

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y
BIOQUIMICA



FACTORES SOCIOCULTURALES Y AUTOMEDICACIÓN CON
AINES EN TIEMPOS DE COVID-19 EN USUARIOS DE LA
BOTICA FARMASALUD, 2022

Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autora

Rosario Vereau de Sandoval, Norma Nicolasa

Asesora

Torres Solano Carol Giovanna

(Código ORCID 0000-0002-2313-3039)

Chimbote– Perú

2023

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PALABRA CLAVE y LINEA DE INVESTIGACIÓN	iv
TITULO	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT.....	vii
INTRODUCCIÓN	1
METODOLOGÍA	11
RESULTADOS.....	14
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	27
CONCLUSIONES	30
RECOMENDACIONES.....	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	32
ANEXOS	38

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de acuerdo a las características demográficas de los usuarios de la Botica FARMASALUD, Florencia de Mora – Trujillo 2022.	14
Tabla 2	Relación entre factores Sociales y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de los usuarios de la Botica FARMASALUD, Florencia de Mora - Trujillo 2022.	16
Tabla 3	Relación entre factores Culturales y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios de la Botica FARMASALUD, Florencia de Mora - Trujillo 2022.	18
Tabla 4	Relación entre conocimiento de sus dolencias y el actuar de las personas y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios de la Botica FARMASALUD, Florencia de Mora - Trujillo 2022.	21
Tabla 5	Relación entre la actitud con respecto a medicamentos y automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios de la Botica FARMASALUD, Florencia de Mora - Trujillo 2022.	23

PALABRA CLAVE Y LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Palabras clave:

Tema:	Automedicación, factores influyentes, factores demográficos, factores sociales, factores culturales,
Especialidad	Salud Pública

Key words

Theme:	Self-medication, influencing factors, demographic factors, social factors, cultural factors,
Specialty	Public health

Línea de investigación

Línea de Investigación	Uso racional de medicamentos
Área	Ciencias médicas y de salud
Sub área	Ciencias de la Salud
Disciplina	Ciencias del cuidado de la salud y servicios

Título

Factores socioculturales y automedicación con AINEs
en tiempos de COVID-19 en usuarios de la Botica
FarmaSalud, 2022

Title

Sociocultural factors and self-medication with NSAIDs in times
of COVID-19 in users of Botica FarmaSalud, 2022

RESUMEN

La automedicación es una acción que implica tratamiento y diagnóstico de una enfermedad en base a los signos y síntomas por voluntad propia para recuperar la salud; además implica elección, adquisición o empleo de medicamentos acumulados en casa o consumo de hierbas y remedios caseros sin una prescripción médica; el Objetivo de este estudio fue conocer la relación entre los factores socioculturales que y la automedicación de pobladores atendidos en la Botica FarmaSalud 2022. Estudio descriptivo, transversal, no experimental, con enfoque cuantitativo, la población fue de 1840 personas atendidos sin receta médica, aplicando la fórmula se encuestó a 20 pobladores atendidos en la Botica. Se empleó un cuestionario con 25 preguntas sobre automedicación debidamente validado por juicio de expertos. Se determinó que todos los factores socioculturales se relacionan con la automedicación con AINEs a valores superiores al 90% en promedio, en las personas atendidas en la Botica.

Palabras clave: Factores socioculturales, automedicación con aines, covid-19

ABSTRACT

Self-medication is an action that implies treatment and diagnosis of a disease based on the signs and symptoms of their own free will to recover health; it also implies choice, acquisition or use of medicines accumulated at home or consumption of herbs and home remedies without a medical prescription; The objective of this study was to know the relationship between the sociocultural factors and the self-medication of residents attended at Botica FarmaSalud 2022. A descriptive, cross-sectional, non-experimental study, with a quantitative approach, the population was 1840 people attended without a medical prescription, applying the formula was surveyed to 20 residents attended in the Botica. A questionnaire with 25 questions on self-medication duly validated by expert judgment was used. It was determined that all sociocultural factors are related to self-medication with NSAIDs at values above 90% on average, in the people treated at the Botica.

Keywords: Sociocultural factors, self-medication with NSAIDs, covid-19

INTRODUCCIÓN

Antecedentes y fundamentación científica

El uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en nuestra región y en general en el país se ha acentuado y la pandemia de la COVID-19 ha hecho que el incremento sea muy grande, aunado a que muchos de ellos son de venta libre hace que sea muy fácil su adquisición debido a que no necesitan de la prescripción médica, por lo que no hay asesoramiento de un profesional de salud ni seguimientos de los efectos secundarios que estos ocasionan; hoy día se conoce que el consumo de AINEs aumenta el riesgo de presión arterial alta, insuficiencia cardiaca, infarto de miocardio y accidentes cerebrovasculares, esto ha llevado a que se inicie investigaciones sobre la automedicación con estos fármacos para poder dimensionar la gravedad del problema.

Salazar et al (2018), en su estudio “Factores asociados a la automedicación con antibióticos, Cuenca-Ecuador, periodo 2017”; a través de un estudio analítico, descriptivo-transversal; en una muestra poblacional de 329 pobladores. Los resultados evidencian que la edad media fue de 36 años y el género con mayor incidencia en la automedicación fue el femenino con un 52%; concluyendo que la edad menor a 35 años es un factor de riesgo para la automedicación con antibióticos debido a que consideraron que es fácil obtener antibióticos sin receta.

López (2018) en su tesis “Factores sociales y culturales relacionados a la práctica de automedicación en pacientes que acuden al servicio de odontología en el centro de Salud Villa Libertad de la ciudad de Managua, Nicaragua de Octubre 2015 a marzo 2016”; realizó una investigación descriptiva, de corte transversal en una muestra poblacional de 303 pacientes a los que los entrevistó. Los resultados indican que el 74.9% de pacientes toman medicamentos por influencia de los medios de comunicación, siendo el de mayor influencia la televisión con 73.9%; el 83% de las personas han consumido medicamentos sin prescripción médica y el 68% de los pacientes manifestaron haber recibido información sobre la automedicación. Concluyendo que los medios de comunicación repercuten en la toma de decisiones para el consumo de medicamentos por las personas durante su enfermedad, entre los cuales se encuentra la televisión.

Pumahuanca (2017) investigo la Automedicación con AINES por pacientes con odontalgia en la consulta pública y privada. Evidencias en Odontología Clínica Puno-Perú; estudio descriptivo de corte transversal observacional realizado en 100 pacientes mayores de edad atendidos en el centro odontológico Global Dent Juliaca; los resultados indican que se automedican el 69% , siendo el medicamento de mayor elección el ibuprofeno seguido del naproxeno y diclofenaco, de los que se automedican el 11% no tenían idea de algún efecto adverso; concluyendo que hay un importante número de pacientes que se automedican con AINEs con un bajo conocimiento de los efectos adversos.

Briones (2021), en su tesis “Factores socioculturales y su relación con la automedicación en niños menores de cinco años Centro de Salud Atahualpa, 2020”. Investigación cuantitativa descriptiva de corte transversal, realizada en una muestra de 97 representantes los que fueron encuestados y analizada su historia clínica. Los resultados obtenidos indican que la principal razón de la automedicación es la urgencia, que hace imposible esperar la consulta médica; con un 29%, le sigue con un 20% la falta de tiempo por trabajo, y en menor escala factores como familiares que conocen de la sintomatología, experiencia de las abuelas, información obtenida internet; concluyendo que hay relación entre los factores socioculturales y la automedicación.

Elías (2020) en su estudio “Factores socioculturales de la automedicación en estudiantes de la Institución Educativa Guillermo Enrique Billingham. Barranca – 2019”, con el objetivo de caracterizar los factores socioculturales de la automedicación a través de una investigación descriptiva en una muestra poblacional de 109 estudiantes, para lo cual uso un cuestionario para la recolección de datos; los resultados indican como principal factor social de automedicación al lugar de adquisición del fármaco con un 56.9% en farmacias o boticas, seguido como medio de comunicación más influyente en la automedicación a internet con un 52.3%; concluyendo que el factor social de mayor caracterización en la automedicación fue el lugar de adquisición del medicamento.

Sánchez y Mendoza (2020) investigaron la “Automedicación y su relación con los Factores Sociodemográficos en personas mayores del Distrito De San Vicente De Cañete Julio 2020” en Lima; investigación descriptiva de corte transversal correlacional, realizado en una muestra poblacional de 380 personas que resolvieron

un cuestionario; con resultados que indican que el 61% de personas mayores se automedica, que el 57% de estas tienen conocimiento de la automedicación y utilizan formas farmacéuticas sólidas, el 63% de los pobladores tienen conocimiento de las propiedades de los medicamentos; en cuanto a las características demográficas de la población adulta, se encontró que el 57% son mujeres, el grado de instrucción superior no universitaria fue del 33%, y el 56% de los pobladores dijeron que trabajan al mismo tiempo, 45% de los encuestados tienen edad entre 27 a 45 años y el 58% de la muestra tiene un ingreso mensual menor a S/. 930; llegando a concluir que el nivel de automedicación es alto.

Rodríguez et al (2018) estudiaron los Factores que se asocian en la automedicación con AINEs, en pacientes de consulta externa de gastroenterología del Hospital San Jose – Callao, año 2018; investigación descriptiva de corte transversal prospectivo; en una muestra poblacional de 286 pacientes empleando la encuesta como instrumento de recolección de datos; los resultados encontrados indican que el 79 % se automedicaron con AINEs, con prevalencia en las mujeres de 56 %, el 69% de los solteros que lo practican, las principales causas para la automedicación fue dolor de cabeza (31 %), la económica (53%) y recomendaciones de un técnico de farmacia (47%), la influencia de los medios de comunicación en su decisión de automedicarse (79%), la televisión (52%), Internet (37%); concluyendo que los factores principales de la automedicación fue el dolor de cabeza como motivo más frecuente en la automedicación, los AINEs más consumidos fueron diclofenaco (20%), ibuprofeno (18%) y ácido acetil salicílico (16%).

Alayo y Contreras (2021), en su investigación “Influencia social y automedicación en los pobladores de Huamachuco, 2020” en la Libertad-Perú, buscando determinar la relación que existe entre influencia social y automedicación; a través de una investigación descriptiva correlacional de corte transversal, en una muestra poblacional de 149 pobladores; para la recolección de datos se utilizó un cuestionario obteniendo como resultado que existe una relación significativa ($p=0.017$) entre influencia social y automedicación.

Gómez (2017), realizó un estudio sobre los “Factores asociados a la automedicación con AINEs en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía del Hospital Regional Docente de Trujillo- Perú”; a través de un estudio observacional, analítico, transversal y prospectivo en una muestra poblacional de 300

pacientes que acudieron al consultorio externo de cirugía; los resultados encontrados destaca que el 94.7% respondieron que se automedicaban, y esta fue mayor en los pacientes con ingresos económicos que oscila entre 750 – 1500, en los que son empleados y en los que no tienen estudios superiores; concluyendo que la automedicación con AINEs fue alta, por lo que se podría afirmar que existe asociación entre la automedicación con AINEs el sexo, grado de instrucción, ingreso económico mensual, consumo de bebidas alcohólicas, ocupación, el grado de dolor, la influencia social y los medios de comunicación.

Fundamentación científica

Los factores socioculturales de acuerdo con Elías (2020) son aspectos que se caracterizan en función de las condiciones ambientales de las personas; son características de un individuo que pueden estar influenciadas por el entorno en el que se desenvuelve, la cultura que posee y sus aspectos físicos.

Soriano (2020), señala que las dimensiones de los factores socioculturales son lo social, económico y cultural.

Factor Social: Se incluye la edad, género, el estado civil, que va a definir las condiciones de una persona, tales como: nacimiento, nacionalidad, filiación o matrimonio.

Factor económico: Está relacionado con la producción que cada individuo genera, además, de la distribución y consumo de bienes y servicios, para satisfacer sus necesidades básicas. La ocupación que tiene a ser el trabajo que desarrolla el individuo y al cual dedica un tiempo.

Factor Culturales: Está relacionado con el grado de instrucción con el que cuenta un individuo, destacando los individuos que tienen elevado nivel de conocimientos; además, se incluye el conjunto de creencias religiosas.

La **automedicación** es la decisión de usar un medicamento por sí solo o por consejo de otros sin ninguna indicación médica o como “la disposición y capacidad de una persona o paciente para participar de manera inteligente y autónoma en la toma de decisiones de gestión de actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas” Hoyos (2017). Hay varios factores que predisponen la automedicación que según Hoyos son:

- a) *Venta Libre de Medicamentos*: Que son los medicamentos cuya entrega y administración no requieren autorización médica; por lo que el uso inadecuado de estos puede causar efectos secundarios, interacciones con otros medicamentos y crear dependencias.
- b) *Publicidad*: Efectuada a través de los medios de comunicación puede generar una gran influencia en los consumidores, por lo que podría ser riesgoso para la salud de la población al omitir información sobre efectos adversos; por tal motivo la Organización Mundial de la Salud (OMS) elaboró las "Normas Éticas para la Promoción de Medicamentos".
- c) *Económico*: La mayoría de la población depende de un salario mínimo y la falta de recursos económicos hace que la población no pueda acceder a la atención médica profesional, lo que empuja a la automedicación.
- d) *Falta de tiempo*: Hoy en día las diversas actividades que desarrollan los seres humanos para obtener recursos económicos hacen que no dispongan de tiempo para acudir a los servicios médicos, por lo que acuden a una farmacia o droguería cercana a su domicilio para comprar medicamentos, en muchos casos recomendados por un tercero.

Para medir el impacto en la automedicación se consideraron varios factores como: influencia de los estándares de los familiares, conductas autónomas, conocimiento de la medicación, disponibilidad de medicación en el hogar, aumento del consumo de psicofármacos para reducir el malestar emocional e influencia de los medios de comunicación. afirma Ortega et al.(2018) Otros autores señalaron que la automedicación estaba relacionada con el tipo de medicación, el motivo de la automedicación, la cantidad de medicación y la frecuencia de la automedicación, según Bravo et al (2017)

Los **antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)** son fármacos que se utilizan para tratar el dolor, los procesos inflamatorios, febriles y otras dolencias. Dada la alta prevalencia de patologías que son tratadas con AINEs, hace que estos constituyan uno de los grupos farmacológicos más utilizados a nivel mundial; la baja percepción de riesgo y el bajo coste de estos fármacos, junto con las condiciones de venta existentes que permiten la publicidad directa al público, hacen que el autoconsumo también sea muy elevado Artagaveytia y Goyret (2017). En este grupo, los

medicamentos de venta libre son naproxeno, ibuprofeno, diclofenaco, acetaminofén y ácido acetilsalicílico.

Según la Revista Cigna (2021), los AINEs están relacionados con el aumento de ciertas enfermedades graves, como: problemas estomacales, especialmente en adultos mayores que puede incluir sangrado estomacal o intestinal; aumento de presión arterial, ataque cardíaco y accidentes cerebrovasculares; El riesgo es mayor cuando se usa AINEs a largo plazo o a dosis altas, pudiendo ocasionar problema renal repentino llamado lesión renal aguda. Los AINEs empeoran ciertos problemas de salud, como la insuficiencia cardíaca y la enfermedad renal; por lo que, si está tomando un AINE de venta libre, no lo haga por más de 10 días sin consultar a su médico.

La enfermedad por el coronavirus (COVID-19) es causada por el virus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2 (SARS-CoV-2), un coronavirus de reciente aparición, identificado por vez primera en Wuhan, Hubei (China), en diciembre del 2019. EL SARS-CoV-2 es un virus que tiene ARN monocatenario de hebra positiva y es contagioso para los humanos; es el sucesor del SARS-CoV-1, responsable del brote epidémico de SRAS entre 2002 y 2004. Los estudios epidemiológicos y virológicos indican que las personas sintomáticas y asintomáticas son quienes transmiten el virus a otras bajo ciertas circunstancias como contacto estrecho mediante gotículas respiratorias, por contacto con superficies y objetos contaminados, por acudir a espacios cerrados en los que haya hacinamiento y ventilación insuficiente y la posibilidad de la presencia de personas infectadas, por ejemplo, en los restaurantes, los clubes nocturnos, las oficinas y lugares de culto, según la Organización Mundial de la Salud (2021)

Para Díaz, y Toro (2020), el brote de la COVID-19 se extendió rápidamente en número de casos y en diferentes regiones de China durante los meses de enero y febrero de 2020. La enfermedad continuó propagándose a otros países asiáticos y luego a otros continentes. El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la ocurrencia de la pandemia de COVID-19, exhortando a todos los países a tomar medidas y aunar esfuerzos de control para evitar lo que hoy en día es la mayor emergencia de la salud pública mundial de los tiempos modernos.

El Covid-19 desencadenó un incremento en la automedicación; la preocupación de las personas, por la poca respuesta de los sistemas de salud en la pandemia, las comorbilidades que colocan a un sector de la población como vulnerable, indujo a la automedicación y por ende los riesgos implícitos, intoxicaciones y efectos adversos que ocasionan los medicamentos cuando se consumen sin el asesoramiento de un profesional de salud, la falta de información parecen no ser una barrera al momento de tomar la decisión. La compra masiva de medicamentos por el temor de escases ante el avance de la enfermedad, generó desabastecimiento e incremento precios. Los AINEs es el grupo de fármacos que más consumió las personas en la pandemia entre otros, por lo que las intoxicaciones por dosis peligrosas y el consumo por periodos de tiempo prolongado podrían haber generado fallas hepáticas, lesiones gástricas, renales, hipertensión y enfermedades cardio vasculares que están latentes en el grupo de personas que se automedican. La existencia de fármacos de venta libre no significa que se pueda tomar en forma indiscriminada; pero la incertidumbre y temor a estar infectado por COVID 19 hace que las personas se preocupen de sobremanera hasta por resfríos, según Navarrete et al (2020)

Justificación de la investigación

Esta investigación busca la aplicación de la teoría y conceptos básicos sobre los conocimientos de los AINEs y las consecuencias que pueden ocasionar su automedicación, el uso indiscriminado y frecuente conlleva al desarrollo de diversas enfermedades, como gastritis, problemas renales, insuficiencia cardiaca entre otros, por lo que se hace necesario que se regule su comercialización para reducir los efectos secundarios que ya se conocen que generan, especialmente en la población adulta que les prescriben y usan frecuentemente.

En cuanto a la metodología se busca que esta permita el logro de los objetivos propuestos ya que se usó técnicas de investigación con instrumentos debidamente validados por expertos, constituyéndose en confiables, que permiten que los resultados obtenidos permitan interpretaciones que se ajuste a la realidad.

Se justifica de manera social, el uso irracional de los AINEs, debido a que muchos de ellos se comercializan en todo tipo de establecimientos, es considerado un problema social o de salud pública. Los efectos secundarios que ocasionan los

AINEs por su uso frecuente o consumo de dosis muy altas, ha ocasionado que muchos de ellos tengan que ser atendidos en las unidades de emergencia hospitalaria, por lo que se hace muy necesarios identificar los factores que condicionan el incremento del uso de estos medicamentos, con la finalidad de que tomen las medidas necesarias para mitigar este tipo de automedicación, así como también implementar estrategias para mejorar el nivel de conocimiento de estos medicamentos y generar una medicación responsable. Por lo que se determina el siguiente problema: ¿Relación entre los factores socioculturales y la automedicación con AINEs en tiempo de COVID-19 en los usuarios que acuden a la Botica FarmaSalud 2022?

a) **Conceptuación y operacionalización de las variables**

Definición conceptual de la variable	Dimensiones (factores)	Indicadores	Tipo de escala de medición
Factores socioculturales Son aspectos que se caracterizan en función de las condiciones ambientales de las personas. Se trata del uso activo de medicamentos por parte de humanos sin receta médica y la supervisión del tratamiento. (Elías, 2020)	Factores sociales	Edad	Razón
		Género	Nominal
		Grado de instrucción	Ordinal
		Estado civil	Nominal
	Factores económicos	Ocupación	Nominal
		Nivel socioeconómico	Ordinal
		Ingresos financieros	Razón
	Factores culturales	Creencia religiosa	Nominal
Procedencia		Nominal	
Automedicación de usuarios. Se refiere a tomar un medicamento por sí solo o por consejo de otros sin ninguna indicación médica. (Hoyos, 2017)	Influencia del criterio de familiares	Pido consejo a mis amigos antes de tomar el medicamento	Ordinal
	Conducta autónoma	Si estoy enfermo, yo sé lo que tengo que tomar	Ordinal
	Conocimiento sobre el medicamento	Tiene conocimiento sobre el medicamento que toma	Ordinal
	Disponibilidad de medicamentos en el hogar	Nivel de disponibilidad del medicamento en casa	Ordinal
	Incremento en su consumo	El medicamento ayuda a aliviar sus	Ordinal

		dolencias	
	Influencia de los medios de comunicación.	Medio de comunicación por el cual se recibe la mayor parte de información o propaganda	Nominal
	Tipo de medicamentos	Característica o grupo al que pertenece el medicamento usado	Nominal
	Razón de automedicarse	Razones del por qué no acuden a un centro o profesional de la salud.	Nominal
	Cantidad de medicamentos	Número de medicamentos usados cuando lo requiero	Ordinal

Hipótesis

H1: Los factores socioculturales si se relaciona en la automedicación con AINES en tiempos de COVID-19 en los usuarios que acuden a la Botica FarmaSalud, 2022

H0: Los factores socioculturales no se relacionan en la automedicación con AINES en tiempos de COVID-19 en los usuarios que acuden a la Botica FarmaSalud, 2022.

Objetivos

Objetivo general

Determinar la relación de los factores socioculturales en la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios que acuden a la Botica FarmaSalud, 2022.

Objetivos específicos

Identificar cuáles son los factores sociales que influyen en la automedicación con AINEs en los usuarios que acuden a la Botica FARMASALUD, 2022.

Identificar cuáles son los factores económicos que influyen en la automedicación con AINEs en los usuarios que acuden a la Botica FARMASALUD, 2022.

Identificar cuáles son los factores culturales que influyen en la automedicación con AINEs en los usuarios que acuden a la Botica FARMASALUD, 2022.

Conocer la Relación entre conocimiento de sus dolencias y el actuar de las personas y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios de la Botica FARMA SALUD, Florencia de Mora – Trujillo 2022

Identificar la Relación entre la actitud con respecto a medicamentos y automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios de la Botica FARMA SALUD, Florencia de Mora – Trujillo 2022.

METODOLOGÍA

Tipo y diseño de investigación

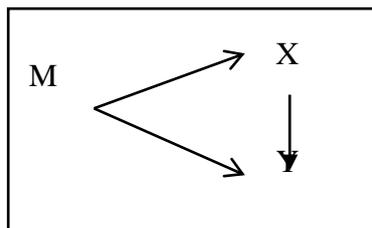
Tipo de investigación:

Para Hernández, Fernández y Baptista (2014), el estudio corresponde al cuantitativo, de tipo básica con características descriptivo no experimental por la forma en que se detallara la investigación haciendo énfasis en las características de las variables. En este caso el tipo de investigación es descriptiva, dado que se busca conocer los factores socioculturales de los usuarios que se automedican en un establecimiento farmacéutico, en determinado tiempo y su relación entre ambas variables.

Diseño de investigación

Hernández, Fernández y Baptista (2014), diseño de investigación es transversal correlacional, dado que se busca conocer el comportamiento de las variables de estudio en un determinado tiempo y se busca conocer la relación entre dichas variables.

Esquema del diseño de investigación:



Dónde:

- **M:** muestra
- **X:** Factores socioculturales
- **Y:** Automedicación de los usuarios
- **↓:** Relación

Población, muestra y muestreo

Población

Conformado por aproximadamente 1840 usuarios quienes acudieron a la Botica FarmaSalud en el distrito de Florencia de Mora de marzo a mayo, provincia de Trujillo, Región La Libertad.

Muestra

La muestra estuvo constituida por 220 usuarios quienes acudieron a la botica FarmaSalud en la Av. 26 de marzo en Florencia de Mora hasta completar la muestra, aplicando un muestreo no probabilístico entre los meses de marzo a mayo del 2022.

Cálculo del tamaño de la muestra poblacional

La muestra se obtuvo mediante la fórmula estadística para poblaciones finitas, que es la siguiente:

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{(N - 1) * E^2 + Z^2 * P * Q}$$

En donde:

n= Tamaño de la muestra

Z= Valor Z curva normal (1.96).

P= Probabilidad de éxito (0.80).

Q= Probabilidad de fracaso (0.20).

N= Población (1840)

E= Error muestral (0.05).

$$n = \frac{1.96^2 * 0.8 * 0.2 * 1840}{(1840 - 1) * 0.05^2 + 1.96^2 * 0.8 * 0.2}$$

$$n = 217$$

Se trabajó con un número exacto de 220 quienes personas que fueron las personas encuestadas en las que se buscó lo factores socioculturales que los llevó a automedicarse.

Criterios de Inclusión

Todos los pobladores mayores de edad, quienes acudieron a la Botica a comprar un medicamento sin receta médica

Criterios de Exclusión

Personas que acudieron a comprar con receta médica actualizada, así como, personas menores de 18 años de edad.

Técnicas e instrumentos de investigación

Técnicas

Encuesta: permite obtener información mediante el uso de los ítems en relación a las dos variables de estudio.

Instrumentos

Cuestionario: Conformado por preguntas de ambas variables con escala de tipo nominal y ordinal como la escala de Likert. Dos instrumentos, uno para determinar los factores socioculturales y el otro para conocer la automedicación.

Confiabilidad y validez del instrumento

La confiabilidad del instrumento se aplicó a través del Coeficiente de Confiabilidad de Alfa de Cronbach, para Gonzales (2015), con un 10% de la muestra para realizar el piloto con el fin de validar la correlación de preguntas, siendo su escala “Buena”. Las preguntas son de tipo nominal y ordinal. Se validó el instrumento con juicio de expertos y con validez de contenido

Procesamiento y análisis de la información

Para el procesamiento de datos, se hará mediante el uso de tablas individuales de distribución de frecuencia, acompañas de su respectiva figura. Se utilizará el programa Excel para el braseado de los resultados de la encuesta, así como el programa estadístico SPSS Statistics.

RESULTADOS

Tabla 1

Automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de acuerdo a las características demográficas de los usuarios de la Botica FARMA SALUD, Florencia de Mora – Trujillo 2022.

Factores Demográficos		Automedicación con AINEs				N°
		Si		No		
		N°	%	N°	%	
Género	Femenino	133	88.67	17	11.33	150
	Masculino	59	84.29	11	15.71	70
						220
Grupos de edad	Entre 18 y 34 años	66	88.00	9	12.00	75
	Entre 35 y 45 años	47	88.68	6	11.32	53
	Entre 46 y 56 años	59	96.72	2	3.28	61
	Más de 56 años	20	64.52	11	35.48	31
						220
Grado de instrucción	Analfabeto	6	75.00	2	25.00	8
	Primaria	37	86.05	6	13.95	43
	Secundaria	75	82.42	16	17.58	91
	Superior	74	94.87	4	5.13	78
						220
Estado Civil	Soltero	63	95.45	3	4.55	66
	Casado	44	75.86	14	24.14	58
	Conviviente	64	86.49	10	13.51	74
	Divorciado	12	100.0	0	0.00	12

	Viudo	9	90.00	1	10.00	10
						220
Lugar de procedencia	Zona rural	19	95.00	1	5.00	20
	Zona urbana	173	86.50	27	13.50	200
						220

En esta tabla observamos la frecuencia y porcentajes de automedicación de acuerdo a las características demográficas: Por género, 150 mujeres y 70 varones de los cuales el 88.67% y 84.29% respectivamente se auto medica; por grupos etarios 75 con edades entre 18 y 34 años, 53 con edades entre 35 y 45 años, 61 con edades entre 46 y 56 años y 31 con más de 56 años de los cuales el 88%, 88.68%, 96.72 y 64.52% respectivamente se auto medican; por grado de instrucción 8 analfabetos, 43 con primaria, 91 con secundaria y 78 con educación superior de los cuales se auto medican el 75%, 86.05%, 82.42% y 94.87% respectivamente; por estado civil 66 solteros, 58 casados, 74 convivientes, 12 divorciados y 10 viudos de los cuales se auto medican el 95.45%, 75.86%, 86.49%, 100% y 90% respectivamente; por lugar de procedencia 20 de zona rural y 200 de zonas urbanas de los cuales se auto medican el 95% y 86.50% respectivamente.

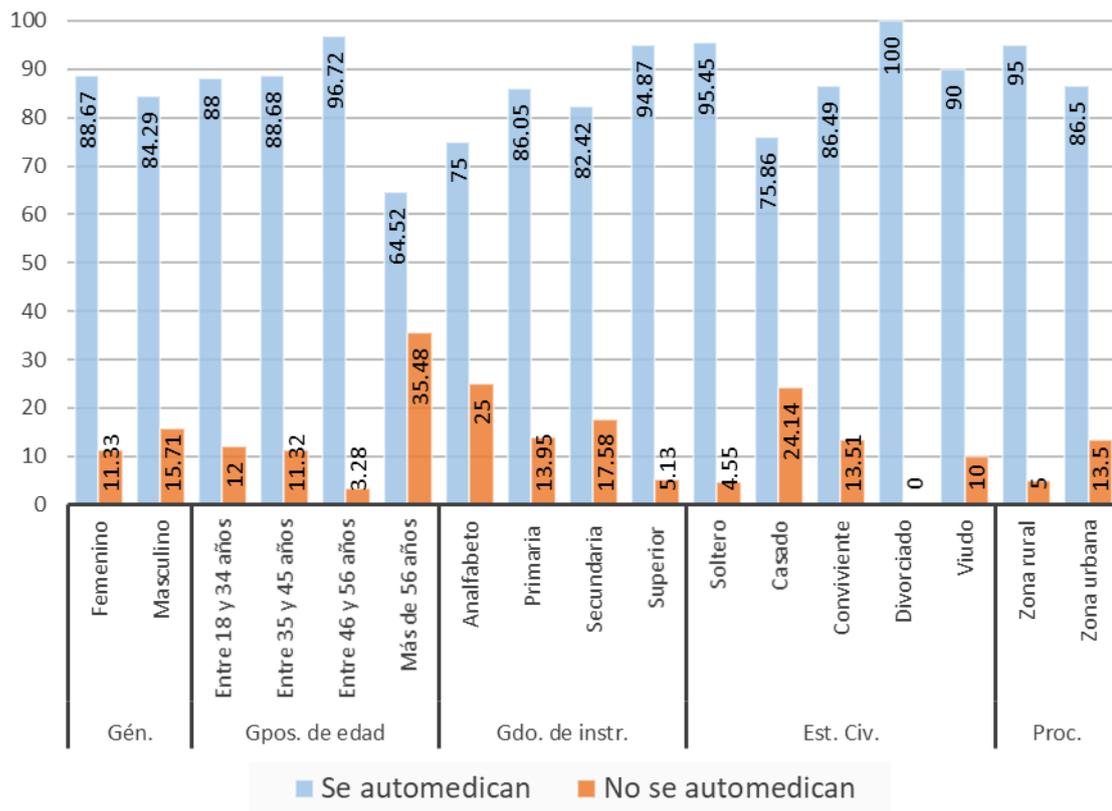


Figura 1. Relación porcentual de la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de acuerdo a las características demográficas de usuarios de la Botica FARMA SALUD, 2022.

Tabla 2

Relación entre factores económicos y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de los usuarios de la Botica FARMA SALUD, Florencia de Mora – Trujillo 2022.

Factores Sociales		Automedicación				N°
		Si		No		
		N°	%	N°	%	
¿A qué nivel socioeconómico cree pertenecer?	Alto	0	0	0	0	0
	Medio	136	88.89	17	11.11	153
	Bajo	56	83.58	11	16.42	67
						220
¿Actualmente cuenta con un seguro de salud?	Si	112	86.82	17	13.18	129
	No	80	87.91	11	12.09	91
						220
¿Tiene carga familiar(Hijos u otro familiar)?	Si	123	86.01	20	13.99	143
	No	69	89.61	8	10.39	77
						220
¿Usted estuvo satisfecho con la atención que brindaron los médicos durante la pandemia de COVID-19?	Si	85	89.47	10	10.53	95
	No	107	85.60	18	14.40	125
						220
¿Para Ud. qué medio de comunicación influyo en la automedicación durante la pandemia de COVID-19?	Periód.	16	94.12	1	5.88	17
	RR.SS	98	90.74	10	9.26	108
	Radio	25	92.59	2	7.41	27
	TV.	53	77.94	15	22.06	68
						220

En la tabla se observa la frecuencia y los porcentajes de la relación entre factores económicos y la automedicación. A la pregunta a qué nivel socioeconómico cree pertenecer 153 afirma al nivel medio y de ellos el 88.89% se auto medican; a la pregunta si en la actualidad cuenta con un seguro de salud 129 dijo que y el 86.82% ellos se auto medica; a la pregunta si tiene carga familiar123 dicen que sí de los

cuales el 86.01% se auto medican; a la pregunta si estuvo satisfecho con la atención que brindaron los médicos durante la pandemia de COVID-19 125 respondió que no, y de ellos el 85.60% se auto médica y a la pregunta qué medio de comunicación influyo en la automedicación durante la pandemia de COVID-19, 17 manifiestan que fueron los periódicos, 108 las redes sociales e internet, 27 la radio y 68 la TV, apreciándose claramente la influencia de las redes sociales y de ellos el 90.74% se automedican.

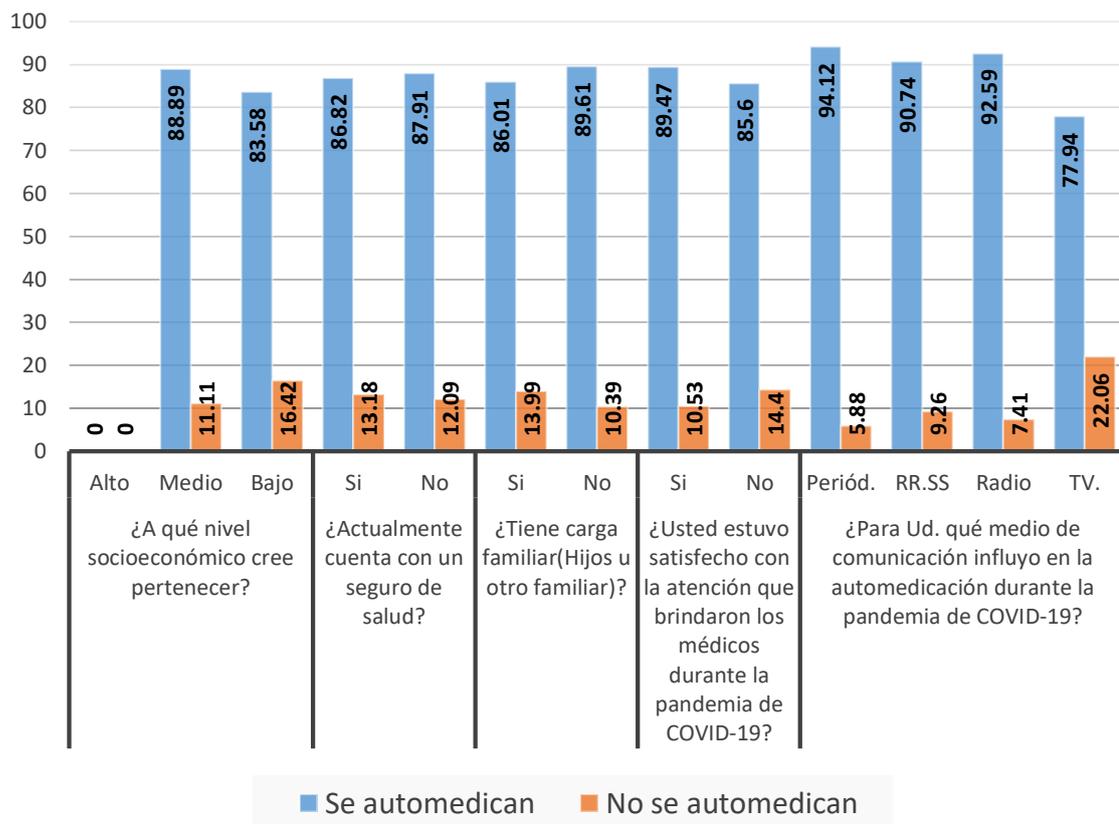


Figura 2. Relación porcentual entre factores Sociales y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de usuarios de la Botica FARMASALUD, 2022.

Tabla 3

Relación entre factores Culturales y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios de la Botica FARMASALUD, Florencia de Mora – Trujillo 2022.

Factores culturales		Automedicación				N°
		Si		No		
		N°	%	N°	%	
¿La religión que profesa es la Católica?	Si	133	91.10	13	8.90	146
	No	59	79.73	15	20.27	74
						220
¿Su familia recomienda usar algún medicamento para su malestar?	Si	177	95.16	9	4.84	186
	No	15	44.12	19	55.88	34
						220
¿Sus amistades, le recomienda usar algún medicamento para su malestar?	Si	185	94.87	10	5.13	195
	No	7	28.00	18	72	25
						220
¿Acepta recomendaciones de personas (no familia o amistades) de medicamentos para sus malestares?	Si	118	90.08	13	9.92	131
	No	74	83.15	15	16.85	89
						220
¿Por sospechas de COVID-19, sin receta médica, cuál de los siguientes medicamentos a consumido?	Paracetamol	104	84.55	19	15.45	123
	Ibuprofeno	30	93.75	2	6.25	32
	Diclofenaco	8	88.89	1	11.11	9
	Naproxeno	7	87.50	1	12.50	8
	Antalgina	1	100	0	0.00	1
	Otros	42	89.36	5	10.64	47
						220

En la tabla se observan la frecuencia y los porcentajes de la relación entre los factores culturales y la automedicación. A la pregunta si profesa la religión católica 146 manifestaron que sí y de ellos el 91.10% se auto medica; a la pregunta si su familia recomienda usar algún medicamento para su malestar, 186 respondió que sí y de ellos el 95.16% se auto medica; a la pregunta si sus amistades, le recomienda usar

algún medicamento para su malestar 195 aceptaron y de ellos el 94.87% se auto medica; a la pregunta de si acepta recomendaciones de personas (no familia o amistades) de medicamentos para sus malestares, 131 contestaron afirmativamente y de ellos el 90.08% se auto médica y a la pregunta de qué medicamento consume a la sospechas de COVID-19, 123 contestaron que paracetamol y de ellos el 84.55% auto medicado. Se puede inferir que los factores culturales tienen una alta influencia en la automedicación.

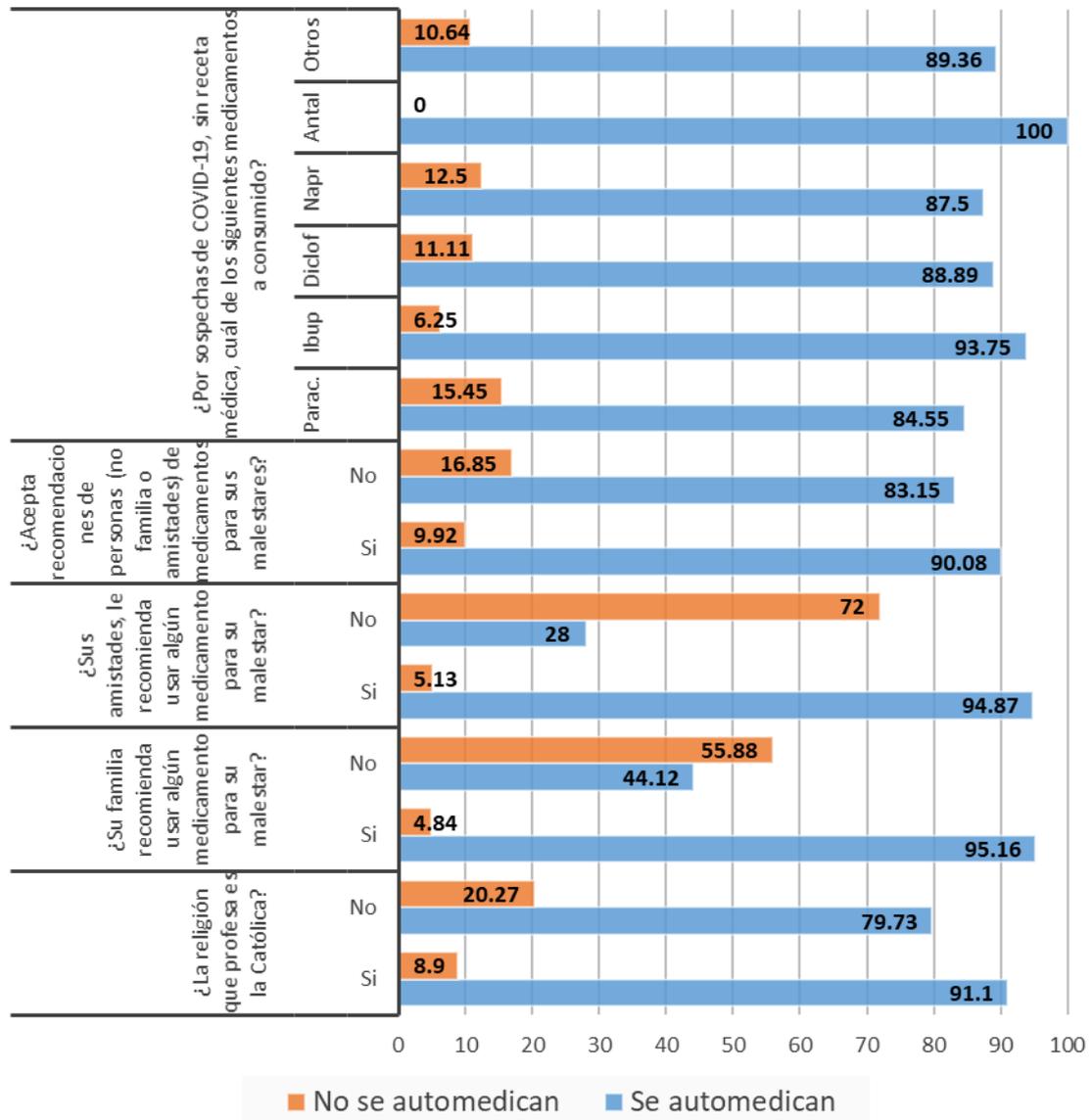


Figura 3. Relación porcentual entre factores culturales y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de usuarios de la Botica FARMASALUD, 2022.

Tabla 4

Relación entre conocimiento de sus dolencias y el actuar de las personas y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios de la Botica FARMA SALUD, Florencia de Mora – Trujillo 2022.

Actuación en base al conocimiento de dolencias		Automedicación				N°
		Si		No		
		N°	%	N°	%	
¿Ud. cree que las personas se auto medican por que no confían en los médicos?	Si	136	89.47	16	10.53	152
	No	56	82.35	12	17.65	68
						220
¿Ud. cree que las personas se auto medican porque no tienen tiempo para ir a un hospital?	Si	177	87.19	26	12.81	203
	No	15	88.24	2	11.76	17
						220
¿Ud. ha usado receta médica de otros pacientes para comprar medicamentos para el dolor, porque los síntomas son similares?	Si	63	87.50	9	12.50	72
	No	129	87.16	19	12.84	148
						220
¿Ud. se auto medica porque cree que sus dolores son leves?	Si	157	94.58	9	5.42	166
	No	35	64.81	19	35.19	54
						220

En la tabla observamos la frecuencia y los porcentajes de la relación entre la actuación en base al conocimiento de dolencias y la automedicación. 152 creen que las personas se auto medican porque no confían en los médicos y de ellos el 89.47%

se auto médica, 203 personas creen que se auto medican por falta de tiempo para ir al hospital y de estos el 87.17% se auto médica, 72 personas usan prescripciones de otros pacientes porque creen que los síntomas son similares y de estos el 87.50% se auto médica y 166 se auto medican porque creen que sus dolores son leves y de ellos el 94.58% se auto médica. En el caso de las dos últimas preguntas los resultados deberían ser que todos se auto medican, pero no es así y esto se debería al factor humano que tiene que ver con su formación ética.

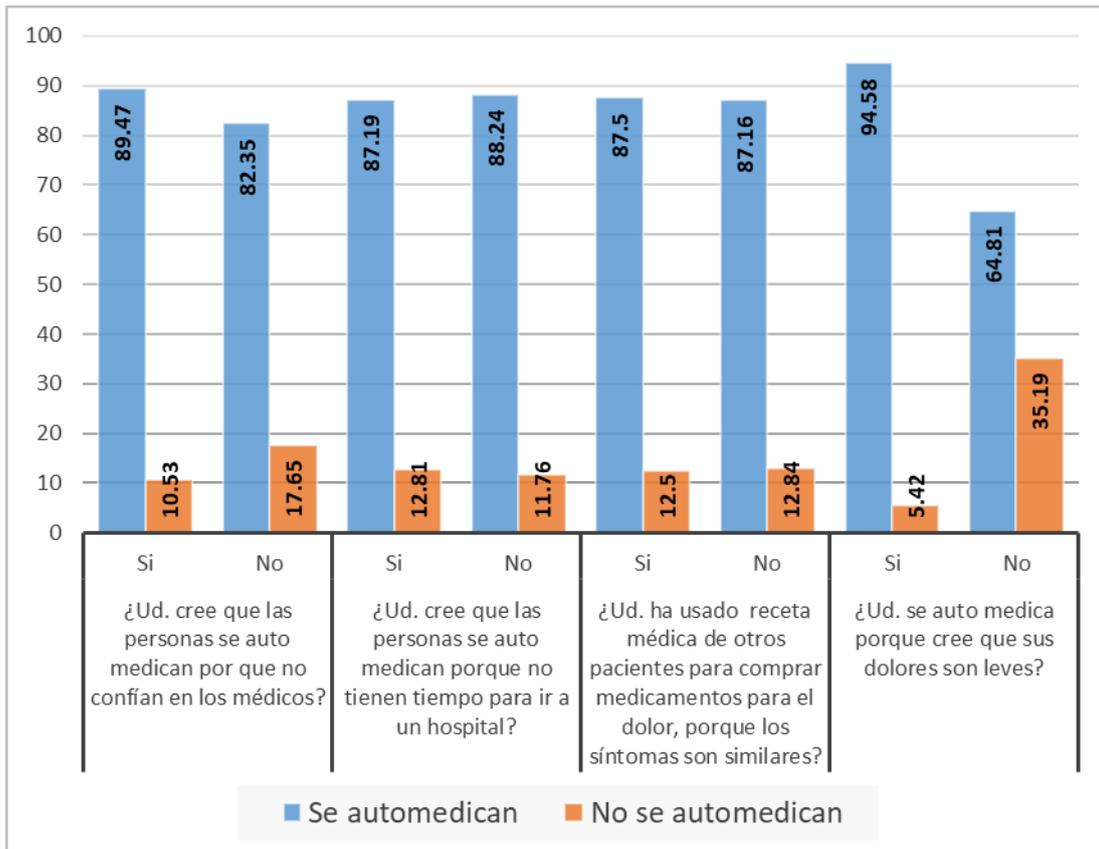


Figura 4. Relación porcentual entre el conocimiento de dolencias y el actuar de las personas y automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de usuarios de la Botica FARMASALUD, 2022.

Tabla 5

Relación entre la actitud con respecto a medicamentos y automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 en los usuarios de la Botica FARMA SALUD, Florencia de Mora – Trujillo 2022.

Actitud con respecto a medicamentos		Automedicación				N°
		Si		No		
		N°	%	N°	%	
¿Ud. lee las instrucciones del medicamento adquiridos para el dolor que va a consumir?	Si	135	91.22	13	8.78	148
	No	57	79.17	15	20.83	72
						220
¿Ud. compra medicamentos para el dolor de bodegas u otro lugar que no sea una botica o farmacia?	Si	44	91.67	4	8.33	48
	No	148	86.05	24	13.95	172
						220
Los medicamentos para el dolor, que consume sin receta médica, en la pandemia de COVID-19 son:	Medicamentos tradicionales	22	91.67	2	8.33	24
	Medicamentos de Farmacia	99	89.19	12	10.81	111
	Ambos a la vez	71	83.53	14	16.47	85
						220
¿Está consiente que consumir medicamentos para el dolor puede traerle riesgos o consecuencias?	Si	161	87.98	22	12.02	183
	No	31	83.78	6	16.22	37
						220
Usted adquiere medicamentos para el dolor por:	Prescripción médica	9	42.86	12	57.14	21
	Recomendación del Q F	132	90.41	14	9.59	146
	Recomendación de otro profesional de salud	28	100	0	0.00	28
	Por otras razones	23	92.00	2	8.00	25
						220

En esta tabla se observan la frecuencia y los porcentajes de la relación entre actitud con respecto a medicamentos y la automedicación; 148 manifiestan leer las instrucciones del medicamento adquiridos para el dolor que van a consumir de ellos el 91.22% se auto medica; 48 afirman que compran medicamentos de lugares no autorizados y de ellos el 91.67% se auto medica; 24 que usan medicamentos tradicionales, 111 medicamentos de farmacia y 85 que usan de ambos y de ellos el 91.67%, 89.19% y 83.53% respectivamente se auto medican; 183 son conscientes del riesgo de consumir medicamentos para el dolor y de estos el 87.98% se auto médica y a la pregunta de profesional de salud le indico consumir medicamentos para el dolor 146 manifiestan que es por indicación del QF y de ellos el 90.41% se auto médica. Por lo que se puede inferir que las farmacias y los QF tienen mucho que ver con la automedicación.

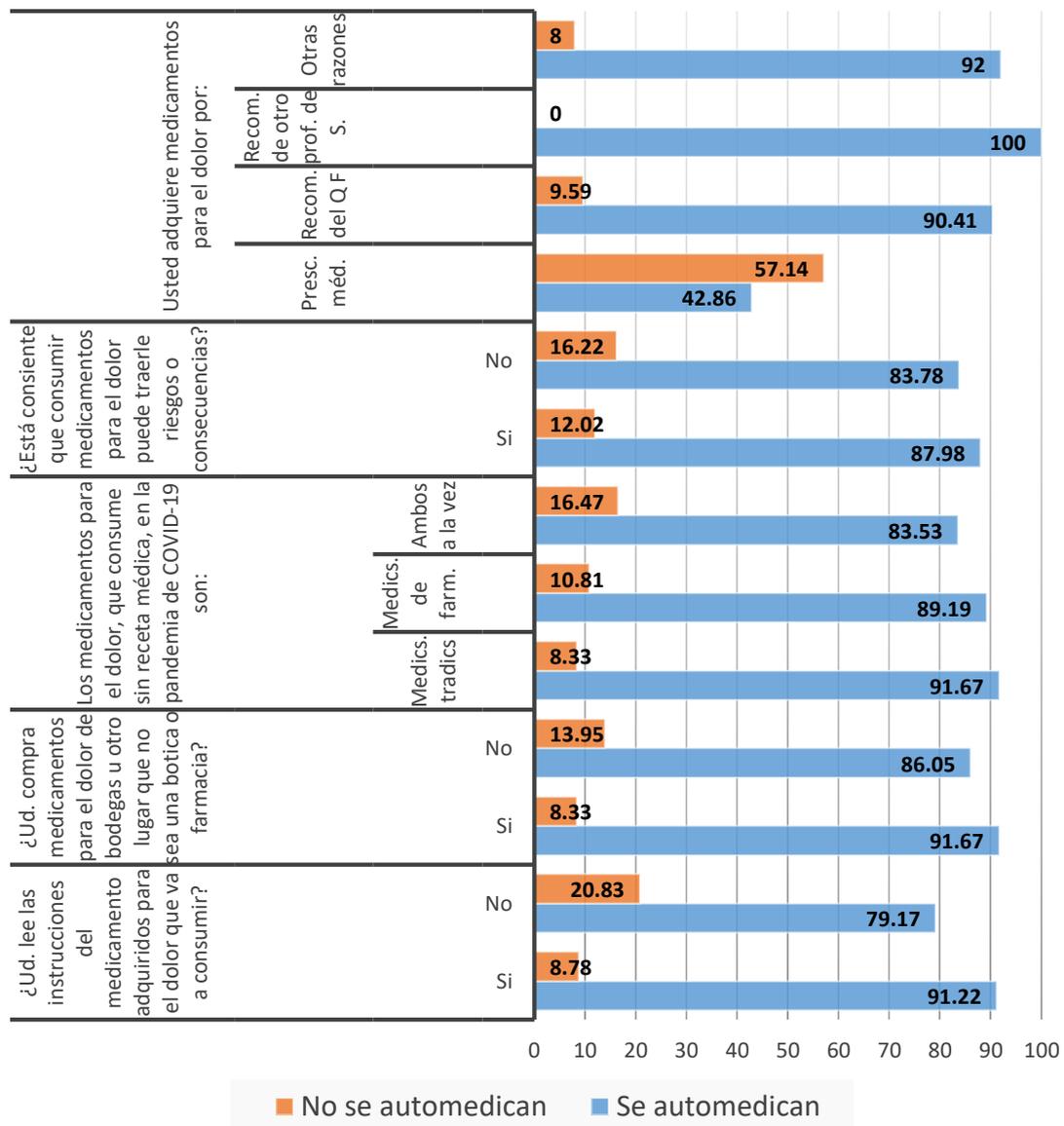


Figura 5. Relación porcentual entre la actitud con respecto a los medicamentos y la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19 de usuarios de la Botica FARMASALUD, 2022.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

En este estudio se analiza los factores relacionados con automedicación en usuarios de la Botica Farma Salud; se utilizó una población de 1840 personas que corresponde al flujo registrado durante la investigación y de ello se extrajo una muestra población de 220 usuarios; este grupo de personas resolvieron un cuestionario de 25 preguntas organizadas en grupos denominados factores demográficos, factores sociales, factores culturales y preguntas asociadas al conocimiento de los medicamentos y dolencias, todos estos factores fueron analizados para determinar su relación con la automedicación.

En la tabla 1 y figura 1 se presentan los resultados sobre automedicación con AINEs de acuerdo a las características demográficas. Por género: 150 son mujeres y 70 varones con una automedicación de 88.67% y 84.29% respectivamente; por grupo etario 75 con edades entre 18 y 34 años, 53 entre 35 y 45 años, 61 entre 46 y 56 años y 31 con más de 56 años, y se auto medican el 88%, 88.68%, 96.72% y 64.52% respectivamente; por grado de instrucción 8 analfabetos, 43 con primaria, 91 con secundaria y 78 con educación superior de los cuales se auto medican el 75%, 86.05%, 82.42% y 94.87% respectivamente; por estado civil 66 solteros, 58 casados, 74 convivientes, 12 divorciados y 10 viudos de estos se auto medican el 95.45%, 75.86%, 86.49% 100% y 90% respectivamente; por el lugar de procedencia 20 de zona rural y 200 de zonas urbanas de los cuales se auto medican el 95% y 86.50. Estos resultados son similares a los hallados por Gras et al. (2020) que reportaron que las mujeres se auto medican (95%) más que los hombres, Puma y Rivera (2021) in su investigación hallaron que aproximadamente el 56% de las mujeres se auto medican; Urrunaga et al (2017) encontraron que el 51% de varones se auto medicaban y que el grupo personas con edades entre 40 y 59 años eran los que más incurrían en la automedicación, resultados que han variado drásticamente con los hallados durante la investigación y que posiblemente se deba a la pandemia de COVID-19; Rathish et al (2018), en su investigación reporto que las personas con mayor grado de instrucción y que conocían de medicamentos se auto medicaban mayoritariamente, tendencia que en este trabajo de investigación se vuelve a repetir.

En la tabla 2 y figura 2 se observa la influencia de los factores sociales en la automedicación con AINEs; la población que cree pertenecer al nivel económico

medio, el 88.89% se auto médica, además se observa que los que creen que los periódicos, RR.SS y la radio son los medios que más influyen en la automedicación se auto medican en un 94.12%, 90.74% y 92.59% respectivamente y en el caso de otros factores considerados, la influencia sobre la automedicación con AINEs es similar tanto en los que respondieron afirmativamente o negativamente. Urrunaga et al (2017) encontró que la tenencia de un seguro de salud no impedía la automedicación. Puma y Rivera (2021) reportaron que los medios de comunicación más influyentes en la automedicación fue el WhatsApp e internet resultados bastante semejantes a los hallados en esta investigación, en tanto que Gómez, P Y (2017) reporto que la televisión fue el medio que influyo en la automedicación con AINEs.

En cuanto a los factores culturales y su relación con la automedicación presentados en la tabla 3 y figura 3, se ha encontrado que los que profesan la religión católica se auto medican en un 91.10% mucho más que los que profesan otras religiones que lo hacen en un 79.73%; los que manifiestan que aceptan recomendaciones de su familia para el uso de medicamentos para el dolor el nivel de automedicación es del 95.16% frente a los que no aceptan que es de 44.12%; el nivel de automedicación en quienes aceptan recomendaciones de amistades para el uso de medicamentos para el dolor es del 94.87% frente a los que no aceptan que es de 28% y los que aceptan recomendaciones de otras personas para el consumo de medicamentos el nivel de automedicación es del 90.08% y los que no aceptan es de 83.15% en donde la diferencia no es muy acentuada; la mayoría acepta que consume paracetamol a la sospecha de COVID-19 con un 84.55% de automedicación frente a los que consumen otros AINEs que tienen una mayor porcentaje de automedicación. Puma y Rivero (2021) reporto que los familiares, amistades y medios de comunicación influenciaron en la toma de decisiones para auto medicarse; en mi investigación he encontrado resultados parecidos que nos indica que en tiempos de COVID-19 los niveles de automedicación con AINES son muy alto.

En lo concerniente a la actuación en base a conocimientos de sus dolencias y su relación con la automedicación presentados en tabla 4 y figura 4 se ha encontrado niveles muy altos de automedicación como es el caso de creer que los dolores son leves la automedicación en ellos es de 94.58% y en el caso de actitud con respecto a los medicamentos resultados presentados en la tabla 5 y figura 5 se aprecia que los

que leen las instrucciones de los medicamentos el 91.22% se auto medica; los que compran medicamentos en lugares no autorizados el 91.67 se auto médica, lo bueno de esto es que son pocas las personas (44) que realizan esta práctica; en cuanto a si es consciente que el consumo de AINEs puede traerle riesgos o consecuencias 183 afirmaron que sí y de ellos el 87.98% se auto médica, es importante resaltar que las personas que adquieren medicamentos con prescripción médica que son 9, solamente el 42.86% se auto medica en tanto que los que adquieren medicamentos por recomendación del Químico Farmacéutico son 146 y el nivel de automedicación alcanza el 90.41%; estos resultados se parecen a los reportados por Miñan et al (2020), Ponce et. al. (2019) sobre el consumo de AINEs, estos son altamente consumidos sin prescripción médica. Mantilla et. al (2020) en su investigación reporto que el conocimiento sobre la COVID-19 género que las personas no perciban el riesgo de consumir AINEs ocasionando el incremento de la automedicación de estos, resultados que difieren de los encontrados en nuestra investigación, donde la automedicación con AINEs supera el 90%, seguramente influenciado por los temores que desencadenó información inadecuada sobre la COVID-19 por los distintos medios de comunicación.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Se determinó que todos los factores socioculturales se relacionan con la automedicación con AINEs a valores superiores al 90% en promedio, en las personas atendidas en la Botica Fama Salud.

Se determinó que en el factor social el indicador que más se relacionan con la automedicación son los del grupo etario con edades entre 46 y 56 años con 96.72% seguido por el grado de instrucción superior con 94.87%.

Se determinó que el indicador del factor cultural con mayor relación con la automedicación es la recomendación de familiares para el consumo de AINEs (186) con un 95.16% de automedicación frente a la sospecha de COVID-19 quienes usaron mayoritariamente paracetamol y de ellos el 84.55% se auto médica.

En cuanto al factor económico las personas afirman pertenecer al nivel medio y de ellos el 88.89% se auto medican; a la pregunta si en la actualidad cuenta con un seguro de salud el 86.82% de ellos no cuentan.

Se determinó que el nivel de conocimientos de dolencias y medicamentos influyen en la automedicación, los que conocían del riesgo de consumo de AINEs 87.98% se auto médico y los que conocían de dolencias el 94.58% también se auto médico.

Se determinó que al identificar la relación entre la actitud con respecto a medicamentos y automedicación con AINEs el 91.22% manifiestan leer las instrucciones del medicamento adquiridos para el dolor que van a consumir de ellos el 91.22% sin embargo, se auto medican.

Recomendaciones

Se recomienda realizar un estudio sobre los principales efectos secundarios y riesgos que pueden generar la auto medicación con AINEs.

Evaluar el concepto de interacciones medicamentosas de los AINEs en pacientes con condiciones sistémicas y/o enfermedad de base, que pueden empeorar su condición si se auto medican.

Mejorar los sistemas de control de los establecimientos farmacéuticos, especialmente de las Farmacias y Boticas, porque es allí donde la decisión de automedicación es habitual.

Utilizar estrategias educativas para sensibilizar a la población sobre los principales riesgos y consecuencias de la automedicación con AINEs.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- Alayo y Contreras (2021). *Influencia social y automedicación en los pobladores de Huamachuco, 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Trujillo] <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/18244>
- Artagaveytia y Goyret (2017). *Hacia una condición de venta más restringida de los antiinflamatorios no esteroideos...Boletín Farmacológico*, 8(3). <http://www.boletinfarmacologia.hc.edu.uy/images/stories/aines.pdf>.
- Bravo et al (2017). *Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A en el segundo semestre de 2017* [Tesis de maestría, Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A, Bogotá, Colombia] <https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/830/28-102017%20automedicacion%20final.pdf;jsessionid=0fd3389b297a5a22bf2a67de0affd8d8?sequence=1>
- Briones (2021). *Factores socioculturales y su relación con la automedicación en niños menores de cinco años Centro de Salud Atahualpa, 2020* [Universidad Estatal Península de Santa Elena, La Libertad, Ecuador] <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6033/1/UPSE-TEN-2021-0040.pdf>
- Díaz y Toro (2020). SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Revista Medicina y Laboratorio*, 24(3),183-205. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>
- Elías (2020) *Factores socioculturales de la automedicación en estudiantes de la Institución Educativa Guillermo Enrique Billinghamst. Barranca – 2019*. [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional de Barranca, Lima, Perú] <http://www.repositorio.unab.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12935/88/INFORME%20Elias%20More%2C%20Elvis%20Francis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gómez (2017), Factores asociados a la automedicación con AINEs en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía. (Tesis de Pregrado). Recuperado de repositorio de la Universidad Privada Antenor Orrego <https://hdl.handle.net/20.500.12759/2723>

- Gonzales y Pazmiño (2015). Calculo e interpretación del Alfa de Cronbach para el caso de validación de la consistencia interna de un cuestionario, con dos posibles escalas tipo Likert. *Revista Publicando*, 2 (1) ,62-67.
- Gras et al (2020) Self-medication practices and their characteristics among French university students. *Therapie* [Internet]. 2020 Sep 1 [cited 2021 Jun 16];75(5):419–28. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0040595720300445?via%3Dihub>.
- Hernández et al (2014) "Capítulo 1. Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias" en *Metodología de la investigación*, sexta edición, McGraw Hill Education, México, 2014, pp.2-21.
- Hoyos (2017). *Factores predisponentes a la automedicación en un centro de salud en la ciudad de Huancayo*. [Tesis de pregrado, Universidad los Andes]. https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/169/Jose_Hoyos_Tesis_Titulo_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- López (2016). *Factores sociales y culturales relacionados a la práctica de automedicación en pacientes que acuden al servicio de odontología en el centro de Salud Villa Libertad de la ciudad de managua, Nicaragua de Octubre 2015 a marzo 2016* [Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua Unan- Managua, Ecuador] <https://repositorio.unan.edu.ni/2839/1/90473.pdf>
- Mansilla et al. (2020). Risk Perception of COVID–19 Community Transmission among the Spanish Population. *Int J Environ Res Public Health*. diciembre de 2020;17(23):8967.
- Miñan et al (2020). Factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud de una ciudad peruana. 2020; Available from: https://www.google.com/search?q=automedicacion+covid+en+estudiantes&rlz=1C1CHZL_esPE698PE699&oq=automedicacion+covid+en+estudiantes&aqs=chrome..69i57j0i333j69i65l2.8716j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8.

- Navarrete et al (2020). Automedicación en época de pandemia: Covid-19. *Rev. Cuerpo Med. HNAAA*, 13(4), 350-355.
<http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.762>.
- Organismo Mundial de la Salud, (2021). *Manejo clínico de la COVID-19: orientaciones provisionales*.
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/340629/WHO-2019-nCoV-clinical-2021.1-spa.pdf>
- Ortega. (2018). *Diseño, construcción y evaluación de una escala para medir la actitud hacia la automedicación en adolescentes*. *Rev Esp Salud Pública*, 92(9). <https://scielo.isciii.es/pdf/resp/v92/1135-5727-resp-92-e20180742.pdf>
- Ponce (2019). Prevalencia de automedicación: estudio exploratorio en la provincia de Manabí, Dom.Cien. Ecuador, 5(3),27-41
<https://dxdoi.org/10.23857/dom.cien.pocaip.2019.vol.5.n.3.27-41>.
- Puma y Rivera (2020) . *La automedicación en la pandemia por Covid-19 en pobladores de dos mercados más importantes de SJL – Lima 2020*. Univ. Priv Huancayo “Franklin Roosevelt” [Internet]. 19 de diciembre de 2020 [citado 20 de julio de 2021]; Disponible en:
<http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/246>
- Pumahuanca y Cruz (2017). *Automedicación con AINES por pacientes con odontalgia en la consulta pública y privada. Evidencias en Odontología Clínica*, 2(2), 30-33.
- Rathish et al (2018). *Pharmacology education and antibiotic self - medication among medical students : a cross - sectional study*. *BMC Res Notes* [Internet]. 2018;1–5. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5530969/>
- Revista Cigna (2021). *Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)*.
<https://www.cigna.com/es-us/individuals-families/health-wellness/hw/medicamentos-antiinflamatorios-no-esteroideos-pl1003>
- Rodríguez et al (2018) *Factores que se asocian en la automedicación con aines, en pacientes de consulta externa de gastroenterología del Hospital San José –*

Callao, año 2018 La Metodología (Tesis de pre grado) Universidad Interamericana del Callao

Salazar, et al (2018). Factores asociados a la automedicación con antibióticos, Cuenca-Ecuador, periodo 2017. *Revista Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 37(1), 52-56
<https://www.proquest.com/docview/2046025520/B10CE1EABD474E4APQ/1?accountid=37408>

Sánchez y Mendoza (2020). *Automedicación y Su relación con los Factores Sociodemográficos en personas mayores del Distrito De San Vicente De Cañete Julio 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Interamericana].
<http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/118>

Soriano (2020). *Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Católica Los Ángeles Chimbote en Huaraz, Perú] Repositorio ULADECH.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/16776>

Urrunaga et al (2017). Factors associated with self-medication in users of drugstores and pharmacies in Peru: an analysis of the National Survey on User Satisfaction of Health Services, ENSUSALUD 2017. F1000Research [Internet]. 2020; 18. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7001751/pdf/f1000research-8-24287.pdf>

AGRADECIMIENTO

A mi querida familia, quienes, con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer a las adversidades.

A mis padres, por haberme formado como la persona que soy en la actualidad; muchos de mis logros se los debo a Ustedes y este es uno de ellos.

Gracias a mi hija por entender que, durante el desarrollo de esta tesis, fue necesario sacrificar situaciones y momentos a su lado para así poder completar exitosamente mi trabajo académico. Te agradezco cada una de tus sonrisas y tus muestras de cariño hacia mí; todos mis esfuerzos han valido la pena porque has estado a mi lado, iluminándome con tu amor. Estoy muy orgullosa de ser tu madre.

Gracias Madre y Padre.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradecemos a la Universidad San Pedro por habernos aceptado ser parte de ella y abierto las puertas de su seno científico para poder hacer realidad el sueño de ser profesional.

Agradecemos también a la asesora de mi tesis Mg. Torres Solano, Carol Giovanna por habernos brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico, así como también habernos tenido toda la paciencia del mundo para guiarnos durante todo el proceso de desarrollo de la tesis.

Gracias a todas las personas que ayudaron directa e indirectamente en la realización de este trabajo tesis.

Norma Rosario

ANEXOS

Anexo 1

Autorización de la institución donde se va a realizar la recolección de los datos

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

SOLICITO: Autorización para la ejecución de mi Tesis para obtener el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Q. F. Edwin Elvis Pomatanta Plasencia

Químico farmacéutico de la Botica FarmaSalud:

Yo, Norma Nicolasa Rosario Vereau de Sandoval con DNI N° 18116196, con domicilio en Ca. 8 de setiembre N° 218 del distrito de Florencia de Mora, egresada de la Universidad San Pedro. Ante Ud. con el debido respeto que se merece me presento y expongo:

Que al haber culminado mis estudios y haber obtenido el Grado de Bachiller y proseguir con la obtención del Título Profesional, para lo cual es necesario realizar mi tesis Titulada “Factores socioculturales que influyen en automedicación con AINES en tiempos de COVID-19, de usuarios que acuden a la botica FarmaSalud, 2022”, por ello pido a Ud. autorice y dé las facilidades para la ejecución y culminación de la misma.

Razón por la cual me dirijo a su digno despacho con la finalidad de contar con su apoyo y de esa forma culminar con éxito mi trabajo de investigación.

POR LO EXPUESTO

Ante Ud. Ruego se sirva a mi solicitud, por ser de justicia.

Trujillo, 11 de julio del 2022


Bach. Norma Nicolasa Rosario Vereau de Sandoval
DNI 18116196


Edwin E. Pomatanta Plasencia
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.O.F.P. 05238

Anexo 2

Ficha de recolección de datos (instrumento)

FACTORES SOCIOCULTURALES EN AUTOMEDICACIÓN, CON AINES EN TIEMPOS DE COVID-19, DE USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA FARMASALUD, 2022				
Estimado(a) Sr.(a)				
Factores	Nº	Pregunta		Respuesta
Factores socioculturales.	1	Sexo	Masculino	
			Femenino	
	2	Edad	Entre 18 y 34 años	
			Entre 35 y 45 años	
			Entre 46 y 56 años	
			Más de 56 años	
	3	Grado de instrucción	Analfabeto	
			Primaria	
			Secundaria	
			Superior	
	4	Estado civil.	Soltero	
			Casado	
			Conviviente	
			Divorciado	
			Viudo	
	5	Lugar de procedencia	Zona rural	
			Zona Urbana	

6	¿A qué nivel socioeconómico cree pertenecer?	Alto		
		Medio		
		Bajo		
			Si	No
7	¿Actualmente cuenta con un seguro de salud?			
8	¿Tiene carga familiar(Hijos u otro familiar)?			
9	¿Usted estuvo satisfecho con la atención que brindaron los médicos durante la pandemia de COVID-19?			
10	¿Para Ud. qué medio de comunicación influyo en la automedicación durante la pandemia de COVID-19?	a) Periódicos		
		b). Redes sociales o Internet		
		c). Radio		
		d). Televisión		
11	¿La religión que profesa es la Católica?			
12	¿Su familia recomienda a usar algún medicamento para su malestar?			
13	¿Sus amistades, le recomienda a usar algún medicamento para su malestar?			
14	¿Acepta recomendaciones de personas que no son familiares o amistades para usar medicamentos para sus malestares?.			
15	¿Por sospechas de	Paracetamol		

		COVID-19, sin receta	Ibuprofeno	
		médica, cuál de los	Diclofenaco	
		siguientes	Naproxeno	
		medicamentos a	Antalgina o repriman	
		consumido?	Otros	
Automedicación	16	¿Ud. consume medicamentos para el dolor sin receta médica.?		
	17	¿Ud. cree que las personas se auto medican por que no confían en los médicos?		
	18	¿Ud. cree que las personas se auto medican porque no tienen tiempo para ir a un hospital?		
	19	¿Ud. ha usado receta médica de otros pacientes para comprar medicamentos para el dolor, porque los síntomas son similares?		
	20	¿Ud. se auto medica porque cree que sus dolores son leves?		
	21	¿Ud. lee las instrucciones del medicamento adquiridos para el dolor que va a consumir?		
	22	¿Ud. compra medicamentos para el dolor de bodegas u otro lugar que no sea una botica o farmacia?		
	23	Los medicamentos para el dolor, que consume sin receta médica, en la pandemia de COVID-19	Medicamentos tradicionales	
	Medicamentos de farmacia			

		son:	Ambos a la vez	
	24	¿Está consiente que consumir medicamentos para el dolor puede traerle riesgos o consecuencias?		
	25	Usted adquiere medicamentos para el dolor por:	Prescripción médica	
			Recomendación del Químico Farmacéutico	
			Recomendaciones de otro profesional de salud	
			Por otras razones	

Anexo 3

Validación de juicio de expertos y confiabilidad

FACTORES SOCIOCULTURALES Y AUTOMEDICACIÓN CON AINES EN TIEMPOS DE COVID-19 EN USUARIOS DE LA BOTICA FARMASALUD, 2022

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Cacha Salazar Carlos Esteban. N° Experto: 1. Grado Académico: Magister
Fecha: 05 setiembre 2022

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____


Firma de experto
DNI N.º 32924776

FACTORES SOCIOCULTURALES Y AUTOMEDICACIÓN CON AINES EN TIEMPOS DE COVID-19 EN USUARIOS DE LA BOTICA FARMASALUD, 2022

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Cisneros Hilario Cesar Braulio. N° Experto: 2. Grado Académico: Magister
Fecha: 06 setiembre 2022

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____


Firma de experto
DNI N.º 40245434

FACTORES SOCIOCULTURALES Y AUTOMEDICACIÓN CON AINES EN TIEMPOS DE COVID-19 EN USUARIOS DE LA BOTICA FARMASALUD, 2022

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Leon Tello Tania Janeth. N° Experto: 1. Grado Académico: Magister
Fecha: 02 setiembre 2022

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____

Firma de experto
DNI N.º 41592319

Anexo 4

Matriz de consistencia lógica

Problema general	Objetivo general	Variables y dimensiones	Metodología
<p>¿De qué manera los factores socioculturales se relacionan con la automedicación con AINES en tiempo de COVID-19 de usuarios que acuden a la Botica FarmaSalud 2022?</p>	<p>Determinar de qué manera los factores socioculturales se relacionan con la automedicación con AINES en tiempos de COVID-19 de usuarios que acuden a la Botica FarmaSalud, 2022</p>	<p>Variables:</p> <p>1. Variable Dependiente Automedicación. <i>Dimensión:</i> Actitud</p> <p>2. Variable Independiente Factores: Demográfico, social, Cultural y nivel de conocimientos sobre AINES y dolencias. <i>Dimensiones:</i> Estructura demográfica, Medios de comunicación, costumbres a recomendar y conocimientos sobre AINES y dolencias.</p>	<p>Tipo de la investigación: Descriptivo de corte transversal. Diseño de la investigación: Transversal correlacional. Población: 1890 pobladores atendidos en la Botica FarmaSalud Trujillo, 2022. Muestra: 220 pobladores atendidos en la Botica FarmaSalud, Trujillo 2022. Técnicas de recopilación de información: Técnica: Encuesta Instrumento: Ficha de preguntas (Encuesta) Técnicas de procesamiento de información: Inferencia Estadística Descriptiva y Analítica (porcentual) en el programa Microsoft Excel 2016.</p>
	<p>Objetivos específicos</p>		

Anexo 5

Consentimiento informado

ENCUESTA DE FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN EN AUTOMEDICACIÓN, CON AINES EN TIEMPOS DE COVID-19, DE USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA FARMASALUD, 2022

Estimado ciudadano, con el presente listado de preguntas pretendo conocer los factores socioculturales que influyen en la automedicación con AINEs en tiempos de COVID-19, por tanto, sírvase leer detenidamente y marcar con un aspa (X) la casilla correspondiente según su apreciación:

(1) Si, (2) No.

Consentimiento informado

Usted, ha sido informado e invitado a participar en una investigación denominada Factores socioculturales que influyen en automedicación, con AINEs en tiempos de COVID-19, de usuarios que acuden a la Botica Farma Salud, 2022, este es un trabajo científico que cuenta con el respaldo de la Universidad San Pedro, este trabajo busca establecer los factores socioculturales que influyen en la automedicación por AINEs en tiempos de COVID-19, y sé que su participación se llevará a cabo mediante una encuesta que tendrá una duración de 10 minutos aproximadamente.

Esta información es confidencial. Estoy en conocimiento, que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación.

Así mismo usted puede negar su participación.

Gracias.

Anexo 6
BASE DE DATOS

N°	Preguntas																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	2	4	3	2	2	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2
2	2	1	4	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	3
3	2	1	4	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	3	1	2
4	1	3	4	4	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
5	2	2	4	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
6	1	1	4	4	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2
7	1	2	4	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2
8	1	4	4	5	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
9	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3
10	2	3	1	5	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	4
11	1	3	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3
12	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1
13	1	2	4	1	2	2	1	2	2	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	4
14	2	2	4	3	2	2	1	1	2	4	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2
15	2	1	4	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	3	1	2
16	1	3	4	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
17	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
18	2	4	4	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
19	2	3	4	2	2	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2
20	2	3	3	1	2	3	1	1	1	4	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2
21	1	1	3	1	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3	1	2
22	2	3	2	5	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	2	2	3	1	2
23	2	3	3	2	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
24	2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2
25	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	3
26	1	1	3	3	2	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2
27	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2
28	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	3
29	2	1	2	1	1	3	1	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4
30	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4
31	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2
32	2	2	2	3	2	2	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4
33	2	1	3	3	2	2	1	2	2	4	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3
34	2	1	3	1	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2
35	1	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	6	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2
36	1	3	4	4	2	3	3	3	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2
37	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	2
38	2	3	2	3	2	3	1	1	2	4	1	1	1	2	6	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2
39	2	1	2	3	2	3	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
40	1	1	3	3	2	2	2	1	1	4	2	1	1	2	6	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2
41	2	2	3	2	2	3	2	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2
42	2	3	3	5	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	6	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1

43	1	2	2	3	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1
44	1	4	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
45	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2
46	1	4	3	2	2	2	1	1	1	4	2	2	2	2	6	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1
47	2	1	3	3	2	3	1	1	2	4	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2
48	2	1	3	3	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	1	2	2	3	1	3
49	1	4	4	2	2	2	1	2	2	4	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
50	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1
51	2	4	3	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	6	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2
52	1	1	3	3	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3
53	2	3	3	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	2	1	2	2	1	4
54	2	2	3	1	2	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2
55	2	4	3	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2
56	1	2	4	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
57	1	1	4	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2
58	2	1	4	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	6	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2
59	2	1	4	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	1
60	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	2
61	2	3	2	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2
62	2	2	2	3	2	3	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2
63	2	3	3	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	1	1	1	1	2	3	2	1
64	2	2	3	2	1	2	2	1	1	4	2	2	1	2	4	2	1	1	2	1	1	2	1	1	4
65	2	4	2	3	2	2	2	1	2	4	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	1	1
66	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2
67	2	3	2	2	2	2	2	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	2
68	2	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	2
69	2	2	3	4	2	2	2	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	1	3
70	2	3	4	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	3	1	1
71	2	1	3	1	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2
72	2	1	3	1	2	2	1	2	1	4	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2
73	2	3	3	2	2	2	2	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2
74	2	4	2	1	2	3	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2
75	2	3	4	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2
76	2	1	4	3	2	2	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
77	2	1	4	1	2	2	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	3	1	1
78	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2
79	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2
80	1	1	3	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	1	4
81	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2
82	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2
83	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	4
84	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	6	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2
85	2	2	4	3	2	2	1	1	2	4	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2
86	2	2	4	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1
87	2	2	4	3	2	2	1	1	1	4	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1
88	2	2	2	1	2	2	1	1	2	4	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2

89	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	3	1	2
90	2	3	3	1	2	3	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
91	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	
92	2	3	4	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	1	2
93	1	3	4	4	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	3	1	2	
94	1	2	3	1	2	2	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
95	2	4	4	2	2	2	2	1	2	4	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
96	2	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	2
97	2	4	4	1	2	2	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
98	2	3	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	6	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2
99	2	1	4	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	6	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2
100	2	1	4	2	2	2	1	1	2	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2
101	1	3	4	4	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
102	2	2	4	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
103	1	1	4	4	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2
104	1	2	4	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2
105	1	4	4	5	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
106	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3
107	2	3	1	5	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	4
108	1	3	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3
109	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1
110	1	2	4	1	2	2	1	2	2	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	4
111	2	1	2	1	1	3	1	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4
112	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4
113	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2
114	2	2	2	3	2	2	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4
115	2	1	3	3	2	2	1	2	2	4	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3
116	2	1	3	1	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2
117	1	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	6	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2
118	1	3	4	4	2	3	3	3	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2
119	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	2
120	2	3	2	3	2	3	1	1	2	4	1	1	1	2	6	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2
121	2	1	2	3	2	3	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
122	1	1	3	3	2	2	2	1	1	4	2	1	1	2	6	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2
123	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2
124	1	4	3	2	2	2	1	1	1	4	2	2	2	2	6	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1
125	2	1	3	3	2	3	1	1	2	4	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2
126	2	1	3	3	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	1	2	2	3	1	3
127	1	4	4	2	2	2	1	2	2	4	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
128	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1
129	2	4	3	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	6	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2
130	1	1	3	3	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3
131	2	3	3	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	2	1	2	2	1	4
132	2	2	3	1	2	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2
133	2	4	3	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2
134	1	2	4	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2

135	1	1	4	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2
136	2	3	3	2	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
137	2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2
138	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	3
139	1	1	3	3	2	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2
140	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2
141	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	3
142	2	1	2	1	1	3	1	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4
143	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4
144	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2
145	2	2	2	3	2	2	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4
146	2	1	3	3	2	2	1	2	2	4	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3
147	2	1	3	1	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2
148	1	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	6	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2
149	1	3	4	4	2	3	3	3	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2
150	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	2
151	2	3	2	3	2	3	1	1	2	4	1	1	1	2	6	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2
152	1	2	3	1	2	2	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
153	2	4	4	2	2	2	2	1	2	4	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
154	2	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	2
155	2	4	4	1	2	2	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2
156	2	3	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	6	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2
157	2	1	4	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	6	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2
158	2	1	4	2	2	2	1	1	2	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2
159	1	3	4	4	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
160	2	2	4	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
161	1	1	4	4	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2
162	1	2	4	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2
163	1	4	4	5	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
164	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3
165	2	3	1	5	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	4
166	1	3	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3
167	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1
168	1	4	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
169	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2
170	1	4	3	2	2	2	1	1	1	4	2	2	2	2	6	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1
171	2	1	3	3	2	3	1	1	2	4	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2
172	2	1	3	3	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	1	2	2	3	1	3
173	1	4	4	2	2	2	1	2	2	4	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
174	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1
175	2	4	3	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	6	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2
176	1	1	3	3	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3
177	2	3	3	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	2	1	2	2	1	4
178	2	2	3	1	2	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2
179	2	4	3	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2
180	1	2	4	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2

181	1	1	4	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	
182	2	1	2	3	2	3	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	
183	1	1	3	3	2	2	2	1	1	4	2	1	1	2	6	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	
184	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	
185	1	4	3	2	2	2	1	1	1	4	2	2	2	2	6	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	
186	2	1	3	3	2	3	1	1	2	4	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	
187	2	1	3	3	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	1	2	2	3	1	3	
188	1	4	4	2	2	2	1	2	2	4	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	
189	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1	
190	2	4	3	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	6	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2	
191	1	1	3	3	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3	
192	2	3	3	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	6	1	1	1	2	2	1	2	2	1	4	
193	2	2	3	1	2	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	
194	2	4	3	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2	
195	1	2	4	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	
196	1	1	4	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	
197	2	3	3	2	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	
198	2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2	
199	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	3	
200	2	2	4	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	
201	1	1	4	4	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	
202	1	2	4	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	
203	1	4	4	5	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	
204	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3	
205	2	3	1	5	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	4	
206	1	3	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3	
207	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
208	1	2	4	1	2	2	1	2	2	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	4	
209	2	1	2	1	1	3	1	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4	
210	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	
211	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	
212	2	4	3	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2	
213	1	2	4	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	
214	1	1	4	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	
215	2	3	3	2	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	
216	2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	6	1	2	1	2	1	1	2	3	1	2	
217	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	3	
218	1	1	3	3	2	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	
219	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2
220	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	3	

ANEXO 8

Evidencias fotografías del momento de la toma de datos

