

**KONTROL DIRI DAN KEPERIBADIAN NARSISTIK  
PENGGUNA MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* PADA GENERASI  
MILENIAL**



Disusun Oleh:

Monica Tasya Olivia Meralda (802018192)

Dosen Pembimbing:

Dr. Christiana Hari Soetjningsih, MS

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
(2023)**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW),  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Monica Tasya Olivia Meralda  
NIM : 802018192  
Program Studi : S1 Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan  
kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*)  
atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**KONTROL DIRI DAN KEPERIBADIAN NARSISTIK PENGGUNA MEDIA  
SOSIAL *INSTAGRAM* PADA GENERASI MILENIAL**

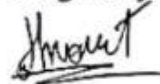
Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan,  
mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data,  
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan  
nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 8 Agustus 2023

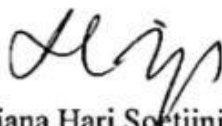
Yang menyatakan:



Monica Tasya Olivia Meralda

Mengetahui,

Pembimbing



Dr. Christiana Hari Soetjningsih, MS

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Monica Tasya Olivia Meralda

NIM : 802018192

Program Studi : S1 Psikologi

Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

KONTROL DIRI DAN KEPERIBADIAN NARSISTIK PENGGUNA MEDIA  
SOSIAL *INSTAGRAM* PADA GENERASI MILENIAL

Yang dibimbing oleh:

Dr. Christiana Hari Soetjiningsih, MS

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 8 Agustus 2023

Yang memberi pernyataan,



Monica Tasya Olivia Meralda

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KONTROL DIRI DAN KEPERIBADIAN NARSISTIK PENGGUNA MEDIA**  
**SOSIAL *INSTAGRAM* PADA GENERASI MILENIAL**

Oleh:

Monica Tasya Olivia Meralda

802018192

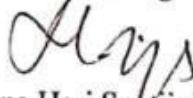
**TUGAS AKHIR**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi guna Memenuhi Sebagian dari Persyaratan  
untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui pada tanggal: 8 Agustus 2023

Oleh:

**Pembimbing**



Dr. Christiana Hari Soetjningsih, MS

Diketahui oleh,

**Kaprodi**



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.



Disahkan oleh,

**Dekan**



Dr. Sri Aryanti Kristianingsih, M.Si., M.H., Psi.

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2023**

**KONTROL DIRI DAN KEPERIBADIAN NARSISTIK PENGGUNA MEDIA  
SOSIAL *INSTAGRAM* PADA GENERASI MILENIAL**

**Monica Tasya Olivia Meralda Wibisono**

**Christiana Hari Soetjningsih**

**Program Studi S1 Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2023**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan kepribadian narsistik pengguna media sosial *instagram* pada generasi milenial. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Partisipan dalam penelitian ini adalah seluruh generasi milenial yang berusia 23-42 tahun baik pria maupun wanita, yang menggunakan alat elektronik berupa gadget, laptop dan komputer serta memiliki akun sosial media *instagram* dan menjadi penggunanya lebih dari 6 bulan. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling* dengan jumlah sampel berjumlah 205 responden. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Skala Kontrol diri dari Tangney, Baumeister dan Boone untuk mengukur variabel Kontrol diri dan Skala *Narcissistic Personality Inventory (NPI)* dari Raskin dan Terry untuk mengukur variabel kepribadian narsistik. Hasil analisa data dengan menggunakan teknik korelasi *product moment Pearson* diperoleh dengan angka korelasi sebesar -0,190 dengan nilai signifikansi 0,003 ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki hubungan negatif signifikan terhadap kepribadian narsistik pengguna media sosial *instagram* pada generasi milenial, yang artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecenderungan narsistik. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri maka kecenderungan narsistik akan semakin tinggi

**Kata kunci:** Kontrol Diri, Kepribadian Narsistik, Generasi Milenial.

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between self-control and the narcissistic personality of Instagram social media users in the millennial generation. This study used a correlational quantitative method. Participants in this study were all millennials aged 23-42 years, both men and women, who used electronic devices in the form of gadgets, laptops, and computers and had Instagram social media accounts, and were users for more than 6 months. Sampling in this study used a convenience sampling technique with a total sample of 205 respondents. The measuring instruments used in this study were the Self-Control Scale from Tangney, Baumeister, and Boone to measure self-control variables and the Narcissistic Personality Inventory (NPI) Scale from Raskin and Terry to measure narcissistic personality variables. The results of data analysis using the Pearson product-moment correlation technique were obtained with a correlation number of -0.190 with a significance value of 0.003 ( $p < 0,05$ ). The results of this study show that self-control has a significant negative relationship with the narcissistic personality of Instagram social media users in the millennial generation, which means that the higher the self-control, the lower the narcissistic tendency. Conversely, the lower the self-control, the higher the narcissistic tendency.*

**Keywords:** *Self-Control, Narcissistic Personality, Millennial Generation.*

## DAFTAR ISI

Judul Tugas Akhir	
Lembar Pengesahan	
Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir untuk Kepentingan Akademi	
Pernyataan Keaslian Tugas Akhir	
Lembar Pengesahan	
Abstrak .....	i
Daftar Isi.....	1
Bab I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
Bab II LANDASAN TEORI.....	9
A. Variabel Terikat .....	9
B. Variable Bebas .....	11
C. Media Sosial Instagram.....	13
D. Generasi Milenial .....	13
E. Kerangka Berpikir.....	14
F. Hipotesis.....	16
Bab III METODE PENELITIAN .....	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Variabel Penelitian .....	17
C. Definisi Operasional.....	17
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	18
E. Alat ukur.....	18
F. Uji Coba Alat Ukur .....	21
G. Metode Analisis Data .....	22
Bab IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	23
A. Orientasi Kancah Penelitian dan Pengumpulan Data Penelitian .....	23
B. Partisipan Penelitian.....	23
C. Hasil Penelitian .....	24
D. Pembahasan.....	27
Bab V KESIMPULAN DANDARAN .....	30
A. KESIMPULAN.....	30
B. SARAN .....	30
Daftar Pustaka .....	31
Lampiran .....	35