

INSTITUTO
POLITÉCNICO DE
BEJA

Projeto Action Girls: desenvolver o
potencial das raparigas e mulheres no
desporto

**Bebiana Sabino, Margarida Gomes,
Vânia Loureiro & Nuno Loureiro**

Ponto de Partida

1

EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA

2

INQUIETAÇÕES RESULTANTES DA PRÁTICA PEDAGÓGICA

3

VIVÊNCIAS DE DISCRIMINAÇÃO DE GÉNERO ENQUANTO ATLETA

Objetivos do Projeto



Permitir a discussão e a reflexão sobre a temática entre os vários setores



Proporcionar formação aos vários agentes educativos e desportivos que podem intervir junto das praticantes femininos



Identificar as melhores estratégias técnicas e pedagógicas para o treino das raparigas

Objetivos do Projeto



Contribuir para a
captação de um maior
número praticantes
femininas



Contribuir para a
redução do abandono
precoce de praticantes
femininas



Contribuir para a
captação de um maior
número de treinadoras e
dirigentes femininas

PILARES DE AÇÃO

FORMAÇÃO

Treinadores/as
Dirigentes
Encarregados de Educação



PILARES DE AÇÃO

FORMAÇÃO

Treinadores/as
Dirigentes
Encarregados de Educação

O que pensas quando ouves falar sobre Treinar as raparigas para competir?

AÇÃO DE FORMAÇÃO ACTION GIRLS

Pavilhão Municipal de Odemira

COMO TREINAR RAPARIGAS?
Formador: Nuno Loureiro

7 de Dezembro de 2022
18h30
Treinadores/as
Dirigentes
Encarregados de Educação

VALORES ATRAVÉS DO DESPORTO
Formadora: Betiana Sobino

7 de Dezembro de 2022
18h00 - Equipe sub-12 e sub-14
19h00 - Equipe sub-16

CONTACTOS



PILARES DE AÇÃO

FORMAÇÃO

Treinadores/as
Dirigentes
Encarregados de Educação



ACTION GIRLS SEMINÁRIO

2
JUNHO

FORMATO PRESENCIAL

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA
LABORATÓRIO DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

GRATUITO

INSCRIÇÃO
ATRAVÉS DO
QR CODE



COMPREENDER PARA MELHORAR



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



LABORATÓRIO DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE - IPBEJA

PILARES DE AÇÃO

FORMAÇÃO

Treinadores/as
Dirigentes
Encarregados de Educação



ACTION GIRLS TREINAR NO FEMININO

COMPREENDER PARA
MELHORAR

—
BEBIANA SABINO
VÂNIA LOUREIRO
—
NUNO LOUREIRO



PILARES DE AÇÃO

ATLETAS DE FORMAÇÃO

Valores no desporto

Emporamento das raparigas no desporto

Avaliação e acompanhamento da
performance desportiva

AÇÃO DE FORMAÇÃO ACTION GIRLS

Pavilhão Municipal de Odemira

COMO TREINAR RAPARIGAS?
Formador: Nuno Loureiro

7 de Dezembro de 2022
18h30
Treinadores/as, Dirigentes, Encarregados de Educação

VALORES ATRAVÉS DO DESPORTO
Formadora: Betiana Sabino

7 de Dezembro de 2022
18h00 - Equipe sub-12 e sub-14
19h00 - Equipe sub-16

CONTACTOS



PILARES DE AÇÃO

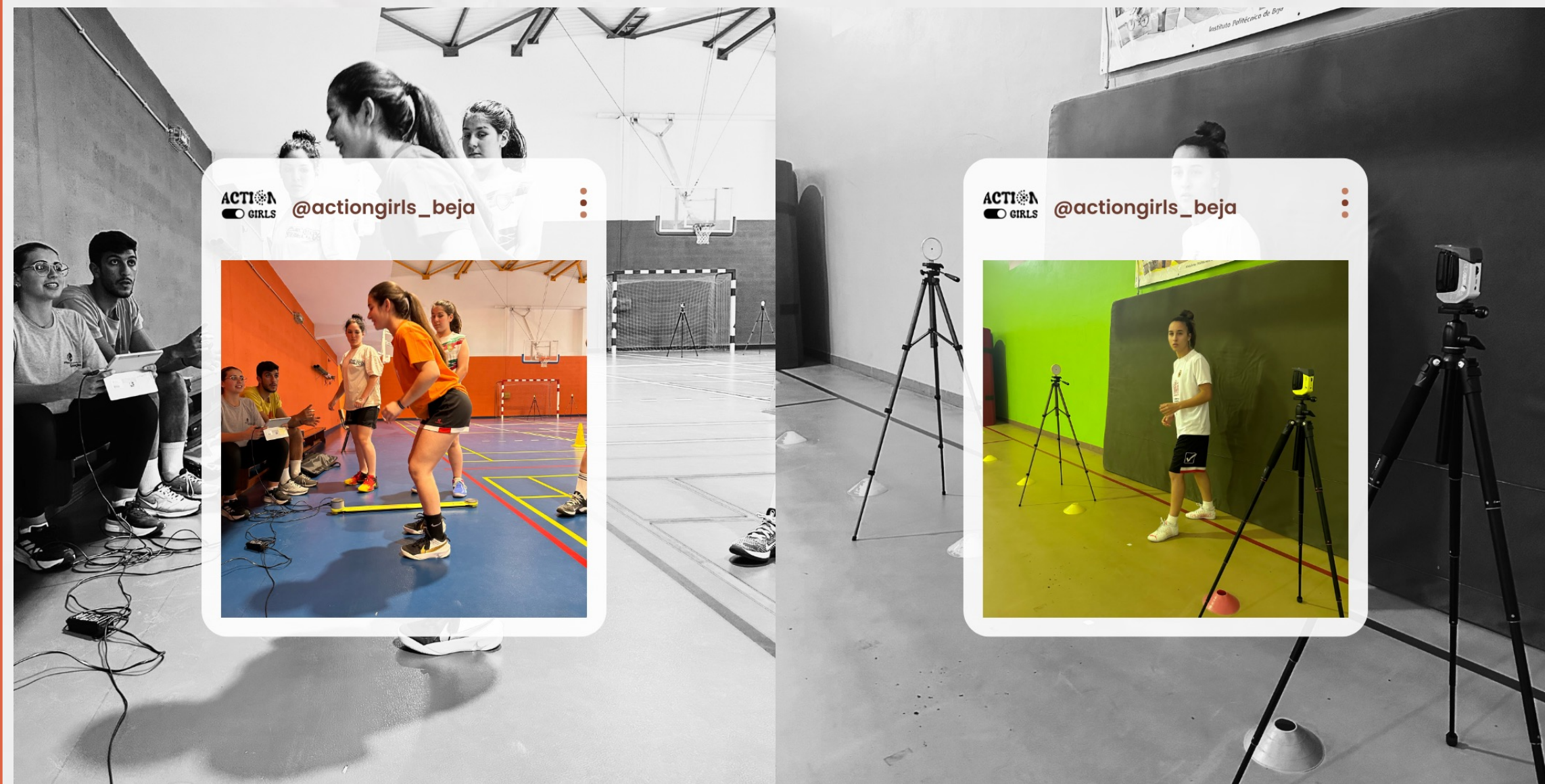
ATLETAS DE FORMAÇÃO

Valores no desporto

Emporamento das raparigas no desporto

Avaliação e acompanhamento da

performance desportiva



PILARES DE AÇÃO

ATLETAS DE ELITE

O que é que distingue as atletas portuguesas que chegam ao topo?

“Sou atleta de um desporto coletivo e Mulher. Serei uma peça rara?": a visão das atletas

Autores

Bebiana Sabino¹; Nuno Loureiro²

bebiana.sabino@ipbeja.pt

Resumo

A existência de assimetrias de género no espaço desportivo continua a ser uma realidade de cariz nacional e internacional, que enfrenta adversidades históricas, culturais e sociais na ação de mudança. Ao longo dos últimos anos, o aumento da participação desportiva no género feminino a nível nacional, evidencia alguns progressos na igualdade de direitos. Porém, nos escalões de rendimento a fixação de atletas é ainda escassa. Perante este cenário

PILARES DE AÇÃO

IPBEJA – CAMPUS SAUDÁVEL

Oferta desportiva diversificada e adequada às necessidades da comunidade educativa



PILARES DE AÇÃO

IPBEJA – CAMPUS SAUDÁVEL

Oferta desportiva diversificada e adequada às necessidades da comunidade educativa





<https://actiongirlsbeja.wixsite.com/action-girls>



actiongirls.beja@gmail.com



@actiongirls_beja



@actiongirls.beja

**INSTITUTO
POLITÉCNICO DE
BEJA**

**Projeto Action Girls: desenvolver o potencial
das raparigas e mulheres no desporto**

OBRIGADA PELA VOSSA ATENÇÃO!

bebiana.sabino@ipbeja.pt