

**Propuesta de intervención a la problemática de mortalidad de infantes de 0 a 5 años del ¹
municipio de Leticia-Amazonas**

Angela María Castaño Impatá,

Víctor Alfonso Castillo

Felipe Córdoba Córdoba

,María Isabel Escobar Agudelo

Diana Milena Ortiz Echeverry

Universidad Nacional Abierta Y a Distancia (UNAD)

Escuela Ciencias de la Salud (ECISA)

Gestión de la Salud Pública

Diciembre 2023

Dedicatoria

2

Dedicamos este trabajo primero a Dios por darnos la sabiduría, la fuerza y la oportunidad de luchar por nuestro futuro. Así mismo, esta dedicatoria para nuestros familiares que nos han apoyado en cada etapa de nuestra carrera y que con sus palabras nos han ayudado a continuar nuestro camino.

Finalmente, dedicado a cada una de las personas que conformamos el equipo de trabajo, por el empeño, dedicación, responsabilidad, empatía para desarrollar cada uno de los trabajos propuestos, donde cada uno aporte su granito de arena para culminar este trabajo final con éxito.

Agradecimientos

3

Principalmente, nuestra gratitud se la damos a DIOS, quien es el creador universal y nos da la oportunidad de actuar haciendo realidad nuestras metas y sueños. En este viaje, nuestra familia ocupa un papel fundamental, debido a que son ellos los que aportan un gran apoyo y un amano amiga para que los sueños se puedan hacer realidad, apoyándonos día a día en la motivación, la perseverancia que necesitamos en cada momento, no puede faltar darle gratitud inmensa a la universidad por ser parte de ella y a nuestros tutores que cada instante estuvieron pendientes para ayudarnos en cada proceso académico, contribuyendo a la construcción de nuestro legado educativo, por ultimo con esto podemos determinar que cada uno aportó una pieza fundamental al rompecabezas para nosotros como estudiantes podamos lograr ejecutar grandes logros, triunfos y metas personales en la vida.

La gran diversidad de etnias indígenas y las dificultades de vida de la población del departamento del Amazonas por causas sociales, culturales y pobreza son factores que han implicado el aumento de enfermedad por desnutrición infantil y como consecuencia grave la mortalidad de infantes menores de cinco años. Teniendo en cuenta la mortalidad infantil por desnutrición se toma para intervención la población gestante y menores de cinco años del municipio de Leticia por ser el municipio con más casos de muerte por esta causa durante el año 2022 y con la disposición de reducir su impacto de mortalidad infantil por desnutrición.

Propuesta orientada a los actores que intervienen en la atención primaria en salud y políticas de salud pública que permitan un impacto positivo en los determinantes sociales que influyen en la salud de las personas, trabajo con acciones conjuntas y comprometidas hacia el mismo objetivo que permita mitigar la tasa de mortalidad de infantes del grupo poblacional de 0 a 5 años, con acciones orientadas fundamentadas en la atención primaria en salud que permitan prevenir e identificar oportunamente diagnóstico y tratamiento, promover programas de nutrición para padres de los menores y programas sociales que contribuyan a una alimentación saludable para madres gestantes y los infantes menores de cinco años.

Palabras clave: Desnutrición, mortalidad, infantes, salud, mitigación.

The great diversity of indigenous ethnic groups and the difficulties of life of the population of the Department of Amazonas due to social causes and poverty are factors that have led to an increase in infant malnutrition diseases and, as a serious consequence, the mortality of children under five years of age. Taking into account infant mortality due to malnutrition, the intervention is aimed at the pregnant population and children under five years of age in the municipality of Leticia because it is the municipality with more cases of death due to this cause during 2022 and with the disposition to reduce its impact on infant mortality due to malnutrition.

Proposal aimed at actors involved in primary health care and public health policies that allow a positive impact on the social determinants that influence the health of people, working with joint actions and committed to the same goal to mitigate the infant mortality rate in the agegroup 0 to 5 years, with targeted actions based on primary health care to prevent and identify timely diagnosis and treatment, Promote nutrition programs for parents and social programs that contribute to healthy eating for pregnant mothers and infants under five years.

Keywords: Malnutrition, mortality, infants, health, mitigation.

Tabla de Contenidos

6

Introducción	7
Objetivos.....	8
Objetivo General	8
Objetivos Específicos	8
Contextualización del Problema de Salud	9
Descripción de la población objeto.....	10
Actores, Alcance y Responsabilidad de la Propuesta	11
Actores y Alcance.....	11
Alcaldía municipal de Leticia - Amazonas.....	11
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar Promover la Educación Nutricional	13
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública	16
La línea Operativa se Fundamenta en.....	16
Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta.....	18
Objetivo 2: Hambre cero	18
Objetivo 9: Industria, innovación e infraestructura.....	18
Finalidad de la Propuesta	20
Énfasis en Resultados en Salud y Costo Efectividad	20
Resultados en salud	23
Conclusiones	25
Referencias Bibliográficas	27

La desnutrición en la primera infancia ha sido siempre una problemática que persistente en nuestro país, siendo conocida constantemente a través de diferentes medios digitales, transmisiones radiales y de televisión. Estas novedades han surgido a causa de la falta de proteínas, calorías y micronutrientes, factores que acarrear consecuencias que a lo largo de su vida se puede reflejar en su salud, como dificultad para tener un crecimiento adecuado donde se puede ver afectado los sentidos del niño, y los sistemas. También puede acarrear enfermedades acudidas de la misma. En la salud publica esto no acaba con la patología relacionada, la mortalidad cumple su objetivo y lastimosamente se conocen unas cifras altas en las zonas más vulnerables en cuanto a economía, salubridad, vivienda y demás objetivos que pueden ser vulnerados por la falta de estos, tanto así que el hambre no ha contrarrestado los indicadores para que este objetivo sostenible pueda relucir su mejor resultado.

La desnutrición en estos menores transfiere de una enfermedad originada socialmente y causada por las fuentes nutricionales no recomendadas, así mismo se determina una disminución de la composición física y una variación sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales.

Objetivos

Objetivo General

Reducir de manera significativa los índices de mortalidad infantil por desnutrición en menores de 5 años para el municipio de Leticia del departamento del Amazonas mediante diferentes intervenciones integrales para la población del área urbana.

Objetivos Específicos

Establecer programas que contribuyan a la seguridad alimentaria adecuada y sostenible para el municipio de Leticia del departamento de Amazonas.

Diseñar estrategias y mecanismos para contribuir a una comunicación asertiva con las entidades involucradas, con el propósito de promover espacios saludables en todas sus ramas dentro de los objetivos sostenibles.

Contextualización del Problema de Salud

Al realizar la revisión de los indicadores del informe generado por el (ASIS) a nivel nacional para Colombia del año 2022, se encuentra que las tasas de mortalidad en niños menores de 5 años para los departamentos de Amazonas, Guainía, Putumayo y Magdalena se encontraba para la fecha con semaforización roja, sin embargo, se puede destacar que el índice más alto de mortalidad de la población mencionada es para el departamento del Amazonas con un resultado de tasa de mortalidad 31.37, se encuentra que el índice está más alto comparado con los demás departamentos, lo que prende las alarmas no solo para este departamento sino también para los índices en temas de salud pública, teniendo en cuenta de que se trata de una población con alta vulnerabilidad, se decide centrar esfuerzos en dicha problemática, después de analizar el ASIS a nivel Nacional, se decide realizar una revisión al ASIS del departamental, se logra identificar que la muerte de estos niños se debe principalmente a deficiencias nutricionales de las cuales se da principalmente en los niños de 24 y 48 meses de vida, esto debido también al destete temprano por parte de sus madres, escasa alimentación en el periodo de gestación, infecciones respiratorias y enfermedad diarreica aguda, entre otras.

Ante esta problemática dados los resultados que arroja el ASIS a nivel nacional y departamental, se decide indagar directamente el ASIS a nivel municipal, donde se encuentra que el municipio de Leticia cuenta con un índice más alto de muerte por desnutrición en la población infantil, se ha decidido enfocar los esfuerzos en la población del municipio de Leticia del departamento del Amazonas con el fin de generar un impacto positivo y enfocar los esfuerzos para este grupo poblacional.

Descripción de la población objeto

La población en la que se centrará la siguiente propuesta, son infantes de 0 a 5 años del departamento del Amazonas, más específicamente en el municipio de Leticia de zonas del área urbana, ya que, al revisar el último informe de salud (ASIS) a nivel departamental para el año 2022, se encuentra que este municipio tiene el índice más alto de desnutrición para la población infantil, por tal motivo se decide que las estrategias deben ser dirigidas para este municipio y población en especial.

Entre las diferentes propuestas que se verán en el siguiente trabajo, tendrán que ver especialmente con estrategias en cuidado nutricional que estarán dirigidas especialmente a los adultos responsables, en este caso: madres o padres cabeza de familia de los niños menores 5 años, con programas de asistencia social, educación nutricional, teniendo presente que la etapa de la niñez es una de las más importantes para las personas y por lo tanto una de las etapas que requiere más cuidados y protección por parte de los adultos a cargo. La idea es convocar a las madres cabeza de familia y brindar la capacitación necesaria con el fin de garantizar el bienestar nutricional de los menores.

Actores, Alcance y Responsabilidad de la Propuesta

Actores y Alcance

Alcaldía municipal de Leticia - Amazonas

Por medio de la Secretaría de Salud municipal en cabeza de su director se priorizará el derecho a la salud de las madres gestantes y los infantes del grupo poblacional del rango de edad entre los 0 a 5 años. La Secretaría de Desarrollo social y comunitario en cabeza de su director establecerán programas que apoyen a dar solución a las necesidades de los determinantes sociales en salud: pobreza, seguridad alimentaria para que las personas puedan obtener una alimentación adecuada y sostenible, se creara un equipo interdisciplinario que realizará atención domiciliaria en los hogares urbanos de Leticia, identificando casos de desnutrición infantil.

Ejecutarán planes de recuperación nutricional para los niños e implementarán estrategias educativas sobre alimentación para sus familiares a cargo.

Instituto colombiano de Bienestar Familiar – ICBF: Por medió de su director municipal se creará un equipo interdisciplinario que realice la atención en los hogares urbanos del municipio de Leticia, departamento del Amazonas donde se identifiquen los casos de destrucción infantil, ejercerán un plan de recuperación nutricional del niño e implementaran estrategias de educación alimenticia para sus padres o familiares a cargo del menor.

Empresa Social del Estado de primer nivel de atención. Por medio del gerente y coordinador médico realizarán programas extramurales que permitan identificar determinantes de salud en la población, dando relevancia en la identificación de desnutrición infantil.

Es aplicada a todos los actores que intervienen en la atención primaria en salud y políticas de salud pública de intervenciones colectivas municipales que permitan el impacto positivo de los determinantes sociales que influyen en la salud de la comunidad. Incidir en

resultados de mitigación de la tasa de mortalidad de infantes del grupo poblacional del rango de edad entre los 0 a 5 años por desnutrición infantil en el municipio de Leticia departamento del Amazonas. Trabajando con acciones conjuntas y compromiso de entidades públicas desde la Alcaldía Municipal con el apoyo de la Secretaría de Salud Municipal y Secretaría de Desarrollo Social y Comunitario, ICBF y la Empresa Social del Estado municipal de primer nivel de atención con el fin de elaborar políticas basadas en resultados científicos y evaluación de programas que provean el desafío continuo de disminución de la pobreza y acceso a alimentos saludables y nutritivos que tengan gran impacto del desarrollo físico y mental de los infantes mediante un enfoque intersectorial, fundamentado desde la atención primaria en salud, permitiendo identificación, diagnóstico y tratamiento oportuno de los casos presentes por desnutrición infantil, implementando estrategias que permitan identificar las zonas y culturas donde más casos se presentan de mortalidad infantil, brindar programas nutricionales para los infantes, acompañamiento y educación alimentaria a sus padres.

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar Promover la Educación Nutricional

Una forma para reflejar resultados efectivos es enfrentar la desnutrición infantil promoviendo la educación nutricional. Entender y practicar los diversos beneficios sobre los alimentos y conocer los complementos que atribuyen a un cuerpo sano, el cual es fundamental para garantizar que los niños reciban la nutrición adecuada.

De acuerdo con lo anterior nosotros como administradores en salud nos vemos en la potestad de buscar soluciones a la problemática por medio de:

Programas de intervención colectiva, gestionando con los profesionales las rutas que se requieran para que cada niño tenga su alimento lo más acorde posible.

Realizar teletón de alimentación con todas las empresas, negocios, supermercados, y demás entidades que den una oferta para los niños más necesitados con respecto a la alimentación.

Implementar actividades de educación desde la Secretaría de Salud Municipal a las instituciones involucradas en el programa, para que de manera eficaz puedan ofrecer a las personas que requieren una orientación de como alimentar a sus hijos se pueda dar a conocer por medio de capacitaciones, folletos, educación en sus diferentes métodos, visuales, auditivos y demás, a todos las entidades y familias, esto se puede ver sujeto a realizarse periódicamente para que ya se vuelva un hábito.

Es fundamental el conocimiento de la información y atribuir a un esparcimiento de este, se pueda compartir en los diferentes medios de comunicación verbal, escrito, visual y audiovisual, por medio de las tecnologías, internet y diferentes métodos, para concientizar a más

personas que vean un poco más opaca el proceso de llevar a cabo una educación nutricional acorde para los niños. Para que lo anterior pueda dar fruto se requiere lo siguiente:

Acudir a los entes territoriales y las entidades prestadoras de salud (EPS-IPS) para que ellos por medio de rutas educativas se pueda ejecutar lo propuesto, para esto se requiere una convocatoria mensual a toda la comunidad involucrada con la crianza de sus hijos, para esto se pretende hacer la convocatoria solicitando en cada entidad la base de datos de las madres o padres de los niños menores de 5 años que presentes diagnóstico de desnutrición.

Realizar desplazamiento constante a los medios de comunicación como televisión, radio o por medio de las redes sociales; publicar la información que se quiere dar a conocer, para que la comunidad esté enterada de la importancia de alimentación saludable a un niño desde que este está en el vientre de la madre.

Las problemáticas de salud pública se ven sujetas a diferentes medidas que pueden ser solucionadas por la misma comunidad, en conclusión, indirectamente toda la comunidad puede dar un grano de arena para que los resultados sean satisfactorios, para tal fin se pueden construir programas de donación a los niños más vulnerables y garantizarles una vida más digna como un derecho fundamental. Para que esto se pueda ver en una realidad requiere de las siguientes estrategias:

Recurrir a diferentes empresas y todo el tema comercial por medio de una invitación cordial para que se vinculen con un monto monetario o en material con el propósito de ver feliz y bien alimentado a un niño. En tal sentido esto se ve sujeto a construir una ONG para que pueda tener un resultado visualizado positivamente.

El compromiso es de todos, por lo tanto, es primordial apoyar a los agricultores locales, porque estaremos contribuyendo a que los niños puedan consumir adecuadamente y así se pueda

promover la seguridad alimentaria. Los agricultores locales son vitales para proporcionar alimentos nutritivos y accesibles a las comunidades. Al apoyar económicamente comprando productos locales, no sólo se apoya a la economía local, sino que también se contribuye a la lucha contra la desnutrición. Para esto se puede ver sujeto a realizar las siguientes acciones.

El apoyo de la Secretaría de Desarrollo Social y Comunitario por medio de La Unidad Municipal de Asistencia Técnica Agropecuaria, implementar un proyecto donde haya una intervención entre los agricultores y los padres de niños menores de 5 años, el cual se proyecte un beneficio o subsidio para estas personas, claro está que debe ser con el apoyo del estado, donde se construya asociaciones de agricultores, y así haya una representación en todos los canales, de casa hogar y comunidad. Para esto se presente construir un plan y se presenta ante la rama legislativa para su ejecución.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

El plan decenal de salud pública en su enfoque sobre la desnutrición en niños menores de 5 años en Iquitos, Amazonas, se centra en establecer una línea operativa que aborde de manera integral este problema de salud. El enfoque adoptado se orienta hacia la prevención, diagnóstico temprano y tratamiento de la desnutrición, considerando aspectos socioeconómicos, culturales y sanitarios de la región amazónica.

La línea Operativa se Fundamenta en

Prevención y educación: implementación de estrategias de educación nutricional dirigidas a madres y padres cabezas de hogar, cuidadores y comunidades, destacando la importancia de la lactancia materna exclusiva, la alimentación complementaria adecuada y hábitos alimenticios saludables.

Acceso a servicios de salud: garantizar la accesibilidad a servicios de salud de calidad para el diagnóstico y tratamiento oportuno de la desnutrición.

Esto implica fortalecer centros de salud, capacitación de personal médico y promoción de controles de crecimiento y desarrollo infantil periódicos.

Intervenciones comunitarias: fomentar la participación activa de la comunidad en la identificación de casos, promoción de hábitos alimenticios saludables y creación de entornos favorables para el desarrollo integral de los niños menores de 5 años.

Enfoque integral: abordar la desnutrición desde una perspectiva integral, considerando factores sociales, económicos y culturales que incluyen en la alimentación y nutrición de los niños, incluyendo la seguridad alimentaria, acceso a agua potable y condiciones de saneamiento adecuado.

Monitoreo y evaluación: establecer sistema de monitoreo y evaluación continuo para medir el impacto de las intervenciones, indicar áreas de mejora y adoptar estrategias según las necesidades cambiantes de la población infantil.

Para concluir, el plan decenal de salud pública aborda la desnutrición en niños menores de 5 años en Iquitos, Amazonas, mediante una estrategia integral que prioriza la prevención, el acceso a servicios de salud, la participación comunitaria y la consideración de factores sociales y culturales para lograr una mejora sostenible en la situación nutricional de esta población vulnerable a través de una línea operativa diferencial para la población menor a 5 años.

Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta

Buscan promover el desarrollo sostenible abordando las dimensiones de forma equilibrada velando por que las personas tengan acceso universal a todo servicio esencial en especial los niños más vulnerables.

Objetivo 2: Hambre cero

Se tiene planteado para el año 2030, acciones coordinadas donde se deben brindar soluciones abordando las desigualdades, transformando los sistemas alimentarios, aumentar la productividad e invertir en el área agrícola para minimizar y mitigar el impacto de desnutrición y los retrasos en el crecimiento de los niños menores de 5 años.

El objetivo hambre cero para el año 2030, tiene como finalidad abordar la problemática de la malnutrición, centrándose en el retraso del crecimiento y delgadez en menores de 5 años.

La desnutrición y la falta de acceso a alimentos adecuados generan un impacto en la salud de las personas aumentando la vulnerabilidad, enfermedades del sistema inmunológico afectando el crecimiento y desarrollo en lo físico y cognitivo.

El sistema de salud en cuanto a sus servicios prestados es importante el fortalecimiento en la atención primaria en salud educar en la promoción, prevención la importancia de una educación alimentaria a través de campañas de concientización ayudará abordar las consecuencias de la desnutrición en la salud. Sin embargo, es importante tener en cuenta que el impacto de Hambre cero en el costo efectividad del sistema de salud puede variar según las estrategias propuestas.

Objetivo 9: Industria, innovación e infraestructura

De sus metas propuestas es ampliar infraestructuras sostenibles, resilientes, incluidas infraestructuras regionales y transfronterizas, para apoyar el desarrollo económico y el bienestar humano, para tener el acceso asequible y equitativo para todos.

En el departamento del Amazonas, la implementación de este objetivo en la promoción de la industrialización sostenible. Al mejorar la infraestructura de salud, se pueden optimizar los recursos disponibles y garantizar un acceso más eficiente y equitativo. Esto incluye la construcción y mejora de hospitales, centros de atención primaria y otros establecimientos de salud, así como la implementación de tecnologías innovadoras para la intervención del tratamiento en las enfermedades.

Además, la promoción de la industrialización sostenible puede generar empleo y oportunidades económicas en el departamento del Amazonas, lo que a su vez genera un gran impacto positivo en la desnutrición y la mortalidad.

Este objetivo requiere una planificación adecuada, en su asignación adecuada de recursos haciendo partícipe a diferentes actores gubernamentales, el sector privado y la sociedad civil.

Es fundamental evaluar y monitorear continuamente las intervenciones implementadas para garantizar la eficacia y la sostenibilidad en la desnutrición y la mortalidad en el municipio de Leticia departamento Amazonas. Finalidad de la Propuesta, Énfasis en Resultados en Salud y Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temáticas de Recursos Financieros y Otros

Finalidad de la Propuesta

Para hablar del costo efectividad para nuestro sistema de salud en cuanto a la prevención y la atención primaria a través de las diferentes estrategias de educación alimentaria, la prevención donde se logren abordar los temas de desnutrición a tiempo, es mucho más eficiente trabajar e invertir en estas estrategias que asumir los costos de todo lo que conlleva la desnutrición infantil.

La colaboración de diversos sectores como la gobernación, las alcaldías, las instituciones prestadoras de salud de primer nivel, los líderes sociales, entre otros, lograrían generar un importante cambio en temas de atención primaria, promoción y prevención, resaltando que lo anterior debe hacerse de manera eficiente y real para lograr cambios significativos en la salud de la población infantil.

En cuestión de los recursos financieros esta propuesta busca promover las prácticas agrícolas sostenibles con el fin de contribuir no solo a la seguridad alimentaria, sino que también aportar a la economía local del municipio.

Énfasis en Resultados en Salud y Costo Efectividad

La afectación evidente de la desnutrición en los niños del Amazonas ha trascendido a instancias internacionales como una problemática mundial, identificada por la Cumbre del Milenio de las Naciones Unidas. En este contexto, los altos índices de personas en condición de pobreza en el mundo, sin seguridad alimentaria, resaltan la importancia de enfocarnos en los infantes del Amazonas como objeto de estudio por desnutrición.

Datos de la UNICEF revelan que “La emaciación grave es la forma más letal de desnutrición y una de las principales amenazas para la supervivencia infantil. Alrededor de 1 de cada 5 muertes de niños y niñas menores de 5 años se atribuyen a la emaciación grave, causada

por la falta de alimentos nutritivos y por las repercusiones de los reiterados ataques de enfermedades como la diarrea, el sarampión y el paludismo, que a su vez comprometen la inmunidad del niño.” (Unicef, 2022).

La desnutrición contribuye a la muerte de 5,6 millones de niños menores de cinco años debido al hambre. Investigaciones realizadas indican una disminución temporal en la tasa de morbilidad en 2012, pero en 2018 se registró una tasa similar a años anteriores, históricamente superior a la de Leticia: 20,80 muertes por cada 100.000 menores de cinco años en Leticia frente a 19,07 en el Amazonas. Estos datos generan preocupación, ya que podrían indicar la persistencia de esta problemática, lo que afectaría el futuro de la nueva generación del departamento, resultando en la vulneración de derechos fundamentales.

Es fundamental analizar la efectividad en términos de calidad de vida y recursos financieros. La promoción de la salud y la atención primaria se presentan como enfoques más eficientes y menos costosos que el tratamiento o la mortalidad de los menores. La inversión en programas de educación nutricional, acceso a alimentos y atención médica preventiva podría no solo mejorar la calidad de vida de estos niños, sino también aumentar su esperanza de vida productiva, disminuyendo así la carga de enfermedades asociadas a la desnutrición y reduciendo los costos a largo plazo para el sistema de salud. La inversión estratégica en promoción de la salud y atención primaria no solo puede mejorar la situación de estos menores en el corto plazo, sino que tiene implicaciones a nivel global, contribuyendo a la erradicación de la desnutrición infantil, un tema de cero tolerancias a nivel mundial.

Es crucial analizar la efectividad y la costo-efectividad de estas intervenciones para el sistema de salud, considerando no solo el impacto inmediato en la salud de los niños, sino también el ahorro en recursos que implica la prevención en comparación con los tratamientos

posteriores a la desnutrición. Esta evaluación minuciosa puede proporcionar bases sólidas para priorizar la asignación de recursos hacia programas preventivos y educativos, generando un impacto significativo en la salud y el bienestar a largo plazo de la población infantil en el municipio de Leticia departamento Amazonas.

La desnutrición crónica infantil debe constituir un indicador que permita evidenciar su comportamiento y cuáles son las variables asociadas a la situación nutricional de acuerdo con los determinantes sociales.

Nivel socioeconómico

Características de la población

Características de la vivienda

La efectividad en materia de calidad de vida para los niños menores de 5 años se enfoca principalmente en la educación nutricional que se les brindará a las madres cabezas de familia donde se logre generar concientización sobre cómo cuidar a sus pequeños hijos en materia de nutrición, lo que contribuye en gran medida a mejorar la calidad de vida de la población y que nuestros niños logren ser más sanos cuando crezcan.

Otro de los aspectos que puede mejorar la calidad de vida de esta población es el aporte que brindan las empresas sociales del Estado y con ayuda de la alcaldía, ICBF, lo que puede aportar al mejoramiento de la infraestructura de la salud local, donde se pueda asegurar acceso efectivo a la atención primaria en salud.

En cuanto a la efectividad en recursos financieros, se trata de tener un enfoque especial en la prevención de la desnutrición infantil, lo que a largo plazo es mucho más eficiente y económico que la inversión que se debe hacer en el tratamiento de las enfermedades a las que conlleva la desnutrición, además, el aporte que brinda la ayuda intersectorial demuestra una

estrategia que puede brindar integralidad para la optimización de la inversión realizada y los recursos financieros.

Abordando esta problemática no solo traerá beneficios a nivel nacional, por el contrario, traerá beneficios a nivel mundial, por lo que abordar la desnutrición infantil tiene implicaciones mucho más amplias como el contribuir a los objetivos de desarrollo sostenible los cuales son a nivel global, como la reducción del hambre y la promoción del desarrollo económico que podría perdurar en el tiempo.

El costo-efectividad será el resultado de implementar estrategias y programas que mitiguen la mortalidad infantil por desnutrición de la zona urbana y rural del municipio de Leticia, llegar a cada sector y población caracterizando la cultura y nivel socioeconómico de la población, brindar capacitación en educación alimentaria para prevención de la desnutrición infantil, lo cual reducirá las causas de hospitalización y mortalidad infantil.

La propuesta busca transformar la salud de la población infantil del departamento del Amazonas mediante un enfoque preventivo y de atención primaria. Al priorizar la educación nutricional, la prevención de enfermedades relacionadas con la desnutrición y el fortalecimiento de la infraestructura de salud local, se pretende obtener resultados tangibles en la mejora de la salud de los niños menores de 5 años.

Resultados en salud

Reducción de la Mortalidad Infantil: Al abordar la desnutrición y las enfermedades asociadas, se espera una disminución significativa en las tasas de mortalidad infantil, mejorando la salud general de la población infantil y reduciendo la carga sobre el sistema de salud.

Mejora en la Nutrición y Desarrollo Infantil: La implementación de programas de educación nutricional y el acceso a alimentos nutritivos se traducirá en un mejor estado nutricional y un desarrollo óptimo en los niños, impactando positivamente su salud a largo plazo.

Reducción de Costos Asociados a la Desnutrición: Al prevenir la desnutrición y sus complicaciones, se reducirán los costos de tratamiento médico, hospitalizaciones y cuidados de salud a largo plazo, generando ahorros significativos en el sistema de salud.

Conclusiones

La propuesta presentada representa un esfuerzo integral y colaborativo para abordar la desnutrición infantil en el departamento del Amazonas. Su enfoque intersectorial, centrado en la educación nutricional, la colaboración comunitaria, la infraestructura de salud y el apoyo a la agricultura local, muestra una estrategia multifacética y adaptable a las necesidades locales. Al alinearse con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, se enfoca no solo en resolver problemas inmediatos, sino en establecer bases sólidas para un futuro sostenible y saludable para la población infantil en la región.

La generación de políticas públicas claras y accesibles que permitan una buena ejecución del sistema de salud, implicando una atención oportuna que llegue hasta los sectores más apartados del territorio colombiano, dando lugar a una buena atención primaria en salud, eficiente y de calidad que permitan identificar oportunamente diagnosticar y tratar la enfermedad y que en el municipio de Leticia se convierta en una prioridad en salud la identificación de casos oportunos de desnutrición leve en la población infantil para que reciban tratamiento oportuno y se pueda mitigar la tasa de mortalidad.

Todas las estrategias que se puedan aplicar y los costos que pueda conllevar el invertir en la salud de los niños, realmente es poco comparado con todo lo que se puede lograr si de manera intersectorial existe un apoyo y manejo eficiente de los recursos, ya que es mucho más apremiante invertir en prevención que en tratamientos.

La propuesta delimita intervenciones específicas para abordar las enfermedades prevalentes, como las transmitidas por vectores. Al enfocarse en la promoción de la salud, infraestructura, educación y vacunación, se establece un modelo adaptable y eficiente para enfrentar problemas de salud pública en zonas específicas, permitiendo un abordaje integral y

adaptable a necesidades locales.

Destacando la prevención y el fortalecimiento de servicios de salud, la propuesta no solo apunta a resolver problemáticas inmediatas, sino que establece bases sólidas para la sostenibilidad a largo plazo. Al invertir en infraestructura y concienciación, se establecen cimientos que impactarán positivamente en la salud de la población infantil y en la efectividad de los recursos en un horizonte temporal amplio.

Referencias Bibliográficas

Ministerio de salud y protección social (2022). Análisis situación municipio de Leticia 2022

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de salud y protección social (2022). Análisis de situación de salud departamental municipal Amazonas 2022.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de salud y protección Social. (2018). Gestión Integral de Riesgo en Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Análisis de situación de salud Nacional 2022.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf>

Morán, M. (2015). Hambre y seguridad alimentaria. Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2023). Objetivo 9. Industria, Innovación e

Infraestructura. <https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals/industria-innovacion-infraestructura>

Sustainable Development Goals Fund. (s.f.). Objetivo 2: Hambre Cero. Objetivos de Desarrollo Sostenible. <https://www.sdgfund.org/es/objetivo-2-hambre-cero>

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2019). Radio Unad Virtual – RUV. Políticas Públicas Y su Importancia En La Salud De Los Territorios. <https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-importancia-en-la-salud-de-los-territorios>

UNICEF. (2022). La Infancia en Peligro: Emaciación grave. Unicef. https://www.unicef.org/es/informes/la-infancia-en-peligro-emaciacion-grave?gclid=CjwKCAiApuCrBhAuEiwA8VJ6JgmL_oDfxCeA8SZ1dBOgc9KfI9it5i0IcvB1OS6LUse76Ap7mFjyhBoC1bgQAvD_BwE

Zapata Gómez, A. (2015). Ciclo de la calidad PHVA. Editorial Universidad Nacional de Colombia. <https://elibro-net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/lc/unad/titulos/129837>