

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia. Departamento de Meta**

Ancizar Franco Gil

Angie Valentina Gutierrez Morales

Carlos Alberto Giraldo González

Fredy Saúl Rivera Rodríguez

Maria Paula Suarez Morales

Tutor:

Dania Magnolia Rojas Gutierrez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

Este trabajo analiza dos casos significativos como lo es el caso del Shimaia y la masacre en El Salado. Shimaia narra la historia de la comunidad Bari, desplazada por explotaciones petroleras y violencia en el que, a pesar de adaptarse a nuevas leyes el desplazamiento fortaleció la unidad del pueblo Bari resaltando la resiliencia colectiva ante experiencias traumáticas. Por otro lado, En El Salado, la masacre del año 2000 perpetrada por paramilitares provocó desplazamiento, violencia sexual y pérdida de vidas, afectando la salud mental y la identidad cultural, ocasionando emergentes psicosociales que revelan impactos a largo plazo, desde la salud física hasta dinámicas familiares. La comunidad busca justicia y muestra resiliencia, transformando la narrativa de víctima a sobreviviente, de esta forma se plantean estrategias psicosociales para abordar este caso. Finalmente se encuentra un informe reflexivo destacando la fotovoz, revelando actos de violencia y resiliencia en imágenes, también se aborda la raíz de la violencia en Colombia enfatizando el papel crucial de la familia en el desarrollo emocional y como la fotografía y narrativa impactan psicosocialmente generando diálogo, empatía y resiliencia social, estas herramientas son esenciales para la memoria histórica, la justicia y la transformación psicosocial. De esta manera el diálogo y relaciones dialógicas emergen como impulsores poderosos para abordar y prevenir la violencia social, conectando los casos y resaltando la importancia de comprender y abordar las complejidades psicosociales en situaciones de violencia y desplazamiento.

Palabras Claves: Emergentes psicosociales, narrativa, desplazamiento, violencia, resiliencia.

Abstract

This study examines two significant cases, namely the Shimaia case and the massacre in El Salado. Shimaia tells the story of the Bari community, displaced by oil exploitation and violence, where despite adapting to new laws, displacement strengthened the unity of the Bari people, highlighting collective resilience in the face of traumatic experiences. On the other hand, in El Salado, the massacre in 2000 perpetrated by paramilitaries led to displacement, sexual violence, and loss of lives, affecting mental health and cultural identity. This resulted in psychosocial emergents revealing long-term impacts, from physical health to family dynamics. The community seeks justice and demonstrates resilience, transforming the narrative from victimhood to survivorship. In this light, psychosocial strategies are proposed to address this case. Finally, a reflective report emphasizes photovoice, revealing acts of violence and resilience through images. The root of violence in Colombia is also addressed, emphasizing the crucial role of the family in emotional development. Photography and narrative are explored as impactful tools, generating psychosocial impact, dialogue, empathy, and social resilience. These tools are essential for historical memory, justice, and psychosocial transformation. In this way, dialogue and dialogical relationships emerge as powerful drivers to address and prevent social violence, connecting the cases and highlighting the importance of understanding and addressing psychosocial complexities in situations of violence and displacement.

Keywords: Psychosocial emergents, narrative, displacement, violence, resilience.

Tabla de Contenido

Análisis del Caso Shimaia Capítulo 4.....	7
Emergentes Psicosociales Identificados en el Caso.....	7
Posicionamiento como Víctima o Sobreviviente	8
La Violencia desde la Experiencia Subjetiva del Protagonista.....	8
Identificación de sus Recursos de Afrontamiento.	9
Elementos Resilientes.	9
Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.....	10
Caso de Masacre en El Salado	14
Emergentes psicosociales.....	15
Estrategias Psicosociales para el Caso de Masacre en el Salado	19
Informe Analítico y Reflexivo de la Imagen y la Narrativa	26
La Fotografía y su Impacto Psicosocial; Dialogo, Empatía y Resiliencia Social.....	28
Conclusiones.....	32
Referencias Bibliográficas	34
Apéndices.....	36

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégica.....</i>	10
Tabla 2 <i>Estrategia No.1 abordaje en la salud mental.....</i>	19
Tabla 3 <i>Estrategia No.2 resiliencia, fuerza y esperanza.....</i>	21
Tabla 4 <i>Estrategia No.3 reconstruyendo esperanzas en el Salado.....</i>	24

Lista de Apéndices

Apéndice A <i>Link del Vídeo</i>	36
---	----

Análisis del Caso Shimaia Capítulo 4

Shimaia nos cuenta la historia de su pueblo indígena “Bari” que se ha visto forzado a huir de sus territorios a causa de explotaciones petroleras, las guerrillas, cultivos de coca, paramilitares, cultivos de palma y la explotación minera. Todos esos factores afectaron la vida colectiva, usaron la violencia para controlar el territorio y rompieron el equilibrio que siempre han defendido. Se encuentran encerrados y no pueden salir a cazar y mucho menos a caminar libremente, reclutan a los jóvenes y amenazan con violar a las mujeres.

En el año 2000, decenas de familias del pueblo indígena se desplazan a la frontera a causa del asesinato del cacique así como muchas familias campesinas, incluyendo a los indígenas Bari quienes recibieron ayudas del país vecino y fueron acogidas en su etnia indígena con la condición de que se debían acomodar a las leyes de su cacique, lo que ocasionó romper el liderazgo, pero al regresar encontraron muchos más cultivos de coca y por ende más fumigaciones con glifosato que enfermaron a muchas personas.

La experiencia de desplazamiento fortaleció la cohesión del pueblo, a pesar de residir en distintos países, ellos lograron consolidarse como una única comunidad Bari, compartiendo un territorio común donde aquellos que permanecieron deben ahora coexistir bajo un gobierno unificado y preservar sus tradiciones culturales. (Comisión de la Verdad, 2022, 5:11ms).

Emergentes Psicosociales Identificados en el Caso

Según Fabris (2012) expone en su libro “Los emergentes psicosociales son hechos y procesos que teniendo lugar en el escenario de la vida cotidiana permiten ubicar y comprender la subjetividad como dimensión específica del proceso socio-histórico” (p, 36). El desplazamiento que tuvieron sus padres a causa de las compañías petroleras, ingenios de palma y en la actualidad

a los grupos guerrilleros (paramilitares, guerrilla), cultivos ilícitos (coca) y minería ilegal. Desplazamiento a otro país en busca de salvaguardar la vida.

Posicionamiento como Víctima o Sobreviviente

Según Bustamante, (2017) afirma que “las víctimas que transitan y asumen con responsabilidad su rol de sobrevivientes están llamadas a participar en la estructuración de nuevas expresiones de construcción de paz, a partir de la capacidad de ejercer un papel protagónico en la reconstrucción de sus proyectos de vida y de su participación activa en las iniciativas que propenden por su reparación integral” (p,149). Como víctima cuando mataron las personas de la vereda, violaron las mujeres y no poder denunciar. Sobreviviente cuando tuvieron que despilarsen a otro país para proteger sus vidas.

La Violencia desde la Experiencia Subjetiva del Protagonista. Para Fernández, (1997) “la experiencia subjetiva se refiere a las sensaciones o sentimientos que produce la respuesta emocional, cuya principal temática es el placer o displacer que se desprende de la situación” (p.7). En este contexto, la tristeza se manifiesta de manera comprensible y profunda debido a las amenazas constantes de violación que pesan sobre la comunidad, generando un ambiente de constante temor e inseguridad, también la limitada libertad que experimentan agrega una capa adicional de angustia emocional, ya que se ven restringidos en su capacidad para llevar a cabo actividades cotidianas y disfrutar de una vida sin restricciones. Además, los trastornos psicológicos que emergen al presenciar los cuerpos mutilados descender por el río no solo reflejan la brutalidad extrema de la violencia sufrida, sino que también evidencian la profunda herida en la salud mental de la comunidad ya que la visión de cuerpos mutilados no solo deja cicatrices físicas, sino que también deja una marca indeleble en la psique de quienes son testigos, generando traumas que perduran a lo largo del tiempo.

Identificación de sus Recursos de Afrontamiento. Según Contini (2000) el afrontamiento se trataría de “un potencial que todo sujeto puede desarrollar y que le permitiría afrontar las situaciones de la vida cotidiana de un modo singular” (p, 23). Desplazamiento a otro país y adecuarse a los mandatos de otro cacique.

Elementos Resilientes. Oriol, (2012) afirma que, “la resiliencia expresa la adaptabilidad de los individuos o los grupos frente a los retos o amenazas y se ha definido como ‘la capacidad para vivir, desarrollarse positivamente o superarse [...] frente al estrés o las adversidades que pueden normalmente ser causa de consecuencias negativas” (p.77). La determinación que tuvieron para desplazarse a otro país en comunidad (etnia indígena), afrontar las dificultades y regresar la etnia unida para construir un futuro en paz y armonía.

En primer lugar, la resiliencia implica la capacidad de adaptarse frente a retos y amenazas. La decisión de desplazarse a otro país evidencia una búsqueda de mejores condiciones de vida, lo cual puede considerarse como una estrategia adaptativa para superar las dificultades presentes en su lugar de origen.

El afrontamiento de las dificultades durante el desplazamiento y la posterior unión de la etnia para regresar sugiere una resiliencia colectiva. La comunidad, al enfrentar adversidades, demuestra una capacidad para desarrollarse positivamente y superar obstáculos, lo cual está en consonancia con la definición de resiliencia de Oriol.

Además, la construcción de un futuro en paz y de armonía refleja la capacidad de la comunidad para desarrollarse positivamente a pesar de las experiencias estresantes del desplazamiento. La resiliencia no solo implica superar adversidades, sino también la capacidad de construir una realidad más positiva.

Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tabla 1

Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas.

Tipo de Pregunta	Pregunta Planteada	Justificación desde el Campo Psicosocial
Preguntas Circulares	1. ¿De qué manera la familia ha participado en su proceso de afrontamiento y recuperación?	Según Echeburúa (2007), la familia desempeña un papel crucial en el proceso de afrontamiento y recuperación de la víctima. El autor señala que los sucesos traumáticos pueden dejar secuelas significativas, volviéndose en limitantes que afectan el bienestar de la persona. En este contexto, se destaca la importancia de proporcionar una intervención en la crisis, la cual crea un ambiente más propicio para la víctima y le brinda el apoyo de su círculo más cercano. De esta manera, se pueden proponer estrategias de aprendizaje y afrontamiento en las redes de apoyo familiar y social de la víctima.
	2. ¿Alguna persona del resguardo presenta sentimientos de culpa por lo que vivieron y viven en la actualidad?	Estas preguntas implican hacer conexiones entre eventos, emociones, pensamientos, ir al tiempo pasado para traer un conocimiento a la actualidad y conocer como este lo afecta o lo robustece en el presente. Busca que la persona haga conexiones en los sistemas para encontrar la respuesta.

3. Cómo siente usted que se vio afectada su salud después del evento vivido?

La salud se ha visto afectada de muchas maneras ya que la salud es un bienestar integral y nuestras emociones se vieron involucradas de manera negativa ante tal evento tan traumático, nuestra cultura, creencias y forma de vivir fue modificada debido a esto, nos sentíamos desorientados y sin un hogar donde rehacer nuestras vidas eso nos llenó de tristeza y nos desestabilizó emocionalmente.

Preguntas Estratégicas

1. ¿Qué situación los hizo regresar a sus tierras nuevamente?

Inducen a un tipo de respuesta particular en busca que el entrevistado a utilizado o han utilizado alguna estrategia para salir del problema enfrentado. El arraigo a su territorio ancestral puede representar un vínculo emocional profundo, brindando a los individuos un sentido de arraigo e interacción con su historia y cultura. Además, el retorno a sus tierras puede estar motivado por la búsqueda de apoyo social y redes familiares, elementos esenciales para el afrontamiento de desafíos y la reconstrucción de una identidad comunitaria sólida.

2. ¿De qué manera las comunidades indígenas del país fronterizo los acogieron?

La acogida de las comunidades indígenas del país fronterizo hacia la comunidad Bari puede ser interpretada como un fenómeno en el que se fomenta el contacto intergrupales positivo, se promueve la comprensión cultural y se brinda apoyo social, contribuyendo así al fortalecimiento de los lazos comunitarios y al bienestar psicológico de los individuos.

3. ¿En cuanto a la reconstrucción común y el nuevo inicio, que tácticas fueron claves para asegurar la sostenibilidad y la resiliencia?

Involucrar activamente a la comunidad en la toma de decisiones sobre su propio futuro no solo empodera a los individuos, sino que también promueve la resiliencia colectiva.

Preguntas
Reflexivas

1. ¿Al tener que cruzar la frontera y enfrentarse a otro país, que situaciones positivas encontraron?

Buscan mirar su pasado como un mecanismo de aprendizaje con todas las experiencias, pero que a la vez les permita visualizarse en un futuro con esperanza, creando la autoobservación en la persona y conocer sus habilidades para rescatar las cosas que les impulsa a continuar adelante. Así como lo menciona White. (2016), “todo aquello a lo que le damos valor en la vida nos da el propósito para vivir, le da un sentido a nuestra vida y nos marca el camino a seguir.” (p.5)

2. ¿Por qué la comunidad Bari unió su pueblo sabiendo que se encuentra en dos países diferentes?

En primer lugar, es importante considerar la identidad cultural compartida entre los individuos de la comunidad. La pertenencia a una cultura común puede generar un sentido de conexión y solidaridad, promoviendo la cohesión social. Además, desde una perspectiva psicosocial, el apoyo social desempeña un papel fundamental. La comunidad puede actuar como una red de apoyo emocional y práctico en momentos de dificultad. La necesidad de afrontar desafíos similares ya sea a nivel social, económico o político, puede fortalecer los lazos comunitarios y fomentar la colaboración para superar adversidades.

3. ¿Cree que esta experiencia ha llevado a su familia a encontrar nuevas formas de vivir y crear un estilo de vida diferente?

La destrucción de lugares simbólicos, la pérdida de líderes comunitarios y la desaparición de elementos culturales significativos han llevado a buscar alternativas de vida diferente mediante la resiliencia.

Fuente. Elaboración propia

Caso de Masacre en El Salado

En febrero del 2000 entre el 16 y 22, la división Norte de la Fuerza de Defensa Nacional sufrió descensos en el sector del Carmen de Bolívar, en los Montes de María. Veinte años después, la memoria sigue viva, pero la fortaleza de su gente es el mejor legado de nuestro país. El informe del Capítulo recrea poderosamente estas acciones y demuestra las consecuencias negativas del desplazamiento de civiles mientras los combatientes luchaban por el control del territorio, el Capítulo Justicia y Reparaciones, y las víctimas de este ataque no reportado. Hay opiniones diferentes en el debate sobre si la rendición del Capítulo se debió al miedo o a la apatía popular, lo que puede ser la razón por la que no lograron evitar la ocupación de las armas de los terroristas. Por total exclusión social, el ejército del Salado redujo sus militares.

En estas fechas, llegaron 450 milicianos denominados paramilitares entre los departamentos de Sucre y Bolívar incluido el municipio del Salado, asesinatos, torturas y agresiones sexuales fueron las causantes de la muerte de 100 personas en estas distintas comunidades; uno de los hechos más sanguinarios cometido por los paramilitares.

El caso de violencia sexual de Yirley Velasco, una tragedia que marco de por vida esto sucedió cuando tenía 14 años de edad, cuando fue abusada, sufrió actos denigrantes y crueles por 40 paramilitares, la cual fue sometida a actos vergonzosos; cuando Yirley fue encontrada por sus familiares se encontraba inestable emocionalmente.

El exilio por la violencia de estos grupos paramilitares es un delito en contra de los derechos humanos que esta comunidad tuvo que soportar y vivir, renunciando a todo lo que tenían con tanto esfuerzo les toco marcharse con las manos vacías por la culpa de los paramilitares y estas personas se hicieron a cargo a todo lo que las comunidades tenían.

En la parte emocional y psicológica donde las personas del municipio fueron sometidos a todos esos actos de violencia, ocurrieron en frente de toda la comunidad ya que lo realizaron en un polideportivo del municipio a la vista de todos para que las personas tuvieran temor y así mismo someterlos a los deseos que ellos querían.

Colombia, es un Estado que en los últimos cincuenta (50) años ha atravesado por una ola de violencia donde se han cometido todo tipo de delitos de lesa humanidad como homicidios, desaparición forzada, genocidio, desplazamiento forzado, tortura, etc...., contra la población civil, donde no solo los grupos al margen de la ley han sido los responsables de ellas, sino que también el Estado ha sido parte de esto vejámenes con los Falsos positivos.

Dentro de las masacres que se han cometido en esta línea de violencia, todas han sido representativas porque han cobrado la vida de mujeres, hombres, niños y niñas inocentes, así como lo fue la MASACRE DEL SALADO la cual fue perpetrada en el año 2000 por más de 450 paramilitares quienes llegan al corregimiento con indumentaria del ejército nacional y helicópteros a cobrar la vida de sesenta (60) personas inocentes pero que para ellos eran objetivo de guerra.

Emergentes psicosociales

Para identificar los diferentes emergentes psicosociales primero debemos saber que son, por consiguiente, de acuerdo con, Fabris, (2011) “determina que los emergentes psicosociales son aquellos hechos y procesos que han tenido lugar en la vida cotidiana y así mismo poder ubicar y comprender subjetivamente las dimensiones de los procesos socio – histórico”. (p.14)

También Echeburúa. (2007), afirma que, “después de pasar y vivir un hecho traumático, con el paso del tiempo se altera el equilibrio emocional de una persona donde es necesario el

apoyo familiar y social ayuda y contribuye a superar el trauma” (p.377), conforme a esto se pudo determinar que el apoyo que recibe la población del Salado se basa en las necesidades que se reflejan en la comunidad y que han sido revictimizados por parte del Estado a través de las entidades de servicio público, debido a que para ser reconocidos como víctimas de este hecho tuvieron que revivir una y otra vez lo sucedido el día de la masacre, donde el Estado está en el deber de resarcir hasta en lo más mínimo a esta comunidad.

En cuanto a los emergentes psicosociales que se pueden identificar conforme a los hechos acaecidos son los siguientes: delitos de lesa humanidad como genocidio, tortura, desplazamiento forzado, ejecuciones extrajudiciales, Violación sistemática de Derechos Humanos, ausencia del Estado, inoperancia de las distintas entidades administrativas encargadas de intervenir a nivel psicosocial a esta comunidad y de iniciar su proceso de reconocimiento como víctimas, seguidamente indemnizarlas y ofrecerles seguridad.

La masacre y la violencia continuada generan un trauma colectivo en la comunidad. Las pérdidas significativas y la brutalidad de los eventos dejan cicatrices psicológicas profundas, afectando la salud mental y emocional de la comunidad en su conjunto.

El éxodo forzado de la población y la transformación de El Salado en un pueblo fantasma evidencian la pérdida de pertenencia y arraigo. El desplazamiento implica la ruptura de vínculos con el territorio y la comunidad, lo que puede tener consecuencias psicosociales a largo plazo en la identidad individual y colectiva.

Las comunidades afectadas requieren procesos de duelo y reparación psicosocial para abordar los impactos a largo plazo de la violencia masiva así como identificar cómo la comunidad enfrenta el duelo y busca formas de reparación es esencial para comprender su

capacidad de recuperación y reconstrucción emocional, de esta manera los emergentes psicosociales evidencian la complejidad de los impactos en la vida cotidiana y el proceso sociohistórico de la comunidad de El Salado y la región de los Montes de María en Colombia.

En términos biológicos, el trauma y la exposición a la violencia extrema pueden generar consecuencias físicas y mentales a largo plazo, desde trastornos de estrés postraumático hasta ansiedad y depresión. Por otro lado, a nivel psicológico, el trauma colectivo impacta la capacidad de la comunidad para enfrentar desafíos diarios y desarrollar relaciones saludables, también el desplazamiento forzado provoca cambios significativos en la estructura social y la dinámica comunitaria, afectando las relaciones sociales y la cohesión comunitaria.

Se puede decir que culturalmente, la violencia masiva puede dar lugar a la pérdida de identidad y patrimonio cultural, afectando la transmisión de conocimientos a las generaciones futuras y como consecuencia a nivel familiar, la masacre puede alterar las dinámicas familiares, generando cambios en roles y responsabilidades que afectan la estabilidad emocional de las mismas.

Es así, como la búsqueda de justicia y reparación se convierte en un desafío complejo, con la falta de resolución y rendición de cuentas impactando negativamente la salud mental y la percepción de la justicia y a pesar de estos desafíos, la resiliencia y los procesos de recuperación son evidentes, destacando la capacidad de la comunidad para reconstruir sus vidas y superar la adversidad.

Por otro lado, la participación de helicópteros en la masacre simboliza la magnitud de la agresión, añadiendo un elemento de terror a la narrativa lo que ocasionó un éxodo masivo y la

transformación de El Salado en un "pueblo fantasma" representan la violencia que forzó a la comunidad a abandonar su hogar, evocando una imagen de desolación y pérdida.

Así las cosas, el regreso selectivo de personas a El Salado simboliza la resiliencia de aquellos que deciden reconstruir sus vidas en el lugar de la tragedia, también la búsqueda de justicia y la preservación de la memoria representan la transformación de las experiencias individuales y colectivas, cambiando la narrativa de víctima a sobreviviente. La solidaridad y unidad de la comunidad frente a adversidades reflejan una transformación en la dinámica social, convirtiendo la adversidad en una fuerza para la unión.

En conjunto, estos elementos simbólicos reflejan una narrativa compleja que va más allá de la violencia inicial, destacando la resiliencia de la comunidad y su capacidad para transformar experiencias traumáticas en un impulso para la reconstrucción y la esperanza.

Estrategias Psicosociales para el Caso de Masacre en el Salado

La masacre en El Salado en el año 2000 dejó secuelas profundas en la comunidad, impactando la salud mental y la cohesión social, teniendo en cuenta este escenario, resulta esencial implementar estrategias psicosociales para fomentar la resiliencia y facilitar la recuperación, este enfoque integral busca abordar tanto las necesidades individuales como las colectivas, reconociendo la complejidad del impacto a largo plazo en la comunidad de El Salado.

Tabla 2

Estrategia No.1 abordaje en la salud mental

Nombre de la Estrategia.	Descripción Fundamentada.	Objetivo	Fases y Tiempo de cada una.	Acciones por Implementar.	Impacto Deseado.
Abordaje en la salud mental	La salud mental es fundamental para el ser humano esta permite mantener en equilibrio la mente y el cuerpo, al hablar de esto podemos acudir a la OMS que nos dice: “salud mental es un estado de bienestar mental que	Recuperar la salud mental de las personas del Salado, mediante talleres educativos y de promoción, para una mejor calidad de vida	Primera fase: convocar a los habitantes del Salado mediante publicidad como: folletos, perifoneo, medios de comunicación; para que la comunidad se informe y se acerque a los principales puntos	En la primera fase se realizará la entrega de la publicidad en el parque, iglesia y las diferentes calles principales del Salado para que la comunidad se entere y acceda al taller educativo y de promoción en salud	Socializar con la comunidad herramientas que ayuden a gestionar emociones y mejoras en la salud mental, tener un acompañamiento psicosocial de escucha para la

<p>permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, como poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad”. (Organización Mundial de la Salud, 2022)</p>	<p>donde se ara el encuentro, la alcaldía, salón comunal y la iglesia Segunda Fase: Convocar a redes de apoyo comunitario y a voluntarios que puedan llevar a cabo la logística operativa y el reconocimiento del sitio.</p>	<p>mental. En la segunda fase se realizará la planeación y la diferente programación de las actividades por medio de un enfoque narrativo que permita el relato de historias reflexivas con las víctimas del Salado; con el fin de que cuenten o expresen las experiencias, en pro de tener una mejor salud mental</p>	<p>comunidad (Echeburúa, 2007) refiere que, “asimismo un indicador positivo del proceso de mejoría de las víctimas es cuando se recupera la expresión verbal de los sentimientos y se pone orden en el caos de las imágenes y recuerdos del suceso traumático”. (p. 382)</p>
---	--	--	--

Fuente. Elaboración propia.

Tabla 3*Estrategia No.2 resiliencia, fuerza y esperanza*

Nombre de la Estrategia	Descripción Fundamentada	Objetivo	Fases y Tiempo de cada una	Acciones a Implementar	Impacto Deseado
Resiliencia, fuerza y esperanza	Es necesario que la comunidad vuelva nuevamente a resurgir después de los hechos acaecidos en el conflicto armado y por medio de esta estrategia se pretende inicialmente que con los sobrevivientes se reconstruya el tejido social afectado por los criminales y el mismo estado colombiano. Para (Bello 2006), es necesario que la intervención a nivel psicosocial	Reconstrucción de la comunidad, recuperar la autonomía, fortalecer el tejido social.	Tiempo de implementación de la estrategia: dos (2) meses. Primera fase: Semana 1. Identificación de los factores que actualmente siguen siendo latentes en los miembros de la comunidad y que no les permite surgir a nivel personal y emocional. Nota: en esta fase es necesario realizar la intervención con tacto toda vez que en cualquier momento la persona se puede sentir revictimizada. Semana 2 y 3 Por medio de una matriz FODA a nivel comunitario se	Intervenciones a nivel psicosocial enfocadas en el mejoramiento y fortalecimiento de la salud mental y psicológica de las víctimas. Empoderamiento económico para la comunidad después de reconstruir su tejido social y recuperar su autonomía comunitaria.	Lograr que una comunidad como el salado, resilientes, fuerte y llena de esperanza, que logren reconstruirse a nivel personal, emocional y comunitario desde el emprendimiento con un enfoque social.

reconstruya y propicie nuevamente la autonomía en la comunidad y seguidamente esto les permitan potencializarse a nivel individual o grupal, con el objetivo de satisfacer las necesidades que como comunidad padecen.

identificarán la fortalezas y debilidades que hoy en día se ven en la comunidad con el fin de determinar los factores que están causando este tipo de comportamientos en ellos.

Semana 3 y 4

Fuerza y esperanza.

En estas semanas, se trabajará con un árbol de problemas enfocado al desarrollo comunitario y el empowerment de la comunidad con el fin de crear proyectos comunitarios de emprendimiento enfocados a la parte social.

Semana 5,6,7.

Es necesario identificar por medio de la herramienta METAPLAN las ideas que

aporta la comunidad con el fin de lograr en ellos seguridad y empoderamiento emprendedor para así mismo definir como pueden resurgir y recuperar la economía de su comunidad y corregimiento sin dejar a un lado su sentido social y humano.

Semana 8.

En esta semana se plasma cada uno de los ítems planteados por la comunidad con el fin de establecer sus ideas y concretar una decisión entre todos para luego pasar a la ejecución de la misma.

Tabla 4*Estrategia No.3 reconstruyendo esperanzas en el Salado*

Nombre de la Estrategia	Descripción Fundamentada	Objetivo	Fases y Tiempos	Acciones a Implementar	Impacto Deseado
Reconstruyendo Esperanzas en el Salado	La estrategia "Reconstruyendo Esperanzas en el Salado" se centra en abordar las secuelas psicológicas y emocionales dejadas por las atrocidades cometidas en el Salado entre el 16 y el 21 de febrero de 2000. La iniciativa busca fortalecer los recursos de afrontamiento de la comunidad,	Facilitar la recuperación emocional y psicológica de la comunidad del Salado, fortaleciendo sus recursos de afrontamiento y promoviendo un entorno que favorezca la reconstrucción del tejido social.	Diagnóstico y Sensibilización (Meses 1-3): - Realizar evaluaciones psicosociales individuales y comunitarias para comprender las necesidades específicas. - Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de abordar el trauma psicológico. - Formar un equipo multidisciplinario de profesionales en salud mental, trabajo social y psicología comunitaria. - Desarrollar un plan de intervención adaptado a las necesidades identificadas en la fase de diagnóstico.	Crear programas educativos sobre el trauma y sus efectos. Facilitar el acceso a servicios de salud mental a largo plazo. Promover actividades culturales y recreativas para fortalecer la	Mejora significativa en el bienestar psicológico y emocional de los habitantes del Salado. Incremento en la resiliencia individual y comunitaria. Restablecimiento de la confianza y las relaciones interpersonales. Esta estrategia se llevará a cabo en estrecha colaboración con las autoridades locales, organizaciones de derechos humanos y

brindando apoyo psicosocial para superar el trauma colectivo y fomentar la resiliencia.	<p>Implementación de Intervenciones Psicosociales (Meses 7-18):</p> <p>Ofrecer terapia individual y grupal para las víctimas y sus familias.</p> <p>Establecer espacios seguros para el diálogo y la expresión emocional.</p> <p>Impartir talleres de habilidades de afrontamiento y resiliencia.</p> <p>Fortalecimiento de Redes Sociales (Meses 19-24):</p> <p>Fomentar la solidaridad y el apoyo mutuo dentro de la comunidad. Establecer grupos de apoyo continuo y redes de cuidado.</p>	cohesión comunitaria.	profesionales especializados en salud mental, garantizando un enfoque diferencial que atienda las necesidades específicas de cada individuo y respete la diversidad dentro de la comunidad. Además, se ajustará a la normatividad vigente y se implementarán herramientas de acompañamiento para asegurar la efectividad y sostenibilidad a largo plazo de las intervenciones.
---	---	-----------------------	--

Fuente. Elaboración propia.

Informe Analítico y Reflexivo de la Imagen y la Narrativa

Mediante la realización del ejercicio photovoice, podemos identificar los diversos actos de violencia que se han generado en alguna ocasión. Estas imágenes capturan la resiliencia, el miedo y la aspiración a un cambio, reflejando el anhelo de vivir en armonía y, ante todo, la búsqueda de la libertad en su entorno y comunidad.

Estas situaciones pueden hacerse visibles ante las diversas problemáticas y circunstancias que cada comunidad enfrenta, a pesar de que para muchos pueda parecer algo insignificante, ya que a menudo no somos capaces de ir más allá de los problemas que nos rodean. Es impactante observar cómo cada fotografía refleja las dificultades que se presentan y se han presentado en el departamento, dejando grandes secuelas psicológicas en cada una de las familias de esta región.

Los valores subjetivos como la esperanza social, donde aún siguen guardando la ilusión de cambiar su forma de vivir, el empoderamiento social es el pilar para salir a flote de la violencia en diferentes contextos. Perderlo todo en un momento de violencia y sin pensar las consecuencias, pero al final salir adelante luchando día tras día por esos sueños y metas.

Pero debemos preguntarnos, como ciudadanos de un país que ha vivido en guerra durante más de 50 años, cuál es la raíz del problema. ¿Qué es lo que genera que cada día seamos más violentos y cómo podemos contribuir a que este flagelo se disminuya? Es crucial indagar en las causas subyacentes y, a su vez, reflexionar sobre cómo podemos formar una red de contención efectiva que nos ayude a salir de un laberinto que nos ha causado daño y quebrantamiento social el cual ha cobrado millones de vidas a lo largo de los años en nuestro país.

Para comprender todo esto, nos remontamos al siglo XIX y hasta los primeros años del XX, donde hubo niveles muy intensos de violencia fratricida que marcaron el futuro de

Colombia. Decenas de miles de muertos en enfrentamientos entre liberales y conservadores alimentaron un conflicto que lleva medio siglo. Esto dio origen a grupos subversivos como las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC). Estas luchas facciosas se originaron por el conflicto por la tierra en manos de grandes terratenientes, y Manuel Marulanda Vélez creó dicho grupo subversivo tras un atentado en su contra por el ejército colombiano en mayo de 1964. Esto es solo una pincelada de cómo se crearon los primeros actos de violencia masivos en nuestro país, algunos de los actos bárbaros ocasionados por este grupo incluyen el despojo de tierras a campesinos, desplazamientos masivos, masacres, violaciones y siembra de terror a nivel nacional, creando una herida que ha sido irreparable.

Dado que esto constituye una problemática de interés social, deberíamos examinar detenidamente la situación familiar en nuestra sociedad. La familia, como pilar fundamental, desempeña un papel crucial en la vida de cada individuo. Es el lugar donde se construyen bases y se adquieren enseñanzas fundamentales, contribuyendo al desarrollo emocional que nos acompañará en la vida adulta.

Cuando una persona ha experimentado actos de violencia desde su infancia, tiende a convertirse en un adulto agresivo, impulsivo y con dificultades para relacionarse con los demás. Además, enfrenta desafíos al resolver problemas de manera racional. Es esencial comprender cómo estos patrones de conducta arraigados desde la infancia pueden influir en la salud emocional y las habilidades sociales en la etapa adulta.

De la misma forma, una persona se desarrolla en un entorno agresivo, lo primero que experimenta es el miedo o el terror a golpes y maltrato psicológico. Los niños y adolescentes generan una sensación de terror minutos antes de vivir una situación de maltrato físico, lo cual resulta en dolor físico y emocional. Para sobrellevar estas situaciones, los individuos desarrollan

un mecanismo de adaptación a la violencia, considerándolo normal como una medida para seguir normas y orientación en sus vidas. Este comportamiento se manifiesta posteriormente en los lugares donde se desenvuelven, como colegios, lugares de trabajo e interacciones con amigos y familiares.

La persistencia de estas conductas termina por crear una sociedad violenta que utiliza estos mecanismos para resolver conflictos. Es fundamental comprender cómo la normalización de la violencia en la infancia y adolescencia puede tener repercusiones a largo plazo en la formación de relaciones y la resolución de conflictos en la vida adulta.

La Fotografía y su Impacto Psicosocial; Dialogo, Empatía y Resiliencia Social

La fotografía captura momentos y eventos históricos de manera visual y tangible, lo que permite preservar la historia de una manera poderosa. Las imágenes pueden ser testigos de acontecimientos significativos, documentando la realidad de la época y creando una evidencia visual de lo que sucedió. Esto es especialmente importante en situaciones de conflictos, genocidios o violaciones de derechos humanos, donde las imágenes pueden dar testimonio de las atrocidades y contribuir a la verdad y la justicia.

Las imágenes y las narrativas fotográficas tienen el poder de generar una fuerte conexión emocional con el pasado. Las personas pueden sentir empatía, tristeza, ira o inspiración al ver imágenes de eventos históricos o escuchar historias personales relacionadas con ellos. Esta conexión emocional puede motivar a las personas a aprender más sobre la historia y a participar en procesos de transformación y justicia.

También ayudan a las comunidades y grupos a construir una identidad colectiva y a unirse en torno a una historia compartida. Al contar historias y compartir imágenes relacionadas con la

misma, las personas pueden fortalecer sus lazos y encontrar un sentido de pertenencia en un contexto más amplio.

Estas herramientas pueden servir como testimonio de la verdad en situaciones en las que se han cometido abusos o injusticias. Las fotografías pueden ser pruebas irrefutables de lo que ocurrió y pueden desempeñar un papel crucial en la búsqueda de la verdad, la rendición de cuentas y la justicia.

Estas son herramientas valiosas para la educación y la concienciación pública sobre la historia y sus lecciones. Las imágenes pueden utilizarse en libros de texto, exposiciones, documentales y medios de comunicación para difundir la historia y sensibilizar a las personas sobre eventos pasados y sus consecuencias.

Para las personas que han vivido traumas relacionados con la historia, la fotografía y la narrativa pueden ser una forma de expresión y sanación. Contar sus historias y mostrar sus emociones a través de la escritura o la fotografía puede ayudar en el proceso de superar el trauma y encontrar la paz.

En consecuencia, la fotografía y la narrativa son herramientas poderosas para la construcción de la memoria histórica y tienen un impacto significativo en la transformación psicosocial al proporcionar un registro visual de la historia, generar una conexión emocional con el pasado, construir identidad y comunidad, servir como testimonio de la verdad, educar y concienciar al público, y facilitar el proceso terapéutico. Estas formas de expresión artística desempeñan un papel vital en la comprensión y la reflexión sobre la historia, así como en la promoción de la justicia y la reconciliación (Rodríguez, 2016).

El diálogo entre individuos y grupos afectados por diversas formas de violencia social es esencial para comprender sus experiencias y perspectivas. La escucha activa a las voces marginadas o silenciadas es un primer paso para construir una memoria colectiva más inclusiva y precisa. A través del diálogo, se pueden identificar y reconocer historias y narrativas, permitiendo que las personas compartan sus experiencias y puntos de vista, contribuyendo a una memoria colectiva más rica y diversa.

A medida que las personas comparten sus experiencias y perspectivas a través del diálogo, pueden trabajar juntas para construir narrativas alternativas que desafíen las narrativas hegemónicas que justifican o perpetúan la violencia social. Esto conduce a empoderar a las personas y comunidades afectadas, ayudándoles a comprender que tienen el poder de cambiar su situación. Asimismo, cataliza la acción colectiva para abordar y prevenir la violencia social.

Tal y como lo expresa Uribe. (2009) que:

Los encuentros y relaciones dialógicas pueden llevar a la formación de redes y alianzas entre diferentes grupos y comunidades que comparten preocupaciones y objetivos similares. Esto fortalece la capacidad de abordar eficazmente la violencia social a través de la colaboración a medida que se construyen memorias colectivas a través del diálogo. Es importante documentar y preservar estas narrativas para que no se pierdan en el tiempo, lo cual puede hacerse a través de registros escritos, grabaciones, arte u otras formas de expresión. (p.48)

En conclusión, los encuentros y relaciones dialógicas en el contexto de una acción psicosocial pueden ser poderosos motores para la construcción de memorias colectivas que desafíen y transformen las diferentes violencias sociales. Estos procesos fomentan la empatía, la

comprensión mutua y la acción conjunta, contribuyendo a la construcción de sociedades más justas y equitativas.

Conclusiones

En el trascurso de la elaboración de este trabajo que ha sido por fases, desde la primera hemos evidenciado diferentes actos violentos en distintos contextos y entornos de nuestro país, cuáles han sido los factores determinantes para tal flagelo, como se ha visto afectados los individuos y su entorno, cuáles pueden ser las estrategias que podemos tomar para brindar acompañamiento y orientación

El análisis profundo sobre la imagen y la narrativa, se revela la poderosa influencia de la fotografía y las historias en la comprensión y la evolución de diferentes actos de violencia en la comunidad. A partir de este ejercicio fotográfico hasta el diálogo entre individuos y comunidades afectadas, se evidencia cómo estas herramientas nos ayudan no a documentar la realidad, si no que también deja ver la compresión y solidaridad que debemos tener, promueven la reflexión crítica y contribuyen a una estructuración de una historia que nos implica a todos.

Las ilustraciones capturan momentos históricos, siendo testigos poderosos de la verdad en situaciones de conflicto o abuso. A su vez, las narrativas fotográficas conectan emocionalmente con el pasado, motivando a aprender y participar en procesos de justicia y transformación. Además, estas herramientas permiten la construcción de identidades comunitarias, uniendo a personas en torno a historias compartidas, y facilitan la sanación de traumas al brindar una vía de expresión y comprensión.

El diálogo entre individuos y grupos afectados es fundamental para comprender perspectivas diversas, identificar historias marginadas y desafiar narrativas hegemónicas. Este intercambio promueve la reflexión crítica, empodera a las comunidades para el cambio y fomenta alianzas que fortalecen la capacidad de abordar la violencia social de manera conjunta. En resumen, la fotografía y la narrativa no solo registran la historia, sino que también son pilares

clave para la transformación psicosocial. Estas herramientas fomentan la empatía, la comprensión mutua y la acción colectiva.

Referencias Bibliográficas

- Bello, M. (2010) Tendencias del Acompañamiento Psicosocial y Estrategias para la Identificación de Recursos Protectores y de Afrontamiento. El daño desde el enfoque psicosocial.
- Bustamante, V. (2017). De víctimas a sobrevivientes: implicaciones para la construcción de paces en Colombia.
<https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/virajes/article/view/3289/3055>
- Comisión de la verdad. (2022, 15 de abril). Historias que retornan | Capítulo 4 - Shimaia. [video]. Youtube. <https://youtu.be/jkXiG-lwbGo>
- Contini, N. (2000). La cotidianidad como recurso de afrontamiento en la vida cotidiana.
<https://dspace.palermo.edu/dspace/handle/10226/373>
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, ¿cómo y para qué? En *Psicología Comunitaria*, Vol. 15, N° 3, 2007, pp.373-387
https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-30a-1.pdf
- Fabris, F. (2012). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso socio-histórico y la vida cotidiana. Su análisis a través de los emergentes psicosociales.
https://www.cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf
- Fernández, G. (1997). Emoción y adaptación.
https://extension.uned.es/archivos_publicos/webex_actividades/4467/emocionesyadaptacionega1.pdf

Organización Mundial de la Salud, (2022) salud mental: fortalecer nuestra respuesta

recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Oriol, A. (2012). Resiliencia. <https://scielo.isciii.es/pdf/edu/v15n2/colaboracion2.pdf> Revista Holo gramática Número 15 Volumen 1.

https://cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf.

Rodríguez R. Cantera, L. (2016). La foto intervención como instrumento de reflexión sobre la violencia de género e inmigración. En Temas en Psicología, Vol. 24,

<https://dx.doi.org/10.9788/TP2016.3-09>.

Uribe, M (2009). Iniciativas no oficiales: un repertorio de memorias vivas. Recordar en conflicto: iniciativas no oficiales de memoria en Colombia. P. 43-69.

<https://www.ictj.org/sites/default/files/ICTJ-Colombia-Unofficial-memory-initiatives-July2009-Spanish.pdf>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto.

Apéndices

Apéndice A

Link del Vídeo

<https://youtu.be/8-HTN1INMV4?si=7V0lteiKctMEyuSg>