

Efectos de la pandemia COVID-19 en la sexualidad de las mujeres: Revisión de Alcance.

Effects of COVID-19 pandemic on female sexuality: Scoping Review.

Ximena Fariás-Vergara¹, Javiera Arias-Vásquez¹, Valentina Miño-Sandoval¹,
Emili Manosalva-Agurto¹, Marcela Marín-Salgado²

¹Estudiante de obstetricia y puericultura, Universidad de Talca

²Tecnóloga médica. Departamento de Salud pública, Universidad de Talca.

*Autor para correspondencia: mmarin@utalca.cl

RECIBIDO: 27 de Enero de 2023
APROBADO: 07 de Noviembre de 2023



DOI: 10.22370/revmat.1.2023.3630

LOS AUTORES DECLARAN NO TENER CONFLICTO DE INTERESES.

Palabras claves: COVID-19, Sexualidad, Aislamiento social.

Key words: COVID-19, Sexuality, Social isolation.

RESUMEN

Introducción: la presente revisión de alcance pretende aportar en el conocimiento sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en el ámbito sexual de las mujeres.

Objetivo: conocer el efecto de la pandemia COVID-19 en la sexualidad de mujeres entre 18 y 30 años, explorando en las que se han sentido afectadas en el ámbito sexual.

Materiales y métodos: se realizó una revisión de alcance con el fin de conocer el efecto de la pandemia COVID-19 en la sexualidad de mujeres entre los 18 y 30 años, utilizando para ello criterios de elegibilidad y palabras clave, empleando principalmente el operador booleano "AND". La búsqueda se realizó en las bases de datos SciELO, Scopus y PUBMED.

Resultados: se observaron cambios en la función y en la satisfacción sexual, dificultades en los orgasmos y aumento en el uso de juguetes sexuales y pornografía.

Conclusiones: los estudios demuestran un deterioro en la sexualidad de las mujeres durante la pandemia, afectando la autopercepción personal y otros factores. Se sugiere asesoramiento profesional para poder mejorar la salud sexual femenina (afectada por el COVID-19 o en presencia de disfunción sexual).

ABSTRACT

Introduction: this scoping review aims to contribute to the knowledge about the impact caused by the COVID-19 pandemic on woman's sexuality.

Objectives: to know the effect of the COVID-19 pandemic on the sexuality of women between the ages of 18 and 30, exploring the that have been negatively sexually affected.

Methodology: a scoping review was carried out to know the effect of the COVID-19 pandemic on the sexuality of women from 18 to 30 years old. Eligibility criteria and keywords were utilized using the Boolean operator "AND". The search was carried out in different databases: Scielo, Scopus, and PUBMED.

Results: changes in sexual function, sexual satisfaction, orgasm problems, and increased utilization of sex toys, and pornography were observed.

Conclusions: studies show a deterioration in women's sexuality during the pandemic, affecting personal self-perception and other factors. Professional counseling is suggested in order to improve female sexual health (related to COVID-19 or in the presence of sexual dysfunction).

INTRODUCCIÓN

La sexualidad constituye un proceso dinámico y diverso que se expresa según las etapas del proceso vital, las costumbres y creencias (1). La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la sexualidad como "un aspecto central del ser humano presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los papeles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción" (2).

Cuando se declaró la pandemia por COVID-19 emergieron dificultades desde distintos frentes: económico, social, emocional, sexual, entre otros. Diversas investigaciones evidencian que "uno de los comportamientos que pueden verse afectados por la cuarentena y el distanciamiento social son las relaciones sexuales" (3).

En cuanto al deseo y función sexual, variados estudios evidencian que los cambios sexuales predominantes durante la emergencia sanitaria se vieron en la población joven, en las relaciones de menor duración o en aquellas a distancia, que se evidenciaron problemas en salud reproductiva y sexual (4, 5). En Polonia, por ejemplo, se observó que el deseo, la excitación, la lubricación, el orgasmo, la satisfacción y la media de las relaciones sexuales disminuyeron durante la pandemia (6). De forma paralela, en España, un estudio demostró que los hombres jóvenes incrementaron la frecuencia de masturbación y las actividades sexuales online durante el confinamiento (7).

En estudios europeos se evidencia una disminución del deseo y función sexual (8, 9). En Italia disminuyeron las relaciones sexuales debido a la poca privacidad y la falta de estímulos psicológicos (10). Una revisión detectó, además, "mayores riesgos de excitación sexual, orgasmo, satisfacción y trastornos de dolor", con un aumento de dificultad en función e insatisfacción sexual debido a una mayor prevalen-

cia de ansiedad y depresión en las mujeres durante ese periodo (11). De forma opuesta, en Turquía, el deseo y frecuencia sexual aumentaron durante la pandemia de COVID-19, pero aun así, la calidad de la vida sexual disminuyó significativamente (12).

Es importante comprender que "no sólo es el encierro en sí mismo el que dificulta que las personas puedan salir, realizar actividad física o mantener las redes de apoyo que tenían, sino cómo las medidas restrictivas, su fiscalización y el miedo a incumplir la norma generaron un gran impacto en la población, en sus cuerpos y/o bienestar" (13).

El presente trabajo busca aportar conocimiento sobre el impacto que causó la pandemia por COVID-19 en el ámbito sexual de las mujeres, especialmente por el gran recelo en esta parte de la población a hablar del tema, provocando que éstas modificaran o escondieran sus comportamientos, afectividades, orientaciones o dudas sobre ello. La importancia de lo ocurrido se enmarca en la necesidad de exponer sus consecuencias, especialmente para concientizar a los profesionales de la salud sobre el tema, ya que pueden ser participes en la creación de estrategias preventivas y asesoramiento en el plano de la salud mental y sexual de la población.

Con la información recopilada de los estudios, se busca conocer el efecto de la pandemia COVID-19 en la sexualidad de las mujeres entre 18 y 30 años, explorando en las que se han sentido afectadas en el ámbito sexual durante esta pandemia.

MATERIAL Y MÉTODO

Se utilizó la metodología de revisión de alcance siguiendo las recomendaciones de PRISMA (Page et al., 2021). Para llevar a cabo la investigación, se determinaron diferentes criterios de elegibilidad, los cuales se detallan a continuación:

Criterios de elegibilidad

Se utilizaron los siguientes criterios de elegibilidad para los artículos:

Criterios de inclusión:

- Mujeres de entre 18 y 30 años.
- Período de pandemia: años 2020, 2021 y 2022.
- Estudios que incorporaron factores asociados a la sexualidad: relaciones de menor duración y/o frecuencia, disminución de la libido y/o deseo, excitación, lubricación, orgasmo y satisfacción, además, cualquier re-

visión sistemática o revisión de alcance que incluya cambios en la sexualidad durante los años 2020 y 2022.

Criterios de exclusión:

- Mujeres sin vida sexual activa.

Se escogieron estos criterios de elegibilidad porque se pretendía evaluar el cambio en la vida sexual que hubo durante el período de pandemia durante los años 2020, 2021 y 2022, que son considerados clave, porque la mayor parte de la población estaba confinada en sus hogares, dando también como resultado una mayor prevalencia de problemas en la vida sexual y salud mental.

Se incorporaron artículos que abordaran factores asociados a los cambios en la sexualidad descritos en los criterios de inclusión.

El algoritmo de búsqueda principal fue "Sexuality AND COVID-19", se puede ver con más detalle en la Tabla 1 la estrategia de búsqueda utilizada.

Búsqueda de la literatura científica

En mayo de 2022 se realizaron búsquedas de estudios publicados en las fuentes de datos: PUBMED, Scopus y SciELO. Éstas se efectuaron sin restricciones de idioma y en un rango entre los años 2020 y 2022, período de apogeo de la pandemia por COVID-19.

Respecto a la estrategia de búsqueda, se empleó principalmente el operador booleano "AND" para así conectar las palabras claves mencionadas con anterioridad. El mecanismo general de búsqueda se puede ver en detalle en la Tabla 1.

- Primera etapa de búsqueda de literatura: se realizó la búsqueda en las tres bases de datos mencionadas anteriormente con las estrategias de búsqueda expuestas en la Tabla 1.
- Segunda etapa: cada investigación se sometió a una evaluación de criterios de elegibilidad (inclusión y exclusión), siendo revisado por pares el título y abstract de cada uno de los artículos arrojados en cada base de datos.
- Tercera etapa: se realizó evaluación a texto completo por tríos de acuerdo a los criterios de elegibilidad.
- Cuarta etapa: se valoró la calidad e inclusión por cuestionarios validados y que son de gran relevancia para el estudio. Estos cuestionarios de calidad son adaptados de Cochrane Collaboration data extraction form (14), JBI

Tabla 1. Mecanismo de búsqueda por base de dato utilizada.

Criterio/ Base de datos	SciELO	Scopus	Pubmed
Fecha de búsqueda	07/09/2022	07/09/2022	27/09/2022
Años incluidos	2020-2022	2020-2022	2020-2022
Estrategia de búsqueda	"Sexuality AND COVID-19"	"Sexuality AND COVID-19"	"Sexuality AND COVID-19"
Filtros	Colección: "Brasil", "Colombia", "México" y salud pública.	Source title: "International journal of environmental research and public health", "Archives of sexual behavior", "Sexologies"; Keyword: "COVID-19"; Year: "2020", "2021", "2022"	Text availability: "Abstract", "Full text" Language: "Inglés", "Portugués", "Español" Sex: "Female" Age: "Young adult: 19-24 años", "Adult: 19-44 años"
Número de artículos totales	13 estudios	27 estudios	12 estudios
Total de estudios	52 estudios		

Critical Appraisal Checklist for Qualitative Research (15), JBI Critical Appraisal Checklist for systematic reviews and research syntheses (16).

RESULTADOS

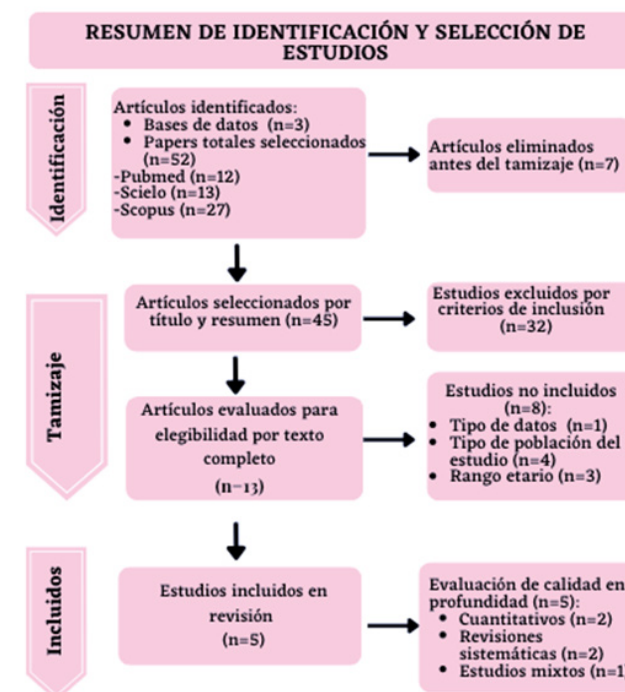
Selección de fuentes de evidencia.

La búsqueda de literatura realizada tuvo como resultado un total de 52 estudios. En la figura 1 se explica detalladamente el proceso de recopilación de los artículos finales y su naturaleza, de acuerdo a Prisma (17). En cuanto a la selección de los documentos a trabajar, se resolvieron en tríos los artículos que quedaron seleccionados según texto completo. Hubo un acceso expedito para obtener los estudios revisados de forma gratuita y full text. También se resalta el hecho de que, en esta investigación, se utilizaron cuestionarios de calidad validados (14,15,16) y que son de gran relevancia, puesto que permitió la elección de los artículos de forma estricta a lo buscado por las investigadoras.

Los estudios de investigación se seleccionaron a través de tres diferentes bases de datos (PUBMED, ScieELO y Scopus) y se hizo un apartado de 52 estudios. Sin embargo, antes del tamizaje, fueron descar-

tados algunos artículos debido a que se encontraban duplicados y uno correspondía a una carta al director. De esta manera, quedó un total de 45 estudios seleccionados por título y resumen. Para continuar con el tamizaje, se aplicaron los criterios de inclusión mencionados anteriormente y se excluyeron 32 estudios, quedando finalmente 13 investigaciones evaluadas para elegibilidad por texto completo.

Figura 1. Flujoograma de proceso de selección.



siguiendo con el proceso se excluyeron 8 estudios, ya que, no contaban con los tipos de datos necesarios y en la mayoría de ellos la población del estudio no se mencionaba o no estaba dentro del rango, o el rango etario no correspondía a los criterios de inclusión. Finalmente se incluyeron 5 estudios a los que se les realizó una evaluación de calidad en profundidad, de los cuales 2 son cuantitativos, 2 revisiones sistemáticas y un estudio mixto.

A continuación se muestra en la tabla 2 la organización, síntesis y las características de los estudios, contemplando un total de 6 columnas, en las cuales se indica nombre del artículo y autor principal, año, país, diseño del estudio, número de mujeres participantes y evaluación de calidad.

Tabla 2: Resumen de resultados

Nombre del artículo	Año	País	Diseño del estudio	Nº de mujeres participantes	Evaluación de calidad
Sexual Addiction, Hypersexual Behavior and Relative Psychological Dynamics during the Period of Social Distancing and Stay-at-Home Policies Due to COVID-19, Capponeto, et al (18).	2022	Italia	Cuantitativo	730	Bajo riesgo de sesgo
Love in the Time of COVID-19: A Multi-Wave Study Examining the Salience of Sexual and Relationship Health During the COVID-19 Pandemic, Pollard E, et al (19).	2022	EEUU	Mixto	819	Mediano riesgo de sesgo
Women's sexual function before and during COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis, Hessami K., et al (20).	2022	No clarificado	Revisión sistemática	1114	Bajo riesgo de sesgo
The Impact of COVID-19 Pandemic on Female Sexual Function, Fuchs, et al (21).	2022	Polonia	Cuantitativo	644	Bajo riesgo de sesgo
A review study of the effects of the COVID-19 pandemic on individual sexual behavior, purchasing sex toys, and related consequences. Qaliti, S. et al (22).	2022	Australia, Colombia, Dinamarca, UK, Nueva Zelanda.	Revisión sistemática	No clarifica	Bajo riesgo de sesgo

un 15,8% de los participantes exhibieron comportamiento hipersexual y el 2,2% mostró una adicción sexual real.

Continuando con el funcionamiento sexual, el artículo de Pollard E, et al, 2022 (19), informó niveles bastante moderados de funcionamiento sexual. Los resultados de Hessami K., et al, 2022 (20), por su parte, mostraron una disminución significativa en la función sexual de las mujeres durante la pandemia en comparación con el tiempo previo a ello.

Con respecto al artículo de Fuchs et al, 2022 (21) en el área de funcionamiento sexual, éste mostró una disminución significativa en las puntuaciones del índice de función sexual femenina (FSFI) en todos los dominios en el primer mes de la pandemia en comparación con el tiempo anterior a la pandemia. Después de cinco meses, todos parecían volver a aumentar en comparación con los resultados recibidos al comienzo de la pandemia, lo que estaba relacionado con la adaptación a la nueva realidad.

Entre los principales hallazgos del anterior estudio, se vio una asociación significativa entre las condiciones de vida y la puntuación total de FSFI. El puntaje FSFI más bajo se observó entre las mujeres que vivían en condiciones promedio, al comparar el grupo con condiciones buenas y muy buenas. No obstante, después de una caída significativa en la puntuación FSFI durante el confinamiento, se vio un nuevo aumento del FSFI después de unos meses, asociado también a la frecuencia de las relaciones sexuales, debido probablemente a que las personas comenzaron a adaptarse a una forma de vida previamente desconocida.

Excitación, orgasmos, satisfacción y deseo sexual.

En cuanto a la excitación, se reportó en la investigación de Hessami K., et al, 2022 (20) que durante la pandemia, las mujeres tuvieron problemas de excitación. Sin embargo, no se observaron diferencias significativas en la frecuencia de las relaciones sexuales entre antes y durante la pandemia. Entonces, según lo observado en el estudio, las áreas más afectadas de la función sexual fueron la excitación, el orgasmo, el dolor y la satisfacción. Aquello fue ratificado por Pollard E, et al, 2022 (19), donde se estima que, por lo general, los participantes de la muestra informaron sentirse sólo algo satisfechos con su vida sexual con sus parejas, experimentando dificultades leves a moderadas con los orgasmos e impulsos se-

xuales moderados durante los primeros 6 meses de la pandemia, como es el caso de las mujeres, que reportaron mayores dificultades con los orgasmos a lo largo del tiempo y menor impulso sexual comparado con los hombres. Sin embargo, en el deseo sexual no se identificaron diferencias de género.

Pornografía y juguetes sexuales.

El estudio de Qaliti, S. et al (22), descubrió que los juguetes sexuales han tenido implicaciones positivas (aumento de satisfacción, confianza, placer) y negativas (adicción, reacción alérgica, riesgo de infecciones de transmisión sexual, vergüenza y culpa). Se observó que los participantes aumentaron el uso de juguetes sexuales y pornografía para satisfacer sus necesidades sexuales y, del mismo modo, también aumentó el uso de aplicaciones de citas en línea. Así mismo, Capponeto et al, 2022 (18) sugirió una asociación entre el consumo frecuente de pornografía por parte de las mujeres y el aumento del funcionamiento sexual.

DISCUSIÓN

Esperábamos encontrar que al inicio de la emergencia sanitaria por COVID-19 uno de los comportamientos que se verían afectados por la cuarentena y el distanciamiento social eran las relaciones sexuales y lo asociado a ello. Efectivamente, de acuerdo a los resultados obtenidos, la sexualidad estuvo perjudicada en múltiples dimensiones y/o dominios de las mujeres sexualmente activas, tales como excitación, orgasmos, dolor y satisfacción. Lo anterior podría deberse a una rutina diaria con poca actividad (recreativa, física, etc.) en período de cuarentena (23), lo cual se relacionaría con la disminución de la excitación y el cambio en la satisfacción sexual (24). Así mismo, la ansiedad pudo ser un factor de riesgo para la disfunción sexual femenina (25).

En uno de los estudios incluidos en la revisión se pudo conocer el efecto de la pandemia COVID-19 en la sexualidad de mujeres de acuerdo al tiempo transcurrido, ejemplo de ello fue en Polonia, donde en el primer mes de confinamiento disminuyó el FSFI y en los cinco meses posteriores aumentó, lo que posiblemente se debe a la adaptación de las nuevas condiciones de vida.

A modo general la satisfacción sexual y en pareja mediaron positivamente sobre el estrés del aislamiento social y el funcionamiento individual. De acuerdo con esto, los niveles estables y altos de sa-

tisfacción sexual fueron predictivos de forma directa en cuanto a niveles estables más altos de vitalidad y de satisfacción en la pareja, lo que se traduce en un factor clave que sustentó el bienestar. Por otro lado, el clímax (orgasmo) presentó dificultades relacionadas con niveles altos de irritabilidad en las parejas y síntomas depresivos, por tanto, niveles crónicos de estrés por COVID-19 se relacionaron con la irritabilidad, siendo esta asociación cambiante en el tiempo y dependiente de la pareja.

En cuanto a la utilización de juguetes sexuales se observó un apogeo, esto probablemente generado en respuesta a la ausencia de oportunidades de tener relaciones y la soledad, aspecto que se relacionó directamente a la sensación de control del entorno llevado por las distintas medidas frente a la pandemia por COVID-19. También se llegó a la conjetura de que el incremento en la utilización de juguetes sexuales contribuyó a encontrar innovadoras formas de satisfacer las necesidades sexuales, tales como el consumo de la pornografía.

Los resultados mostraron un incremento no significativo en las adicciones no relacionadas con sustancias psicoactivas como la adicción sexual, caracterizada por pensamientos intrusivos y fantasías obsesivas sexuales, asociada además a una pérdida de control sobre la conducta sexual. De todos modos y según la evidencia, existen algunos grupos vulnerables que podrían desarrollar comportamientos hipersexuales y, en consecuencia, adicción sexual.

Implicancias de la investigación

El análisis demostró que la pandemia por COVID-19 condujo al deterioro de la calidad de vida sexual de las mujeres. Consideramos que la información sobre la disfunción sexual durante la pandemia es escasa y los resultados son a menudo discordantes. Se necesitan más investigaciones que permitan comprender mejor este fenómeno en mujeres, sobre todo estudios que presenten diferentes características (orientaciones sexuales, con discapacidades físicas e intelectuales, grupos vulnerables, etc.).

Implicancias clínicas

Según los hallazgos recomendamos la detección regular de la disfunción sexual entre las mujeres en edad fértil, especialmente durante los períodos de angustia psicológica, así como para cualquier trastorno afectivo subyacente y ansiedad. Asimismo, todos los componentes del FSFI deben evaluarse durante las consultas ginecológicas de rutina, además de una historia sexual detallada.

Fortalezas y debilidades

En el desarrollo de la investigación, los artículos fueron incluidos según título y resumen, revisados en pares y resueltos en tríos, siendo seleccionados según texto completo y cumplimiento de cuestionarios de calidad validados. Dentro de las limitaciones, se considera la escasa cantidad de estudios referentes a la temática abordada, puesto que luego de la selección de documentos, únicamente cinco de los 52 textos identificados cumplían con la evaluación de calidad en profundidad.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo conocer el efecto de la pandemia COVID-19 en la sexualidad de mujeres, explorando los efectos en el ámbito sexual de los estudios evaluados en profundidad, los que demuestran un deterioro en la sexualidad durante la pandemia.

La pandemia influyó en las relaciones sexuales en cuanto a excitación, orgasmos, dolor y satisfacción, todo esto perjudicando el deseo sexual. Ante esta problemática se sugiere asesoramiento profesional para poder mejorar la salud sexual femenina, ya sea relacionado con el COVID-19 o en presencia de disfunción sexual ajena a la pandemia, se sugiere consultar a profesionales del área: matronas y matrones, médicos, psicólogas y psicólogos, para encontrar la causa de la disminución del deseo sexual y así intervenir oportunamente en este plano tan importante dentro de la salud sexual y reproductiva.

Consideramos necesario generar investigaciones de tipo cualitativas en mujeres para comprender en profundidad este fenómeno y así poder generar evidencia que permita prevenir y/o minorizar las consecuencias de un deterioro sexual en la mujer.

REFERENCIAS

1.- **Ministerio de Salud.** Consejería en Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes Orientaciones para los equipos de Atención Primaria. 2016. Disponible en <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/CONSEJERIA-EN-SALUD-SEXUAL-Y-REPRODUCTIVA-PARA-ADOLESCENTES-2016.pdf> Consultado el 20 de julio de 2022.

2.- Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. 2020: 3. Disponible en: https://www.google.com/url?q=https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1152209/retrieve%23~:text=3DLa%2520sexualidad%2520es%2520un%2520aspecto,la%2520intimidación%2520y%2520la%2520reproducción%2520C3%25B3n&sa=D&source=docs&ust=166-0266710580767&usq=AOvVaw3pyR_zSbyqenJBfjeABewY. Consultado el 20 de julio de 2022.

3.- Liu H., Waite L.J., Shen S., Wang D.H. Is sex good for your health? A national study on partnered sexuality and cardiovascular risk among older men and women. 2016. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27601406/>. Consultado el 20 de Julio de 2022.

4.- Rodríguez T., Rodríguez Z. Intimidación y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara. 2020. Disponible en: <http://www.espiral.cucsh.udg.mx/index.php/EEES/article/view/7206> Consultado el 20 de Julio de 2022.

5.- Li G., Tang D., Song B., Wang C., Qunshan S., Xu C., et al. Impacto de la pandemia de COVID-19 en las relaciones de pareja y la salud sexual y reproductiva: estudio de encuesta transversal en línea. 2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32716895/> Consultado el 30 de mayo de 2022.

6.- Fuchs A, Matonóg A, Pilarska J, Sieradzka P, Szul M, Czuba B, et al. The impact of COVID-19 on female sexual health. 2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33007804/> Consultado el 20 de Julio de 2022.

7.- Nebot-García JE, Ruiz-Palomino E, Giménez-García C, Gil-Llario MD, Ballester-Arnal R. Frecuencia sexual de los adolescentes españoles durante el confinamiento por COVID-19. 2020. Disponible en: https://www.revistapcna.com/sites/default/files/005_0.pdf Consultado el 20 de Julio de 2022

8.- Wignall L, Portch E, McCormack M, Owens R, Cascalheira CJ, Attard-Johnson J, et al. Cambios en el deseo y los comportamientos sexuales entre los adultos jóvenes del Reino Unido durante el confinamiento social debido a la COVID-19. 2021. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/00224499.2021.1897067> Consultado el 30 de Julio.

9.- Pennanen-Iire C, Prereira-Lourenço M, Paodó A, Ribeirinho A, Samico A, Gressler M, et al. Implicaciones para la salud sexual de la pandemia de COVID-19. 2021. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.sxmr.2020.10.004> Consultado el 30 de mayo de 2022.

10.- Schiavi MC, Spina V, Zullo MA, Colagiovanni V, Luffarelli P, Rago R, et al. El amor en tiempos de COVID-19: análisis de la función sexual y la calidad de vida durante las medidas de distanciamiento social en un grupo de mujeres italianas en edad reproductiva. 2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32653391/> Consultado el 30 de mayo de 2022.

11.- Pérez-López FR, López-Baena MT, Pérez-Roncero G, Dieste-Pérez P, SavirónCornudella R, Tajada M. Función sexual femenina antes y durante la pandemia del síndrome respiratorio agudo severo coronavirus-2: una revisión sistemática y Metaanálisis de estudios longitudinales. 2022. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35652576/> Consultado el 21 julio de 2022.

12.- Omar SS, Dawood W, Eid N, Eldeeb D, Munir A, Arafat W. Salud psicológica y sexual durante la pandemia de COVID-19 en Egipto: ¿Están sufriendo más las mujeres? *Sexo Med.* 2021. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33434851/> Consultado el 12 de agosto de 2022.

13.- Osorio-Parraguez P., Arteaga C., Galaz C., Pi-per-Shafir I. Consecuencias psicosociales de las medidas COVID-19 en mujeres mayores y madres trabajadoras en Chile. 2021. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-69242021000300030 Consultado el 10 de agosto de 2022.

14. Cochrane. Data collection form for intervention reviews: RCTs and non-RCTs. 2014. Disponible en: <https://dplp.cochrane.org/data-extraction-forms>. Consultado el 10 de agosto de 2022.

15.- Lockwood C, Munn Z, Porritt K. Qualitative research synthesis: methodological guidance for systematic reviewers utilizing meta-aggregation. *Int J Evid Based Healthc.* 2015;13(3):179-187.

16.- Aromataris E, Fernandez R, Godfrey C, Holly C, Kahlil H, Tungpunkom P. Summarizing systematic reviews: methodological development, conduct and reporting of an Umbrella review approach. *Int J Evid Based Healthc.* 2015;13(3):132-40.

17.- Page M, McKenzie J, Bossuyt P, Boutron I, Hoffmann T, Mulrowe C, Shamseerf L, Tetzlaff J, Aklh E, Brennan A, Chou R, Glanville J, Grimshaw J, Hro'bjartsson A, Lalum M, Lin T, Loder E, Mayo-Wilson E, McDonald S, McGuinness L, Stewart L, Thomass J, Triccot A, Welch V, Whiting P, Moher D. Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología.* 2021; 74(9):790-799.

18.- Caponnetto P, Maglia M, Prezzavento GC, Pirrone C. Sexual Addiction, Hypersexual Behavior and Relative Psychological Dynamics during the Period of Social Distancing and Stay-at-Home Policies Due to COVID-19. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Feb 25;19(5):2704. doi: 10.3390/ijerph19052704. PMID: 35270395; PMCID: PMC8910026.

19.- Pollard AE, Rogge RD. Love in the Time of COVID-19: A Multi-Wave Study Examining the Salience of Sexual and Relationship Health During the COVID-19 Pandemic. *Arch Sex Behav.* 2022 Jan;51(1):247-271. doi: 10.1007/s10508-021-02208-0. Epub 2022 Jan 27. PMID: 35083594; PMCID: PMC8791703.

20.- Hessami K, Sayegh N, Abdolmaleki AS, Bakht S, Qaderi S, Darabi M, Shamsi T, Bagheri F. Women's sexual function before and during COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *J Obstet Gynaecol Res.* 2022 Sep;48(9):2285-2295. doi: 10.1111/jog.15337. Epub 2022 Jul 17. PMID: 35844087; PMCID: PMC9349639.

21.- Fuchs A, Szul M, Dulaska A, Bodziony J, Matonóg A, Pilarska J, Sieradzka P, Stojko R, Drosdzol-Cop A. The Impact of COVID-19 Pandemic on Female Sexual Function. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Mar 12;19(6):3349. doi: 10.3390/ijerph19063349. PMID: 35329037; PMCID: PMC8948813.

22.- Qalati S.A., Limón M.L.S., Bhayo S.H. A review study of the effects of the COVID-19 pandemic on individual sexual behavior, purchasing sex toys,

and related consequences. *Sexologies, Volume 31, Issue 4, 2022, Pages 468-476, ISSN 1158-1360.* Disponible en:

<https://doi.org/10.1016/j.sexol.2022.06.002>.

23.- Castañeda-Babarro A, Arbillaga-Etxarri A, Gutiérrez-Santamaría B, Coca A. Physical Activity Change during COVID-19 Confinement. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Sep 21;17(18):6878. doi: 10.3390/ijerph17186878. PMID: 32967091; PMCID: PMC7558959.

24.- Aolymat I, Abdul Kadir L, Al Nsour M, Taha H. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Female Sexual Function in Jordan: Cross-sectional Study. *JMIR Form Res.* 2023 Feb 16;7:e40772. doi: 10.2196/40772. PMID: 36745774; PMCID: PMC9937107.

25.- Dèttore D, Pucciarelli M, Santarncchi E. Anxiety and female sexual functioning: an empirical study. *J Sex Marital Ther.* 2013;39(3):216-40. doi: 10.1080/0092623X.2011.606879. Epub 2013 Jan 28. PMID: 23356511.