

**Mortalidad por Desnutrición Infantil en Niños y Niñas Menores de Cinco Años en el Municipio de Leticia Departamento del Amazonas**

Angela Patricia Arias Torres

Jorge Luis Daza Cassini

María Soraida Gómez Verano

Gloria Yaneth Ortiz Hernández

Diana Consuelo Rivera Ojeda

Asesor

Magda Gionna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

Administración en Salud

2023

## Resumen

Este documento contiene la información adecuada de investigación realizada de la población rural del municipio de Leticia por mortalidad en niños menores de 5 años, donde se especifica los componentes por los cuales es provocada la desnutrición, se dan a conocer los principales factores de riesgo que se presentan en estas poblaciones por la baja oportunidad laboral para los hogares de este departamento, nos da la importancia de conocer más a profundidad los componentes necesarios para implementar una estrategia positiva para el adecuado tratamiento de este evento de interés en salud pública en nuestro país, ya que no había sido abarcado por la falta de estudios frente a las estadísticas presentadas en la actualidad. Estas intervenciones nos ayudan a visualizar la información adecuada para llegar a disminuir la notificación y seguimiento de niños por desnutrición, con esta propuesta lo que se busca es la implementación de estrategias positivas de prevención de enfermedades asociadas a la desnutrición en el departamento del Amazonas, con la aplicación de hábitos saludables en las comunidades y en los hogares donde se realizó la intervención con seguimiento de la Alcaldía Municipal, IPS y el ICBF mitigando los índices de carencia de los servicios de salud en la población rural de Leticia.

***Palabras Claves:*** Desnutrición, prevención, mortalidad.

### **Abstract**

This document contains adequate information from research carried out on the rural population of the municipality of Leticia regarding mortality in children under 5 years of age, where the components by which malnutrition is caused are specified, and the main risk factors are disclosed. that occur in these populations due to the low job opportunity for the households of this department, gives us the importance of knowing more in depth the necessary components to implement a positive strategy for the adequate treatment of this event of interest in public health in our country, since it had not been covered due to the lack of studies compared to the statistics presented today. These interventions help us visualize the appropriate information to reduce the notification and monitoring of children due to malnutrition. With this proposal, what is sought is the implementation of positive strategies for the prevention of diseases associated with malnutrition in the department. of the Amazon, with the application of healthy habits in the communities and in the homes where the intervention was carried out with follow-up from the Municipal Mayor's Office, IPS and the ICBF, mitigating the indices of lack of health services in the rural population from Leticia.

**Keywords:** Malnutrition, prevention, mortality.

## Tabla de contenido

Introducción .....	9
Justificación .....	10
Objetivos.....	11
Objetivo General .....	11
Objetivos Específicos .....	11
Contextualización del Problema de Salud .....	12
Principales Causas de la Desnutrición Infantil.....	14
Determinantes Sociales que Permiten una Desnutrición Infantil .....	14
Tipos de Desnutrición .....	14
Desnutrición crónica .....	14
Desnutrición Aguda .....	14
Carencia de Vitaminas y Minerales .....	15
Determinantes Sociales .....	15
Pobreza e Ingresos .....	15
Educación.....	15
Desempleo.....	15
Circunstancias Materiales: Hogares y Servicios Públicos .....	16
Seguridad Alimentaria .....	18
Bajo Peso al Nacer .....	18

Duración de Lactancia Materna .....	18
Descripción de la Población Objeto.....	19
Actores Alcance y Responsabilidades de la Propuesta.....	21
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar .....	23
Educación Nutricional Culturalmente Relevante .....	23
Acceso a Agua Potable.....	23
Apoyo a Comunidades Indígenas.....	23
Programas de Suplementación Nutricional .....	24
Conservación Ambiental .....	24
Telemedicina y Educación a Distancia .....	24
Empoderamiento de las Mujeres .....	24
Participación Comunitaria.....	24
Colaboración Multisectorial .....	24
Línea Operativa y Enfoque que Abordar Según el Plan Decenal de Salud Pública .....	27
Promoción de la Salud.....	27
El enfoque de Determinantes en Salud .....	27
Descripción de Objetivos de desarrollo sostenible .....	28
Hambre Cero .....	28
Trabajo Decente y Reducción de Desigualdades .....	30
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad	

para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros .....	31
Conclusiones .....	34
Recomendaciones .....	35
Referencias.....	36

## Lista de Tablas

**Tabla 1** *Responsabilidades* .....25

**Tabla 2** *Estrategias y actividades* ..... 31

## Lista de Figuras

<b>Figura 1</b> <i>Tasa de Mortalidad</i> .....	13
<b>Figura 2</b> <i>Aguas Residuales</i> .....	16
<b>Figura 3</b> <i>Calidad del Agua</i> .....	17

## **Introducción**

La desnutrición infantil en Leticia, Amazonas, plantea un desafío crucial para la salud y el bienestar de los niños en esta región amazónica. A medida que exploramos esta problemática, es fundamental comprender sus causas subyacentes, impacto en el desarrollo infantil y las posibles estrategias para abordar y prevenir este grave problema de salud. Por eso en el presente trabajo se tomó como prioridad crear una propuesta para poder bajar dicha mortalidad, teniendo en cuenta la comunidad en general del municipio de Leticia, donde hacemos estrategias de salud para llevar a los habitantes.

## **Justificación**

Se considera necesario crear una propuesta de intervención con el fin de mitigar y prevenir la desnutrición en la población infantil menores de cinco años en Leticia Departamento del Amazonas. Teniendo en cuenta que la afectación es evidente y se han identificado altos índices de niños en condición de desnutrición, y no cuentan con seguridad alimenticia, nos enfocamos en el Municipio de Leticia que según datos de UNICEF la desnutrición contribuye a la muerte de más de 5 millones de niños y niñas a causa del hambre y la pobreza. Existen otros factores que son relevantes ante dicha problemática; la mala alimentación, desempleo, falta de educación.

Para el desarrollo de la propuesta de intervención se llevarán a cabo estrategias tales como;

Educación Nutricional Culturalmente Relevante

Acceso a Agua Potable

Apoyo a Comunidades Indígenas

Programas de Suplementación Nutricional

Conservación Ambiental

Telemedicina y Educación a Distancia

Empoderamiento de las Mujeres

Participación Comunitaria

Colaboración Multisectorial

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Implementar estrategias encaminadas en la gestión de la salud pública enfocadas en el estudio de la población rural infantil de Leticia capital del Departamento del Amazonas, mediante el ASIS 2022, buscando llevar a cabo acciones que promuevan respuestas a la situación de salud Mortalidad por Desnutrición en Niños y Niñas menores de cinco años.

### **Objetivos Específicos**

Identificar la problemática de salud pública mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años en el departamento del Amazonas en la población rural del Municipio de Leticia.

Definir población a la cual se le hará intervención.

Comprometer a distintos actores a tomar acción en cuanto al desarrollo de las estrategias propuestas en cuanto a la problemática mortalidad por desnutrición infantil.

Desarrollar estrategias que impacten la problemática.

Examinar Línea Operativa y Enfoque que Abordar Según el Plan Decenal de Salud Pública.

## Contextualización del Problema de Salud

Amazonas es uno de los treinta y dos departamentos que forman la República de Colombia. Su capital es Leticia. Está ubicado en el extremo sur del país, en gran parte al sur de la línea ecuatorial, en la región Amazonia. Con 110 000 km<sup>2</sup> es el departamento más extenso de Colombia, con unos 83 808 habitantes en 2023.

Está conformado por dos municipios (Leticia y Puerto Nariño) que equivalen a menos del 7% de su superficie. El resto de este departamento está conformado por nueve áreas no municipalizadas. Amazonas es uno de tres departamentos de Colombia que cuentan con esta figura territorial.

Estos corregimientos departamentales datan de mitad del siglo XIX con la creación de El Encanto, La Chorrera, La Pedrera, Mirití, Santander y Tarapacá en 1952. Luego, en 1988, nacen Puerto Arica y Puerto Alegría. Finalmente, en 1996 se crea La Victoria. Las cabeceras municipales y corregimentales se encuentran sobre los ríos.

Se compone en su totalidad de territorio de la Selva Amazónica. La porción meridional del departamento, al sur del río Putumayo, se denomina "Trapezio amazónico", el cual incluye la triple frontera de Colombia, Perú y Brasil, y su límite sur es el río Amazonas.

El departamento del Amazonas para el año 2022 presento de acuerdo a el análisis de situación de salud en Colombia (ASIS) un aumento 10.63 puntos por encima del resultado obtenido en el análisis 2021, es de gran preocupación que esta cifra este tan elevada ya que da a entender que no se están ejecutando los proyectos para mitigar esta problemática y la falta de interés por las entidades encargadas de protección de derechos de los niños menores de cinco años del departamento.

Tal y como se observa en la figura 1 podemos evidenciar el aumento significativo de la tasa de mortalidad por desnutrición en niños y niñas menores de cinco años en el Departamento del Amazonas.

**Figura 1**

*Tasa de Mortalidad*

Entidad Territorial / Indicadores	Tasa de mortalidad infantil	Porcentaje de nacidos vivos con cuatro o más consultas de control prenatal	Razón de mortalidad materna a 42 días	Tasa ajustada de mortalidad por enfermedades transmisibles	Tasa ajustada de mortalidad por enfermedad por el VIH-SIDA	Tasa de mortalidad por Infección Respiratoria Aguda (IRA) en menores de cinco años	Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años
70 - Sucre	12,60	79,94	60,63	32,19	5,25	13,48	6,13
73 - Tolima	8,29	83,02	50,22	28,68	4,68	9,80	3,27
76 - Valle del Cauca	9,45	86,32	46,60	33,45	7,75	7,02	2,05
81 - Arauca	11,96	71,93	44,29	34,27	4,96	14,06	7,03
85 - Casanare	7,94	73,86	50,70	42,03	4,27	7,52	2,51
86 - Putumayo	9,39	73,69	68,70	21,81	2,71	3,06	9,17
88 - Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina	11,70	87,48		23,78			
91 - Amazonas	16,12	52,61	169,64	47,64	6,38	62,23	20,74

Tabla 48. Semaforzación de efectos en salud

Entidad Territorial / Indicadores	Tasa de mortalidad infantil	Porcentaje de nacidos vivos con cuatro o más consultas de control prenatal	Razón de mortalidad materna a 42 días	Tasa ajustada de mortalidad por enfermedades transmisibles	Tasa ajustada de mortalidad por enfermedad por el VIH-SIDA	Tasa de mortalidad por Infección Respiratoria Aguda (IRA) en menores de cinco años	Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años
COLOMBIA	10,94	81,55	83,16	32,31	4,70	8,36	7,80
05 - Antioquia	9,44	88,47	58,79	32,21	4,29	4,97	1,51
06 - Atlántico	15,02	86,89	59,07	88,89	7,77	6,61	9,69
11 - Bogotá, D.C.	4,54	89,00	68,67	19,84	3,03	3,65	0,41
13 - Bolívar	12,04	85,11	83,79	47,01	5,48	8,53	8,53
15 - Boyacá	6,25	83,15	32,44	19,70	1,74	8,65	0,00
17 - Caldas	8,77	91,62	88,96	27,80	4,16	0,00	0,00
18 - Cauca	9,61	68,54	46,02	36,21	3,84	7,43	2,48
19 - Cauca	10,75	80,43	32,75	21,50	2,02	6,74	4,22
23 - Cesar	11,97	79,56	88,21	55,44	5,75	6,94	13,11
25 - Cundinamarca	14,09	86,32	100,10	37,47	5,16	5,45	6,68
26 - Cundinamarca	9,18	84,55	71,55	27,41	2,81	3,27	1,29
27 - Chocó	20,44	53,71	187,70	33,80	3,56	35,41	36,41
41 - Huila	7,92	89,50	52,04	28,35	3,50	7,71	2,89
44 - La Guajira	18,28	36,26	199,07	88,77	6,58	18,92	19,89
47 - Magdalena	13,02	81,00	128,26	65,45	6,97	12,72	18,96
50 - Meta	9,07	76,32	91,35	32,88	5,98	7,97	5,68
52 - Nariño	9,86	81,41	105,46	20,75	2,84	6,39	5,59
54 - Norte de Santander	11,78	79,57	89,59	35,64	5,44	5,04	2,88
63 - Quindío	10,50	89,78	78,24	33,93	8,19	2,98	0,00
66 - Risaraldia	10,10	85,20	70,03	36,82	8,24	4,77	11,14
68 - Santander	7,89	86,98	81,62	28,48	4,59	4,85	3,03
70 - Sucre	12,30	86,38	80,50	33,97	4,97	3,63	7,26
73 - Tolima	9,61	83,68	86,10	24,75	3,78	10,99	4,40
76 - Valle del Cauca	9,30	85,83	73,06	34,71	6,95	6,17	2,35
81 - Arauca	12,09	74,43	114,03	40,08	4,42	6,69	6,69
85 - Casanare	10,01	79,80	145,35	36,98	4,33	0,00	4,98
86 - Putumayo	10,36	72,08	104,83	26,60	2,21	3,99	14,30
88 - Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina	13,63	90,25	0,00	31,84	5,42	0,00	0,00
91 - Amazonas	15,54	51,93	86,36	64,00	9,66	20,92	31,81

*Fuente.* Ministerio de Salud y Protección Social, Análisis Situacional (ASIS) 2021 y 2022

(<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/ analisis-situacion-salud-colombia-20> <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/ asis-colombia-2022.pdf> 21.pdf)

La desnutrición infantil es un padecimiento que se manifiesta como resultado de la ingesta insuficiente de alimentos de calidad y cantidad, parte de la mala alimentación de la madre durante el proceso de gestación, también a la aparición consecutiva de enfermedades infecciosas y factores sociales que alteran el estado nutricional de la niñez. Esta situación afecta en primera medida a niños menores de cinco años en su mayor proporción en sus primeros años de vida y

ocasiona consecuencias graves en su desarrollo tanto físico como cognitivo, de acuerdo al grado de complejidad puede llegar a provocar la muerte.

### **Principales Causas de la Desnutrición Infantil**

El bajo peso de la madre durante la gestación.

Bajo peso y talla del menor en el momento de su nacimiento.

Ausencia o interrumpida lactancia materna en sus primeros seis meses.

Presencia de infecciones respiratorias e intestinales que obstaculiza la ingesta de alimentos, su digestión y absorción de nutrientes.

Alimentación complementaria precaria.

### **Determinantes Sociales que Permiten una Desnutrición Infantil**

Ingresos económicos bajos de la familia que impiden acceder a alimentos en cantidad y calidad suficiente.

Condiciones insalubres de la vivienda.

Poco acceso a los servicios de salud.

Ausencia de redes de alcantarillado y saneamiento básico.

Agua no potable.

### **Tipos de Desnutrición**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) la desnutrición se puede clasificar de la siguiente manera:

#### ***Desnutrición crónica***

El niño que la sufre presenta retraso en su crecimiento.

#### ***Desnutrición Aguda***

El niño tiene un peso por debajo del estándar correspondiente para la edad.

### ***Carencia de Vitaminas y Minerales***

Se le conoce como “el hambre oculta” señala a la desnutrición por falta de micronutrientes y se manifiesta según la carencia, como ejemplo si un niño tiene carencia de Hierro entonces podría presentar anemia.

Las causas principales que contribuyen a la aparición de esta problemática de la salud pública en el departamento del Amazonas se debe a:

### **Determinantes Sociales**

#### ***Pobreza e Ingresos***

La falta de empleo formal y educación en la población del departamento del Amazonas aumentan considerablemente la brecha económica, así como la miseria y las oportunidades de poder brindar una estabilidad económica a sus familias y por lo tanto siempre existirá la necesidad en cuanto a la alimentación y necesidades básicas.

#### ***Educación***

Aunque para el análisis de situación en salud en Colombia del año 2021 los niveles de analfabetismo del departamento del Amazonas (6,90) estuvieron por debajo del nivel nacional (8,40) no deja de ser un determinante social que influye en gran medida a la incidencia de pobreza, por lo cual que si consideramos una familia conformada por padre, madre e hijos y los padres tuvieron oportunidad de acceder a la educación superior es mucho mayor la posibilidad de encontrar empleos formales que permitan ingresos los cuales hacen que no exista necesidades.

#### ***Desempleo***

Tanto las entidades territoriales como las municipales deben implementar proyectos que fomenten y exista oportunidad de trazabilidad de empleo para los habitantes del departamento

del Amazonas teniendo en su primer lugar a madre o padres cabeza de familia u hogares en condiciones más vulnerables.

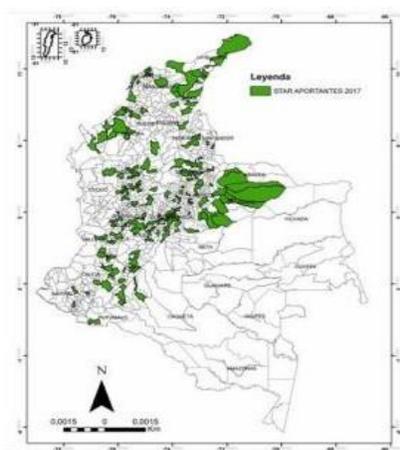
### **Circunstancias Materiales: Hogares y Servicios Públicos**

Un elemento importante que hace parte del sistema de alcantarillado, son los sistemas de tratamiento de aguas residuales (STAR) los cuales permiten el acceso al agua potable siendo este el elemento más importante para todas las actividades de la vida cotidiana como es cocinar y el aseo personal, podemos darnos cuenta que en el departamento del Amazonas no existe este sistema lo que conlleva a una alta posibilidad de infecciones provenientes de los caudales hídricos permitiendo la aparición de enfermedades intestinales y como consecuencia de las mismas la presencia de desnutrición en la población más vulnerable que son los niños menores de cinco años.

### **Figura 2**

#### *Aguas Residuales*

Mapa 18. Municipios con sistema de tratamiento de aguas residuales (STAR)



Fuente: Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio, 2017. Tomado del documento CONPES 3948.

Tabla 12. Sistemas de Tratamiento de Aguas Residuales (STAR) por departamento, 2016

Departamento	Número de STAR
Cundinamarca	137
Antioquia	90
Boyacá	39
Cauca	37
Tolima	36
Santander	35
Córdoba	29
Cesar	27
Valle del Cauca	27
Casanare	26
Sucre	24
Magdalena	23
Huila	22
Bolívar	21
La Guajira	19
Norte de Santander	18
Atlántico	17
Meta	11
Putumayo	11
Arauca	9
Nariño	7
Caquetá	6
Quindío	6
Chocó	5
San Andrés	3
Vaupés	3
Caldas	2
Guanía	2
Vichada	2
Bogotá	1
Risaralda	1
Amazonas	0

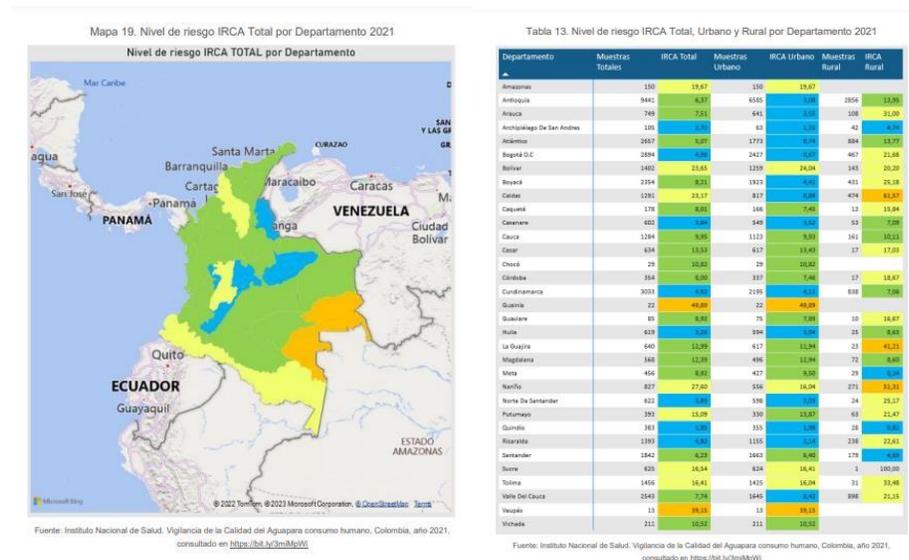
Fuente: Superintendencia de Servicios Públicos Domiciliarios.

Fuente. Ministerio de Salud y Protección Social, Análisis Situacional (ASIS)

2022(<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf> 21.pdf)

### Figura 3

#### Calidad del Agua



Fuente. Ministerio de Salud y Protección Social, Análisis Situacional (ASIS)

2022(<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf> 21.pdf)

Al no contar con un sistema de tratamientos de aguas residuales, se evidencia que la calidad del agua en el departamento de Amazonas es muy precaria y corresponde a un factor muy importante para potenciar la aparición de enfermedades intestinales en menores de cinco años lo que finalmente no permite una adecuada ingesta y absorción de nutrientes de los alimentos causando así la desnutrición en esta población más vulnerable.

### ***Seguridad Alimentaria***

Se entiende por seguridad alimentaria y nutricional es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa. (CONPES 113)

### ***Bajo Peso al Nacer***

El bajo peso está considerado entre las primeras causas de muerte, pero en Colombia no está entre las más frecuentes según análisis estadísticos 9 de cada 100 nacidos tienen bajo peso, no es de ignorar su importancia y la forma en que afecta a los niños, siendo este factor importante para la aparición de desnutrición en sus primeros años de vida. Aunque en el departamento del Amazonas no se encuentra un alto porcentaje de nacidos de bajo peso, es evidente que, si se presentan estos casos, aunque ha venido disminuyendo su valor es importante mantener una vigilancia y un seguimiento para poder ejecutar medidas promoción y prevención.

### ***Duración de Lactancia Materna***

Una adecuada alimentación es de gran importancia para el crecimiento y desarrollo de la salud de los lactantes y niños de ahí data la importancia de mantener una exclusividad de la leche materna en sus primeros seis meses de vida y mantener en conjunto con una alimentación complementaria de calidad y cantidad para lograr un desarrollo tanto físico como cognitivo de los niños menores de cinco años.

La inadecuada alimentación causa un retraso en el crecimiento menor al correspondiente de la edad, también es una forma de impactar la aparición de la desnutrición en menores de cinco años, conllevando al poco desarrollo cognitivo y a la fácil exposición de adquirir enfermedades e infecciones gastrointestinales que pueden llegar a provocar la muerte.

### **Descripción de la Población Objeto**

En el Departamento del Amazonas es uno de los treinta y dos departamentos que conforma la república de Colombia, su capital Leticia, se ubica la población objeto, se encuentra situada en el extremo suroriental de la república de Colombia, es considerada como una de las siete regiones naturales más importantes, se encuentra situada en el sur de la línea ecuatorial, cuenta alrededor de 422.629 habitantes en 2023 distribuidos en los seis departamentos que la conforman donde representa 7.8% con 110 000 km<sup>2</sup> ya que es el departamento más extenso de Colombia, el cuarto menos poblado por delante de San Andrés y Providencia, Guainía y Vaupés, el menos poblado.

Por otra parte, esta región cuenta con 60 clases de etnias que se han mantenido por el trabajo que realiza el hombre con sus tierras, preservando su riqueza lingüística, cultural y su estilo de vida tradicional, a pesar de las sub culturas que se mantienen en la zona carecen de escasez de recursos económicos y alimenticios que propician necesidades en núcleos familiares, generando hambre; Pero quienes son más afectados por esta situación son los niños, niñas menores de cinco años del departamento que no se encuentran vinculados a institutos escolares o programas del gobierno como Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, la mayoría de habitantes de esta región son personas de bajos recursos y pertenecientes regímenes de salud subsidiados porque sus padres no cuentan con altos recursos para obtener otro servicio médico privado o particular, los cuales deben esperar un largo tiempo para obtener una cita con medicina general y hasta 8 meses para ser valorados por un especialista. Este factor antes mencionado es una de las muchas situaciones donde se aumentan los índices de Mortalidad por Desnutrición en niños y niñas menores de cinco años, es difícil realizar un seguimiento para mantener un crecimiento y desarrollo adecuado para los niños no solo en la no atención sino en la dificultad para obtener los alimentos

en los hogares siendo este otro factor de mayor importancia. Todos estos factores son los que conllevan a la aparición de enfermedades graves diagnosticadas inoportunamente lo cual desenlaza la mortalidad de los menores.

No podemos enfocarnos solo en las inoportunidades laborales y de la población también nos enfocamos en los gobernantes que se eligen en estos departamentos en los cuales deben crear y promover actividades con el fin de que la situación siga avanzando llegando a acabar que los menores de cinco años pierdan su vida por la falta de atención de las entidades encargadas, se puede lograr a labores realizadas por los Adultos para buscar algunos recursos adicionales a los que cuentan para sobrevivir con sus familiares, evitando que los menores de edad busquen su alimento diario y oportuno, evidenciando en la sociedad infinidad de desigualdades que se denotan en la población de clase baja.

Población objeto; población perteneciente a la zona rural de Leticia especialmente a padres, madres o cuidadores de niños y niñas menores de cinco años en riesgo de desnutrición.

### **Actores Alcance y Responsabilidades de la Propuesta**

En el Departamento del Amazonas es de real importancia contar con el apoyo de la alcaldía municipal ya que esta hace parte fundamental para organizar el trabajo en las diferentes entidades involucradas; además cuenta con infraestructuras y presupuesto para la alimentación de los asistentes a las capacitaciones y las diferentes orientaciones que se realicen para ayudar a los niños menores de cinco años evitando la mortalidad.

En las instituciones de salud de los municipios que brindan un acompañamiento con el apoyo por medio de los equipo profesionales en salud los cuales deben realizar una jornada completa para poder determinar el grado de desnutrición en los que encuentra el grado de mortalidad por desnutrición en el departamento, En el departamento cuentan con diferentes creencias a los chamanes o jefes de las diferentes tribus como ultima autoridad en las actividades a realizar ya que como sabemos en esta región del país la cultura es muy diferente a la del resto del país.

Al indagar e investigar en la problemática de Mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años donde es indispensable contar con el acompañamiento del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ya que esta institución debe velar con objetivo de brindar apoyo y seguimiento a los niños que se encuentran en estado de vulnerabilidad.

Para esta problemática es importante buscar aliados o entidades que tengan un enfoque directo con la problemática planteada por lo cual es indispensable contar con el apoyo del Grupo Éxito quienes desde el 2013 lideran una causa nacional contra la desnutrición severa presentada en nuestro país. Es importante también nombrar las diferentes entidades que nos pueden ayudar con nuestra problemática; Como administradores en salud se debe organizar cada proceso contratación para la realización de las diferentes actividades propuestas en el departamento del Amazonas.

Cabe resaltar que para mitigar cualquier enfermedad o problemática que afecte a la población es de gran importancia contar con la participación de entidades y grupos personas competentes, mediante su intervención den apoyo a proponer estrategias y proyectos en pro de dicha población.

Para esta propuesta es fundamental contar con el apoyo de varios actores en salud y líderes sociales ya que mediante la articulación se pueden lograr los objetivos propuestos.

También se hace importante contar con las entidades competentes en salud como las EPS y la secretaria de salud, donde están son veedoras de la salud de la población en general. Ya que con estas entidades podemos tener el respaldo para llevar a cabo nuestro proyecto en pro de los niños de esta zona rural de Leticia.

## **Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar**

La lucha contra la desnutrición en la Amazonía implica enfoques específicos dada la diversidad cultural y ambiental de la región. puede ser un problema debido a varios factores, como la falta de acceso a alimentos nutritivos, la limitada diversidad en la dieta y condiciones socio-económicas desfavorables. Es crucial abordar estas cuestiones a través de iniciativas que promuevan la seguridad alimentaria, educación nutricional y desarrollo económico sostenible en la región.

### **Educación Nutricional Culturalmente Relevante**

Desarrollar programas educativos por medio de videos, carteles y folletos a las familias de la zona rural de Leticia especialmente a los hogares con niños y niñas menores de cinco años, que respeten y se adapten a las prácticas culturales locales, destacando la importancia de producir y mantener alimentos inocuos.

### **Acceso a Agua Potable**

Educar a las familias de la zona rural de Leticia sobre el impacto de la deforestación en las fuentes hídricas, sobre el manejo de basuras para evitar contaminación del agua. Por otro lado, por falta de infraestructura para lograr llevar agua potable a esta zona se resalta la importancia de hervir el agua como método de eficaz para eliminar microbios causantes de enfermedades, incluidos virus, bacterias y parásitos.

### **Apoyo a Comunidades Indígenas**

Impulsar mediante el aporte de semillas para la creación de huertas caseras conservando los conocimientos tradicionales de las comunidades indígenas.

### **Programas de Suplementación Nutricional**

Gestionar recursos con la alcaldía municipal y el instituto colombiano de Bienestar Familiar para hacer brigadas de salud en las cuales se entreguen ayudas nutricionales como mercados y bienes tarinas que mitiguen la problemática de la población vulnerable los niños menores de cinco años y madres gestantes.

### **Conservación Ambiental**

Impedir la deforestación, por medio de charlas de concientización brindada a la población de dicha zona rural, de la importancia de conservar el medio ambiente, ya que al tener biodiversidad muchas familias pueden tener sustento diario.

### **Telemedicina y Educación a Distancia**

Utilizar tecnologías para proporcionar servicios de salud y educación nutricional a comunidades remotas, aprovechando la telemedicina y la educación a distancia.

### **Empoderamiento de las Mujeres**

Fortalecer el papel de las mujeres en la toma de decisiones relacionadas con la alimentación y la nutrición, ya que su empoderamiento puede tener un impacto significativo en las prácticas alimentarias familiares.

### **Participación Comunitaria**

Involucrar a la comunidad en la planificación e implementación de programas, asegurando que las soluciones sean culturalmente apropiadas y aceptadas.

### **Colaboración Multisectorial**

Fomentar la colaboración entre gobiernos, ONG, comunidades locales y otras partes interesadas para abordar la desnutrición desde diferentes ángulos.

Estos enfoques integrados, adaptados a la diversidad cultural y ambiental de la Amazonía, pueden contribuir a la erradicación de la desnutrición en la región.

**Tabla 1**

*Responsabilidades*

Administrador Responsable	Actividad a Realizar
Diana Consuelo Rivera Ojeda	Contar a los entes departamentales y la alcaldía municipal de Leticia, para delegar funciones en la organización de mesas de en Pro de Prevenir la Mortalidad.
María Soraida Gómez	Contactar los diferentes representantes legales de las IPS desalud y líderes de las comunidades para planear y agendar las diferentes visitas a las poblaciones en prevención de Mortalidad.
Angela Patricia Arias	Conseguir los contactos de los líderes de ICBF para lograr un acompañamiento por parte de la entidad en las jornadas de salud que se realizan.
Gloria Yaneth Ortiz	Contará al encargado del proyecto “Lasgóticas cuentan” liderado por del grupo éxito para lograr contar con el apoyo y la colaboración en la logística.

---

Jorge Luis Daza

Coordinar las actividades a las personas colaboradoras de la capacitación y logística realizada en las jornadas

---

*Nota.* Actividades a Realizar por los integrantes

En esta actividad las personas encargadas con sus diferentes actividades son importantes para el desarrollo de la actividad en cada uno de los procesos y que se cumplan las jornadas a cabalidad en el desarrollo donde se lleve a cabo el desarrollo de la propuesta instaurada y es responsabilidad de los antes mencionados en que el proceso y actividad sea un éxito contando y cumpliendo los objetivos de desarrollo sostenible en disminuir la pobreza y el hambre cero en el departamento de la amazonia.

## **Línea Operativa y Enfoque que Abordar Según el Plan Decenal de Salud Pública**

### **Promoción de la Salud**

Esta línea operativa es la indicada y pertinente que se debe abordar y fortalecer permanente, es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud; y nos motiva a cuidar nuestra salud, es por esto que en nuestro tema Mortalidad por Des-nutrición Infantil en Niños y Niñas Menores de Cinco Años en los Municipios del Departamento del Amazonas se busca identificar los niños que se encuentran en riesgo de desnutrición o con desnutrición, con el fin de poder darle una solución oportuna a este tipo de situaciones, ofreciéndoles entornos saludables, alimentación y educación respecto a la desnutrición; de igual manera fomentar ideas de intervención y así mitigar la pobreza con subsidios a familias más vulnerables, para que los niños menores de cinco años tengan acceso a alimentación sana y permanente.

### **El enfoque de Determinantes en Salud**

Es el que se aborda debido, a que es en la forma en que la población objeto, que en este caso son los niños del Amazonas, deben sobrevivir junto a sus familias en cada municipio del departamento, pues su estado de desnutrición y como consecuencia el incremento de mortalidad en niños menores de cinco años en los Municipios del Departamento del Amazonas todo esto se debe a que no tienen acceso a un trabajo digno sus padres para brindarles bienestar y seguridad, de igual forma que los ingresos que adquieren no les permiten cubrir todo sus gastos, incluyendo la de alimentación sana y balanceada.

## Descripción de Objetivos de desarrollo sostenible

### Hambre Cero

En Amazonas, su principal problema es el aumento excesivo de la pobreza, aunque el gobierno colombiano ha aprobado un compromiso para reducir los niveles de pobreza y hambre desde 1924 para garantizar los derechos básicos, especialmente la alimentación y la nutrición, y garantizar la seguridad alimentaria de su población. En resumen, es obvio que la situación actual de alimentación, salud y nutrición de la población de la zona amazónica no está plenamente garantizada por los departamentos pertinentes. Existe evidencia de que en sus ciudades las madres de recién nacidos son niñas y jóvenes de entre 10 y 19 años, y su educación es primaria y algunas secundarias, lo que aumenta la posibilidad de falta de agua potable, lo que aumenta la nutrición crónica. Como enfermedad destructiva de los niños, también aumentará la mortalidad infantil.

Los estudios han demostrado que, en comparación con los niños que no están desnutridos, los niños que están desnutridos antes de los dos años pueden tener un coeficiente intelectual 14% más bajo en la edad adulta, 5 años de educación más bajos y solo un 54% de salarios más bajos. Luego de hacer las observaciones anteriores, es necesario resaltar los determinantes sociales de la desnutrición y el hambre en la provincia Amazónica, algunos de ellos son: falta de servicios básicos, fragmentación poblacional y conflicto armado en la zona.

Todas las condiciones anteriores son incapaces de cuidar de manera adecuada y completa a los niños menores de cinco años y agravan los factores que conducen a la desnutrición crónica. En cuanto a la desnutrición crónica, esta no es solo un problema para los bebés o sus familiares que padecen la enfermedad, sino también para el gobierno. Por tanto, si no se buscan soluciones de emergencia para paliar el problema, no sé se trata de una inversión en capital humano, y el desarrollo económico del sector se deteriorará en el futuro. Los municipios de este sector

necesitan de manera urgente que el nivel nacional del estado colombiano estructure los motivos de las políticas de atención infantil, seguridad alimentaria y saneamiento, relacionados con lo anterior, y con cautela llevar a cabo asistencia técnica para implementar recursos para estas medidas, por lo que es necesario de forma urgente invertir en servicios básicos de Saneamiento, especialmente agua potable, y permitir el acceso efectivo a los derechos de salud y, al mismo tiempo, no olvidar proteger el derecho básico más universal a la educación, que es desarrollar habilidades, valores y bases de conocimiento para que las personas puedan llevar una vida sana y convertirse en una mejora. Una herramienta poderosa para la calidad de la salud.

El Estado de Colombia debe promover razones de educación inclusiva y de calidad con el fin de crear oportunidades para todos. En 2017 y 2018, la Sra. Nené Damba, alcaldesa de la comuna, implementó un enfoque comunitario y participó en un seminario publicitario a cargo del alcalde o líderes locales, cuyo único propósito era tomar una decisión para combatir la desnutrición infantil. Acción contra la desnutrición infantil. Hambre, algunos alcaldes prometieron firmar una declaración para analizar y garantizar la nutrición y la seguridad alimentaria en sus planes de desarrollo económico, social y cultural. El único propósito es generar una obra social que luche por el futuro de sus hijos y con ello paliar los problemas agudos de desnutrición.

Una de las promesas es que algunas mujeres bien preparadas capaciten a otras mujeres en diferentes comunas para desarrollar el hábito de preparar recetas saludables para sus hijos en especial los menores de cinco años. Otro dato interesante es que, en la región Amazónica, según la Fundación (Success,2019), “uno de cada dos niños padece anemia, porque la desnutrición crónica en menores de 5 años afecta a uno de cada cinco niños.

En una encuesta realizada en esta área, aproximadamente 10,000 niños menores de tres años padecen anemia y 8,000 niños menores de cinco años padecen desnutrición crónica, lo que afecta el desarrollo de los niños”.

En resumen, los gobiernos, tanto locales como nacionales, deben remodelar las iniciativas de la niñez y reafirmar su compromiso de beneficiar a los recién nacidos y bebés no solo para aliviar sus necesidades y pobreza, sino también para garantizar sus derechos básicos. Los menores son objeto de especial protección constitucional.

### **Trabajo Decente y Reducción de Desigualdades**

Este objetivo indica promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el trabajo decente para todos, es decir hombres y mujeres y la igualdad de remuneración, se debe de proteger los derechos laborales sobre todo el de las mujeres, en lugares como en el Amazonas aún existen desigualdades en las oportunidades de trabajos donde se les niega esta oportunidad, y se les sigue explotando a través de la violencia y explotación sexual, siendo estos obstáculos difíciles de superar.

Al tener un mayor ingreso económico se mejora el poder adquisitivo en las familias logrando suplir más fácilmente las necesidades primarias como la alimentación, vivienda y vestuario.

**Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temáticas de Recursos Financieros y Otros**

Partiendo de las diferentes estrategias y actividades a desarrollar tales como lo muestra la siguiente tabla.

**Tabla 2**

*Estrategias y Actividades*

Nombre de Estrategias	Actividades y Objetivos
Seguridad Alimentaria Sostenible	Promover prácticas agrícolas sostenibles y diversificadas, incluyendo la producción de alimentos locales ricos en nutrientes adaptados al ecosistema amazónico.
Educación Nutricional Culturalmente Relevante	Desarrollar programas educativos que respeten y se adapten a las prácticas culturales locales, destacando la importancia de una dieta equilibrada y nutritiva.
Acceso a Agua Potable	Mejorar la infraestructura para garantizar el acceso a agua potable limpia, reduciendo así el riesgo de enfermedades relacionadas con el agua que contribuyen a la desnutrición.
Apoyo a las familias más vulnerables	Mejorar la calidad económica dándole a las familias más necesitadas un apoyo con mercados, estos recursos saldrían del personal haciendo actividades para recolectar fondos
Capacitaciones alimentación balanceada	Promover entornos de una buena alimentación dándole a conocer como debe ser una buena alimentación a madres

---

	cabeza de hogar y niñas en estados de embarazo
Reducir la tasa de mortalidad	Programar rutas y jornadas de atención en la comunidad teniendo como objetivo los niños menores de 5 años, Con la ayuda del ICBF y la alcaldía municipal tener un control sobre la mortalidad
Tratamientos por desnutrición	Brindar ayuda con un buen personal de salud, teniendo como objetivo dar vitaminas y desparasitantes a los menores de edad

---

*Nota.* Estrategias, Actividades y Objetivos a Desarrollar

Como es de conocimiento todo proyecto a realizar en pro de minimizar las tasas de mortalidad en cualquier enfermedad o población, para precisar en el caso abordado Desnutrición Infantil en Niños y Niñas Menores de Cinco Años en Leticia capital del Departamento del Amazonas, poder generar un impacto positivo, donde se puede apreciar que tiene un alto valor de mortalidad en desnutrición, disminuyan estos datos, para ello se debe contar con ciertos recursos, donde se relaciona el costo beneficio ya que por medios de ciertas actividades se busca tener un impacto, para ellos es de gran importancia, se pretende bajar la tasa de mortalidad y con ellos bajar los costos donde las EPS y entes competentes cumplen un papel fundamental al implementar programas de vigilancia y estrictos controles a estos hogares.

Ya que, si se abordan estos casos con tiempo y llevando a cabo las actividades planteadas, no deben de llegar a necesitar ayudas en centros de salud, disminuyendo todos los costos que esto acarrea como; especialistas, medicamentos y laboratorios clínicos.

Resaltando que los recursos destinados para dicha actividad tienen como finalidad mitigar esta problemática ya que es mejor invertir en gastos de prevención y tratamiento y no en estancias en clínicas.

## Conclusiones

En nuestro país la falta de equidad de las poblaciones según el departamento no se cuenta con un seguimiento de los niños(a) menores de cinco años sin lograr prevenir las enfermedades y con ello determinar la vulnerabilidad que tiene evitando el aumento del índice de mortalidad en los menores de la población del Amazonas.

El hambre cero es un reto de gran impacto que el mundo debe apuntarle para generar calidad de vida a los niños y a sus familias, quienes se ven afectados por la pobreza, el conflicto armado, los diversos cambios de clima y recesiones económicas, además se sumó el COVID-19, lo cual, no ha permitido o contribuido para que la población pueda mitigar la desnutrición, toda vez que los niños nacen, crecen y se desarrollan en condiciones precarias, que no permite que se mitigue el problema en mención, sino por el contrario que sea más difícil de erradicar. Importante generar opciones de empleo digno que les permita satisfacer las necesidades básicas.

La situación que se presenta en el departamento del Amazonas con respecto a la desnutrición infantil es muy elevada, la problemática se hace fuerte por falta de actividades, la finalidad de la propuesta es integrar un plan que se plantee principalmente en los menores de edad para disminuir la desnutrición, implementando la alimentación, acceso a agua potable, educación nutricional y programas de nutrición. Para eso se necesitó estrategias para la prevención del mismo, con la implementación del plan decenal de salud pública.

Con la implementación de la propuesta se logra ejecutar proyectos enfocados en la problemática en salud que trabajamos en esta actividad, la desnutrición infantil afecta a los menores de 5 años, así que el objetivo es trabajar en conjunto con entidades que estén comprometidas en velar por el bienestar de su población.

## **Recomendaciones**

Establecida las conclusiones de esta investigación se recomienda: iniciar un seguimiento a los niños y niñas menores de cinco años del departamento de las amazonas, mediante la promoción y prevención, con el fin de evitar la alta tasa de mortalidad.

Crear programas desde el gobierno y los actores como el ICBF, esto con el fin de alcanzar la meta propuesta en la población menor de cinco años del departamento de amazonas, generando un compromiso para con las familias de más bajos recursos y así poder cumplir con la tan anhelada meta de Hambre Cero.

Ejecutar proyectos que tengan como finalidad las familias de las amazonas en extrema pobreza con niños menores de cinco años desde la gobernación y los entes territoriales que sean sostenibles en el tiempo los cuales garanticen acabar con la desnutrición y por ende propender una mejor salud.

## Referencias

- Bienestar Familiar. (Miercoles de Abril de 2022). *ICBF fortalece su trabajo para prevenir la desnutrición en Amazonas*. Obtenido de Bienestar Familiar.
- Caracol Radio. (Octubre de 2021). *El 70% de los niños en el Amazonas sufre desnutrición*. Obtenido de [https://caracol.com.co/radio/2021/10/23/nacional/1635015036\\_347667.html](https://caracol.com.co/radio/2021/10/23/nacional/1635015036_347667.html)
- El Espectador. (Marzo de 2023). *Al menos 59 menores de 5 años han muerto en Colombia por desnutrición en 2023*. Obtenido de <https://www.elespectador.com/colombia/al-menos-59-menores-de-5-anos-han-muerto-en-colombia-por-desnutricion-en-2023/>
- Fundación Exito. (2020). *Amazonía y Orinoquía, con todas las condiciones para la desnutrición crónica*. Obtenido de <https://blog.fundacionexito.org/noticias/amazonia-y-orinoquia-con-todas-las-condiciones-para-la-desnutricion-cronica>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). *Análisis de Situación de Salud (ASIS)*. Obtenido de Ministerio de Salud y Protección Social: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Comportamiento de la vigilancia de la desnutrición, aguda moderada y severa en Colombia, 2022*. Obtenido de Ministerio de Salud y Protección Social: [https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2023\\_Bolet%C3%ADn\\_epidemiologico\\_semana\\_10.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2023_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_10.pdf)
- Ministerio de Salud y Protección Social. (Marzo de 2023). *Análisis de Situación de Salud Colombia 2022*. Obtenido de Ministerio de Salud y Protección Social:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Gestión Integral de Riesgo en Salud. . Obtenido de Ministerio de Salud y Protección Social:

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>

ONU. (2023). La Agenda para el Desarrollo Sostenible. Obtenido de ONU:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

ONU. (2023). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Obtenido de ONU:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>