

**DENSITAS ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI SERTA
HUBUNGANNYA DENGAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH**

TUGAS AKHIR

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun Oleh :

Tiara Elsha Vania Br. Sitepu

472019052

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2023**

**DENSITAS ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI SERTA
HUBUNGANNYA DENGAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH**

Tugas Akhir

Diajukan guna memenuhi segala persyaratan dalam memperoleh
gelar SARJANA GIZI

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun Oleh :

Tiara Elsha Vania Br. Sitepu

472019052

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tiara Elsha Vania Br. Sitepu
NIM : 472019052
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

“Densitas Asupan Energi dan Status Gizi serta Hubungannya dengan Perkembangan Pada Anak Usia Prasekolah”

Yang di bombing oleh :

Sarah Melati Davidson, S.Gz., M. Si dan Ners Dary, S. Kep., MSN

Adalah benar-benar karya saya.

Di dalam tugas akhir terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 28 November 2023



Tiara Elsha Vania Br. Sitepu

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini telah disetujui oleh
Pembimbing

Salatiga, 06 November 2023

Mengetahui,
1956

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Sarah Melati Dawson, S.Gz., M. Si



Ners Dary, S. Kep., MSN

HALAMAN PENGESAHAN

Tiara Elsha Vania Br. Sitepu
472019052

Telah menyelesaikan tugas akhirnya berjudul:

Densitas Asupan Energi dan Status Gizi serta Hubungannya
dengan Perkembangan Pada Anak Usia Prasekolah

Tugas akhir ini telah melalui proses *review* dan dinyatakan selesai oleh
Pembimbing pada 24 November 2023

Reviewer



Gelora Mangalik, S.Gz., M.Si., Dietisien

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Sarah Melati Davidson, S.Gz., M. Si
NIDN : 0612039203



Ners Dary, S. Kep., MSN
NIDN : 0615038402

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi



Gelora Mangalik, S.Gz., M.Si., Dietisien
NIDN : 0630098901

Disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar
"SARJANA GIZI"

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Iri Ferry Kedy Karwur, M.Sc., Ph.D
NIDN : 0004026501

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih karunia-Nya-lah saya dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Densitas Asupan Energi dan Status Gizi serta Hubungannya dengan Perkembangan pada Anak Usia Prasekolah”. Tugas Akhir ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 serta sebagai salah satu implementasi selama masa perkuliahan di Progra Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana.

Penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- Ibu Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Si dan Ibu Ners Dary, S.Kep., MSN sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
- Seluruh dosen dan staff FKIK-UKSW yang telah membantu, membimbing, serta memberi informasi selama proses tugas akhir ini sampai selesai.
- TK Laboratorium Kristen Satya Wasana yang telah meyediakan tempat untuk proses pengambilan data dalam penelitian ini.
- Orang tua tersayang, Bapak R. Sitepu dan Ibu Sahriati Nasution, Kakak Eky Pranata Sitepu dan Indah Widyanti Sitepu yang telah mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi, serta yang terpenting dukungan secara finansial maupun doa selama studi di FKIK-UKSW.
- Teman-teman seperjuangan yang selalu ada, membantu, mengingatkan, serta mendoakan selama proses perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih dari sempurna dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar tugas akhir ini menjadi baik dan bermanfaat bagi para pembaca.

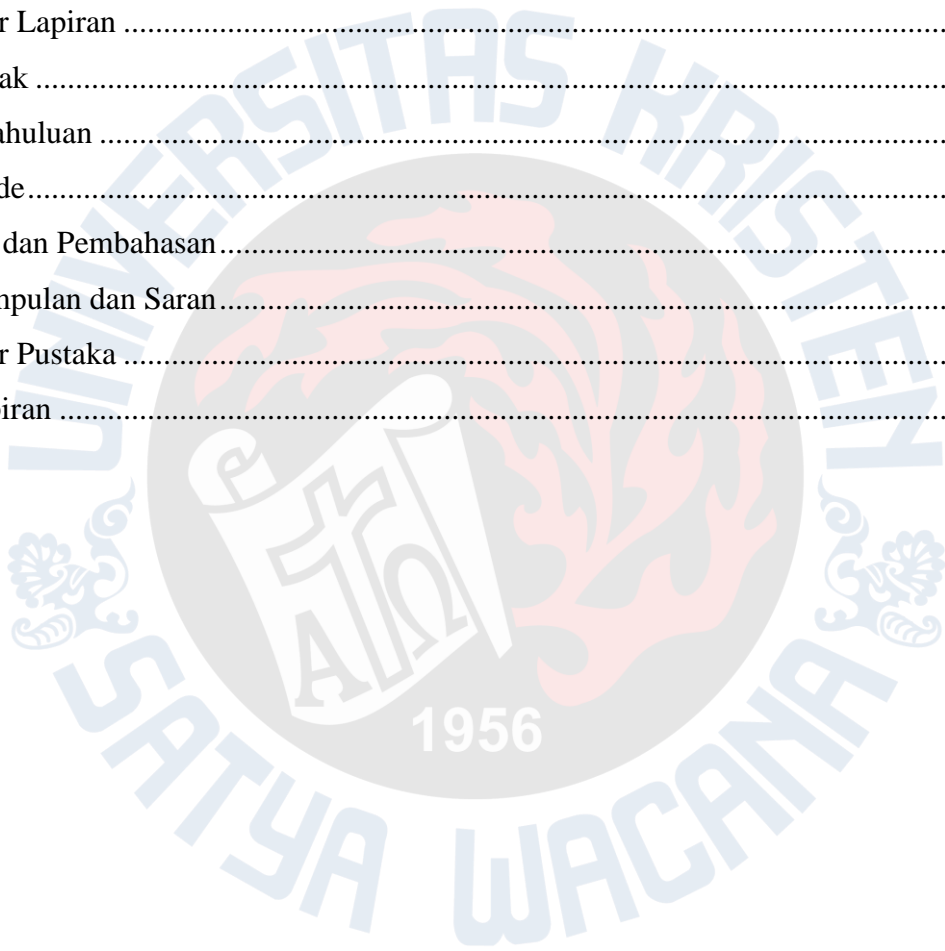
Salatiga, 28 November 2023



Tiara Elsha Vania Br. SitepU

DAFTAR ISI

Pernyataan Keaslian Karya Tugas Akhir	i
Halaman Persetujuan Pembimbing Tugas Akhir	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar	IV
Daftar Isi.....	V
Daftar Tabel.....	VI
Daftar Lahiran	VI
Abstrak	1
Pendahuluan	3
Metode.....	5
Hasil dan Pembahasan.....	7
Kesimpulan dan Saran.....	14
Daftar Pustaka	16
Lampiran	20



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Cut Off Status Pertumbuhan Balita.....	6
Tabel 2. Gambaran Densitas Energi Berdasarkan Karakteristik Responden	7
Tabel 3. Status Gizi	8
Tabel 4. Hubungan Densitas Energi, Status Gizi, dengan Perkembangan.....	10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perkembangan Anak.....	9
----------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner Recall 2 x 24 Jam.....	20
Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan (KPSP)	21
<i>Informed Consent</i>	23
Surat Kelaikan Etik Penelitian	24
Surat Izin Penelitian dari FKIK.....	25
Cek Plagiarisme.....	26

**DENSITAS ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI SERTA
HUBUNGANNYA DENGAN PERKEMBANGAN PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH**

***ENERGY INTAKE DENSITY AND NUTRITIONAL STATUS AND
THEIR RELATIONSHIP TO DEVELOPMENT IN PRESCHOOL-
AGED CHILDREN***

Tiara Elsha Vania Br. Sitepu¹, Sarah Melati Davidson^{1*}, Dary²

¹Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana

²Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen
Satya Wacana

*Email : sarah.davidson@uksw.edu

Abstrak

Usia prasekolah merupakan usia dimana anak mengalami masa keemasan (*golden age*). Periode ini merupakan periode terpenting bagi anak, dikarenakan kebutuhan gizi atau status gizi anak akan mempengaruhi perkembangan anak. Tujuan dari penelitian ini adalah mengkaji densitas energi dan status gizi, serta hubungannya dengan perkembangan anak usia prasekolah yaitu perkembangan motorik kasar, motorik halus, kemampuan bicara dan bahasa, serta sosialisasi dan kemandirian. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian adalah *cross sectional*. Lokasi penelitian ini berada di TK Laboratorium Kristen Satya Wacana, Kecamatan Sidorejo, Kota Salatiga, Jawa Tengah. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 40 anak. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar subjek anak perempuan yang berada pada usia 36 – 59 bulan dengan seluruh subjek penelitian mengkonsumsi makanan dengan densitas energi yang tinggi. Tinggi dan rendahnya nilai densitas energi pada anak prasekolah ini harus diseimbangkan dengan nilai zat gizi mikro lainnya untuk menunjukkan konsumsi makanan anak usia prasekolah yang baik. Densitas energi signifikan berhubungan dan berkorelasi positif dengan aspek spesifik perkembangan bicara dan bahasa. Status gizi signifikan berhubungan dan berkorelasi negatif dengan aspek spesifik perkembangan anak dalam motorik kasar. Peneliti lain dapat menganalisis lebih lanjut terkait densitas gizi pada anak, terutama pada zat gizi mikro yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak.

Kata kunci : Densitas, Energi, Gizi, Perkembangan, dan Prasekolah

Abstract

Preschool age is the age where children experience the golden age. This period is the most important period for children, because the child's nutritional needs or nutritional status will influence the child's development. The aim of this research is to examine energy density and nutritional status, as well as their relationship with the development of preschool children, namely the development of gross motor skills, fine motor skills, speech and language skills, as well as socialization and independence. This research method is quantitative research with a cross sectional research design. The location of this research is at the Satya Wacana Christian Laboratory Kindergarten, Sidorejo District, Salatiga City, Central Java. The sample used in this research was 40 children. Data analysis in this study used univariate analysis and bivariate analysis. Based on the results of this study, it shows that the majority of female subjects aged 36 - 59 months with all research subjects consuming foods with high energy density. High and low energy density values in preschool children must be balanced with other micronutrient values to indicate good food consumption for preschool children. Energy density is significantly related and positively correlated with specific aspects of speech and language development. Nutritional status is significantly related and negatively correlated with specific aspects of children's development in gross motor skills. Other researchers can analyze further regarding nutritional density in children, especially micronutrients which can influence children's growth and development.

Keywords : *Density, Energy, Nutrition, Development, and Preschool.*

