

Conductas Sexuales de Riesgo en Jóvenes Universitarios

Mayra Rita García-Duarte, (Pasante de la Licenciatura en Enfermería.)

Sarket Gizeh Juárez Nilo, (Maestra en Enfermería.)

Adriana Martínez Díaz, (Maestra en Ciencias de Tecnología de los Alimentos.)

René Rico Sánchez, (Maestro en Ciencias de Enfermería.)

María Carlota García Gutiérrez, (Doctora en Ciencias.)

Ruth Magdalena Gallegos-Torres, (PDoctora en Ciencias de la Salud.)

Universidad Autónoma de Querétaro, México

[Doi: 10.19044/esipreprint.1.2024.p284](https://doi.org/10.19044/esipreprint.1.2024.p284)

Approved: 09 January 2024

Posted: 14 January 2024

Copyright 2024 Author(s)

Under Creative Commons CC-BY 4.0

OPEN ACCESS

Cite As:

García-Duarte M.R., Juárez Nilo S.G., Díaz A.M., Sánchez R.R., García Gutiérrez M.C. & Gallegos-Torres R.M. (2024). *Conductas Sexuales de Riesgo en Jóvenes Universitarios*. ESI Preprints. <https://doi.org/10.19044/esipreprint.1.2024.p284>

Resumen

Introducción: Las conductas sexuales de riesgo se han vuelto cotidianas sobre todo en los jóvenes; esto genera un problema de salud pública en el que se compromete su salud sexual. Existen varias características que contribuyen a la realización de estas conductas, entre ellas el ámbito familiar, consumo de drogas e incluso su rama de estudio. **Objetivo:** Describir la prevalencia de las conductas sexuales de riesgo en jóvenes universitarios según se curse o no, alguna carrera del área de la salud dentro de Querétaro. **Métodos:** Estudio cuantitativo, transversal y descriptivo, muestreo por conveniencia de 85 jóvenes universitarios, de las carreras de Enfermería e Ingeniería Civil. Se aplicó el cuestionario de Conducta Sexual Segura (CSS) mediante un Formulario de Google. La duración del estudio fue de aproximadamente 14 meses a partir de mayo del 2021. Se utilizaron medidas de tendencia central y el estudio se elaboró con base en la Ley General de Salud, el Código de Nuremberg y la Declaración de Helsinki de la AMM- Principios Éticos para las Investigaciones Médicas en Seres Humanos. **Resultados:** El 44.7% de los estudiantes a veces tienen relaciones sexuales sin usar condón y el 5.9% siempre. Se identificó que más de la mitad de los alumnos (50.6%) toma bebidas alcohólicas antes de una

relación sexual. Conclusión: Las conductas sexuales de riesgo son un problema aún presente en la actualidad. Se identificó una alta prevalencia en ambas carreras, siendo las de mayor importancia la falta de uso de barreras protectoras y el consumo de sustancias previo a la relación sexual.

Palabras clave: Conductas sexuales, jóvenes, salud sexual

Sexual Risk Behaviors in University Students

Mayra Rita García-Duarte, (Pasante de la Licenciatura en Enfermería.)

Sarket Gizeh Juárez Nilo, (Maestra en Enfermería.)

Adriana Martínez Díaz, (Maestra en Ciencias de Tecnología de los Alimentos.)

René Rico Sánchez, (Maestro en Ciencias de Enfermería.)

María Carlota García Gutiérrez, (Doctora en Ciencias.)

Ruth Magdalena Gallegos-Torres, (PDoctora en Ciencias de la Salud.)

Universidad Autónoma de Querétaro, México

Abstract

Introduction: Introduction: Risky sexual behaviors have become a daily occurrence especially in young people; this generates a public health problem in which their sexual health is compromised. There are several characteristics that contribute to the realization of these behaviors, among them the family environment, drug use and even their range of study. **Objective:** To describe the prevalence of sexual risk behaviors in young university students according to their health careers or not, in Queretaro. **Methods:** Qualitative, cross-sectional and descriptive study, convenience sampling of 85 university students, studying nursing and civil engineering. The Safe Sexual Behavior (CSS) questionnaire was applied using a Google Form. The duration of the study was approximately 14 months from May 2021. Measures of central tendency were used and the study was developed based on the General Health Law, the Nuremberg Code and the WMA Declaration of Helsinki-Ethical Principles for Medical Research in Human Beings. **Results:** 44.7% of the students sometimes have sex without using a condom and 5.9% always. It was identified that more than half of the students (50.6%) drink alcoholic beverages before sexual intercourse. **Conclusion:** Risky sexual behaviors are a problem still present today. A high prevalence was identified in both careers, the most important being the lack of use of protective barriers and the consumption of substances prior to sexual intercourse.

Keywords: Sexual behaviors, young people, sexual health

Introducción

El uso de métodos anticonceptivos evita el contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos no deseados (Gutiérrez de Alarcón et al., 2019). Sin embargo, las conductas sexuales de riesgo se han vuelto cotidianas sobre todo en los jóvenes. Estas conductas se definen como todo lo que implique una exposición al daño a la salud de la persona (Uribe Rodríguez et al., 2016).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada día, más de un millón de personas contraen una ITS y se estima que anualmente unos 376 millones de personas adquieren ya sea clamidiasis, gonorrea, sífilis o tricomoniasis (Organización Mundial de la Salud, 2021). Sin importar el actual fácil acceso a la información a través de los medios, continúa la prevalencia de conductas de riesgo (Leon-Larios & Gómez-Baya, 2018). Esto genera un problema en el que se compromete la salud sexual de los jóvenes, especialmente los adolescentes, considerados la población de riesgo, ya que es común encontrar que inicien su vida sexual a temprana edad, en donde generalmente no se realizan las acciones de prevención correspondientes (Alfonso Figueroa & Figueroa Pérez, 2017).

Es frecuente que los universitarios realicen el acto sexual sin utilizar condón y que mantengan relaciones de manera casual o con múltiples parejas, por lo que el autocontrol es fundamental para disminuir sus conductas no responsables (Contreras-Landgrave et al., 2020). Los jóvenes regularmente recurren a la utilización de la pastilla del día siguiente en caso de la presencia de algún riesgo de embarazo, sin embargo, en ocasiones es utilizada como método anticonceptivo regular sin tomar en cuenta las consecuencias que esto conlleva (Contreras-Landgrave et al., 2020).

Debido a que las conductas sexuales de riesgo representan un problema de salud pública y tienen una alta prevalencia en jóvenes universitarios, es que se han realizado varios estudios relacionados. De acuerdo a una investigación, uno de los factores sociales que influye en las conductas sexuales de los jóvenes es el ámbito familiar, lo cual refiere que no solo se necesita de una formación académica en tema de salud sexual (Contreras-Landgrave et al., 2020). Una de las principales variables que se ha estudiado como factor que genera una conducta de riesgo es el consumo del alcohol, ya que incrementa las actitudes irresponsables en los jóvenes universitarios y es considerado una de las sustancias más consumidas (García et al., 2017).

Una de las consecuencias de las conductas sexuales de riesgo es un embarazo no planificado. Un estudio concluyó que uno de los factores que influye en la prevalencia de embarazos no deseados en universitarios es el estado civil, debido a que las mujeres solteras son más propensas a éstos. La actitud de rechazo frente a esta situación genera la necesidad de interrupción

del embarazo mediante un aborto, presentando una amplia prevalencia en la población universitaria (Sánchez Arevalo et al., 2019).

Otra investigación realizada en Barcelona encontró que se atribuyen actitudes de riesgo a universitarios en carreras de educación social, en los cuales sería esperable una conducta responsable que concuerde con su perfil profesional (García et al., 2017). Se considera que por más que los estudiantes tengan información en salud, esto no garantiza la realización de conductas preventivas frente a la salud sexual (Uribe Rodríguez et al., 2016). Con base en lo anteriormente planteado es que se buscó realizar una comparativa de las conductas sexuales de riesgo en universitarios de una universidad pública de la ciudad de Querétaro, procedentes de distintas disciplinas.

Materiales y métodos

El presente estudio se trata de una investigación con un enfoque metodológico cuantitativo; transversal y descriptivo (Hernández Sampieri & Mendoza Torres, 2018). Se llevó a cabo dentro de una universidad pública en Querétaro durante el periodo de mayo del 2021 a julio del 2022. El universo se conformó por 507 universitarios de la Licenciatura en Enfermería y 494 de Ingeniería Civil. Se realizó un muestreo por conveniencia en donde se excluyeron alumnos dentro del servicio social y a los que no tenían vida sexual activa.

La recolección de los datos se obtuvo mediante la aplicación del Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS), el cual fue publicado en un estudio donde se realizó una adaptación cultural y evaluación psicométrica en jóvenes universitarios chilenos (Hernández Cortina et al., 2020). Este cuestionario es una adaptación del instrumento Safe Sex Behavior Questionnaire (SSBQ) aplicado en estudiantes universitarios de Estados Unidos en el año 2011. Consta de 23 preguntas estructuradas en 7 factores: uso del condón (4 preguntas), asertividad (2 preguntas), comportamiento riesgoso (3 preguntas), consumo de sustancias (3 preguntas), evitar el sexo anal (2 pregunta), evitar fluidos corporales (5 preguntas) y comunicación en la pareja (4 preguntas). Utiliza una escala de respuesta tipo Likert, en donde el valor máximo es de 92 puntos, sinónimo de conductas sexuales seguras, mientras que el valor mínimo es de 23 puntos que se traduce en conductas sexuales de alto riesgo.

Los cuestionarios se aplicaron mediante un Formulario de Google ya que el acceso a los alumnos aún se encontraba limitado por la situación sanitaria; se utilizaron medidas de tendencia central para su análisis. El estudio fue aprobado por el Sub-Comité de Investigación de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro y se elaboró con base en la Ley General de Salud, el Código de Nuremberg y la Declaración

de Helsinki de la AMM- Principios Éticos para las Investigaciones Médicas en Seres Humanos.

Resultados

Se analizó una muestra de 85 alumnos, de ambas carreras, de los cuales predomina el género femenino con un porcentaje del 68.8% (n=58). El estado civil evidencia que en un significativo 89.4% (n=76), los encuestados se encuentran solteros. El estatus económico reflejó que un 80% se considera de clase media. Del total de la muestra, se identificó un mayor porcentaje de estudiantes de la Licenciatura en Enfermería con 58.8% (n=50), y menor de Ingeniería Civil con 41.2% (n=35). Relacionado al consumo de sustancias, el alcohol es el más común entre los estudiantes, con un 82.8% de alumnos de Ingeniería y un 74% de Enfermería.

De acuerdo a los resultados del cuestionario de Conducta Sexual Segura (CSS), el 34.1% (n=29) del total de los alumnos encuestados sólo a veces preguntan sobre las historias sexuales de sus potenciales parejas sexuales.

El 37.6% (n=32) de los estudiantes a veces evitan el contacto directo con el semen o las secreciones vaginales de su pareja sexual (tabla 1).

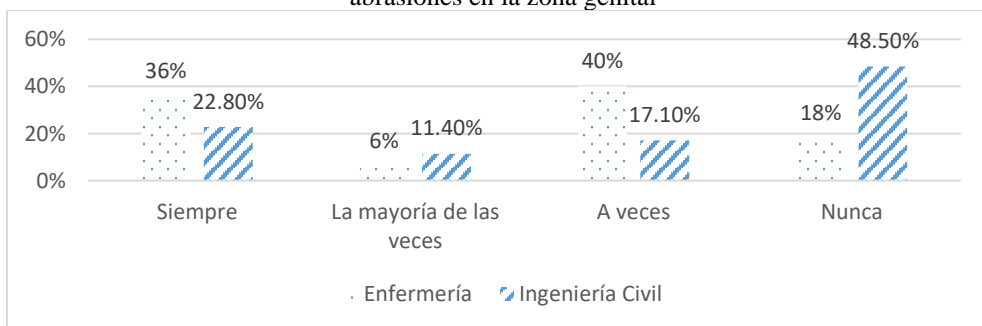
Tabla 1. Señalamiento de evitar el contacto directo con el semen o las secreciones vaginales de la pareja sexual

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
A veces	32	37.6
La mayoría de las veces	20	23.5
Nunca	23	27.1
Siempre	10	11.8
Total	85	100.0

Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

Del total de la muestra, el 30.6% (n=26) nunca examinan a su pareja sexual para detectar posibles heridas, cortes o abrasiones en la zona genital (gráfica 1).

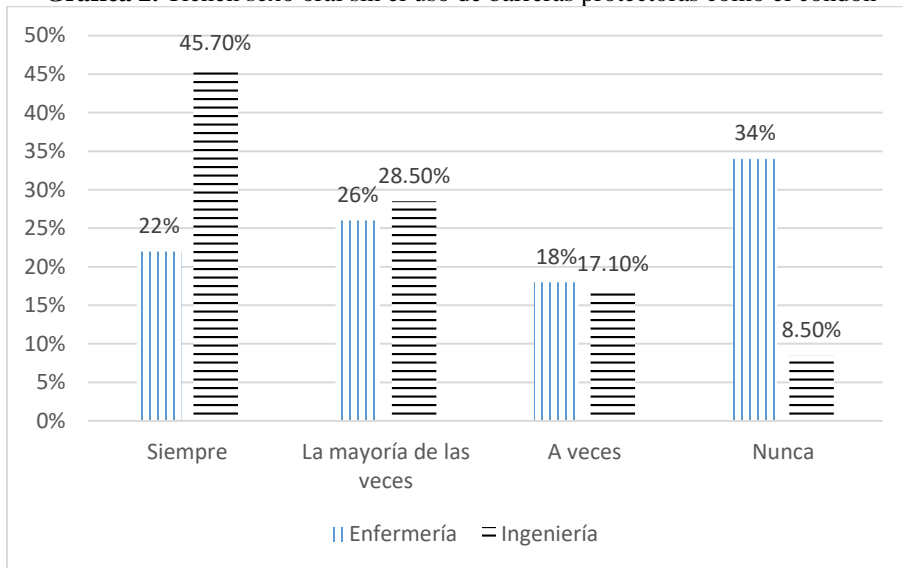
Gráfica 1. Señalamiento sobre examinar a la pareja sexual para detectar heridas, cortes o abrasiones en la zona genital



Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

De igual manera, el 23.5% (n=20) nunca usan barreras protectoras como el condón cuando tienen sexo oral (gráfica 2).

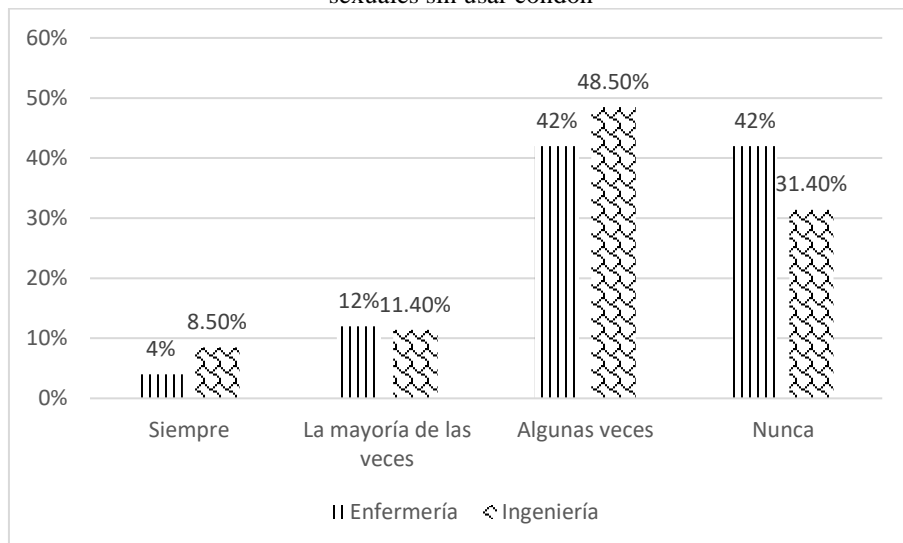
Gráfica 2. Tienen sexo oral sin el uso de barreras protectoras como el condón



Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

Se preguntó si se dejan llevar por la pasión del momento y tienen relaciones sexuales sin usar condón, de los cuales el 44.7% refiere que a veces, mientras que el 5.9% refiere que siempre (gráfica 3).

Gráfica 3. Indicación de dejarse llevar por la pasión del momento y tener relaciones sexuales sin usar condón



Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

El 24.7% (n=21) de los estudiantes respondieron que solo a veces, si su pareja insiste en tener relaciones sexuales sin condón, se niegan a tener relaciones sexuales. Más de la mitad de la muestra, con un 69.4% (n=59), siempre evitan el contacto directo con la sangre de su pareja sexual. Relacionado a los alumnos de Enfermería, el 12% respondieron que nunca.

En la pregunta que menciona: tengo relaciones sexuales anales sin usar condón, el 12.9% contestaron que a veces, y el 4.7% la mayoría de las veces. Un poco más de la mitad de los alumnos respondieron que a veces toman bebidas alcohólicas antes de tener una relación sexual (tabla 2).

Tabla 2. Señalamiento de consumir bebidas alcohólicas antes de tener una relación sexual

	Frecuencia	Porcentaje
A veces	43	50.6
La mayoría de las veces	3	3.5
Nunca	39	45.9
Total	85	100.0

Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

Con respecto a los datos más relevantes de la CCSS por carrera, estos se muestran en la tabla 3.

Tabla 3. Descripción, por carrera, de algunos aspectos relevantes de las respuestas de los alumnos

Aspectos	Licenciatura en Enfermería	Ingeniería Civil
Insistencia en el uso del condón a tener relaciones sexuales	50% siempre	54.2% siempre
Consumo de marihuana u otras drogas previo a las relaciones sexuales	12% a veces	17.14% a veces
Evita el contacto con el semen o las secreciones vaginales de su pareja sexual	34.2% Siempre o la mayoría de las veces	36% Siempre o la mayoría de las veces
A mis potenciales parejas les pregunto sobre sus historias de prácticas sexuales u homosexuales	48.57% nunca	34% Nunca
Se deja llevar por la pasión del momento y tiene relaciones sexuales sin usar condón	20% Siempre y la mayoría de las veces	16% Siempre y la mayoría de las veces
Evito el contacto directo con la sangre de mi pareja sexual	74.2% Siempre y la mayoría de las veces	78% Siempre y la mayoría de las veces

Fuente: Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS)

Dentro de los datos globales, se encontró, que en general, los alumnos tuvieron en la valoración, un puntaje mínimo de 56 y un máximo de 92, siendo el promedio 71, con una DE de ± 8.3 puntos y la moda de 67. Por

carrera, Ingeniería Civil tuvo un puntaje promedio de 69 y la Licenciatura en Enfermería de 73.

Discusión

De acuerdo a los datos sociodemográficos de los encuestados, se observa que la mayoría son mujeres con un 68.2% del total de la muestra, la edad media es de 22.02 años y la mayoría se encuentran solteros. Dichos datos son similares a los encontrados en otros estudios (Badillo-Viloria et al., 2020). Es importante considerar esta información ya que de esta manera nos ayudará a conocer otros factores que propicien las conductas sexuales de riesgo y también a conocer la población a la que nos estamos dirigiendo.

Relacionado al cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS), se identificó en un estudio que el 55% del total de alumnos ha ingerido bebidas alcohólicas previo a una relación sexual (Villafañe-Ferrer & González-Navarro, 2017), lo cual se relaciona con nuestro estudio, en el que el 50.6% de la muestra toma bebidas alcohólicas antes de tener una relación sexual. Es común en los jóvenes el consumo de sustancias psicoactivas y que esto se realice sin responsabilidad, muchas veces en consecuencia a problemas de la vida diaria, para divertirse o es utilizado como nueva experiencia.

Se observó que el 44.7% a veces se dejan llevar por la pasión del momento y tienen relaciones sexuales sin condón, mientras que el 5.9% siempre lo hacen. Así, los datos son similares a los resultados de Herrera (Herrera Zuleta et al., 2018), donde el 49% de los estudiantes refirió que no siempre utilizan el condón en sus relaciones sexuales. Debido a que en ocasiones algunos jóvenes no piensan en las consecuencias de sus actos o las minimizan, de igual manera, no todos tienen los conocimientos suficientes sobre salud sexual.

En un estudio se refleja que el 60% de los alumnos ha realizado sexo oral sin condón en más de una ocasión, en el que es similar con nuestro estudio ya que también representa una conducta de riesgo presente y significativa (Badillo-Viloria et al., 2020). El resultado fue que el 27.1% lo realiza la mayoría de las veces, mientras que el 31.8% siempre. Un problema a considerar es que en ocasiones los jóvenes tienen una perspectiva errónea acerca del sexo oral relacionada a que mantiene presente la virginidad, que así evitan el embarazo e incluso que es menos riesgoso para contraer una ITS, lo cual es erróneo ya que es muy posible contraer una infección por transmisión sexual mediante sexo oral por las secreciones de la pareja e incluso por el contacto de los genitales con la cavidad oral (Badillo-Viloria et al., 2020).

De acuerdo a Bouniot-Escobar (Bouniot-Escobar et al., 2017), el 1% del total de universitarios practica sexo anal, lo cual difiere con nuestro estudio debido a que se registra una mayor prevalencia con el 24.7% que lo

practican a veces, el 4.7% la mayoría de las veces y el 1.2% siempre. Las relaciones sexuales anales pueden comprometer la salud del área anal, especialmente si no se utiliza alguna barrera protectora o en el caso de que se introduzca algún objeto o las manos puede ocasionar lesiones que pueden llegar a ser graves. También es posible el contagio de ITS, sobre todo porque al no haber riesgo de embarazo se confía en la falta de uso de condón o alguna otra barrera (Contreras-Landgrave et al., 2020).

Se identificó que el 5.9% del total de la muestra siempre tienen relaciones sexuales con alguien que es una persona bisexual u homosexual, en cambio, en otro estudio realizado en Chile (Bouniot-Escobar et al., 2017) menciona que el 3.26% de los estudiantes son homosexuales y el 0.54% son bisexuales. Las preguntas en cada cuestionario no son iguales, sin embargo, no se encontró artículo en el que se especificara la cuestión contenida en el Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS). El análisis de la pregunta ha sido añadido debido a que es considerada en otros estudios como prácticas sexuales de riesgo, pero, cabe mencionar que en este estudio es indistinta la preferencia sexual debido a que se consideran otros factores de conductas de riesgo como la falta de protección al tener relaciones sexuales, lo que ocasionan los embarazos no deseados y las ITS (Contreras-Landgrave et al., 2020).

Conclusión

La conducta sexual de riesgo implica actitudes que ponen en peligro la salud de los individuos (Palacios-Delgado & Ortego-García, 2020). Los adolescentes son más propensos a incurrir en comportamientos sexuales de riesgo debido a que es común que en esta etapa decidan iniciar su vida sexual y, en ocasiones, presentan falta de conocimientos sobre la salud sexual. Incluso en universitarios aún se registran conductas de riesgo, siendo un problema preocupante para la sociedad. Esta situación compromete la salud en los jóvenes y puede llegar a tener un daño de por vida. De acuerdo a una investigación, la realización de estas conductas disminuye cuando los estudiantes pertenecen a carreras relacionadas a la salud (Badillo-Viloria et al., 2020).

Se han realizado estudios de manera internacional sobre el tema, incluso existen algunas investigaciones efectuadas en zonas dentro de México, pero dentro de Querétaro no se ha desarrollado este tema en específico. Por lo anteriormente planteado es que se busca responder a la siguiente pregunta de investigación: ¿la prevalencia de conductas sexuales de riesgo en jóvenes de una universidad pública en Querétaro es diferente según se curse alguna carrera del área de la salud? Identificando que ambas carreras, Licenciatura en Enfermería e Ingeniería Civil, presentan conductas sexuales de riesgo, principalmente la falta de uso de barreras protectoras

como el condón y el consumo de sustancias psicoactivas antes de una relación sexual, siendo la de mayor prevalencia el alcohol.

En algunas preguntas las respuestas fueron similares, sin embargo, se encontró una mayor prevalencia de conductas sexuales de riesgo en estudiantes de Ingeniería Civil. Esto en preguntas relacionadas a la falta de uso de condón incluyendo también durante el sexo oral, nula observación de si la pareja sexual presenta alguna lesión en la zona genital y en el consumo de sustancias psicoactivas antes de tener una relación sexual. En relación a lo anterior, se ve reflejada la necesidad de continuar con investigaciones sobre el tema para conocer así las posibles causas del problema de salud y poder observar la situación desde la raíz para así abordar la situación y estimular una mayor responsabilidad en los comportamientos de los estudiantes. Dichas investigaciones serían de gran utilidad para alertar acerca del problema de salud pública actual, sobre todo en primer nivel de atención para informar de mejor manera a los jóvenes sobre su salud sexual. También ayudaría a conocer los campos en los que se debería acentuar la educación en salud sexual.

Conflicto de intereses: Ninguno de los autores de este escrito presentó conflicto de intereses.

Disponibilidad de los datos: Todos los datos están incluidos en el contenido del artículo.

Financiamiento: Los autores del proyecto financiaron el mismo con sus recursos personales.

References:

1. Alfonso Figueroa, L., & Figueroa Pérez, L. (2017). Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar Del Río*, 21(2), 193–301. <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n2/rpr20217.pdf>
2. Badillo-Viloria, M., Mendoza Sánchez, X., Barreto Vásquez, M., & Díaz-Pérez, A. (2020). Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios de Barranquilla, Colombia, 2019. *Enfermería Global*, 59, 422–449. <https://doi.org/10.6018/eglobal.412161>
3. Bouniot-Escobar, S. V., Muñoz-Vigueras, C. A., Norambuena-Vergara, N. R. M., Pinto-Ulloa, C. F., & Muñoz-Pareja, M. A. (2017). Prevalencia de conductas sexuales de riesgo en estudiantes de primer año de pregrado de la Universidad San Sebastián, Concepción, Chile, 2016: Estudio descriptivo. *Revista Colombiana*

- de Obstetricia y Ginecología*, 68(3), 176–185. <https://doi.org/10.18597/rcog.2799>
4. Contreras-Landgrave, G., Ibarra-Espinosa, M. L., Casas-Patiño, Ó. D., Camacho-Ruiz, E. J., & Velasco-Cañas, D. F. (2020). El conocimiento sobre métodos anticonceptivos y la conducta sexual en jóvenes universitarios. *Hacia La Promoción de La Salud*, 25(2), 70–83. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2020.25.2.9>
 5. García, C., Calvo, F., Carbonell, X., & Giralt, C. (2017). Consumo intensivo de alcohol. *Health and Addictions*, 17(1), 63–71. <https://dugi-doc.udg.edu/handle/10256/14197>
 6. Gutiérrez de Alarcón, R. D., Alarcón Gutiérrez, R., Cuadra Moreno, M. L., Alarcón Gutiérrez, J., & Rodríguez, N. P. (2019). Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de métodos anticonceptivos en ingresantes a una universidad de Trujillo. *Revista de Investigación Estadística*, 2(1), 34–43.
 7. Hernández Cortina, A., Vásquez Osses, M. A., Jiménez-Paneque, R., & Zapata Aqueveque, C. A. (2020). Adaptación cultural y evaluación psicométrica del cuestionario de conducta sexual segura en jóvenes universitarios chilenos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(6), 1–13. <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2976>
 8. Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación : las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*.
 9. Herrera Zuleta, I. A., Reyes Salazar, J. F., Rojas Velasco, K. P., Tipán, M. L., Torres López, C. A., Vallejo Trujillo, L. M., & Zemanate Ordoñez, L. F. (2018). Salud sexual reproductiva en estudiantes universitarios: conocimientos y prácticas. *Revista Ciencia y Cuidado*, 15(1), 58–70. <https://doi.org/10.22463/17949831.1224>
 10. Leon-Larios, F., & Gómez-Baya, D. (2018). Diseño y validación de un cuestionario sobre conocimientos de sexualidad responsable en jóvenes. *Rev Esp Salud Pública*, 92, 1–15. www.msc.es/resp
 11. Organización Mundial de la Salud. (2021, November). *Infecciones de transmisión sexual*. Notas Descriptivas. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
 12. Palacios-Delgado, J. R., & Ortego-García, N. (2020). Diferencias en los estilos de negociación sexual y autoeficacia en el uso del condón en hombres y mujeres universitarios de Querétaro, México, 2018. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 71(1), 9–20. <https://doi.org/10.18597/RCOG.3327>

13. Sánchez Arevalo, S., Bastidas Tello, G., Alfonso González, I., & Labrada González, E. (2019). Embarazo no deseado y sus factores asociados en estudiantes universitarias. *Revista Espacios*, 40(39), 1–11. <https://www.revistaespacios.com/a19v40n39/a19v40n39p09.pdf>
14. Uribe Rodríguez, A. F., Castellanos Barreto, J., & Cabán Huertas, M. (2016). Conductas sexuales de riesgo y comunicación sobre sexualidad entre padres e hijos universitarios. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 8(2), 27–47. <https://doi.org/10.17533/uidea.rpsua.v8n2a03>
15. Villafañe-Ferrer, L. M., & González-Navarro, R. M. (2017). Comportamientos de riesgo y nivel de conocimiento de infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Duazary*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.21676/2389783x.1964>