

Problemas De Salud Mental y Percepción De Salud Mental En Estudiantes De Enfermería Durante La Pandemia Covid-19 Iquitos 2021

Prisila Martina Curichimba Davila¹

prislymarti@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-7000-5702>

Universidad Nacional de la Amazonía
Peruana

Marina Guerra Vasquez

marina.guerra@unapiquitos.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0002-5320-9815>

Universidad Nacional de la Amazonía
Peruana

Rosa Mercedes Freitas Caycho

rosa.freitas@unapiquitos.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0001-9351-4112>

Universidad Nacional de la Amazonía
Peruana

Roger Alberto Escobedo Guerra

Roger.escobedo@unapiquitos.edu.pe

<https://orcid.org/0009-0000-5041-6053>

Universidad Nacional de la Amazonía
Peruana

Becker Amilton Reyna Aspajo

beckerelo_reas@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1898-9374>

Gerencia Regional de Salud Ambiental
de Loreto
Universidad Nacional de la Amazonía
Peruana

RESUMEN

Se determinó la relación entre los problemas de salud mental (depresión, ansiedad, estrés) y la percepción de salud mental en los estudiantes de la facultad de enfermería de la UNAP durante la pandemia Covid-19, Iquitos 2021. El tipo de estudio fue cuantitativo, descriptivo, correlacional, de diseño no experimental, transversal, la población estuvo conformada por 452 estudiantes de la facultad de enfermería y la muestra por 208 estudiantes; la técnica que se utilizó para la recolección de datos fue la encuesta autoadministrada. Los resultados obtenidos, muestran que existe relación estadísticamente significativa entre la depresión leve y la percepción de salud mental moderada, obteniendo un Chi de 39,046, y una $p=0,000; < 0,05$; existe relación estadísticamente significativa entre la ansiedad leve y la percepción de salud mental moderada, obteniendo un Chi de 31,099, y una $p=0,000; < 0,05$; existe relación estadísticamente significativa entre el estrés leve y la percepción de salud mental moderada, obteniendo un Chi de 28,549, y una $p=0,000; < 0,05$; concluyendo que los estudiantes que presentaron mayores problemas de salud mental, tuvieron menor percepción de su salud mental y viceversa, lo cual indica que es necesario proteger la salud mental de los mismos a través de actividades de promoción y prevención de la salud mental en la institución.

Palabras claves: problemas; percepción; salud mental; covid-19

¹ Autor Principal

Correspondencia: prislymarti@gmail.com

Mental Health Problems and Mental Health Perception in Nursing Students During the Covid-19 Pandemic Iquitos 2021

ABSTRACT

The relationship between mental health problems (depression, anxiety, stress) and the perception of mental health in students of the nursing school of the UNAP during the Covid- 19 pandemic, Iquitos 2021. The type of study was quantitative, descriptive, correlational, non-experimental, cross-sectional design, the population consisted of 452 students of the nursing faculty and the sample consisted of 208 students; the technique used for data collection was the self-administered survey. The results obtained show that there is a statistically significant relationship between mild depression and the perception of moderate mental health, obtaining a Chi of 39.046, and a $p=0.000$; < 0.05 ; there is a statistically significant relationship between mild anxiety and the perception of moderate mental health, obtaining a Chi of 31.099, and a $p=0.000$; < 0.05 ; there is a statistically significant relationship between mild stress and the perception of moderate mental health, obtaining a Chi of 28.549, and a $p=0.000$; < 0.05 ; concluding that the students who presented greater mental health problems, had a lower perception of their mental health and vice versa, which indicates that it is necessary to protect their mental health through activities of promotion and prevention of mental health in the institution.

Keywords: problems; perception; mental health; covid-19

*Artículo recibido 18 noviembre 2023
Aceptado para publicación: 30 diciembre 2023*

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como un estado de bienestar en el que una persona es consciente de sus capacidades, se enfrenta a las presiones normales de la vida cotidiana y es capaz de trabajar y contribuir de forma productiva y eficazmente a la comunidad. (1) El 11 de marzo de 2020, la OMS declaró pandemia de Covid-19, recomendando el distanciamiento social, las restricciones de movimiento o el aislamiento de la población, como la estrategia más efectiva para prevenir y mitigar los índices de contagio y evitar el colapso del sistema de salud.(2) Muchos problemas de salud mental dependen de determinadas características individuales, como la intolerancia a la inseguridad, la sensibilidad percibida o la tendencia a la ansiedad y al malestar emocional.(3)

En América Latina y el Caribe, en enero de 2021, se superó los 100 millones de personas contagiadas, siendo Brasil, Estados Unidos y México los que más muertes reportaron(4). Los síntomas de ansiedad y depresión son los que más se reportan cuando se indaga sobre la percepción de salud mental de las personas en la pandemia(5).

Según el Ministerio de Salud (MINSA) hasta el 23 de mayo del año 2021 el Perú había acumulado 1,926,923 casos confirmados de Covid-19 y 68,358 casos de muertos por Covid-19 desde que se detectó el primer contagio de coronavirus, 12,204 pacientes hospitalizados, de las cuales 2,682 pasaron a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y utilizaron ventilación mecánica (6).

En la región Loreto, según la Dirección Regional de Salud (DIRESA), hasta el 23 de noviembre del año 2021, se han reportado un total de 119,208 casos investigados por Covid-19, de ellos 31,858 casos han sido confirmados y 87,350 salieron negativos; asimismo, reportaron 1,175 personas fallecidas, de ellas 722 (61%) fueron hombres y 453 (39%) fueron mujeres (7).

En el año 2020, aumentaron considerablemente los problemas de salud mental debido a la pandemia de Covid-19, las estimaciones iniciales muestran un aumento del 26% y el 28% de la ansiedad y los trastornos depresivos graves en tan solo un año (8).

Ante lo expuesto, es importante investigar el impacto en la salud mental de la pandemia de Covid-19, dado que es un problema de salud nuevo, poco conocido en nuestra realidad y que está afectando todas las dimensiones del ser humano, sobre todo la relacionada con salud mental, que es un área poco estudiada; por ello, se presenta este estudio con el propósito de determinar cuánto puede afectar la

cuarentena impuesta por el gobierno debido a la pandemia de Covid-19 en la salud mental de los estudiantes universitarios. Es así que el objeto general de este estudio fue determinar la relación entre los problemas de salud mental y la percepción de salud mental que presentan los estudiantes de la facultad de enfermería de la UNAP durante la pandemia Covid-19.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño y área de estudio

El tipo de estudio fue el cuantitativo, descriptivo, correlacional. El diseño de estudio fue no experimental, transversal.

La población de estudio estuvo conformada por 452 estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana, siendo seleccionados 208 estudiantes de forma aleatoria (rifa).

Selección y recolección de datos

La muestra definitiva del estudio lo conformaron aquellas personas que desearon participar libre y voluntariamente, con 18 a más años de edad y matriculados en el segundo semestre académico del año 2021, desde el primero al quinto nivel de estudios. Se aplicó la técnica de la entrevista y el instrumento fue una encuesta autoadministrada, donde los instrumentos fueron estructurados y enviados vía virtual a los estudiantes, precedido por el consentimiento informado y las instrucciones para el llenado sin errores. Se utilizaron las redes sociales para llegar a la población estudiantil que formaron parte de la muestra. Las fichas de las entrevistas fueron consolidadas y se elaboró una base datos para el análisis e interpretación de la información obtenida.

Procesamiento y análisis de datos

En el procesamiento de la información, se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 25, software para Windows XP en español. El análisis de la información se realizó mediante la estadística descriptiva para la distribución de frecuencias, porcentajes en tablas unidimensionales, y la estadística inferencial aplicando la prueba estadística no paramétrica de Chi cuadrado para determinar la relación entre variables y probar la hipótesis planteada. El nivel de confianza fue de 95%, el nivel de error fue del 5% (0,05) y la relación entre las variables fue estadísticamente significativa, ya que el valor de p fue menor a 0,05 ($p < 0,05$).

RESULTADOS

Problemas de salud mental en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de la amazonia peruana durante la pandemia covid-19.

La tabla 1, muestra que el nivel de problemas de salud mental que predominó en los estudiantes de enfermería durante la pandemia, fue el nivel de estrés leve con 62,9%, seguido del nivel de depresión leve con 62,0%, y nivel de ansiedad leve con 48,5%.

Tabla 1: Problemas de salud mental en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana durante la pandemia Covid-19, Iquitos 2021.

Problemas de salud mental	ni	%
Depresión		
Leve	129	62,0
Moderado	44	21,2
Severo	15	7,2
Extremadamente severo	20	9,6
Total	208	100,0
Ansiedad		
Leve	101	48,5
Moderado	53	25,5
Severo	18	8,7
Extremadamente severo	36	17,3
Total	208	100,0
Estrés		
Leve	131	62,9
Moderado	39	18,8
Severo	25	12,0
Extremadamente severo	13	6,3
Total	208	100,0
Total	208	100,0

Fuente: Escala de depresión, ansiedad y estrés DASS-21

Percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de la amazonia peruana durante la pandemia covid-19.

La tabla 2 muestra que el nivel de percepción de salud mental que más predomina en los estudiantes de la facultad de enfermería durante la pandemia Covid-19, es moderado con 61,1%, seguido del nivel de percepción de salud mental baja con 38,9%, ningún alumno manifestó tener percepción de salud mental alta.

Tabla 2: Percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana durante la pandemia Covid-19, Iquitos 2021.

Percepción de salud mental	Ni	%
Alta	0	0,0
Moderada	127	61,1
Baja	81	38,9
Total	208	100,0

Fuente: Cuestionario SF-12 percepción de salud mental

Problemas de salud mental y percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de la amazonia peruana durante la pandemia covid19.

La tabla 3 muestra que los estudiantes que presentaron percepción moderada, el 37,5% tuvo problemas de salud mental leve, el 21,2% moderado, el 1,9% severo y el 0,5% extremadamente severo; y de los estudiantes que presentaron percepción baja el 10.1% presentaron problemas de salud mental leve, el 15.8% moderado, el 10,6 severo y el 2,4% extremadamente severo.

Tabla 3: Problemas de salud mental y percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana durante la pandemia Covid19, Iquitos 2021.

Percepción de salud mental					Total	
	Moderada		Baja		n	%
Depresión	n	%	n	%		
Leve	78	37,5	21	10,1	99	47,6
Moderada	44	21,2	33	15,8	77	37,0
Severa	4	1,9	22	10,6	26	12,5
Extremadamente severa	1	0,5	5	2,4	6	2,9
Total	127	61,1	81	38,9	208	100,0

$X^2c = 41,368$ $GL = 3$ $p = 0,000$ $\alpha = 0,05$

Depresión y percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de la amazonia peruana durante la pandemia covid-19.

La tabla 4, muestra que del 61,1% de los estudiantes de enfermería que tienen percepción de salud mental moderada, el 46,6% presentaban depresión leve, seguido de 11,1% con depresión moderada, 2,4% con depresión severa y 1% con depresión extremadamente severa.

El análisis estadístico arrojó que existe relación estadísticamente significativa entre la depresión leve y la percepción de salud mental moderada, en los estudiantes de enfermería, obteniendo un Chi de 39,046, con una $p=0,000$;

$< 0,05$; lo que indica que existe relación estadística significativa entre la depresión leve y la percepción de salud mental moderada, en los estudiantes de enfermería, aceptándose la hipótesis planteada.

Tabla 4: Depresión y percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana durante la pandemia Covid-19, Iquitos 2021.

Percepción de salud mental Depresión	Moderada		Baja		Total	
	n	%	n	%	n	%
Leve	97	46,6	32	15,4	129	62,0
Moderada	23	11,1	21	10,1	44	21,2
Severa	5	2,4	10	4,8	15	7,2
Extremadamente severa	2	1,0	18	8,6	20	9,6
Total	127	61,1	81	38,9	208	100,0

$X^2_c = 39,046$ $GL = 3$ $p = 0,000$ $\alpha = 0,05$

Ansiedad y percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de la amazonia peruana durante la pandemia covid-19.

La tabla 5, muestra que del 61,1% de los estudiantes de enfermería que tienen percepción de salud mental moderada, el 38% presentan ansiedad leve, un 14% ansiedad moderada, 4,8% con ansiedad extremadamente severa y 4,3% ansiedad severa.

El análisis estadístico indica que existe relación estadística significativa entre la ansiedad leve y la percepción de salud mental moderada, en los estudiantes de enfermería con un Chi de 31,099, con una $p=0,000$; $< 0,05$; aceptándose la hipótesis planteada.

Tabla 5: Ansiedad y percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana durante la pandemia Covid-19, Iquitos 2021.

Percepción de salud mental Ansiedad	Moderada		Baja		Total	
	n	%	n	%	n	%
Leve	79	38,0	22	10,6	101	48,5
Moderada	29	14,0	24	11,5	53	25,5
Severa	9	4,3	9	4,3	18	8,7
Extremadamente severa	10	4,8	26	12,5	36	17,3

Total	127	61,1	81	38,9	208	100,0
$X^2_c = 31,099$	GL = 3	p = 0,000	$\alpha = 0,05$			

Estrés y percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de la amazonia peruana durante la pandemia covid-19.

La tabla 6, muestra que del 61,1% de los estudiantes de enfermería que tienen percepción de salud mental moderada, el 45,2% presentan estrés leve, un 11,1% estrés moderado, 4,3% con estrés severa y 0,5% estrés extremadamente severo.

El análisis estadístico muestra que existe relación estadística significativa entre el estrés y la percepción de salud mental moderada, en los estudiantes de enfermería, obteniendo un Chi de 28,549, con una $p=0,000$; $< 0,05$; aceptándose la hipótesis planteada.

Tabla 6: Estrés y percepción de salud mental en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana durante la pandemia Covid-19, Iquitos 2021.

Percepción de salud mental					Total	
	Moderada		Baja		n	%
Estrés	n	%	n	%		
Leve	94	45,2	37	17,7	131	62,9
Moderada	23	11,1	15	7,7	39	18,8
Severa	9	4,3	16	7,7	25	12,0
Extremadamente severa	1	0,5	12	5,8	13	6,3
Total	127	61,1	81	38,9	208	100,0
$X^2_c = 28,549$	GL = 3	p = 0,000	$\alpha = 0,05$			

DISCUSIÓN

El análisis estadístico empleado nos permitió observar la relación existente entre los problemas de salud mental (depresión, ansiedad, estrés) y la percepción de salud mental en los estudiantes de enfermería, Iquitos, 2021, se encontró que relación estadística significativa entre la depresión y percepción de salud mental ($p=0,000$; $< 0,05$). Este hallazgo coincide con lo encontrado por Pérez ML, Ponce A, Hernández J, Márquez BA., en su investigación sobre salud mental y bienestar psicológico en los estudiantes universitarios de primer ingreso de la región Altos Norte de Jalisco, donde encontraron que el 13,8% manifestaron tener depresión y el 85,6% percibe tener buena salud, 11,52% tuvo percepción regular y 2,88% no especificaron; pero no coincide con Ferreira AR, Ferreira JL, Da Silva EC, en su investigación

sobre depresión entre estudiantes de enfermería relacionada a la autoestima, a la percepción de su salud y al interés por la salud mental, donde encontraron que el 19,2% de estudiantes presentaron depresión y el 100% de los que tenían depresión, presentaron percepción de salud mental baja, obteniendo correlación estadística positiva entre la percepción de la salud mental y la presencia de depresión (p de Fisher=0,000; $< 0,05$).

Al relacionar la ansiedad y la percepción de salud mental, se encontró relación estadística significativa entre ambas variables ($p=0,000$; $< 0,05$). Este hallazgo no coincide con lo encontrado por Pérez ML, Ponce A, Hernández J, Márquez BA., en su investigación sobre salud mental y bienestar psicológico en los estudiantes universitarios de primer ingreso de la región Altos Norte de Jalisco, donde encontraron que el 18,2% tuvo ansiedad y el 85,6% tuvo percepción de su salud mental buena, 11,52% percepción regular y 2,88% no especificaron; no encontraron correlación estadística significativa entre ambas variables debido a que el estudio fue de tipo exploratorio.

En el problema de salud mental de estrés y percepción de salud mental, se obtuvo relación estadística significativa entre ambas variables ($p=0,000$; $< 0,05$). Sin embargo, este hallazgo no coincide con lo encontrado por Pérez ML, Ponce A, Hernández J, Márquez BA., en su investigación sobre salud mental y bienestar psicológico en los estudiantes universitarios de primer ingreso de la Región Altos Norte de Jalisco, donde encontraron que 1,23% de estudiantes manifestaron tener síntomas somáticos como indicador del estrés y el 85,6% tuvo percepción de su salud mental buena, 11,52% percepción regular y 2,88% no especificaron; no encontraron correlación estadística significativa entre ambas variables debido a que el estudio fue de tipo exploratorio.

CONCLUSIONES

Según los resultados obtenidos, se evidencia que, en los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, la depresión predominó en nivel leve en el 62% de estudiantes; la ansiedad en nivel leve en el 48,5% de estudiantes; y el estrés en nivel leve en el 62,9% de estudiantes.

La percepción de salud mental en los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, fue de nivel moderado en el 61,1% y nivel bajo en el 38,9% de estudiantes.

Se encontró relación estadística significativa entre los problemas de salud mental de depresión ($p=0,000$; $< 0,05$), ansiedad ($p=0,000$; $< 0,05$), estrés ($p=0,000$; $< 0,05$) y la percepción de salud mental.

Con base en los resultados, se confirma la hipótesis inicial que postulaba la existencia de una relación estadísticamente significativa entre los problemas de salud mental (depresión, ansiedad, estrés) y la percepción de salud mental en los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana durante la pandemia de Covid-19 en 2021.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Quispe Sagay Alicia. Ansiedad, depresión y factores de riesgo del adulto mayor beneficiarios del programa pensión 65 puesto de salud pata-pata – Cajamarca-2018. [Tesis de Licenciatura en enfermería]. Cajamarca. Repositorio institucional UNC. 2019. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/2884/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 2 Saravia-Bartra M. Cazorla-Saravia P. Cedillo-Ramírez L. Nivel de ansiedad de estudiantes de medicina de primer año de una universidad privada del Perú en tiempos de covid-19. Revista Fac. Med. Hum. [Internet]. 2020. [Consultado 24 de abril 2021]; 20(4) Pág. 569. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400568
- 3 Caballero-Domínguez C. C, Campo-Arias A. Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del COVID 19 y de la cuarentena. Duazary, [Internet]. 2020. [Consultado 19 de abril 2021]. 17(3), pág. 3. Doi: <https://doi.org/10.21676/2389783X.3467>.
- 4 RTVE. Mapa del coronavirus en el mundo: casos, muertes y los últimos datos de su evolución. [Internet]. Rteve noticias [actualizado 25 abril 2021]. [consultado 25 abril 2021]. España. Disponible en: <https://www.rtve.es/noticias/20210425/mapa-mundial-del-coronavirus/1998143.shtml>
- 5 UNICEF. ¿Cuánto ha impactado la pandemia al bienestar de las personas? Report tu voz importa. América latina y el caribe. [Internet]. Unicef. [publicado 20 de marzo 2021], [Consultado 20 de abril 2021]. EE,UU. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/el-impacto-del-covid-19-en-la-salud-mental-de-adolescentes-y-j%C3%B3venes>.
- 6 Martínez-Taboas A, Pandemias, COVID-19 y Salud Mental: ¿Qué Sabemos Actualmente? [Internet]. Revista caribeña de psicología. [Internet]. 2020. [Consultado 19 de abril 2021]. 4(2),143-152. Disponible en DOI: <https://doi.org/10.37226/rcp.v4i2.4907>
- 7 CIS UADE-VOICES. Pandemia y Salud Mental. Centro de Investigaciones Sociales (CIS). [Internet]. Fundación UADE. Mayo 2020. [consultado 19 abril 2021]. Argentina. ISSN 2618-2173.

- Disponible en: <https://www.uade.edu.ar/media/fzjc5huu/informe-cis-2020-n-5-pandemia-y-salud-mental-issn-2618-2173.pdf>
- 8 MINSA: casos confirmados por coronavirus Covid-19 ascienden a 1926 923 en el Perú (comunicado n°549). [Internet]. Perú. Gob.pe. [revisado 24 de mayo 2021; consultado 25 de mayo 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/494785-minsa-casos-confirmados-por-coronavirus-covid-19-ascienden-a-1-926-923-en-el-peru-comunicado-n-549>
 - 9 DIRESA LORETO. Reporte covid-19. NOTIWEB/NETLAB y salud ambiental. [Internet]. DIRESA. [Publicado 24 de abril 2021. Consultado: 25 de abril 2021]. Iquitos-Perú. Disponible en: <https://www.diresaloreto.gob.pe/covid>
 - 10 Cuestas Rios, Julissa. Estrés percibido durante la pandemia Covid-19 en un grupo de estudiantes de enfermería de una universidad en Lima Norte, 2020. [Tesis de Licenciatura en Enfermería]. Lima, Perú: Universidad de Ciencias y Humanidades; 2021. Disponible en: https://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12872/561/Cuestas_J_tesis_enfermeria_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 - 11 Yuanyuan Li, Jingbo Zhao, Zijuan Ma, Larkin S. McReynolds, Dihuan Lin. Zihao Chen, Tong Wang, Dongfang Wang, Yifan Zang, Jinfang Zhang, Fan del colmillo. Xianchen Liu. Salud mental entre estudiantes universitarios durante la pandemia de COVID-19 en china: una encuesta longitudinal de 2 olas. Revista MDPI [Internet]. [Publicado: 15 de febrero 2021; Consultado 6 de mayo 2021]. China. Disponible en: DOI: 10.1016 / j.jad.2020.11.109.
 - 12 Z Ma, J Zhao, Y Li, D Chen, T Wang, Z Zhang, Z Chen, Q Yu, J Jiang, F ventilator, X Liu. Problemas de salud metal y correlaciones entre 746,217 estudiantes universitarios durante el brote de coronavirus de 2019 en china. Revista MDPI [Internet]. [Publicado: 13 noviembre 2020; Consultado 6 de mayo 2021]. china. Disponible en: DOI: 10.1017 / S2045796020000931.
 - 13 Héctor Hugo Sánchez Carlessi, Luis Alberto Yarlequé Chocas, Leda Javier Alva, Edith Rocío Núñez LLacuachaqui, Carlos Arenas Iparraguirre, María Luisa Matalinares Calvet, Eduardo Gutiérrez Santayana, Irma Egoavil Medina, Jorge Solís Quispe, Ceyda Fernández Figueroa. Indicadores de ansiedad, depresión, somatización y evitación experiencial en estudiantes universitarios del Perú en cuarentena por Covid-19. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]. 2021

- [Consultado 15 de mayo 2021] 21(2). 346.356. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v21n2/2308-0531-rfmh-21-02-346.pdf>
- 14 Cuiyan Wang, Riyu Pan, Xiaoyangn Wan, Yilin Tan, Linkang Xu, Cyrus S. Ho, Roger C. Ho. Respuestas psicológicas inmediatas y factores asociados durante la etapa inicial de la epidemia de enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19) entre la población general de China. [Internet]. Revista MDPI [Publicado 6 marzo 2020; Consultado: 7 mayo 2021]. China. DOI: [10.3390 / ijerph17051729](https://doi.org/10.3390/ijerph17051729)
 - 15 Esan. El manejo de las percepciones en la gestión de personas. [Internet]. Publicado: 3 noviembre 2016. [Revisado 15 mayo 2021]. Perú. 2016. Disponible en: <https://www.esan.edu.pe/apuntes-empresariales/2016/11/el-manejo-de-las-percepciones-en-la-gestion-de-personas/#:~:text=La%20percepci%C3%B3n%20es%20un%20proceso,imagen%20creada%20de%20la%20realidad.>
 - 16 García del Castillo, José A. Concepto de percepción de riesgo y su repercusión en las adicciones. Salud y drogas, vol. 12, núm. 2, 2012, pp. 133-151. España. 2012.
 - 17 La percepción. [Internet]. [consultado 24 abril 2021]. Disponible:
 - a. <https://www.um.es/docencia/pguardio/documentos/percepcion.pdf>
 - 18 Rita Arosemena P. Sensación y percepción: ¿vemos las cosas como son o cómo somos? EE. UU. 2016. Disponible en: <https://www.psyciencia.com/sensacion-percepcion/>
 - 19 Rebecca Gourevitch. Las Percepciones de la Salud Mental y su Evolución. SIT Digital Collections Independent Study Project (ISP) Collection SIT Study Abroad. Chile. 2010. Disponible en: https://digitalcollections.sit.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1948&context=isp_collection
 - 20 Plataforma de investigación CogniFit. Percepción. La habilidad encargada del reconocimiento. 2020. Disponible en: <https://www.cognifit.com/es/percepcion>
 - 21 Amasifuen Nataly Dolly, Michuy Zegarra Kenyi Santiago, Del Águila Pezo Carolina. Conocimiento y percepción de riesgo de enfermarse con Zika en gestantes atendidas en la institución prestadora de servicios de salud “Morona Cocha”, Iquitos 2017. Tesis de Licenciatura en Enfermería. Perú. 2017.

- 22 Murillo-Tito S. Salud mental positiva en estudiantes de la facultad de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano, Puno – 2017. [Tesis de licenciatura en enfermería]. Puno. Repositorio institucional UNA-Puno. 2018. [Consultado 27 de abril 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/6903>
- 23 Hernández Rodríguez José. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica* vol.24 no.3 Santa Clara jul.-set. 2020. versión On-line ISSN 1029-3043. La Habana, Cuba. Disponible en:
- a. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930432020000300578
- 24 Huarcaya-Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de Covid-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. [Internet]. 2020. [Consultado 27 de abril 2020]. 37(2) Pag. 327. Doi: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
- 25 Mayo Clinic. Covid y tu salud mental. España. 2020. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/mental-health-covid-19/art-20482731>
- 26 Reyes-Ticas Américo J. Trastornos de ansiedad guía práctica para diagnóstico y tratamiento. [Internet]. 2005. [consultado 28 abril 2021]. Madrid.
- 27 Vila-Vásquez Mónica Pilar. Repercusión en la salud mental del profesional de enfermería que atiende pacientes con covid-19 hospital regional de Loreto Iquitos 2020. trabajo de suficiencia profesional, para licenciatura en enfermería. 2021. [consultado 24 abril 2021]. Perú.
- 28 Minsa. Plan de salud mental Perú, 2020 - 2021 (En el contexto covid-19). [Internet]. 2021. Publicado: julio 2020. [consultado 1 mayo 2021]. Perú.
- 29 Ministerio de Salud Gobierno de El Salvador. Manejo del estrés: talento humano en salud. [Internet]. [consultado 27 abril 2021]. El salvador. Disponible en:
- a. https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/seguridad_ocupacional_2016_presentaciones/presentacion_09082016/MANEJO-DEL-ESTRES-TALENTO-HUMANO-EN-SALUD.pdf
- 30 David Pérez Núñez, Jessica García Viamontes, Tomás Ernesto García González, Daily Ortiz Vázquez, Martha Centelles Cabrerías. Conocimientos sobre estrés, salud y creencias de control para

- la Atención Primaria de Salud. Rev cubana Med Gen Integr. [internet]. 2014 [consultado 26 de mayo 2021]; Vol 30 n°(3): Disponible en:
- a. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000300009
 - 31 Zayra Antúnez, Vinet Eugenia V. Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS - 21): Validación de la Versión abreviada en Estudiantes Universitarios Chilenos. Ter Psicol vol.30 no.3, 49-55. Santiago de Chile. 2012. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000300005>
 - 32 Depresión: hablemos, dice la OMS, mientras la depresión encabeza la lista de causas de enfermedad. [internet]. Publicado: 2017. [consultado 3 de mayo 2021] Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13102:depression-lets-talk-says-who-as-depression-tops-list-of-causes-of-ill-health&Itemid=1926&lang=es
 - 33 National Institute of Mental Health. Depresión [internet]. Publicado: diciembre 2016. [consultado 3 de mayo 2021] EE.UU. Disponible:
 - a. <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/depression-sp/>
 - 34 MADsalud. Tipos de depresión. [internet]. Publicado: 2019 [consultado 3 de mayo 2021]. Madrid. Disponible en: <https://www.msdsalud.es/cuidar-en/depresion/informacion-basica/tipos-depresion.html>
 - 35 Sierra Juan Carlos, Ortega Virgilio, Zubeidat Ihab. Ansiedad, angustia Y estrés: Tres Conceptos A Diferenciar. Revista Mal-estar E Subjetividade [internet] 2003. [consultado 25 de abril 2021]. 3(1). Pp 14-15. Brasil.
 - 36 Vivanco-Vidal Andrea, Saroli-Aranibar Daniela, Caycho-Rodríguez Tomás, Carbajal-León Carlos, Noé-Grijalva. Ansiedad por Covid - 19 y salud mental en estudiantes universitarios de las ciudades Trujillo y Chimbote. [tesis licenciatura en psicología]. Repositorio académico UPC. 2020. ISSN L: 1560 - 909X. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v23i2.19241>
 - 37 Huarcaya-Victoria Jeff. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de Covid-19. Rev Peru Med Exp. [internet] 2020. [Consultado 27 de abril 2021]; 37(2) pp 328. Peru. Doi: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>

- 38 Salud navarra. Tipos trastornos ansiedad. Navarra es [Internet]. 2020. [Consultado 27 de abril 2021];
http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Mi+enfermedad/Trastornos+de+ansiedad/Introduccion/Tipos+trastornos+ansiedad/
- 39 Videbeck Sh. L. Enfermería psiquiátrica. 5ta edición. Barcelona (España). 2012. [consultado 5 de mayo 2021] disponible en: ISBN 978-84-15419-48-8.
- 40 Hernández Sampieri Roberto. Metodología de la investigación. 5ta edición. México. 2010. [consultado el 10 de mayo del 2021]. ISBN: 978-607-15-0291-9