

Diagnóstico Laboratorial da Vitamina D

A Vitamina D

A vitamina D é uma vitamina que funciona como uma hormona, sendo conhecida por desempenhar um importante papel na regulação dos níveis séricos do cálcio e do fósforo e na mineralização óssea. Ela é sintetizada pela pele através da exposição à luz sol, podendo também ser absorvida através de certos alimentos, em especial em óleos de fígado de peixe, peixes gordos, ou através de suplementos vitamínicos.

A deficiência em vitamina D está associada ao raquitismo nas crianças e à osteomalacia nos adultos, mas tem sido também associada a outras patologias, como doenças cardiovasculares, diabetes, doença de Parkinson, cancro, doenças autoimunes, etc..

Diagnóstico da deficiência em vitamina D

O nível sérico de 25-hidroxivitamina D3 e D2 constitui o melhor indicador para medir a deficiência em vitamina D. No entanto, e de acordo com as orientações da *Endocrine Society*, este rastreio não deve ser realizado de uma forma generalizada à população, mas apenas à população considerada em maior risco, designadamente idosos, institucionalizados, grávidas e mulheres na menopausa. Em caso de ser identificado um défice nesta vitamina, a *Endocrine Society* sugere a utilização de suplementos vitamínicos, em qualquer uma das isoformas, D3 ou D2, para corrigir este défice. Indivíduos em risco devem igualmente incluir a ingestão destes suplementos na sua dieta.

Atualmente, não existe nenhuma definição padrão do estado óptimo no que diz respeito à quantidade óptima de vitamina D no sangue. É no entanto consensual que o nível recomendado seja superior a 30 ng/mL (≥ 75 nmol/L).

Método utilizado

O doseamento 25-hidroxivitamina D total é feita no nosso laboratório pelo método da eletroquimioluminescência (ECLIA). É um método rápido (cada ensaio demora cerca de 27 minutos) e totalmente automatizado, utilizando um volume muito pequeno de amostra (15 μ L).

O laboratório participa num programa de avaliação externa da qualidade para este analito, com bons resultados.



Autoanalizador de Eletroquimiolumiscência Cobas e411

Destaque para outras análises diferenciadas, implementadas no DPSPDNT:

Hemoglobinopatias
(rastreo e identificação)

Diabetes tipo Mody
(Caracterização molecular)

Prova do suor
(Condutimetria e coulometria)

Dislipidémias
(Caracterização bioquímica e molecular)

Contactos:

Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis, Unidade de Diagnóstico Laboratorial e Referência.
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP | www.insa.pt | e-mail: marta.alvim@insa.min-saude.pt;
Av. Padre Cruz | 1649-016 LISBOA | PORTUGAL | Tel: 217519335 | Fax: 217526400