

Zdravlje u Međimurskoj županiji**I L C O - Čakovec – Kako kvalitetnije živjeti s rakom debelog crijeva**

Dragica Bistrović
Županijska liga protiv raka Čakovec
ILCO- Čakovec

Na inicijativu predsjedništva Županijske lige protiv raka u Čakovcu je 15.05.2008.g. osnovano novo invalidsko društvo ILCO koje okuplja oboljele i operirane na debelom crijevu.



Naše društvo sastoji se od 17 članova od kojih petoro ima stomu, a ostali su bez nje. Osnivačka skupština održana je u Scheirovom domu u Čakovcu, gdje je predloženo i prihvaćeno predsjedništvo novog ILCO društva. Za predsjednicu je izabrana Katarina Jagec koja ima stomu već deset godina, a za njezinog zamjenika izabran je Ivan Horvat. Tajnica je Dragica Bistrović, a blagajnica Darinka Teodorić. Članove predsjedništva čine : Štefanija Štok, Franjo Kutnjak i Božica Barušić. Glavni pokretači ovog društva su dr.Hussein Saghir i VMS Božena Kapitarčić. Na glavnoj skupštini određeno je da se mjesečni sastanci održavaju svakog prvog petka u mjesecu u 17h na adresi A.Schulteissa 19. Čakovec (kod stare vage) a linija povjerenja može se uspostaviti na tel. 040 395 307.Godišnja članarina iznosi 50.00kn.

Udruga djeluje kao neprofitna, humanitarna udruga koja okuplja oboljele od bolesti na debelom crijevu i članove njihovih obitelji kako bi svojim aktivnostima smanjili smrtnost i pomogli produženje preživljavanja oboljelih. Sastanci su korisni i zbog prekida osamljenosti i izolacije, susreta s drugim osobama slične sudbine, izmjene informacija u cilju ostvarivanja prava iz zdravstvenog osiguranja u novonastaloj situaciji. Našim aktivnostima ujedno motiviramo stanovništvo da se odazove programu ranog otkrivanja raka debelog crijeva.

Na sastanku 05.09.2008. medicinska sestra Marija Vlašić održala je predavanje o stoma pomagalima, načinu i njezi pri korištenju stoma vrećica.

Simpozij na temu „KOLEREKTALNI KARCINOM“ održao se u Varaždinu 02.10.2008 godine, a naše predstavnice VMS Božena Kapustić, Katarina Jagec i Dragica Bistrović pratile su stručna predavanja koja su održavali onkolozi, kirurzi, pravnici i medicinska sestra iz Varaždinske bolnice. Ovaj simpozij imao je veliki značaj, a prisustvovali su i gosti iz Slovenije, Srbije i Bosne i Hercegovine.



Predavanje o prehrani održano je u Čakovcu 05.04.2009.g., a predavači su bili mr. Gudelj i onkolog dr. Mislav Čonkaš.

U radio emisiji „Parlament“ na radio Čakovcu naša je predstavnica Dragica Bistrović govorila o svom iskustvu. Emisija je emitirana povodom obilježavanja 10. godišnjice Županijske lige protiv raka.

Dan stomičara 02.10.2008. godine obilježen je posjetom bolesnicima sa stomom u našoj bolnici u Čakovcu (s prigodnim poklonima) na odjelu kirurgije i u dnevnoj bolnici na kemoterapijama. To smo zabilježili i slikanjem i poslali u naše novine „Međimurje“ gdje je izašao članak i prigodna slika.



Malu radnu akciju imali smo 08.10.2008 godine kad smo se članovi ILCO društva sastali u cilju čišćenja velike dvorane gdje se održavaju sastanci.

Tijekom cijele godine sakupljali smo donacije za novogodišnju tombolu koja se održala na našem zadnjem sastanku u 2008.g., a tom prilikom smo se opet lijepo družili i zabavili uz ples.



Na prvom sastanku sastavili smo plan rada za 2009.g. i viša medicinska sestra Božena Kapitarić najavila je veliki humanitarni koncert gdje ćemo i mi pridonijeti svojim radom i uključiti se u organizaciju.

Posjetom bolesnika na kirurgiji, onkologiji i dnevnoj bolnici i malim poklonima u znak pažnje i osmjehom u znak ohrabrenja obilježen je Dan bolesnika.

Savez invalidskih društava ILCO Hrvatske na čelu s našom predsjednicom Višnjom Družak iz Karlovca organizirao je godišnju skupštinu i okupio predstavnike svih ILCO društava Hrvatske kojem su prisustvovala i naše predstavnice Katarina Jagec i Dragica Bistровić. Na skupštini su objavljene naše aktivnosti i izdavanje zajedničkog časopisa „RUKA NADE“ u kojem su i radovi naše članice Dragice Bistровić. Do sad su izašla dva broja.

Pridružili smo se i prodaji narcisa koju organiziraju žene oboljele na dojci koja se već dugi niz godina održava krajem trećeg mjeseca.

Humanitarni koncert koji je mnoge oduševio održan je 11.05.2009.g. pod nazivom PJESMOM, PLESOM I MODNOM REVIJOM ZAJEDNO PROTIV RAKA. Svi sudionici rado su se odazvali i time doprinijeli da se prikupe sredstva za Ligu.

Godišnjicu našeg rada obilježili smo druženjem i razmjenom iskustava i što će sigurno biti korisno i budućim članovima društva.

Sve nas je oduševio izlet na Sajam cvijeća u Zagrebu jer su cvijeće i priroda za nas najveći lijek.

Predavanje psihologinje Jelene Klinčević o psihološkim problemima s kojima se svi susrećemo jedni na bolnici, a drugi manje bolan način, održano je 05.06.2009.g. I bilo nam je jako korisno.

U listu Međimurje ohrabrila se progovoriti Dragica Bistровić i ispričala svoje iskustvo s željom da potakne stanovništvo na odaziv za rano otkrivanje raka debelog crijeva. U članku pod nazivom "Oda životu" opisan je rad i aktivnosti našeg ILCO društva.

Svjetski dan osoba sa stomomom u 2009.g. obilježen je u Puli i taj stručni skup posjetile su naše predstavnice Katarina Jagec, Ivan Horvat, Dragica Bistровić i naša VMS Božena Kapitarić koja drži sve konce u rukama. Stručni skup u Puli potaknuo nas je da organiziramo prikupljanje potpisa za psihoonkološku pomoć u našoj bolnici u Čakovcu.

I 2009.g. zaključili smo večerom. Družeci se prisjećali smo se naših prošlih susreta i planirali nove.

Naše su predstavnice sudjelovale na Godišnjoj skupštini Županijske lige protiv raka i na Godišnjoj skupštini ILCO društava iz cijele Hrvatske koja je ove godine održana u Zagrebu.

Svi članovima ILCO društva koji imaju 80% invaliditeta pomažemo ostvariti svoja prava kao što je plaćanje polovice telefonske pretplate, zamolba za određivanje invaliditeta kao i ostvarivanje prava za besplatno parkiranje na mjestima za invalide.



Organizirali smo i štampali naše letke na kojima su ukratko opisane naše aktivnosti i ciljevi, pišemo i šaljeemo zamolbe za donacije. U 2010.g pridružili smo se prodaji mimoza za žene oboljele od raka vrata maternice. Dostojno smo ispratili naša tri člana koji su umrli u 2009.g. S velikim zanimanjem pratili smo predavanje pod nazivom „Kako se nositi s bolešću“ koje je održao psihijatar dr.Živko Mišević. Održavamo vezu sa drugim ILCO društvima i razmjenjujemo iskustva.

Sve naše aktivnosti i susreti detaljno su opisani u našim zapisnicima koje redovito pišemo i kojima prilažemo slike kako bi ostalo sjećanje na naš rad. Svake godine izrađujemo novi plakat na kojem su isječki iz novina i slike s naših druženja.

Županijska liga protiv raka Čakovec
ILCO- Čakovec
tajnica Dragica Bistović