

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai hubungan kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal pada siswa SMPN X Cikarang Barat, maka dapat diberikan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil uji linier antara variabel kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang linier.
- b. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari kepercayaan diri dan komunikasi interpersonal di tinjau dari perbedaan gender.
- c. Penelitian ini berhasil membuktikan bahwa terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal pada siswa SMPN X Cikarang Barat dengan arah hubungan yang positif.
- d. Hubungan kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal pada SMPN X Cikarang Barat berada pada kategori rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

- a. Sekolah

Memperhatikan pengembangan kepercayaan diri siswa melalui kegiatan yang dapat membangun kepercayaan diri siswa, seperti kegiatan presentasi didepan kelas, ataupun lomba-lomba yang tampil didepan banyak orang.

- b. Orang tua

Memberikan dukungan kepada anak untuk mengikuti kegiatan sekolah yang dapat meningkatkan kepercayaan diri dan komunikasi interpersonalnya. Membangun suasana yang positif dirumah, dengan menghargai dan saling mendukung antara anggota keluarga, menjalin komunikasi yang terbuka dan positif, agar anak merasa dihargai dan didukung dalam

menggungkapkan pendapat dan berkomunikasi dengan orang lain.

c. Siswa

Membangun hubungan yang baik dengan teman sebaya, guru, staff sekolah dan warga sekolah lainnya. Dengan cara mendengarkan dengan aktif, menghargai pendapat orang lain, dan berkomunikasi secara jujur. Mengikuti kegiatan yang ada disekolah seperti lomba-lomba, presentasi didepan kelas.

5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan sampel yang lebih besar dan dari berbagai latar belakang sekolah untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang hubungan kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal pada siswa SMP. Meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berkontribusi terhadap kepercayaan diri dan komunikasi interpersonal.

