

Percepción y vivencias de los adultos mayores en la Fundación Mier y Pesado

Karyme Silva Contreras.¹

zS19005535@estudiantes.uv.mx

<https://orcid.org/0009-0008-4018-2351>

Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería.

Javier Salazar Mendoza

jasalazar@uv.mx

<https://orcid.org/0000-0001-9172-8731>

Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería.

María Esperanza Conzatti

econzatti@uv.mx

<https://orcid.org/0000-0002-9612-2613>

Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería.

Gabriela Almonte García

galmonte@uv.mx

<https://orcid.org/0000-0001-5028-9007>

Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería

Margarita Cabrera Martínez

margcabrera@uv.mx

<https://orcid.org/0000-0002-4638-421X>

Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería.

Minerva Peña López.

minpena@uv.mx

<https://orcid.org/0000-0001-8880-2179>

Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería.

Lorena Alvarado Escobar.

loalvarado@uv.mx

<https://orcid.org/0009-0007-0155-2180>

Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería.

RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud (2014) define el envejecimiento como un proceso fisiológico que se inicia en la concepción y provoca cambios en las características de una especie a lo largo del ciclo de vida. Objetivo: determinar la percepción del adulto mayor frente a su vida antes y después de ingresar a un centro gerontológico, de los residentes de la fundación Mier y Pesado de Orizaba, Ver., en el periodo agosto 2022- enero 2023. Metodología: Enfoque cualitativa, fenomenológico y enfoque hermenéutico, corte transversal, con una muestra de 14 residentes de la Fundación Mier y Pesado. Resultados: Datos sociodemográficos: 10 mujeres y 4 hombres. Perspectiva sobre la vida: “La vida es un regalo de dios que nos dio la oportunidad de tener.” La vida antes de ingresar al asilo: “Normal, una vida de casado, ya no vivían los hijos con nosotros, solo con mi esposa.” Experiencia en el asilo: “Una vida muy bonita, jamás vivida por mí, jamás pensé que yo iba a vivir así.” Conclusión: se determina que la percepción que tuvieron los adultos mayores si cambia en su vida antes y después de ser ingresados a un asilo.

Palabras clave: adultos mayores; vida; experiencia; asilo

¹ Autor principal.

Correspondencia: zS19005535@estudiantes.uv.mx

Perception and experiences of the elderly in the Mier y Pesado Foundation

ABSTRACT

The World Health Organization (2014) defines aging as a physiological process that begins at conception and causes changes in the characteristics of a species throughout the life cycle. Objective: to determine the perception of the elderly regarding their life before and after entering a gerontological center, of the residents of the Mier y Pesado Foundation of Orizaba, Ver., in the period August 2022-January 2023. Methodology: Qualitative approach, phenomenological and hermeneutic approach, cross section, with a sample of 14 residents of the Mier y Pesado Foundation. Results: Sociodemographic data: 10 women and 4 men. Perspective on life: "Life is a gift from God who gave us the opportunity to have." Life before entering the asylum: "Normal, married life, the children no longer lived with us, only with my wife." Experience in the asylum: "A very beautiful life, never lived by me, I never thought that I would live like this." Conclusion: it is determined that the perception that older adults had does change in their lives before and after being admitted to a nursing home.

Keywords: older adults; life; experience; asylum

Artículo recibido 03 noviembre 2023

Aceptado para publicación: 10 diciembre 2023

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (2014) define el envejecimiento como un proceso fisiológico que se inicia en la concepción y provoca cambios en las características de una especie a lo largo del ciclo de vida, estos cambios limitan la adaptación del organismo al medio. Ocurriendo a diferentes velocidades en varios órganos en el mismo individuo.

Para los adultos mayores, calidad de vida significa paz y tranquilidad, ser cuidados y protegidos por los familiares con dignidad, amor y respeto, y estar satisfechos con las necesidades de libre expresión, decisión, comunicación e información como seres sociales. Al ser esta una etapa de transición hacia la vejez, las personas tienen que afrontar y adaptarse a cambios principalmente en las relaciones familiares, de pareja, sociales y laborales, así como a los cambios biológicos propios de la edad. (Vera,2017)

Por ello, en la presente investigación se tiene como objetivo, determinar la percepción del adulto mayor frente a su vida antes y después de ingresar a un centro gerontológico, de los residentes de la fundación Mier y Pesado de Orizaba, Ver., en el periodo agosto 2022- enero 2023.

METODOLOGÍA

Esta investigación, por su estructura es de tipo cualitativa, con marco de abordaje fenomenológico y enfoque hermenéutico, utilizando la historia de vida, dado al procedimiento para recolectar la información, fue de corte transversal, obteniendo los datos de un periodo determinado, a fin de identificar la percepción del adulto mayor frente al abandono, durante su estancia en el asilo. (Hernández y Mendoza, 2018)

El estudio se llevó a cabo, en la fundación Mier y Pesado de Orizaba, Veracruz, la población se integró de 14 personas de ambos sexos, que aceptaran participar en dicha investigación, excluyendo a los adultos mayores que tuvieran alguna demencia y negaran su participación.

El instrumento utilizado, fue la historia de la vida, este se integra por tres elementos: inicio de la historia de vida, batería de preguntas guía y cierre de la historia de vida. En la primera parte (inicio de la vida) se obtiene el consentimiento de la grabación y generación de espacio de confianza. La segunda parte (batería de preguntas guía) se compone de las preguntas sociodemográficas del adulto mayor y sus indicadores: edad, sexo, escolaridad, estado civil, ingreso económico mensual. En la dimensión antes

de ser ingresado al asilo, se integra por la pregunta ¿Qué es la vida para usted? Y ¿Cómo era su vida antes de ingresar al asilo? En la última dimensión, la experiencia de estar en el asilo, se integra por la pregunta ¿Cómo es su vida desde que ingreso al asilo?

Esta investigación fue aprobada por el comité de bioética de la facultad de Enfermería Orizaba, Veracruz. La aplicación de los instrumentos se realizó de manera presencial, utilizando un grabador de voz para poder tener un mejor diálogo y manejo de la información. Para elaborar el análisis de la información se utilizó el programa ATLAS.ti versión 7 para Windows.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para el análisis de datos obtenidos, fue necesario emplear un método específico de captura, en esta investigación se utilizó el paquete estadístico (ATLAS.ti, versión 7 para Windows).

Edad	f	%
76-80	3	21%
81-85	4	30%
86-90	3	21%
91-95	2	14%
96-100	2	14%
Total	14	100%

Fuente: Directa del programa Atlas.ti

En la tabla 1, se muestra la edad de los residentes entrevistados, se tiene que con mayor frecuencia y representando un 30% se encuentra en la edad de 81 a 85 años, siguiendo con el 21% a la edad de 76 a 80 años y 86 a 90 años, mientras que, teniendo un porcentaje más bajo a la edad de 91 a 95 años y 96 a 100 años.

Tabla 2

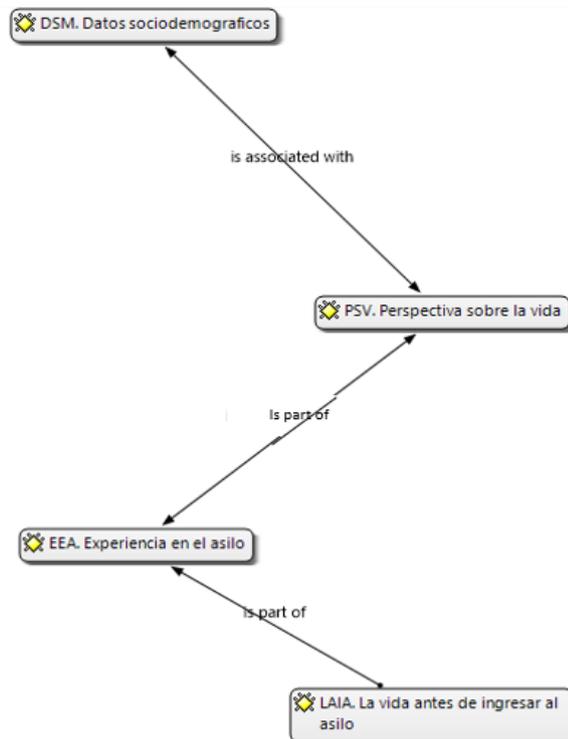
Matriz de análisis de categorías y subcategorías.

Categoría	Código	Número de pregunta
Datos sociodemográficos	DSD	1,2,3,4,5,6,7
Perspectiva sobre la vida	PSV	8
Experiencia en el asilo	EEA	9
La vida antes de ingresar al asilo	LAIA	10

Fuente: Directa del programa Atlas.ti

En la tabla 2, se elaboró una matriz de análisis de categoría, código y reagrupado por número de ítems para cada elemento referente a los datos sociodemográficos, se integró en el ítem; 1,2,3,4,5,6 y 7. En la perspectiva sobre la vida (PSV) se integra por el ítem 8, para la categoría de la experiencia en el asilo (EEA) se conforma por el ítem 9 y para la última categoría, la vida antes de ingresar al asilo (LAIA) es integrada por el ítem 10.

Imagen 1. Red semántica general por categoría y códigos.



Fuente: Directa del programa Atlas.ti

Una vez capturada la información en el paquete de datos cualitativos ATLAS.ti, se cargaron los archivos para su análisis, con esto, se construyeron los códigos que permitió la categorización de las respuestas de los participantes, donde se diseñaron redes semánticas por categoría y código de análisis. En la

La imagen N°3, integra la red semántica en potencia y la relación de ellos (is part of, parte de, cuando un código pertenecía a la misma categoría, is associated with, es asociado con, cuando se enlazaban las categorías y sus códigos).

Análisis de la historia de vida.

Código: datos sociodemográficos (DSD)

Definición teórica: Según el INE (2018) define a la demografía como la ciencia que estudia poblaciones en flujo, considerando dominios tanto cuantitativos (estado) como cualitativos (dinámicos), tanto pasados como presentes, con el objetivo de predecir eventuales cambios futuros.

La información que se presenta hace referencia al grupo de adultos mayores que participaron en el estudio, integrando datos generares que los caracterizan, entre ellos: nombre, edad, ingreso económico mensual, grado escolar, estado civil, religión y lugar de origen.

Caso N°1: Persona de nombre L.A.A.C de “77 años”, sexo femenino, escolaridad “Universidad”, “soltera” con un ingreso mensual entre “\$1.00 a \$5,000.00” de religión “católica”, con lugar de origen de Orizaba, Ver.

Caso N°2: Femenina de nombre A.H.E de “88 años”, escolaridad “primaria”, “soltera”, con un ingreso económico de más de “\$10,000.00”, de religión “católica” con lugar de origen de Cuautlapan.

Caso N°3: Femenina de nombre R.O.T de “98 años” originaria de “Orizaba, ver”, escolaridad “primaria”, con un ingreso económico de “\$5,000.00 a \$10,000.00”, “viuda”, de religión “católica”.

Caso N°4: Persona de nombre M.A.H.R. de “88 años”, femenina, originaria de “Lerdo de Tejada, Ver”, “viuda”, escolaridad “universidad” con un ingreso económico de más de “\$10,000.00” de religión “católica”.

Caso N°5: Adulto de nombre M.O.V.H. de “82 años”, femenina, originaria del Distrito Federal, con un ingreso económico de “\$5,001.00 a \$10,000.00”, “viuda” de religión “católica”.

Caso N°6: Usuario de nombre J.T.D. de “98 años”, masculino, “analfabeto”, con un ingreso socioeconómico de “\$5,001.00 a \$10,000.00”, procedente de “La Gloria, Ver.”, “divorciado” y de religión “católica”

Caso N°7: Persona de nombre E.S.M. de “90 años”, masculino, originario de “Orizaba, Ver.”, escolaridad “universidad”, “viudo”, con un ingreso mensual de “\$5,001.00 a \$10,000.00” de religión “católica”.

Caso N°8: Femenina de nombre M.R.O. de “92 años”, “viuda” escolaridad “primaria” con un ingreso mensual de “\$5,001.00 a \$10,000.00”, originaria de “Orizaba, Ver.”, de religión “católica”

Caso N°9: Masculino de nombre J.S.D. de “92 años” originario de “Tlaxcala”, con un ingreso mensual de “\$5,001.00 a \$10,000.00”, escolaridad “universidad”, “viudo”, no pertenece a ninguna religión.

Caso N°10: Femenina de nombre M.L.A.G. de “83 años” originaria de “Tamaulipas”, escolaridad “universidad”, “soltera”, con un ingreso mensual de “\$5,001.00 a \$10,000.00” de religión “evangélica”.

Caso N°11: Persona de nombre J.C.C. de “82 años”, masculino, originario de “Puebla”, con un ingreso mensual de “\$5,001.00 a \$10,000.00”, escolaridad “universidad”, “casado”, de religión “católica”.

Caso N°12: Usuario de nombre S.F.L.O. de “80 años”, femenino” originaria de “Orizaba, Ver.” Escolaridad “universidad”, “casada”, con un ingreso económico de “más de \$10,000.00”, de religión “católica”.

Caso N°13: Adulto de nombre M.I.H.L. de “76 años”, femenina, originaria de “Orizaba, Ver.”, con un ingreso mensual de “\$5,001.00 a \$10,000.00”. “viuda” escolaridad “universidad”, de religión “católica”.

Caso N°14: Femenina de nombre L.M.G.M de “85 años”, originaria de “Orizaba, Ver.”, “soltera”, escolaridad “universidad”, con un ingreso mensual de “más de \$10,000.00”, de religión “católica”.

Análisis general: En lo anterior, se demuestra que los adultos entrevistados son 4 hombres y 10 mujeres, todos adultos mayores, 3 personas con escolaridad mayoritaria de primaria, 10 con carrera universitaria y 1 analfabeto, el ingreso económico menor fue de \$1.00 a \$5,000.00 y la mayor de más de \$10,000.00, predominando la religión católica, teniendo 7 adultos originarios de Orizaba, Ver., 1 de Tlaxcala, 1 Tamaulipas, 1 Puebla, 1 La Gloria, Ver, 1 Lerdo de Tejada, Ver., 1 Cuautlapan y 1 del Distrito Federal.

Código: Perspectiva sobre la vida. (PSV)

Definición teórica: La vida es la capacidad de nacer, crecer, reproducirse y morir. Este es el significado más común del término, que puede definirse de varias maneras, pero generalmente está relacionado con

la biología. En este sentido, la vida es la diferencia entre humanos, animales y plantas y objetos como rocas o mesas. (Pérez y Merino, 2010)

La información que se presenta a continuación hace referencia a la perspectiva sobre la vida que tienen los adultos mayores entrevistados, con la pregunta detonante: ¿Qué es la vida para usted?

Caso N°1: “Es un estado muy bonito para mí, cuando estuve activa en la en la industria fue una etapa muy agradable porque viví experiencias muy interesantes como humanidad, por la oportunidad que tuve de viajar, cuando estuve trabajando en Berlín, cuando me tocó la caída del muro entonces esas experiencias me hacen comprender lo que es la vida.”

Caso N°2: “Pues algo muy bonito, yo creo que es según y conforme como lo tomemos yo lo tomaría bien porque pues después de tanto fracaso me ha ido bien a veces no me da tristeza de lo actual, a veces digo, porque le va a uno tan mal, si yo nunca fui mala de jovencita, nunca, ni envidiosa, ni deseando lo ajeno, me conformaba con lo que tenía, y a veces creo que la gente mala tiene más suerte, claro ahorita le doy gracias a Dios porque mi hija la más chica paga aquí.”

Caso N°3: “La vida es lo más grande que Dios nos regaló que no sabemos aprovecharla ni sabemos agradecerle a Dios todo lo que nos da y lo que nos quita porque lo que nos da es por algo y lo que nos quita es por algo.”

Caso N°4: “Pues mira, ahorita no es bonita porque estoy sufriendo físicamente dolores y problema, pero en general fue bonita viaje mucho por Europa, trabaje mucho porque cuando mi marido se murió Joven porque era alcohólico.”

Caso N°5: “Es hermosa, siempre la he visto así.”

Caso N°6: “Tiene etapas bonitas y negativas, uno se pregunta a que vino, yo no sé a qué vine a este mundo, porque mis padres se separaron y ahí me dejaron, yo fui creciendo y luchando por vivir, hubo un momento que yo pensé que así era la vida, pero ya después que críe a 5 hijas, después que se casaron, empecé a ver etapas bonitas.”

Caso N°7: “Es un aspecto natural de un género, que habita en la tierra.”

Caso N°8: “La vida es un vivir a veces sin un final por decir, antes la vida eran mis hijos que ellos crecieran, que fueran algo, ya son algo, entonces ahorita lo que espero de la vida es lo que me traiga día con día.”

Caso N°9: “Cambia la vida cuando estamos estudiando es una vida diferente a cuando este uno casado y tiene hijos. Ahorita es una vida, normal, tranquila, esperando el final.”

Caso N°10: “Vivir, no es ninguna otra cosa.”

Caso N°11: “Mira, para mí la vida ha sido maravillosamente conmigo, tengo las enfermedades propias de la edad, que ya no son curables, son controlables, me han dicho los médicos, tengo problemas para dormir, uso pastillas y duermo muy bien, esas las tengo desde hace años, hace 16 años que me jubile de esa secundaria que esta por la alameda una que se llama Ignacio de la llave, esa estaba donde está el Palacio de Hierro, el palacio de hierro lo dejaron y se fueron para allá actualmente ahí está el ayuntamiento, deconstruyeron esa escuela, ahí estuve de director, me jubile de tiempo completo y en la universidad trabaje 32 años, tuve dos trabajos como mi esposa igual trabajaba nos hicimos un patrimonio juntos y mi despacho propio, aun lo conservo ahí tengo a dos alumnos, es de dos pisos, no sé si conozcas un patio que se llama de Santarita, ya es privado, del palacio a una cuadra hacia abajo y ahí está una de dos pisos, ahí tengo a mis ex alumnos, está muy bien.”

Caso N°12: “La vida es un regalo de dios que nos dio la oportunidad de tener.”

Caso N°13: “La vida es un regalo, un regalo que dios nos dio hay que aprovecharla sobre todo valora uno cuando esta uno más grande y estamos más adultos y ya podemos comprender lo importante que es, no porque la juventud no lo entienda, lo entiende perfectamente pero como que uno valora más uno que va viviendo yo creo que es un regalo gigantesco que dios nos dio.”

Caso N°14: “La vida para mi es super maravillosa por eso dicen la vida es bella, ósea que yo veo las cosas, el hoy, el ayer ya paso el mañana no lo sé, el hoy es el que veo con la vida que deseo llevar, tranquila sin preocupación sin nada que me estorbe.”

Análisis general: Los adultos mayores entrevistados, coincide que la vida es maravillosa, la cual es un regalo que dios le dio, tiene etapas bonitas y negativas, relacionan que en estos momentos la vida puede tener fases negativas, ya que, por la edad tienen más enfermedades y dolores, los cuales los hacen sufrir, deseando tener una vida tranquila sin preocupaciones, sin embargo, algunos solo esperan el final.

Código: La vida antes de ingresar al asilo. (LAIA)

Definición teórica: Los asilos, también conocidos como centros de enfermería especializada, brindan una amplia gama de servicios de salud y cuidado personal. Sus servicios están más enfocados en la

medicina que la mayoría de las instalaciones de vida asistida. Estos servicios suelen incluir atención de enfermería, supervisión las 24 horas, tres comidas al día y ayuda con las actividades de la vida diaria. También se encuentran disponibles servicios de rehabilitación como terapia física, ocupacional y del habla. (Instituto Nacional Sobre el Envejecimiento, 2017)

Los datos que a continuación se presentan, hace referencia a la vida del adulto mayor antes de ingresar al asilo, respondiendo la siguiente pregunta: ¿Cómo era su vida antes de ingresar al asilo?

Caso N°1: “Pues será de mucha actividad porque como me cambiaban de lugar por el idioma, me ayudó mucho en inglés y tenía un jefe que igual hablaba el inglés puro, entonces eso me facilitó mucho, el idioma me dio oportunidad de ir subiendo en la fábrica, surgieron problemas que nos favorecieron e hicieron que nos cambiaran de puesto y de sueldo, empecé a viajar, trabajé 30 años en la industria, y después una amistad que me pidió que le ayudara a su hija con el idioma porque andaba muy mal y que era muy floja, estaba en el cambio de la infancia a la adolescencia y como lo ayude me hizo el favor de recomendarme con otros niños para ayudarlos en el inglés y ahí empecé con mis clases particulares a grupo, no muy grandes, pero hubo una temporada donde tuve 18 alumnos y luego trabajé en la Universidad del Oriente dando clases en la universidad y después vino la pandemia y ya no hice nada más.”

Caso N°2:” Todavía estaba yo trabajando, me recibieron, me dieron permiso de seguir trabajando, yo vendí las cosas, ingresé y entonces como estaban las religiosas que no me preocupara que iba a seguir trabajando.”

Caso N°3: “Normal, andaba de vaga con vecindad, nunca trabajé.”

Caso N°4: “Yo tenía un negocio, una tienda en plaza cristal en Veracruz, yo vendía mucha bisutería, cosas para maquillarse, brochas, todo lo que se necesita, de ahí le di carrera a tres nietas, una está en estados Unidos, tuvo en el tecnológico de monterrey cuando estaba aquí en Fortín desde la prepa hasta que terminé la carrera, vestido, fiesta, todo, luego terminando la carrera me dijo yo quisiera irme a Canadá aprender inglés, le dije vere, yo le pague la estancia en Canadá, aprendió inglés puro, como el de Inglaterra, estuvo allá, le dieron su diploma, paso dos inviernos allá, porque estaba muy al norte de Canadá, entonces ya regreso y se fue a Chicago, estando en México yo le compre un coche nuevo de agencia para que se moviera en México porque estaba trabajando, ella estudio licenciada en

Comunicación en el politécnico, trabajaba en México, ahí conoció al que es su marido, luego se fue a España allá se casó en España, dejó el coche para su hermana, le di todo a las 3 porque mi hija se divorció, pero ninguna me ve ahorita.”

Caso N°5: “Pues bien, vivía con mi esposo, cumplimos 35 años y él murió, vendimos la casa de mis papas y ya repartí el dinero a mis hermanos, y ya me vine a Mendoza con una prima que me invitó a visitar, me gustó mucho Orizaba y aquí me quede.”

Caso N°6: “Estaba yo viviendo una etapa muy negativa, con una morena muy degenerada, su papa es pepenador de basura y de eso viven, convivía con esa mujer, iba al grupo en mis ratos que estaba en disposición de ir a ver al grupo.”

Caso N°7: “Vivía con mi esposa y mis hijos, estudié una profesión y pues se puede decir que fue positiva.”

Caso N°8: “Era libre, después de quedar viuda, vivía sola, hacía lo que quisiera con mi dinero, iba al parque España, tomaba clases, entonces salía a comer con las amigas, salía con mi amiga al tianguis, nadie sabía dónde andaba, solo yo, era libre, uno se mandaba sola, los hijos casados.”

Caso N°9: “Normal, una vida de casado, ya no vivían los hijos con nosotros, solo con mi esposa.”

Caso N°10: “Normal, buena, usual, que bueno que me vine, mira, tu vives una circunstancia en tu vida, esa circunstancia cambia, hay gente que se aguanta y hay gente que no, yo vivía con mi hermana y su esposo, muere mi madre que era el último miembro de mi familia, porque los demás son familiares, muere mi cuñado, increíble pero cierto, tuve que salir de ahí, porque nosotros éramos en ese momento una familia de tres, fui rogada para que me saliera de ahí, pero, se pone mi cuñado y se le ocurre morir, vivía con ellos pero no era arrimada, cubría todos mis gastos hasta más, parecía una película, pero no, es la realidad, podrían hacer una película, entonces yo tengo una sobrina que es hija de mi hermana, divorciada, toca la casualidad que tiene el carácter como yo, cosa tremenda, estos a los dos días comprendí que no iba hacer una buena vida, no me pienso dejar y no tengo porque, si es exactamente igual que yo, no quisiera un resentimiento entre mi hermana y yo porque somos la única familia cerca, entonces fue una decisión difícil pero las circunstancias me ayudaron a decidir.”

Caso N°11: “Igual, era bien lo que pasa que allá tenemos un salón de baile, enfrente era todos los fines de semana ruido, había mucho ruido, teníamos que llamar a protección civil o al municipio para que le

puedan bajar el volumen, como era música moderna zumbaban las paredes, como nada más dividía la calle, nuestra casa está en Sur, poniente 4 #523 y atrás estaba el campo deportivo ADO y enfrente esta ese salón, bastante ruidoso y además en cuanto detalles pues no estábamos seguros de que nos fuéramos a enfermar o algo y no teníamos quien nos auxiliara.”

Caso N°12: “Bien, vivía yo, vivíamos contentos, pero la pandemia vino alterar todo, no había personal que ayudara a todo, entonces si era el trabajo en casa bastante fuerte.”

Caso N°13: “Como me quede viuda fue uno de los motivos por los que me vine acá, aunque tengo dos hijos una hija y un hijo, pero mi hijo esta fuera de México, fuera de Orizaba, mi hija vive muy cerquita de donde yo vivía, pero ya no debería de entender que ella tiene sus ocupaciones, trabajo, obligaciones y aunque lo quieran a uno no le pueden dar el 100 como dice la canción el tiempo que te quede libre.”

Caso N°14: "Todavía estaba yo trabajando, me recibieron, me dieron permiso de seguir trabajando, yo vendí las cosas, ingresé y entonces como estaban las religiosas que no me preocupara que iba a seguir trabajando.”

Análisis general: Los adultos coinciden que su vida era con más movimiento que ahora, ya que, trabajan o Vivian con su familia, ellos mismos realizan sus actividades cotidianas, de igual manera, algunos perdieron a sus parejas y quedaron solos, por lo tanto, sus familias optaron por ingresarlos al asilo.

Código: Experiencia en el asilo. (EEA)

Definición teórica: Las experiencias son formas de conocimiento que surgen de estas experiencias u observaciones. Los seres humanos y algunos animales tienen la capacidad de adquirir conocimientos a partir de la experiencia. Por lo tanto, es un conocimiento a posteriori (se adquiere después de la propia experiencia). La utilidad o valor de la experiencia dependerá de cada individuo. La experiencia suele estar relacionada con la madurez o la edad: cuanto mayor eres, más experiencia tienes. Sin embargo, no todos los adultos mayores saben cómo aprovechar esa experiencia y convertirla en un conocimiento útil. (Pérez y Merino, 2010)

La información que se expone hace referencia a la experiencia del adulto mayor dentro del asilo, respondiendo la pregunta: ¿Cómo es su vida desde que ingreso al asilo?

Caso N°1: “Ingrese el 13 de junio de este año, pues fue un cambio muy drástico para mí, y muy difícil porque estoy acostumbrada a vivir a una casa, yo vivía con mi hermana, fallece en abril, en la casa había

escaleras, pero tengo problemas en las piernas no puedo subir y bajar ni estar sola, mi otra hermana está en Xalapa y me dijo que no podía estar así, había mucha inquietud en ella y en mí, si me pasaba algo no tenía a quien recurrir, entonces pensó en contratar a alguien para que me cuidara, pero era difícil meter a alguien externa a la casa y después empecé a investigar casas del adulto mayor, me dijeron de una que era atrás del Sanatorio Rebeca nunca di, fui a otro que esta por la concordia está en 30 mil pero no me daba para pagarlo, imposible, solo era la estancia, aparte los alimentos, entonces vine aquí, mi sobrina platico y dijo que era mejor estar aquí, porque no se me complicaría, vine y no había espacio hasta que vino mi sobrina y mi hermana y ellas se hacen cargo de mí, todo es bueno desde la vigilancia hasta el baño.”

Caso N°2: “No me dio trabajo adaptarme, porque yo pedía ingresar, sabía yo que en mi casa tenía un tipo de vida ordenada, pero sabía que cambiaba que lo que había sido en mi casa iba a llegar a ver personas que nunca había visto con un reglamento que tengo que estar sujeta a obedecer no me dio trabajo obedecer porque a mí me enseñaron siempre a obedecer, yo entre con mucho gusto, no entre así, al contrario, ya quería ingresar porque no quería estar sola.”

Caso N°3: “Soy feliz en el asilo, no me ha tocado gente mala, a veces me desespero porque estoy encerrada y mis hijos trabajan no pueden dejar su vida por la mía porque yo ya viví y ellos apenas están viviendo.”

Caso N°4: “Al principio, antes de la pandemia era bonito, había otra directora, había movimiento en el asilo, había voluntarios nos traían regalitos, cositas, la verdad les agradecíamos mucho, después de la pandemia estuvimos 2 años encerradas, desayunando, comiendo y cenando aquí y ahora todavía tenemos que estar así, la directora es buena persona, pero ya es otra época que debemos de tener cuidado, porque no está definido que hay se acabó, siempre en el mundo hay plagas, ahorita se difunde más por los medios de comunicación, se moría la gente y los amontonaban, los enterraban en fosas comunes como la viruela, la peste negra, todo eso fue terrible, sabía uno por casualidad, siempre hay, yo vivía en el Espinal en el rancho, cuando estaba la poliomielitis. La influenza también fue epidemia, pero el COVID-19 se llevó a muchísima gente, pero ahorita si supimos, ahorita hay personas que no son muy gratas, a esta edad, cada uno tiene la manera de ver las cosas, de tratarte. Es normal cada uno tiene su criterio.”

Caso N°5: “Pues muy bien, estuve en la anterior casa, está mejor aquí por el baño, pero allá por las cosas cesar, iba a Chedraui caminando al Club de Leones, ahorita voy poco.”

Caso N°6: “Una vida muy bonita, jamás vivida por mí, jamás pensé que yo iba a vivir así.”

Caso N°7: “Muy adaptable, muy bien tratado, sobre todo por la directora y en general empleados, me encuentro muy a gusto.”

Caso N°8: “Al principio quise adaptarme a todas las personas, pero en realidad no me gustó mucho, decían cosas que no me interesan a mi pláticame una cosa que te paso a ti, no siempre de tu familia, porque no la conocí, por eso me vine a encerrar al cuarto, viendo que hacer, me gustan las manualidades, me gusta la actividad, ahí la llevo todavía con eso.”

Caso N°9: “Hubo cambios, cuando falleció mi esposa, ahorita estoy solo, antes estaba acompañado, el cambio solo fue el fallecimiento de mi esposa.”

Caso N°10: “Perfecto, me gusta estar aquí, bastante, más de lo que me gustaría vivir en otro lugar, en ningún lugar puedes vivir ideal, pero aquí, como bien, me atiende bien y si no me atienden me levanto, es muy fácil la vida, bueno, entonces del mal tomar lo mejor, si me siento sola, pero en todos lados terminas estando sola.”

Caso N°11: “Estamos bien, contentos, nos cobran \$12,000.00 pesos a cada uno mensuales, nos dan las 3 comidas, recamara lo único que si la amueblamos a nuestro gusto nos dieron el espacio, teléfono, internet, todo eso lo cambiamos de Orizaba y los muebles también, y estamos contentos porque hay mucha seguridad, allá estábamos solos, nos checan la presión, tenemos médico, enfermera, la verdad estamos bien, tenemos la ventaja de que cuando queramos podemos salir, salimos, después de desayunar nos vamos a la finca, lo único es que cada vez estamos más limitados ya hicimos un año, hubiéramos hecho más pero por pandemia tardo año y medio tuvimos que hacer otro trámite para poder hacer el examen porque hacen un estudio socioeconómico y en base a eso es lo que te cobran y también el espacio, si vas a otras recamaras están chiquitas esta esta grande.”

Caso N°12: “Bueno, hasta la fecha sigo extrañando la casa, mi jardín, pero tenemos la ventaja que aquí nos atienden muy bien y todos los servicios no los prestan ellos.”

Caso N°13: “Me adapte muy rápido porque la señora de enfrente en mi hermana y el señor mi cuñado entonces para i fue muy favorable porque llegue a familia independiente que ya estoy conociendo a los

otros residentes, todavía tengo poco tiempo 6 meses, tengo poquito tiempo estoy contenta y nos atienden nos dan todo lo que necesitamos, están al pendiente de nuestra salud de todo, de nuestra alimentación, el aseo de todo.”

Caso N°14: “No me dio trabajo adaptarme, porque yo pedía ingresar, sabía yo que en mi casa tenía un tipo de vida ordenada, pero sabía que cambiaba que lo que había sido en mi casa iba a llegar a ver personas que nunca había visto con un reglamento que tengo que estar sujeta a obedecer no me dio trabajo obedecer porque a mí me enseñaron siempre a obedecer, yo entre con mucho gusto, no entre así, al contrario, ya quería ingresar porque no quería estar sola.”

Análisis general: De los adultos mayores entrevistados, a 11 no les costó adaptarse a su nueva vida dentro del asilo, mientras que, a 3 adultos mayores si les costó ya que era una nueva forma de vivir y extrañaban a su pareja que había fallecido o familia que vivía lejos, coinciden que la atención que brinda la fundación Mier y Pesado, es de buena calidad y la atención es personalizada para cada adulto mayor. En lo que se refiere a la discusión de los resultados, se tiene que las personas mayores tienen derecho a vivir en condiciones de seguridad, libres de cualquier forma de explotación, abuso físico o mental, y a ser tratadas con dignidad. Al igual que, tienen derecho a todas las oportunidades de capacitación y desarrollo, así como a la alimentación, el agua, la vivienda, el vestido, la atención médica, el acceso a la atención médica, el trabajo remunerado, la educación y la capacitación, y a vivir en un entorno seguro que se adapte a sus necesidades. (CNDH,2018)

Rodríguez (2022) nos dice que vida es el tiempo o duración que experimenta una persona desde el nacimiento hasta la muerte, derivado etimológicamente del latín *vita*, que literalmente significa vida, y se caracteriza por su asociación con la vida. Existencia, y el funcionamiento interno del poder o sustancia por el cual actúa el ser que lo posee. Mientras que los adultos mayores entrevistados nos dicen que la vida es maravillosa, la cual es un regalo que dios le dio, tiene etapas bonitas y negativas, relacionan que en estos momentos la vida puede tener fases negativas, ya que, por la edad tienen más enfermedades y dolores, los cuales los hacen sufrir, deseando tener una vida tranquila sin preocupaciones, sin embargo, algunos solo esperan el final, teniendo relación en que la vida inicia en el nacimiento y culmina con la muerte.

Vera (2017) menciona que los ancianos deben tener paz y tranquilidad en su vida diaria; siendo cuidados y protegidos por la familia con dignidad, afecto y respeto, ayudándolos a lograr sus fines, permitiéndole ejercer sus derechos a la libertad de expresión, comunicación y decisión en todos los asuntos que le conciernen. Y, para la familia, es proporcionar alimento, vestido, vivienda, transporte e higiene en la medida de lo posible. En los resultados se obtiene que la vida de los adultos mayores de la residencia Mier y Pesado era con más movimiento que ahora, ya que, trabajan o vivían con su familia, ellos mismos realizan sus actividades cotidianas, de igual manera, algunos perdieron a sus parejas y quedaron solos, por lo tanto, sus familias optaron por ingresarlos al asilo, recibían un buen trato por parte de su familia, teniendo relación con el autor antes mencionado, ya que, les brindaban respeto, amor y tranquilidad a cada uno.

Becerra, Godoy, Pérez y Moreno (2017) mencionan que los adultos mayores que ingresen a centros gerontológicos tienen problemas de adaptación, así como también, sentimiento de tristeza, sentimiento de miedo a la soledad, desacuerdo con las actividades programadas en el asilo y los que piensan que hay exclusión de actividades familiares, por lo tanto, en la presente investigación los residentes nos dicen que a 11 no les costó adaptarse a su nueva vida dentro del asilo, mientras que, a 3 adultos mayores si les costó ya que era una nueva forma de vivir y extrañaban a su pareja que había fallecido o familia que vivía lejos, coinciden que la atención que brinda la fundación Mier y Pesado, es de buena calidad y la atención es personalizada para cada adulto mayor.

CONCLUSIONES

Para concluir esta investigación se da respuesta a los objetivos planteados, siendo el primer objetivo específico: definir las características sociodemográficas de los residentes de la fundación Mier y Pesado, durante el proceso de la investigación, en los resultados se encontraron, que la muestra se conformo por 14 adultos mayores (10 mujeres y 4 hombres) de las ciudades de Orizaba, Ver., Tlaxcala, Tamaulipas, Puebla, La Gloria, Ver, Lerdo de Tejada, Ver., Cautlapan y Distrito Federal, la mayoría cuenta con una carrera universitaria, 3 con nivel de primaria y un analfabeto.

Por otra parte, el segundo objetivo, comparar la perspectiva sobre la vida que tiene cada adulto mayor, se encontró, que en los residentes de la fundación Mier y Pesado, coinciden con que la vida es maravillosa, que es un regalo que dios les dio, a lo largo de la vida se tienen etapas bonitas y negativas,

mencionan que a la edad que tienen, se encuentran en una etapa negativa, ya que, son más propensos a tener enfermedades y dolores en su organismo, los cuales hacen que sufran, mientras que, ellos solo desean tener una vida tranquila, sin preocupaciones, sin embargo, algunos solo esperan el final. En cuanto al tercer objetivo específico, analizar la calidad de vida de los residentes antes de ser ingresados al asilo, por lo que se encontró, que los adultos mayores tenían una vida en constante movimiento, mucho más que ahora, ellos mismos realizaban sus actividades cotidianas algunos en compañía de sus parejas sentimentales que lamentablemente fallecieron y quedaron solos, por lo tanto, sus familias optaron por ingresarlos al asilo.

Por otro lado, el objetivo cuatro, describir las experiencias de cada residente dentro de la fundación Mier y Pesado, por lo que se encontró, que a 11 residentes no les costó adaptarse a su nueva vida dentro del asilo, algunos estaban entusiasmados por ingresar, otro residente tenía familia dentro del asilo y fue más fácil adaptarse, mientras que, a 3 adultos mayores si les costó adaptarse ya que era una nueva forma de vivir y extrañaban a su pareja que había fallecido o familia que vivía lejos, todos coinciden que la atención que brinda la fundación Mier y Pesado, es de buena calidad, la atención es personalizada para cada adulto mayor.

Por lo antes mencionado, se da respuesta al objetivo general, determinar la percepción del adulto mayor frente a su vida antes y después de ingresar a un centro gerontológico, se determina que la percepción que tuvieron los adultos mayores si cambia en su vida antes y después de ser ingresados a un asilo, ya que, desarrollaban diferentes actividades antes, y posterior a su ingreso se tuvieron que adaptar a los diferentes cambios que existieron.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Becerra D., Godoy S., Pérez N. y Moreno M. (2017). Opinión del adulto mayor con relación a su estancia en un asilo. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc 2007;15(1):3337.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim2007/eim071f.pdf>

Comisión Nacional de Derechos Humanos. (2018). Derechos de las personas adultas mayores. CNDH.

Consultado el 15 de mayo del 2023. <https://www.cndh.org.mx/derechos-humanos/derecho-de-las-personas-adultamayores>

Hernández S. y Mendoza T. (2018). Metodología de investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES.

https://books.google.com.mx/books/about/METODOLOG%C3%8DA_DE_LA_INVESTIGACI%C3%93N.html?id=5A2QDwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&hl=es-419&redir_esc=y

Instituto Nacional de Estadísticas. (2018). Demografía. INE. Consultado el 10 de mayo del 2023.

<https://www.ine.gov.cl/ineciudadano/definicionesestadisticas/poblacion/demografia>

Instituto Nacional Sobre el Envejecimiento. (2017). Establecimientos residenciales, centros de vida asistida y asilos de ancianos. INSE. Consultado el 15 de mayo del 2017.

<https://www.nia.nih.gov/espanol/establecimientos-residenciales-centros-vida-asistida-asilos-ancianos>

Organización Mundial de la Salud. (2014). Envejecimiento. Scielo. Consultado el 10 de mayo del 2023.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134928X2014000200002#:~:text=L%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,en%20relaci%C3%B3n%20con%20el%20medio.

Pérez J. y Merino M. (24 de noviembre de 2010). Experiencia - Qué es, definición, importancia y en el trabajo. Definicion.de. Consultado el 15 de mayo del 2023. <https://definicion.de/experiencia/>

Pérez J. y Merino, M. (15 de abril de 2010). Vida - Qué es, definición y concepto. Definicion.de. Consultado el 10 de mayo del 2023. <https://definicion.de/vida/>

Rodríguez, D. (19 de mayo del 2022). Definición de Vida. Definicion.de. Consultado el 15 de mayo del 2023. <https://conceptodefinicion.de/vida/>

Vera M. (2017). Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia. Scielo. Consultado el 10 de mayo del 2023.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832007000300012#:~:text=Conclusiones%3A%20Para%20el%20adulto%20mayor,%2C%20decisi%C3%B3n%2C%20comunicaci%C3%B3n%20e%20informaci%C3%B3n.