

CZU 616.8-009.836.12-085.214.24

PREPARATELE MEDICAMENTOASE UTILIZATE ÎN INSOMNIE**Tatiana ȘTEFANEȚ*, Daniela MELECA**Conducător științific: **Vladimir VALICA**, dr. hab. șt. farm., prof. univ.

*Catedra de chimie farmaceutică și toxicologică
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”,
Chișinău, Republica Moldova*

Autor corespondent*: tatiana.stefanet@usmf.md

Introducere. Oamenii au căutat de multă vreme somnul liniștit și fără griji și, la asta în final, au consumat multe poțiuni. Somnul este definit ca fiind o stare de inconștiență din care subiectul poate fi trezit de stimuli senzoriali sau de altă natură. Insomnia este caracterizată prin dificultatea de inițiere și menținere a somnului. În funcție de sursele de informare și de țară insomnia este raportat la 9-27% din populație. Predominantă la genul feminin, insomnia este mai frecventă o dată cu înaintarea în vârstă.

Un medicament sedativ scade activitatea, moderează entuziasmul și calmează, în timp ce un medicament hipnotic produce somnolență și facilitează apariția și menținerea unei stări de somn care seamănă cu somnul fiziologic în caracteristicile sale electroencefalografice și din care pacientul poate fi trezit cu ușurință. Astfel, este important găsirea unei combinații bune de medicamente pentru înlăturarea insomniei sau ameliorarea somnului.

Scopul lucrării. Analiza arsenalului de medicamente sedative și hipnotice prezente pe piața farmaceutică utilizate în terapia insomniei.

Materiale și metode. Materialele care au servit drept bază de date au fost culese din farmacoterapia contemporană, de asemenea în calitate de obiect de cercetare au servit Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor, instrucțiuni de utilizare a medicamentelor, diferite surse bibliografice și informative (articole din reviste de specialitate, Farmacopeia Europeană, manuale).

Rezultate. În urma analizei datelor din literatura de specialitate, am constatat, că tratamentul insomniei includ preparate ce au acțiune sedativ-hipnotică care acționează: prin intermediul receptorilor GABA-benzodiazepine, agenți benzodiazepin-like, barbiturați; prin intermediul receptorilor melatoninici:-ramelteon; prin intermediul receptorilor histaminici:-difenhidramine; antidepresive serotoninergice și noradrenergice; antidepresive triciclice și tetraciclice.

Concluzii. Studiul arată, că insomnia atât primară cât și secundară apărută din diferite cauze, rămâne destul de frecventă, care necesită o conduită de tratament specifică, care ar conduce la un somn sănătos și calitativ.

Cuvinte-cheie. Insomnie, hipnotice, sedative.

Bibliografie.

1. Arnulf I. Boisteanu D. Whitelaw WA. Cabane J. Garma L. Derenne JP. Chronic hiccups and sleep. *Sleep*, 1996
2. Brunton Laurence L. J.S. Lazo, K. L. Parker editori: Goodman and Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics ed 11-a Mc Graw-Hill, NY. 2006
3. Mungiu O.C. Jaba I.M. Farmacoterapia somnului. Edit-Dan, Iași, 2008

MEDICINAL PREPARATIONS USED IN INSOMNIA

Tatiana ȘTEFANET*, Daniela MELECA

Scientific supervisor: **Vladimir VALICA**, Ph.D. Pharm., professor

*Department of Pharmaceutical and Toxicological Chemistry
Nicolae Testemițanu State University of Medicine and Pharmacy,
Chisinau, Republic of Moldova*

Correspondent author*: tatiana.stefanet@usmf.md

Background. People have been looking for a peaceful and carefree sleep for a long time, and, in the end, they consume many potions. Sleep is defined as a state of unconsciousness from which sensory or other stimuli can awaken the human. Insomnia is characterised by difficulty initiating and maintaining sleep. Depending on the information sources and the country, insomnia is reported to be 9-27% of the population.

Predominated by the female gender, insomnia is more frequent with advancing age.

A sedative drug decreases activity, moderates excitement and calms. In contrast, a hypnotic drug produces drowsiness. It facilitates the emergence and maintenance of a state of sleep that resembles physiological sleep in its electroencephalographic characteristics and from which the patient can be easily awakened. Thus, finding a good combination of drugs to eliminate insomnia or improve sleep is crucial.

Objective of the study. Analysis of the arsenal of sedative and hypnotic drugs on the pharmaceutical market used in insomnia therapy.

Material and Methods. The materials that served as a database were collected from contemporary pharmacotherapy, the State Nomenclature of Medicines, instructions for the use of medicines, and various bibliographic and informative sources (articles from specialised journals, Pharmacopoeia, and manuals).

Results. After analysing the data from the specialised literature, we discovered that insomnia treatment includes preparations with a sedative-hypnotic action that acts: through GABA-benzodiazepine receptors, benzodiazepine-like agents, barbiturates; through the melatonin receptors:-ramelteon; through histamine receptors:-diphenhydramine; serotonergic and noradrenergic antidepressants; tricyclic and tetracyclic antidepressants.

Conclusions. The study shows that both primary and secondary insomnia arising from different causes remains quite frequent, which requires a specific treatment approach which leads to healthy and qualitative sleep.

Keywords. Insomnia, hypnotics, sedatives.

Bibliography.

1. Arnulf I. Boisteanu D. Whitelaw WA. Cabane J. Garma L. Derenne JP. Chronic hiccups and sleep. *Sleep*, 1996
2. Brunton Laurence L. J.S. Lazo, K. L. Parker editor: Goodman and Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics ed 11-a Mc Graw-Hill, NY. 2006
3. Mungiu O.C. Jaba I.M. Farmacoterapia somnului. Edit-Dan, Iași, 2008.