

Farmacovigilancia en pacientes polimedcados en el municipio de Guachucal Nariño

María Bernarda Andrade
Rocío Doralía López Gómez
María Alejandra Nichoy
Diana Gabriela Villamarin
Yesleidi Yuliana Flores

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud- ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

2023

Farmacovigilancia en pacientes polimedificados en el municipio de Guachucal Nariño

María Alejandra Nichoy
Diana Gabriela Villamarin
María Bernarda Andrade Melo
Rocío Doralia López Gómez
Yesleidi Yuliana Flores

Trabajo de grado

Director

Ninfa Rosa Mejía Flórez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud- ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

2023

Tabla de contenido

Resumen.....	1
Introducción	2
Planteamiento del problema	3
Justificación	4
Objetivos :Objetivo general y Objetivos específicos	5
Justificación.....	6
Marco teórico	7
Metodología	8
Análisis e interpretación de los resultados	9
Discusión de resultados	10
Conclusiones	11
Referencias bibliográficas	12
Anexos	13

Tabla de Gráficos

Ilustración 1	29
Ilustración 2	30
Ilustración 3	31
Ilustración 4	32
Ilustración 5	33
Ilustración 6	34

Resumen

El objetivo del presente trabajo fue evaluar la calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores polimedicados residentes en el municipio de Guachucal Nariño. La dinámica consistió en tomar a 20 ancianos quienes se les aplicó una encuesta diseñada para recolectar datos sobre aspectos relacionados con los medicamentos que consumen y su salud. La edad media fue de 60 años en adelante. La dimensión más afectada fue la falta de información por parte de los profesionales de salud con respecto al número de medicamentos que se estaban recetando sin tener en cuenta que estas personas ya consumían otro tipo de medicamentos para otras enfermedades. Se encontraron resultados muy altos a la falta de información de la polimedicación y los problemas que conlleva. La encuesta reveló grandes puntajes y fue muy eficiente a la hora de ser aplicada ya que las personas de edades avanzadas podían responder fácilmente sin confundirse. Los pacientes polimedicados presentaron puntuaciones menores en el tema de polimedicación, siendo estadísticamente significativas para un buen funcionamiento físico, buena salud, funcionamiento social, rol emocional y vida plena.

Palabras claves: Polimedicación, salud del anciano, efectos adversos, utilización de medicamentos, problemas relacionados con los medicamentos, adecuación terapéutica.

Abstrac

The objective of this work was to evaluate the health-related quality of life in polymedicated older adults residing in the municipality of Guachucal Nariño. The dynamic consisted of taking 20 elderly people to whom a survey designed to collect data on aspects related to the medications they consume, and their health was applied. The average age was 60 years and older. The most affected dimension was the lack of information on the part of health professionals regarding the number of medications that were being prescribed without taking into account that these people were already consuming other types of medications for other diseases. Very high results were found due to the lack of information on polypharmacy and the problems it entails. The survey revealed high scores and was very efficient when administered since elderly people could respond easily without getting confused. Polypharmacy patients presented minor differences in the issue of polypharmacy, being statistically significant for good physical functioning, good health, social functioning, emotional role and full life.

Keywords: Polypharmacy, health of the elderly, adverse effects, use of medications, related problems with medications, therapeutic adequacy.

Introducción

El presente trabajo se propuso abordar la calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores polimedicados residentes en el municipio de Guachucal, Nariño. Con el objetivo de comprender los desafíos y las implicaciones de la polimedicación en esta población, se llevó a cabo un estudio que incluyó a 20 ancianos, cuya edad media superaba los 60 años.

La metodología implementada consistió en la aplicación de una encuesta diseñada meticulosamente para recopilar datos cruciales sobre los medicamentos consumidos y la salud de los participantes. Un hallazgo significativo fue la dimensión más afectada: la falta de información proporcionada por los profesionales de la salud. Este vacío de conocimiento se centró en la prescripción de medicamentos sin considerar que estos individuos ya estaban en tratamiento con otros fármacos para diferentes enfermedades.

Los resultados revelaron una preocupante falta de conciencia sobre los riesgos asociados con la polimedicación, destacando la necesidad urgente de una gestión más informada y coordinada en el ámbito de la atención médica. La encuesta, diseñada para ser clara y accesible para personas de edades avanzadas, demostró su eficacia al obtener respuestas precisas y sin confusiones.

Planteamiento del Problema

Polimedición inadecuada en pacientes de la tercera edad por sus diferentes patologías, en la prescripción médica de distintos fármacos por profesionales de la salud, esto conlleva a un riesgo de padecer efectos adversos o secundarios de dichos medicamentos, como también un riesgo grave que podría ser causante de muerte.

Donde encontramos que la causa principal de la polimedición inadecuada en pacientes de la tercera edad es la presencia de múltiples patologías. A medida que las personas envejecen, es común que desarrollen diversas enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas y artritis. Cada una de estas condiciones a menudo requiere medicamentos específicos para su tratamiento, debido a las condiciones médicas de estos pacientes, los profesionales de la salud a veces recetan múltiples fármacos de manera simultánea o en combinación, lo que resulta en la polimedición., en lo que puede llevar a una serie de riesgos y problemas de salud, aumentando el riesgo de efectos secundarios y reacciones adversas, ya que la interacción entre diferentes medicamentos puede ser perjudicial para el paciente.

Sucedido en la atención médica en la IPS del Municipio de Guachucal, Nariño, y que las principales personas son los pacientes de la tercera edad que requieren tratamiento para múltiples patologías.

Para abordar este problema, es esencial una comunicación efectiva entre los pacientes y los profesionales de la salud, así como la revisión regular de la lista de medicamentos para evitar la polimedición inadecuada y garantizar un tratamiento seguro y eficaz.

Pregunta de investigación.

¿Qué circunstancias impactan el uso racional de medicamentos en pacientes polimedicados en una IPS de baja complejidad en el 2023?

Justificación

Teniendo en cuenta la importancia de resolver el problema se va a realizar una serie de capacitaciones en la Ips de Guachucal Nariño el cual va dirigido a la población adulto mayor quienes padecen de enfermedades crónicas, la importancia de realizar estas actividades es con el objetivo de fortalecer el conocimiento además de brindarles información importante que quizás desconocen por el abandono sometido; con esto no buscamos acabar con la polimedicación ya que es un problema de salud que se es imposible pero si buscamos mejorar la educación terapéutica del paciente.

Esta condición se asocia a una mayor complejidad del manejo terapéutico del paciente que, en su mayoría, presenta limitaciones cognitivas y funcionales que incrementan el riesgo de mala adherencia al tratamiento y de presentar efectos adversos a la medicación. Estrategias para abordar este problema pueden ser el uso de sistemas informáticos que permitan un manejo global del régimen de medicamentos del paciente y colabore con la toma de decisiones; revisión sistemática de la medicación de los pacientes en los servicios de salud, evaluar los riesgos y beneficios de una nueva terapia, ajustar las dosis de medicamento al mínimo, considerar un manejo no farmacológico de la situación y hacer un exhaustivo cuestionamiento del paciente antes de utilizar un nuevo fármaco. (Méndez, D. P. 2016).

La polimedicación es un problema clínico y de salud pública de las sociedades desarrolladas en las que se mezclan la medicalización y las enfermedades crónicas con el aumento

de la duración de la vida. Es posible mejorar la utilización de medicamentos en los pacientes sometidos a tratamientos que implican polimedicación. Las intervenciones logran la racionalización y el mejor uso terapéutico, lo que no empeora el curso de las enfermedades y se acompaña de menos efectos adversos y de menor gravedad. Son escasos, inconsistentes y pobres los estudios sobre el impacto positivo en salud (por ejemplo, mejora de la calidad de vida, de las actividades de la vida diaria y de la mortalidad) de tal racionalización de la prescripción en los pacientes polimedicados. (Gérvás, J., & Madrid, E. C.2014).

Con estas actividades se ayuda al paciente, pero, también es cierto que contribuimos a brindarle el conocimiento a una población en general que se interesa por cuidar su salud pero que no a tenido las herramientas necesarias para poder hacerlo. Con esto se interpretan beneficios importantes como, por ejemplo, conseguir una reducción de los efectos adversos e interacciones entre fármacos, con un mejor cumplimiento de los tratamientos y una mejora en la calidad de vida y lograr una polimedicación adecuada hayan de encaminarse por esta vía para buscar el beneficio de en la salud de los pacientes

Se hace una población mas consciente al momento de medicarse, se sigue las recomendaciones dadas, y por consiguiente se crea un habito responsable.

Un buen uso de los medicamentos contribuye a que el paciente esté siempre perfectamente informado de qué medicación debe tomar, cómo, cuándo y por qué. Además, llegado el caso, debe saber qué hacer cuando aparecen efectos secundarios, alguna alergia o una intolerancia por motivo de la medicación, en gran medida se evitaría que el paciente tenga que trasladarse a un centro asistencial y permanezca por varios días, como también mejorar la calidad de vida y su capacidad cognitiva y funcional.

Objetivos

Objetivo general

Evaluar los factores impactan en el uso racional de medicamentos en pacientes polimedcados en la IPS de Guachucal Nariño, mediante lo relacionado con la prescripción, administración y seguimiento de medicamentos, con el propósito de mejorar la calidad de la atención médica

Objetivos específicos

Diseñar una encuesta para deducir el conocimiento previo que los pacientes polimedcados tienen.

Identificar pacientes polimedcados mediante un cuestionario en la IPS Guachucal Nariño con múltiples comorbilidades y medicamentos prescritos.

Realizar un diagnostico a los pacientes polimedcados respecto al conocimiento que tienen acerca del tratamiento que consumen.

Justificación

Cabe resaltar que el análisis obtenido en este trabajo se recopila información, datos y comentarios por medio de una serie de preguntas específicas. Con esto los pacientes de la tercera edad, en la IPS del municipio de Guachucal Nariño participo y se originaron una serie de respuestas en donde refleja que hay carencia de información en los tratamientos frente a los medicamentos y sus efectos secundarios. Se recalca que un gran porcentaje reconoce la importancia de seguir las recomendaciones médicas de los diferentes medicamentos en las horas establecidas por el personal de salud para así no presentar dificultades en el tratamiento médico

En particular, la población está envejeciendo, el número de pacientes que reciben tratamiento o esta aumentado el número de enfermedades crónicas que requieren más medicamentos. A veces los medicamentos se administran sin el conocimiento o la cooperación del paciente, los profesionales de la salud suelen notar que los pacientes no toman los medicamentos recetados o no los toman correctamente, en estos casos el medico debe saber si eso se debe a una falta de comprensión de los esquemas de dosificación, olvidos, efectos secundarios, costo de medicamentos u otras razones.

Marco teórico

El estudio de farmacovigilancia en pacientes polimedificados en una Ips de baja complejidad es una problemática que ha mantenido en riesgo más que todo a pacientes mayores debido a errores que se cometen a la hora de administrar los medicamentos ya sea por la complejidad de los diferentes tratamientos por padecer diversas patologías o por su forma y presentación farmacéutica. Por otro lado, la falta de conocimiento por parte del paciente de mantener el control de hora y dosis adecuadas ha provocado que estos medicamentos produzcan efectos secundarios y en otros casos la muerte.

Farmacovigilancia

Definición

La Organización Mundial de la Salud (OMS) 2016, por su parte, la define como: la disciplina que trata de la recolección, seguimiento, investigación, valoración y evaluación de la información procedente de los profesionales de la salud y de los pacientes, sobre reacciones adversas a los medicamentos, productos biológicos, plantas medicinales y medicinas tradicionales, con el objetivo de identificar nuevos datos sobre riesgos y prevenir daños en los pacientes.

Cabe resaltar que la farmacovigilancia es una actividad que se encarga de la investigación que se hace sobre las posibles reacciones adversas que sufre el paciente para prevenir y evitar los daños ocasionados por los medicamentos.

Reacciones adversas a medicamentos

Este una actividad de forma indeseable que ha sucedido, sin ninguna intención de provocar un padecimiento en la salud del paciente con los medicamentos que son administrados.

Polimedicación

Pacientes que han consumido medicamentos más de 5 veces seguidas en el día por sus diferentes diagnósticos, por tanto, provoca la morbilidad o la disminución a la adherencia al tratamiento.

Antecedentes Importantes:

Gómez, J., Moreno, J. A. V., Flórez, L. P., Valdés, Y. A. M., Palacio, Y. A., & Marcela, Y. (2023)

Los medicamentos se han vuelto indispensables en la vida de las personas, estos sirven para prevenir, tratar o curar las enfermedades y uno de los objetivos de las instituciones prestadoras de salud es la atención segura al paciente con el fin de mejorar su calidad de vida, sin embargo, en el proceso de la medicación se han detectado algunos problemas y uno de ellos es la polimedicación, la cual se define como la administración de 4 o más medicamentos de manera crónica.

Problemática que viven los ancianos de la Ips San Juan de Dios de Abejorral, donde los pacientes confunden los medicamentos por la gigantesca similitud de la forma y presentación del fármaco. Al identificar la problemática de la Ips buscan soluciones donde pretenden dar a conocer o crear conciencia al paciente y a sus cuidadores sobre la importancia del uso adecuado del

medicamento y con ellos los riesgos que conlleva a la automedicación sin razonamiento ni conocimiento lo que muchas veces puede conllevar a la morbilidad, aumento del tiempo de la hospitalización, afectación en la calidad de vida y deterioro de las capacidades funcionales y cognitivas.

Rodríguez Novoa, J., Cisneros Ordoñez, C. A., Corredor Soler, E., Chavarro Benavides, D. C., & Guevara Álvarez, K. L. (2023).

La Farmacovigilancia es un área de la salud encargada de monitorear y evaluar los efectos secundarios de los medicamentos en los pacientes, especialmente en aquellos que toman múltiples medicamentos al mismo tiempo, conocidos como pacientes polimedicados. Un estudio realizado en el Hospital Público Raúl Orejuela de Rozo, en Colombia, evaluó la Farmacovigilancia en estos pacientes.

la farmacovigilancia es un área de la salud encargada de monitorear, evaluar los efectos secundarios de los pacientes polimedicados, es así que gracias a los estudios que se realizaron en el hospital público Raúl Orejuela de Rozo Valle del Cauca se identificó que los pacientes polimedicados toman más de tres medicamentos diferentes de manera simultánea y debido a esto provocó efectos secundarios como dolor de cabeza, hipertensión arterial, diabetes, enfermedades pulmonares obstructiva crónica y en otros casos otros pacientes presentan todas las enfermedades ya descritas anteriormente, es por eso que se le hace un llamado de comunicación al médico, enfermeros y farmacéuticos para detectar las reacciones adversas rápidamente y también educar al paciente, en este estudio que se realizó se verificó que los paciente polimedicados están en un rango de edad de 56 a 65 y de 65 a 80 años de edad, esto quiere decir que todos son mayores de edad por lo cual urge que se adopten medidas para mitigar el problema que vive esta comunidad,

por tanto crean estrategias para ayudar y dar solución viable donde favorezca tanto a los adultos mayores como al personal de la salud.

Gamboa Jerez, Á. J., Triana Cortés, M. D., García Fontecha, V., García, L. A., & Castañeda Pinto, L. M. (2023).

La problemática se centra en la necesidad de implementar el Programa de Farmacovigilancia que permita reportar y tener seguimiento de los medicamentos que puedan llegar a generar efectos secundarios y reacciones adversas en la salud de los pacientes polimedcados atendidos en la IPS Unión Medica del Norte S.A.S de la localidad de Suba, en donde se requiere una detección, evaluación y prevención de los problemas relacionados con la polimedcación en pacientes mayores de 65 años.

En el siguiente documento trata de un trabajo de investigación por los estudiantes de la Universidad Nacional Abierta y Distancia, en la IPS Unión Médica del Norte S.A.S. Para atender los temas allí planteados se eligió la localidad de Suba, sector Rincón, siendo una población anciana que debe consumir más de cinco medicamentos debido a múltiples enfermedades. Un paciente de este tipo se denomina polimedcado si está tomando varios medicamentos para tratar dichas patologías. La ausencia de un programa de salud activo es el principal problema que vive actualmente esta población.

Las IPS y los expertos que allí trabajan tienen farmacovigilancia, falta de comprensión sobre cómo reportar eventos potencialmente dañinos entre los diversos medicamentos mencionados y las posibles interacciones farmacológicas. Por ende, cada paciente está tomando múltiples medicamentos.

Ruiz Salvador, A., García Milian, A., Alfonso Orta, I., Carrazana Lee, A., García Orihuela, M., & Morales Pérez, M. (2022)

El empleo de fitofármacos ha tenido un marcado y ascendente auge en el ámbito mundial. El aumento en su utilización es debido principalmente a la percepción de que los productos naturales solo pueden ser beneficiosos y carecen de riesgos para la salud.

En el presente documento trata de las reacciones adversas al uso de los fitofármacos en Cuba, es especialmente importante comprender la seguridad de un fármaco en pacientes, que normalmente no se encuentran entre las poblaciones seleccionadas para los ensayos clínicos y que, en última instancia, son los receptores del fármaco. El crecimiento acelerado de la oferta y el consumo de medicamentos no sólo trae costos innecesarios al sistema de salud y especialmente a los pacientes, sino que también genera el riesgo de efectos adversos. Todos los fármacos, independientemente de su frecuencia, son capaces de producir reacciones adversas a los medicamentos (RAM).

R. Marín-Gorricho, C. Lozano, C. Torres, E. Ramalle-Gómara, M.F. Hurtado-Gómez, R. Pérez-Zuazo, J. Molpeceres-García del Pozo. (2022)

El manejo del paciente crónico, por su alta y creciente prevalencia, constituye uno de los puntos de mejora de la calidad de la asistencia sanitaria. En España, las patologías crónicas causan un alto porcentaje de ingresos y del gasto total de medicamentos. El envejecimiento de la población está asociado con una alta prevalencia de pluripatología, polimedicación y enfermedades crónicas que ha aumentado en los últimos años.

En los últimos años se han logrado grandes avances en todos los aspectos. Las mejoras en los tratamientos y la atención médica han provocado un aumento de la esperanza de vida y

un envejecimiento progresivo de la población. El número de pacientes con enfermedades crónicas y por tanto la complejidad del tratamiento. Esto provocó cambios en los patrones de actividad de los farmacéuticos. En las últimas décadas, su papel ha evolucionado desde fabricante y dispensador de medicamentos hasta servicios farmacéuticos, donde sus aportaciones incluyen una variedad de servicios sanitarios especializados para los pacientes, como la mejora del cumplimiento del tratamiento, la conciliación de medicamentos y la detección de interacciones. Ajuste del tratamiento basado en la mejor evidencia disponible, así como seguimiento de la farmacoterapia, todo ello en colaboración con otros profesionales sanitarios implicados en la salud del paciente.

Izquierdo García, M. (2021).

El empleo de fitofármacos ha tenido un marcado y ascendente auge en el ámbito mundial. El aumento en su utilización es debido principalmente a la percepción de que los productos naturales solo pueden ser beneficiosos y carecen de riesgos para la salud.

Un documento llamado Impacto de la atención farmacéutica en la prevención de errores de medicación en pacientes polimedicados. De la universidad de España en el año 2021, el cual se puede observar los errores de medicación (EM) se encuentran entre los efectos adversos (EA), este va dirigido a la población anciana polimedicada y la intervención en el proceso asistencial, los profesionales sanitarios son el punto de referencia, el proceso terapéutico ha demostrado ser beneficiosa a favor de la eficacia, eficiencia y seguridad de los tratamientos, disminuyendo la tasa de EM durante el proceso de revisión o conciliación de la medicación a nivel hospitalario y/o comunitario.

Fajreldines., Barberis., Beldarraín., Valerio., Rodriguez., Pellizzar. (2021)

La esperanza de vida ha ido en aumento y la posibilidad de padecer una o más patologías crónicas, por ejemplo, diabetes mellitus, hipertensión arterial, etc. es alta. La respuesta a los medicamentos en los adultos mayores es marcadamente diferente que en los adultos no ancianos, ya que se trata de un organismo donde las consecuencias directas del envejecimiento son relevantes y es más susceptible a los efectos adversos a fármacos, tanto los efectos que el fármaco produce al organismo como los que el organismo le producen al fármaco están alterados.

Analizar la polifarmacia, la prescripción inapropiada y los eventos adversos en adultos mayores hospitalizados. La polifarmacia se define como la administración concomitante de cuatro o más fármacos, la mayoría de los ancianos requiere varios fármacos para tratar varias enfermedades. La prescripción inapropiada es aquella en la que los riesgos superan a los beneficios cuando hay alternativas más seguras disponibles

L.Morin.,Kristina.,Johnell.,Marie-Laure.,Laroche.,J.Fastbom.,J.Wastesson.(2014)

La polifarmacia es el uso concomitante de varios medicamentos por una sola persona. Debido a que la polifarmacia suele ser consecuencia de la coexistencia de muchas enfermedades crónicas, es más frecuente entre las personas mayores que entre los adultos de mediana edad. Es potencialmente problemático porque puede provocar eventos adversos graves. Estudios anteriores han demostrado que, en promedio, la polifarmacia afecta a entre el 40% y el 50% de todos los adultos mayores. Sin embargo, se sabe poco sobre cómo se desarrolla la polifarmacia con el tiempo.

La polifarmacia es el uso concomitante de varios medicamentos por una sola persona y aumenta el riesgo de eventos adversos relacionados con los medicamentos en los adultos mayores.

Se sabe poco sobre la epidemiología de la polifarmacia a nivel poblacional. Nuestro objetivo fue medir la prevalencia y la incidencia de la polifarmacia e investigar los factores asociados.

Revista electrónica portales medicos.com.(2014)

Los pacientes estudiados son en la mayoría ancianos, pluripatológicos en una proporción elevada, reciben tratamiento de varios prescriptores y además tienden a automedicarse, por lo que constituyen el grupo de población con un mayor riesgo de interacciones. En este estudio se describe, que el número de interacciones se incrementa a medida que aumenta de forma significativa el número de fármacos que tomen los pacientes, también parece haber asociación con la edad, datos a tener en cuenta para ayudar a mejorar la calidad de los tratamientos y disminuir el uso inapropiado de medicamentos.

Determinar la prevalencia de interacciones farmacológicas en pacientes polimedcados. Los ancianos son el grupo de población con mayor probabilidad de sufrir interacciones debido a la alteración en los sistemas de eliminación, la polifarmacia y la presencia de múltiples patologías, ocasionando numerosos ingresos hospitalarios por interacciones derivadas de la administración de fármacos con conocidas interacciones.

Análisis

Gracias a todo lo anterior se puede destacar o resaltar que los autores de este documento dejan de una forma explícita lo dañino que llegan a ser los fármacos desde su consumo excesivo y sin conocimiento, como también las secuelas o consecuencias que esto puede llegar a tener, también se puede decir que las actividades que se realizan para ayudar a los ancianos polimedcados ayudan en gran medida al aprendizaje, al conocimiento no

solo para estas personas que padecen enfermedades y tienden a automedicarse sino a la población en general, es decir que cuidado de este como también a la población en general.

El alto número de interacciones farmacológicas detectadas en este estudio, la mayoría de ellas con relevancia clínica permite destacar el papel del farmacéutico, como parte del equipo multidisciplinar que atiende a los pacientes, en la mejora de la salud del paciente, ya que puede intervenir en la identificación de interacciones farmacológicas y de este modo contribuir a la optimización del tratamiento crónico del paciente en colaboración con los facultativos prescriptores. Como profesional sanitario especializado en el medicamento, su actuación se centra en el uso racional de los medicamentos y su misión es garantizar el uso seguro, efectivo y eficiente de los medicamentos. El farmacéutico, en su capacitación asistencial, puede aportar sus conocimientos y habilidades específicas para mejorar la calidad de vida de los pacientes en relación con la farmacoterapia y sus objetivos.

Se sugiere que, para reducir la prevalencia de la polifarmacia, las intervenciones no solo deberían centrarse en los pacientes que ya están expuestos a la polifarmacia, sino también incluir estrategias de prevención para reducir el número de casos incidentes, ya que son ellos los que alimentan la polifarmacia futura.

Estos hallazgos son una alerta para la población que consume productos naturales por automedicación, para el profesional de la salud en el momento de la prescripción y para el farmacéutico durante el proceso de dispensación, donde se debe advertir al paciente de los riesgos que están sometidos cuando emplean estos productos.

Marco legal

Resolución 2003 de 2014:

Establece que, a través de la implementación de programas de farmacovigilancia, todos los proveedores de atención médica deben contar con programas para monitorear el uso de medicamentos y dispositivos médicos que especifiquen los procedimientos condiciones para el registro. Autorización de atención médica.

Decreto 780 del 2016, que Compila el Decreto 1011 de 2006:

Reconoce la seguridad como un conjunto de elementos estructurales, procesos, herramientas y métodos científicamente probados y basados en la evidencia, diseñados para minimizar el riesgo de exposición en el proceso de atención y mitigar sus consecuencias.

Resolución 1403 de 2007:

Se establece el modelo de gestión reglamentado del servicio de farmacia, se acepta el manual de las principales condiciones y procedimientos y se dictan otras normas de las que se 26 benefician los prestadores de asistencia sanitaria y las sociedades gestoras en el apartado 5 del apartado tercero. Esto incluye un programa de farmacovigilancia con una perspectiva clínica individual indicadores de eficacia y seguridad de medicamentos, etc. Tiene como objetivo permitir la identificación y prevención de problemas asociados define el alcance de los programas de farmacovigilancia institucionales y nacionales establece la periodicidad de las declaraciones y determina las empresas que administran los programas y el desempeño.

Resolución 3100 de 2019:

Por la cual se definen los procedimientos y condiciones de inscripción de los prestadores de servicio de salud y de habilitación de los servicios de salud y se adopta el manual de inscripción de prestadores y habilitación de servicios de salud. Estándar de medicamentos: El prestador de servicios de salud que cuente con reservas de medicamentos, homeopáticos, Fito terapéuticos, medicamentos biológicos, componentes anatómicos, dispositivos médicos, reactivos de diagnóstico in vitro, y demás insumos asistenciales.

Resolución 3951 del 2016:

Por la cual se establece el procedimiento de acceso, reporte de prescripción, suministro, verificación, control, pago y análisis de la información de servicios y tecnologías en salud no cubiertas por el Plan de Beneficios en Salud con cargo a la UPC y se dictan otras disposiciones. Que la citada Ley en su artículo 17 garantizó la autonomía de los profesionales de la salud para adoptar las decisiones sobre el diagnóstico y tratamiento de los pacientes a su cargo, disponiendo que dicha autonomía habrá de ejercerse en el marco de esquemas de autorregulación, la ética, la racionalidad y la evidencia científica, y la prohibición de todo constreñimiento, presión o restricción del ejercicio profesional que atente contra la referida autonomía, así como cualquier abuso en el ejercicio profesional que pueda vulnerar la seguridad del paciente.

Metodología

La metodología de investigación es un conjunto de elementos de tipo racional que se emplea para alcanzar objetivos. (Pérez, 2021). En otras palabras, es la selección, exposición y análisis de los métodos, procesos y conocimientos que sirven para fundamentar la investigación que se está haciendo, además nos sirve para explicar los antecedentes e interpretar resultados.

Dado el objeto de estudio fue promover el autocuidado del paciente polimedcado por medio de la farmacovigilancia ya que se encuentra en riesgo de reacciones adversas secundarias, por ello se recurre a un diseño no experimental, considerando que el tema de investigación tiene suficiente soporte, por lo cual se procede a realizar una investigación para cuidar la vida en el municipio de Guachucal Nariño en el año 2023, las causas más frecuentes son los antiagregantes plaquetarios, tanto por exceso de prescripción como por omisión; el uso prolongado de benzodicepinas y las duplicidades de medicamentos como los antiinflamatorios no esteroideos por otro lado la prescripción de ácido acetilsalicílico sin antecedentes de cardiopatía isquémica, enfermedad cardiovascular, enfermedad arterial periférica o un antecedente oclusivo en arterias.

Cuando iniciamos una cascada de prescripción esta comienza a generar eventos adversos a la medicación se malinterpreta como una nueva condición médica. Se prescriben entonces nuevos fármacos, y el paciente se pone en riesgo de desarrollar nuevos eventos adversos en un periodo corto de tiempo, relacionados al tratamiento nuevo innecesario, empeorando la salud o poniendo en riesgo a las personas de edad avanzada.

De acuerdo Hernández, Fernández y Baptistas (2003) la investigación no experimental es la que se realiza sin manipular deliberadamente las variables; lo que se hace en esta investigación es investigar fenómenos tal cual como se dan en contexto natural para después analizarlos.

Diseño De Investigación

Dado el objeto de estudio fue promover el autocuidado del paciente polimedcado por medio de la farmacovigilancia ya que se encuentra en riesgo de reacciones adversas secundarias, por ello se recurre a un diseño no experimental, considerando que el tema de investigación tiene

suficiente soporte, por lo cual se procede a realizar una investigación para cuidar la vida en el municipio de Guachucal Nariño en el año 2023.

De acuerdo Hernández, Fernández y Baptistas (2003) la investigación no experimental es la que se realiza sin manipular deliberadamente las variables; lo que se hace en esta investigación es investigar fenómenos tal cual como se dan en contexto natural para después analizarlos

Enfoque de investigación

El presente trabajo fue diseñado mediante el enfoque cuantitativo puesto que este es el que mejor se adapta a las necesidades de investigación que hemos planteado.

El enfoque cualitativo utiliza la recolección y análisis de datos para contestar preguntas de investigación y probar hipótesis previamente, y confía en la medición numérica, el conteo y frecuentemente el uso de estadística para establecer con exactitud patrones de comportamiento en la población. (Hernández, Fernández y Baptista. 2003)

Del enfoque cuantitativo se realizó mediante la técnica de encuesta para medir la población de la tercera edad sobre el autocuidado de su salud con respecto al tratamiento que siguen por las diferentes enfermedades.

Población

La población se define como “Conjunto de individuos, objetos, elementos o fenómenos en los cuales puede presentarse determinada característica susceptible de ser estudiada” (Lilia, C. F. A. 2015).

La población de estudio estuvo conformada por 20 habitantes adulto mayor del municipio de Guachucal Nariño.

Muestra y muestreo

La muestra definida por (Lilia, C. F. A. 2015). Es cualquier subconjunto del universo. Desde la estadística pueden ser probabilísticas o no probabilísticas. Cuando no todos los elementos del universo tienen la misma probabilidad de ser parte de la muestra

En este trabajo se utilizó el método de muestreo no probabilístico

Técnicas De Recolección De Datos

Según Caro, L. (2023). Las técnicas de recolección de datos son mecanismos e instrumentos que se utilizan para reunir y medir información de forma organizada y con un objetivo específico. Usualmente se usan en investigación científica y empresarial, estadística y marketing. Cada una de estas técnicas permite recopilar información de diferente tipo. Por este motivo, es importante conocer sus características y tener claros los objetivos para elegir aquellas que permitan recoger la información apropiada.

La técnica de investigación que se trabajó en la presente investigación será mediante encuesta.

Para Questionpro (2023) La encuesta son un método de investigación y recopilación de datos utilizadas para obtener información de personas sobre diversos temas. Las encuestas tienen una variedad de propósitos y se pueden llevar a cabo de muchas maneras dependiendo de la metodología elegida y los objetivos que se deseen alcanzar.

Instrumentos De Recolección De Datos

Los instrumentos de recolección de datos son, deben estar vinculados y alineados con la selección del diseño de investigación y la muestra apropiados al problema de investigación propuesto. La selección de estos instrumentos presenta un plan detallado del procedimiento

que conduce al investigador a cumplir con los objetivos específicos. Los instrumentos de recolección de información registran datos o información sobre las variables que se desean medir, las que están presentes en el planteamiento del problema, como también, en la pregunta de investigación y objetivos: general y específicos. (Universidad del desarrollo. 2021)

Para evaluar el autocuidado en los adultos mayores del municipio de Guachucal Nariño se realizó una encuesta regulada por la resolución numero 23 de 1996, Por la cual se reglamenta la realización y divulgación de encuestas de opinión política y de carácter electoral.

Técnica de procesamiento de datos

La técnica que se utilizó en el procesamiento de datos fue la estadística descriptiva que consiste en un conjunto de procedimientos que tienen por objeto presentar masas de datos por medio de tablas, gráficos y/o medidas de resumen. (Aula fácil, 2000).

Herramientas para el procesamiento de datos

Una herramienta es un medio físico que nos permite registrar o medir la información (Tamayo, 2001), para llevar a cabo la tabulación de los datos que se obtuvieron por la encuesta que se aplicó en los adultos mayores en la notificación de eventos adverso en una Ips del Municipio de Guachucal Nariño, se utilizó el programa Microsoft Office Excel y un software estadístico.

Fases para la metodología asociada a los objetivos específicos

Fase 1

Diseñar una encuesta para medir el conocimiento respecto al medicamento de los pacientes polimedicados

Fase 2

Identificar los pacientes que padecen diferentes enfermedades en el municipio de Guachucal Nariño.

Fase 3

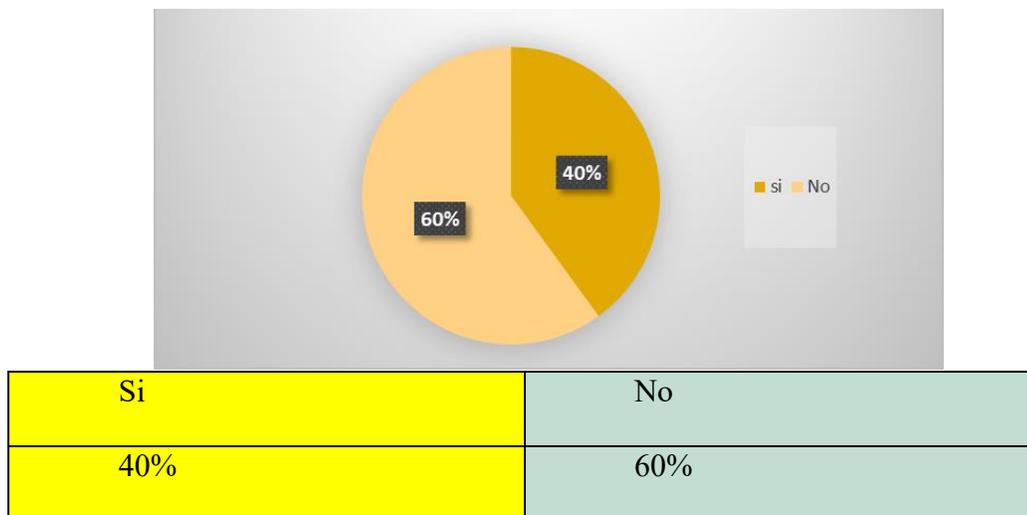
Realizar un diagnostico a los adultos mayores acerca del conocimiento que tienen del tratamiento dado para su patología.

Análisis de Datos

Se aplicó la encuesta para la recolección de datos en la IPS del Municipio de Guachucal, Nariño a 20 personas de la tercera edad, donde se realizó un cuestionario de 6 preguntas de tipo cerradas.

Graficas

1. ¿El medicamento que está tomando ayuda a mitigar sus problemas de salud?

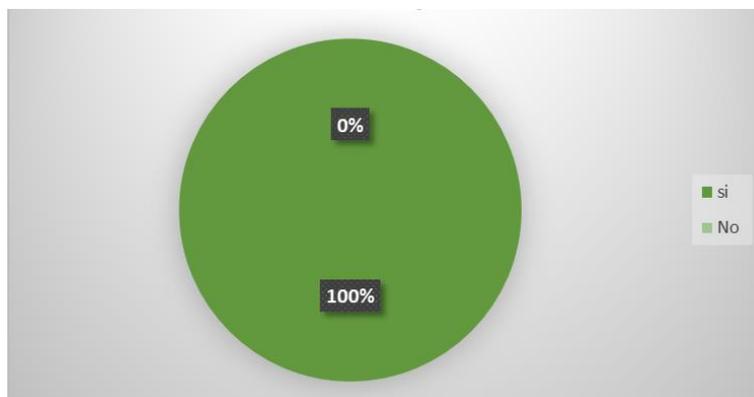


Fuente: Elaboración propia

Según esto se entiende que al grupo de población (personas de la tercera edad) se aplicó la encuesta siendo la muestra de 20 personas, solo a 12 de ellas les ayuda a mitigar sus problemas de salud y 8 de ellas nos les ayuda a disminuir el dolor de sus enfermedades y optan por la automedicación.

2. ¿Cree conveniente seguir la Formula medica?

Si	No
100%	0%

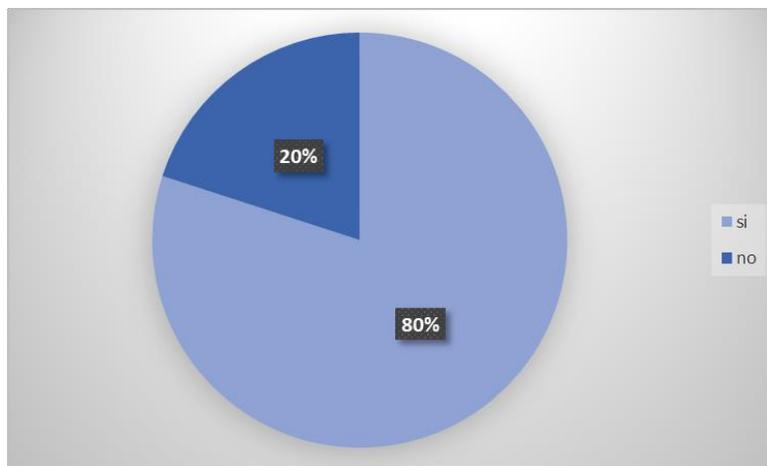


Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con la gráfica se puede observar respuestas positivas para esta pregunta ya que nos indica que todos los 20 encuestados (personas de la tercera edad) responden que es pertinente seguir la orden médica para tomar los medicamentos. En el momento de la encuesta ellos comentan que el no seguir correctamente las indicaciones de la Formula medica se les presento consecuencias como son los efectos secundarios al momento de administrar los medicamentos juntos ya que algunos de ellos no se los puede ingerir en el mismo horario.

3. ¿Los medicamentos lo han ayudado a tener una vida más llevadera?

Si	No
80%	20%

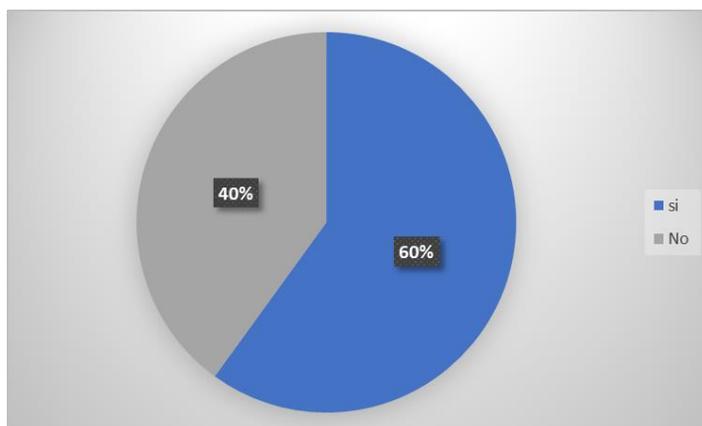


Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con la gráfica nos indica que 16 de las 20 personas encuestadas se sienten satisfechas con los medicamentos ya que ayudan a disminuir el dolor o las molestias causadas por las enfermedades y les ayuda a continuar con su vida cotidiana, los 4 restantes no están satisfechas ya que los medicamentos no cumplen con su función de disminuir sus dolores y esto les ha traído varios problemas al realizar sus labores diarias, por la poca efectividad de los medicamentos.

4. ¿Ha tenido reacciones adversas después de tomar el medicamento?

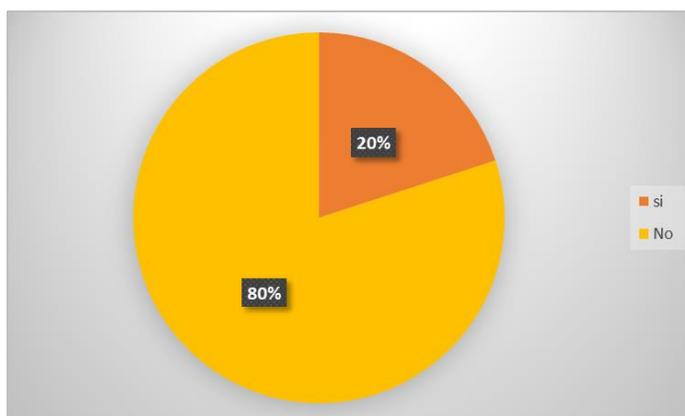
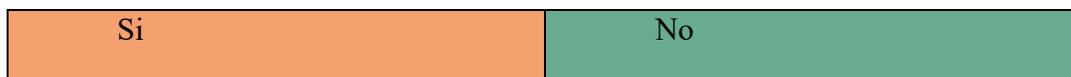
Si	No
60%	40%

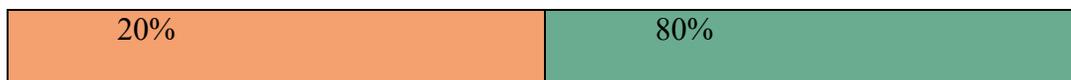


Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con el grafico Esta nos indica que 12 personas de las encuestadas no presentan reacciones adversas que puede traer el medicamento si es mal administrado; mientras que los 8 restantes si presentan reacciones adversas una de ellas es debido a una dosis mal administrada, unas de las personas que fue entrevistada con una enfermedad crónica (Hipertensión) nos comenta que su médico tratante le dosifico un fármaco con una dosis alta la cual causo mareos, dolor de cabeza y desmayo.

5. ¿Conoce el medicamento que está ingiriendo?

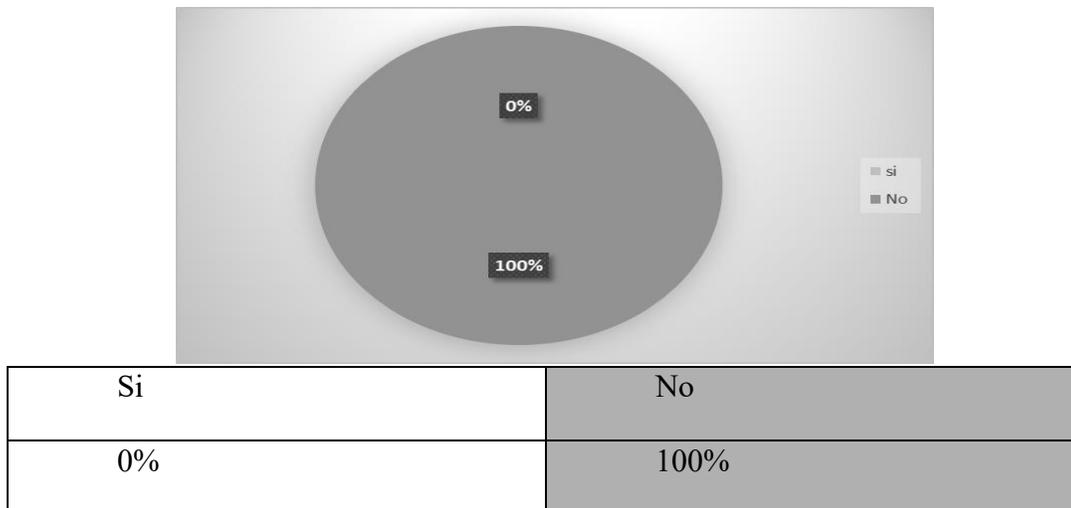




Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con el Grafico este nos indica que solo 4 de las personas encuestadas tienen conocimiento acerca del medicamento que consumen porque mantiene un acompañamiento familiar y 16 no tiene el suficiente conocimiento y asisten a sus controles o citas médicas sin ningún acompañamiento familiar y tampoco les brindan la suficiente información por parte del personal de salud sobre los medicamentos que son formulados.

6. ¿tiene conocimiento de la polimedicación y sus efectos?



Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con el gráfico Se observa una respuesta negativa para esta pregunta ya que nos indica que todas las 20 personas encuestadas no tienen conocimiento alguna de la polimedicación

y sus efectos ya que el porcentaje fue del 100% (NO), esto nos Indica la falta de información por parte de la IPS acerca de la Polimedición y sus efectos los cuales puedan causar daño o muerte en las personas que consumen más de 3 fármacos debido a sus enfermedades crónicas u otros dolores diferentes a lo que se encuentran fuera de tratamiento.

Discusión de resultados

Teniendo en cuenta todo lo anterior se logró dar respuesta a los objetivos planteados con la realización de la encuesta a los adultos mayores polimedificados de la IPS del municipio de Guachucal Nariño, el cual dio a conocer los factores que influyen en la RAM.

De igual forma los factores evidenciados fueron la edad avanzada y la desinformación son los más frecuentes y afectan a los pacientes poli medicados con la RAM, el cual nos da a conocer la farmacovigilancia es fundamental ya que pueden prevenir a los pacientes de estos efectos adversos dando información adecuada y concisa, con el fin de sensibilizar y enseñar que los síntomas nuevos que puedan percibir no son por su enfermedad ni por la edad, y probablemente puede estar teniendo síntomas relacionados con los múltiples medicamentos que ingiere diariamente para tratar sus respectivas patologías.

Algunos pacientes refieren que si fueron informados de las posibles reacciones adversas, pero no lo recuerdan lo cual podría llegar a ocasionar daños más graves a los pacientes ya que no van a poder identificar las reacciones adversas que están presentando a los medicamentos que consumen, se encuentra un balance importante ya que el 90% de los pacientes encuestados afirman que la prescripción de los medicamentos ha sido funcional, el 90% de los pacientes tiene conocimiento de la dosis que le receto el médico, esto nos indica que si los pacientes tuviesen conocimiento sobre la RAM de lograría satisfactoriamente aumentar el porcentaje de funcionalidad con la prescripción y administración de los medicamentos, garantizando una mejor calidad en la adultez tardía de los pacientes que frecuentan la IPS.

Conclusiones

La investigación reveló que existe una falta significativa de conciencia entre los pacientes de la tercera edad sobre el término "polimedicación", resalta la necesidad de implementar programas educativos que informen sobre la importancia de comprender los medicamentos que se toman y comunicar esto eficazmente a los profesionales de la salud.

Gracias a estos ejercicios prácticos que se realizan en el centro de salud de Guachucal Nariño y a los resultados que nos arrojan, se puede evidenciar que los pacientes ni el personal no cuenta con un protocolo ni conocimiento acerca de la farmacovigilancia y el cuidado que se debe tener a la hora de medicarnos, es por ello, que se realiza recomendaciones y se orienta al personal con la plena seguridad de que las actividades se continúen realizando para evitar riesgos en la salud del paciente polimedicado.

La polimedicación en personas mayores es una preocupación de los servicios de salud debido al número creciente de personas en esta situación y a los problemas que de ella pueden derivarse. Con bastante frecuencia, en personas mayores es necesario el uso simultáneo de numerosos medicamentos debido a la comorbilidad que presentan, El estudio sobre la polimedicación es una oportunidad para reorientar las estrategias de seguridad del paciente, promoviendo un uso adecuado de la medicación sin causarles grandes daños.

Recomendaciones

Se puede recomendar que al observar que al realizar la investigación en la IPS Guachucal de Nariño las personas de la tercera edad no tienen exactamente claro el conocimiento de la polimedicación, gracias a ello se puede dar una mejor educación desde el personal de salud para así evitar los efectos adversos y la muerte en los pacientes polimedificados y brindarle una mejor calidad de vida.

Llevar un registro detallado de todos los medicamentos que se esté tomando, incluyendo dosis, horarios y para qué los toma, informando a todos los médicos, especialistas y profesionales de la salud sobre todos los medicamentos, incluyendo suplementos y productos de venta libre que se está tomando. Igualmente preguntar al médico sobre los medicamentos que se está tomando, y así asegurar de entender qué son, cómo y cuándo tomarlos, y cuáles son los posibles efectos secundarios.

Programar revisiones regulares con el médico para evaluar la necesidad continua de todos los medicamentos que se esté tomando para ajustar las dosis si es necesario.

Referencias

Atención farmacéutica al paciente polimedicado en atención primaria. (2022).
Pharmaceutical Letter, 24(3), 5–6.

<https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=156792192&lang=es&site=ehost-live>

Altamirano, C, R. (2022). Buenas prácticas de dispensación como instrumento para promover el uso adecuado de medicamentos en Atención Primaria de salud. *Investigación En Salud*, 3(3), 6-16. <http://dicyt.uajms.edu.bo/revistas/index.php/investigacion-en-salud/article/view/1453>

Baixauli, Fernández, V. J. (2019). Barreras del servicio de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de la farmacia comunitaria y propuestas de mejora. *Farmacéuticos Comunitarios*, 11(4), 32–48.
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=141145969&lang=es&site=eds-live&scope=site>

Burguet Lago, N., de la Caridad López Bombalier, Y., & Campaña Burguet, A. (2020). Evaluación del cumplimiento de las buenas prácticas de farmacovigilancia en los Laboratorios Liorad. *Revista Cubana de Farmacia*, 53(1), 1–15.
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=146020965&lang=es&site=ehost-live>

Centro de Investigación sobre el Envejecimiento, Instituto Karolinska, Estocolmo, Suecia; 2 Hospital Universitario de Limoges, Servicio de Farmacología, Toxicología y Farmacovigilancia, Limoges, Francia; 3 Faculté de Médecine, Université de Limoges, Limoges, Francia

<https://www.dovepress.com/the-epidemiology-of-polypharmacy-in-older-adults-register-based-prospe-peer-reviewed-fulltext-article-CLEP>

Domínguez Sánchez-Migallón Pedro. Aplicación del listado MARC a pacientes polimedcados de un Centro de Salud. *Revista Clínica de Medicina de Familia* [en línea]. 2017, 10(1), 5-11[fecha de Consulta 7 de septiembre de 2023]. ISSN: 1699-695X. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=169650683002>

Gómez, J., Moreno, J. A. V., Flórez, L. P., Valdés, Y. A. M., Palacio, Y. A., & Marcela, Y. (2023). Farmacovigilancia y los pacientes polimedcados atendidos en una IPS de baja complejidad. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/57000>

Gamboa Jerez, Á. J., Triana Cortés, M. D., García Fontecha, V., García García, L. A., & Castañeda Pinto, L. M. (2023). La Importancia del Programa de Farmacovigilancia en los Pacientes Polimedcados en la IPS Unión Medica del Norte SAS de la Localidad de Suba Sector Rincón/Bogotá. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/56086>

Izquierdo García, M. (2021). Impacto de la atención farmacéutica en la prevención de errores de medicación en pacientes polimedcados. Universidad Europea. <https://titula.universidadeuropea.com/handle/20.500.12880/323>

López Pineda, L. D., & López Varela, A. F. (2020). Propuesta de un protocolo de vigilancia de eventos adversos a productos con plantas medicinales aplicable a Colombia [Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, 2020]. <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsbas&AN=edsbas.76D68C85&lang=es&site=eds-live&scope=site>

Maza, J. , Aguilar, L., & Mendoza, J. (2018). Farmacovigilancia: un paso importante en la seguridad del paciente. *Revista de Sanidad Militar*, 72(1), 47–53. <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=131332599&lang=es&site=ehost-live>

Moya Sáenz, O. L. (2018). La seguridad del paciente en atención primaria en salud ¿Una actividad que podría quedar en el olvido? *Revista Gerencia y Políticas de Salud*, 17(34), 1-16 <https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=135057247&lang=es&site=eds-live&scope=site>

M. (2021). Polimedición, prescripción inapropiada y eventos adversos a fármacos en ancianos hospitalizados: un problema de seguridad del paciente. *Revista Colombiana de Ciencias Químico Farmacéuticas*, 50(2), 522–532. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74182021000200522

Rodríguez Novoa, J., Cisneros Ordoñez, C. A., Corredor Soler, E., Chavarro Benavides, D. C., & Guevara Álvarez, K. L. (2023). Farmacovigilancia en pacientes polimeditados atendidos en el Hospital Público de baja complejidad, Raúl Orejuela de Roza, Valle del Cauca. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/56358>

Ruiz Salvador, A., García Milian, A., Alfonso Orta, I., Carrazana Lee, A., García Orihuela, M., & Morales Pérez, M. (2022). Caracterización del perfil de reacciones adversas asociadas al uso de los fitofármacos en Cuba. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 26(4). <https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1275>

Zavala Martínez, Laura Vanessa. (2021). Diseño de protocolos para los procesos inherentes a la seguridad del paciente (farmacovigilancia y conciliación de medicamentos) en el Hospital

Básico INGINOST. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Riobamba.

<http://dspace.esoch.edu.ec/handle/123456789/14608>

Anexos

Cuadro de preguntas

Pregunta 1	Pregunta 2	Pregunta 3	Pregunta 4	Pregunta 5	Pregunta 6
¿El medicamento que está tomando ayuda a mitigar sus problemas de salud?	¿Cree conveniente seguir la Formula medica?	¿Los medicamentos lo han ayudado a tener una vida más llevadera?	¿Ha tenido reacciones adversas después de tomar el medicamento?	¿Conoce el medicamento que está ingiriendo?	¿tiene conocimiento de la polimedicación y sus efectos?
Los medicamentos son una de las herramientas terapéuticas más utilizadas en la actualidad. Su uso adecuado permite a la población	Es de vital importancia seguir la prescripción médica ya que es una actividad de orientación diagnóstica, de la evaluación de las interacciones con	Los medicamentos se han convertido en el instrumento esencial de los sistemas sanitarios modernos y la mejor inversión en la salud,	Las reacciones adversas son sucesos indeseables no deseados, generalmente desagradables, causados por medicamentos.	Es importante conocer para qué sirve cada medicamento y los posibles efectos secundarios. Si presenta dudas del fármaco que	La polimedicación es el tratamiento con varios fármacos de manera simultánea durante un periodo determinado de tiempo. Muchas personas, sobre todo las de edad avanzada, toman cada día cinco o

obtener enormes beneficios en cuanto al alivio o prevención de enfermedades, mejorando el estado de salud de las personas enfermas, o modificando estados fisiológicos.	otros tratamientos y de la consideración de la voluntad y capacidad del paciente para utilizar los fármacos.	porque cura las diferentes enfermedades o las controla reduciendo sus síntomas con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes.	La mayoría son leves, como por ejemplo dolor de estómago, boca seca o somnolencia.	va a ingerir pregunte al personal de salud para que lo pueda orientar acerca de los fármacos que va a tomar para así mejorar la enfermedad.	más medicamentos. Cuando el consumo de varios fármacos se realiza de manera simultánea durante un período determinado de tiempo, se considera que son pacientes polimedicados.
---	--	---	--	---	--

1. ¿El medicamento que está tomando ayuda a mitigar sus problemas de salud? Marque con X la respuesta.

Si

No

2. ¿Cree conveniente seguir la Formula medica? Marque con X la respuesta.

Si

No

3. ¿Los medicamentos lo han ayudado a tener una vida más llevadera?

Marque con **X** la respuesta.

Si

No

4. ¿Ha tenido reacciones adversas después de tomar el medicamento?

Marque con **X** la respuesta.

Si

No

5. ¿Conoce el medicamento que está ingiriendo? Marque con **X la respuesta.**

Si

No

6. ¿tiene conocimiento de la polimedicación y sus efectos? Marque con **X la**

respuesta.

Si

No