

## PELATIHAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SOFTBALL PADA CLUB SOFTBALL YPUP MAKASSAR

**Ikadarny<sup>1</sup>, Achmad Karim<sup>2</sup>, Ricardo V. Latuheru<sup>3</sup>, Silatul Rahmi<sup>4</sup>, Anto Sukanto<sup>5</sup>**

<sup>1,2,3,4</sup>Jurusan Pendidikan Jasmani, kesehatan dan Rekreasi, Universitas Negeri Makassar

<sup>5</sup>Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Makassar

*e-mail:* ikadarny@unm.ac.id

### Abstrak

Pembinaan olahraga merupakan faktor sangat berperan, dikarenakan berkembang atau tidaknya olahraga itu tergantung pada pembinaan olahraga itu sendiri, Secara struktur kepengurusan PERBASASI (Perserikatan Baseball dan Softball Amatir seluruh Indonesia) kota Makassar sudah cukup baik tetapi masih memiliki sedikit kendala pada pelatihan dan pengembangan club-club Softball yang ada di Makassar. Hal ini disebabkan karena masih kurangnya sosialisasi dan pelatihan mengenai teknik dasar permainan softball pada club-club yang ada di Kota Makassar. Oleh karena itu kami melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa Pelatihan teknik dasar bermain Softball. Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian ini menggunakan metode survei, memberikan pelatihan tentang Olahraga Softball, Hasil kegiatan pengabdian, baik secara struktural lembaga PERBASASI Kota Makassar, masyarakat dan atlet yang ikut berpartisipasi sangat bersemangat dan antusias dalam proses kegiatan pelatihan.

**Kata Kunci:** Pelatihan, Teknik Dasar Softball

### Abstract

Sports development is a very important factor, because whether the sport develops or not depends on the sports development itself. In terms of the management structure of PERBASASI (Amateur Baseball and Softball Association throughout Indonesia) Makassar city is quite good but there are still a few obstacles in the training and development of clubs. Softball in Makassar. This is due to the lack of socialization and training regarding basic softball playing techniques at clubs in Makassar City. Therefore, we carry out community service activities in the form of training in basic softball playing techniques. The implementation method carried out in this service activity uses a survey method, providing training on Softball Sports. The results of the service activities, both structurally at the Makassar City PERBASASI institution, the community and athletes who participated were very enthusiastic and enthusiastic in the training activity process.

**Keywords:** Training, Basic Softball Techniques

### PENDAHULUAN

Softball adalah salah satu cabang olahraga yang dimainkan, permainan ini sangat menarik, karena dalam permainannya menggunakan seragam yang menarik dan menggunakan teriakan-teriakan dengan istilah asing. Di Indonesia Softball mirip dengan permainan Bola Kasti. Softball lahir di Amerika Serikat dan diciptakan oleh Hancock pada tahun 1887 di kota Chicago. Pada saat itu Softball dikenal dalam bentuk permainan dalam ruangan atau ditempat tertutup, namun pada tahun 1930 di ubah menjadi permainan di lapangan terbuka oleh H. Fiscer dan M.J Panley. Pertama kali softball masuk agenda Pekan Olahraga Nasional (PON) di Indonesia pada penyelenggaraan PON ke VII di Surabaya.

Permainan Softball disebut juga Indoor-Baseball, termasuk olahraga beregu yang dapat dikelompokkan ke dalam permainan bola pukul. Sekilas permainan ini mirip permainan bola kasti, tetapi dalam permainan Softball benar-benar membutuhkan ketangkasan dan menguras banyak pikiran. Permainannya, softball dimainkan oleh 9 orang pemain dan bermain dalam 7 inning, yaitu masing-masing regu mendapat giliran menjadi pemain bertahan dan menyerang masing-masing 7 kali. Pergantian ini apabila regu bertahan berhasil mematikan pemain dari regu penyerang sebanyak 3 orang. Cara memainkannya ialah seorang pemukul melakukan pukulan terhadap bola yang dilemparkan oleh pitcher (pelempar bola).

Permasalahan yang dihadapi diantaranya beberapa club softball belum sepenuhnya paham dan mengerti tentang teknik olahraga softball sehingga mengakibatkan pada saat pertandingan softball sangat mudah dikalahkan oleh lawan dari daerah lain.hal ini jga diakibatkan pemahaman atlet tentang teknik dalam bermain softball yang masih terbatas. Sehingga solusi yang kami terapkan yaitu mengadakan pelatihan teknik dasar permainan softball.

Dengan adanya pelatihan teknik dasar permainan softball pada club softball YPUP Makassar maka diharapkan club Softball YPUP dapat mendapat prestasi yang maksimal. Diharapkan pula dengan adanya pelatihan ini dapat memberikan motivasi bagi mahasiswa ataupun pelajar agar dapat atau berminat menjadi atlet Softball. Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan manfaat kepada atlet dan bisa mengetahui mengenai permainan softball dengan baik secara teori maupun praktik langsung dilapangan. Diharapkan atlet mengerti dan paham akan tehnik-tehnik dasar dalam permainan Softball dan aturan-aturan yang terdapat dalam permainan Softball. Dengan adanya pelatihan teknik dasar permainan Softball Insha Allah dapat membawa Club Softball PUP Makassar mencapai prestasi yang maksimal pada kejuaraan-kejuaraan di lingkup daerah maupun Nasional.

Poin penting yang juga harus ditekankan untuk berprestasi dalam bidang olahraga tidak bisa diperoleh secara instan melainkan melalui proses panjang. Hal ini sejalan dengan pendapat Widowati 2015:10 menyatakan bahwa pencapaian prestasi atlet dapat dicapai setelah dilakukan proses pembinaan yang sistematis, terencana, teratur dan berkesinambungan yang tertuang dalam bentuk latihan.

## **METODE**

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan ini adalah pendekatan langsung, demonstrasi, diskusi, praktek dan evaluasi. Subjek pengabdian pada masyarakat ini sejumlah 25 orang atlet club Softball YPUP Makassar. Kerangka dalam menyelesaikan masalah atau kerangka pelaksanaan kegiatan ini yaitu:

1. Memotivasi untuk berminat dalam bermain.
2. Menyiapkan sarana dan prasarana dalam bermain.
3. Menyusun modul teknik dasar permainan Softball.
4. Memberikan teori dan praktek permainan.
5. Memberikan tontonan tentang teknik yang baik dan benar.
6. Melakukan demonstrasi latihan teknik.

diharapkan dengan terselenggaranya PKM Pelatihan teknik dasar permainan Softball pada club Softball YPUP Makassar ini dapat meningkatkan prestasi club softball YPUP Makassar, baik pada tingkat daerah maupun pada tingkat Nasional.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Berdasarkan pelaksanaan kegiatan dibagi menjadi beberapa kegiatan antara lain sebagai berikut :

1. Melakukan survei untuk pelatihan jadwal pelaksanaan pengabdian kepada mitra. Survei dilakukan agar lebih memahami lagi permasalahan secara lebih mendalam.
2. Memberikan bantuan peralatan. Peralatan berupa bola yang di berikan kepada mitra untuk di gunakan dalam melakukan latihan dan pembinaan atlet softball.
3. Persiapan program pelatihan teknik dasar permainan softball yang akan diberikan kepada club softball YPUP Makassar
4. Evaluasi Pelaksanaan Program dan Keberlanjutan Program Hasil dari evaluasi pelatihan ini dilakukan untuk mengukur sejauh mana materi pelatihan yang telah diberikan dan dipahami dengan baik oleh atlet softball YPUP Makassar.

Berdasarkan hasil dari program kerja yang dilaksanakan oleh tim, secara menyeluruh hasil evaluasi secara internal tim pengusul dilakukan pada seluruh tahapan kegiatan pengabdian tercapai. Seluruh program kerja telah terlaksana dan berhasil. Dilakukan pula monitoring dan evaluasi internal serta dari eksternal teknologi informasi walaupun pelaksanaan program pengabdian telah selesai dilaksanakan. Dengan demikian pelatihan teknik dasar permainan softball pada club softball YPUP Makassar dapat berjalan dengan baik dan sukses dan para atlet dapat mengerti dan memahami dengan baik tentang teknik dasar yang benar pada permainan softball serta mendapatkan peningkatan kemampuan praktek teknik dasar permainan softball dan pengetahuan yang signifikan.



Gambar 1. Demonstrasi Teknik Melempar (*Throwing/Pitching*)



Gambar 2. Demonstrasi Teknik Menangkap (*Catching*)

## SIMPULAN

Pengenalan teknik dasar dalam olahraga merupakan tahap awal yang harus dilewati oleh atlet sebelum masuk dalam spesialisasi pada satu-satunya cabang yang akan ditekuni. Harus diakui bahwa pencarian bakat bukanlah hal yang mudah tanpa melalui pelaksanaan aktifitas pada berbagai gerakan motorik, kecabangan olahraga, maupun kemampuan teknik yang sesuai. Oleh karena itu dengan melakukan pelatihan teknik dsara permainan softball pada club YPUP Makassar diharapkan dapat meningkatkan minat, pengetahuan dan prestasi club softball YPUP Makassar. Pelaksanaan PKM ini dapat terlaksana dengan baik karena adanya dukungan dari berbagai pihak, sehingga tak lupa pula kami dari tim PKM mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak club softball YPUP dan Mahasiswa YPUP atas segala bantuan dan kesempatan yang diberikan sehingga PKM Pelatihan Teknik dasar permainan Softball dapat terlaksana dengan baik, aman dan lancar.

## SARAN

1. Setelah para atlet club softball YPUP Makassar menerima materi dan telah melaksanakan praktek dengan banar semoga para atlet dapat berprestasi pada cabang olahraga Softball.
2. Tetaplah berlatih dengan penuh semangat dan konsisten sehingga bisa mencapai prestasi yang diinginkan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, D. H., & Tangkudung, J. (2007). Pelatihan Olahraga Anak Usia Dini. American Sport Education Program. 2007. Coaching Youth Softball. United States of America: Human Kinetics.
- American Sport Education Program. 2009. Coaching Softball Technical and tactical skills. United States of America: Human Kinetics.
- Aqip, Zainal dan Sujak. 2011. Panduan dan Aplikasi Pendidikan Karakter. Bandung: Yrama Widya.
- Asep Herry Hermawan. (2013). Pengembangan Kurikulum dan Pembelajaran. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Buhler, Charlotte. (1980). Practishe Kinder Psychologie, Boston: Hougton Mifflin,Co.
- American Sport Education Program. 2007. Coaching Youth Softball. United States of America: Human Kinetics.
- Sutanto, Teguh. (2016). Buku Pintar Olahraga. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.