

© istockphoto/LDD



Vous voulez pas plutôt me le prescrire, cet expectorant?»

«Bonjour docteur ! C'est la fin de l'année, alors je viens pour

ma visite: une révision annuelle, c'est pas du luxe. Vous me faites la totale, hein? De toute façon j'ai dépassé la franchise, alors autant en profiter. Dites,

la physio c'est remboursé, non? Je ne serais pas contre quelques massages.»

«Vous n'oubliez pas de me faire

aussi une sérologie Covid, avec le reste? Je veux savoir ce qu'a donné mon booster.»

«C'est pas un peu minimaliste les contrôles sanguins, avec vous? Ça tient sur deux pages... Avec votre prédécesseur, j'en avais au moins pour quatre pages !»

«C'est lequel, le sirop pour la toux que vous me conseillez? ... Comment ça, aucun?»

«Dites donc, puisque je vous vois comme patient, j'en profite pour vous signaler que je suis représentant médical... Et il paraît que vous refusez d'en rencontrer?! Mais vous vous informez comment?»

Less is more

DÉPENDANCES EN BREF Service de médecine des addictions, CHUV, Lausanne

L'incarcération est associée à un risque accru de mort consécutive par overdose

L'intoxication par consommation excessive de substances est une cause croissante de mortalité en Amérique du Nord. Des études antérieures ont montré que l'incarcération récente est associée à un risque accru d'overdose par rapport à la population générale. Les chercheurs ont utilisé les données des dossiers d'assurance-maladie et d'incarcération de la

Colombie-Britannique pour examiner l'association entre l'incarcération au cours de la période de 5 ans de 2010-2014 et les décès consécutifs à une overdose au cours de la période de 3 ans de 2015-2017.

- Sur les 765690 personnes de la cohorte, 5743 ont été incarcérées au cours de la période initiale de 5 ans. Ceux qui ont été incarcérés

étaient plus jeunes, plus susceptibles d'être des hommes, de souffrir de troubles liés à l'usage de substances (TUS) et de vivre dans des quartiers plus défavorisés.

- Au cours de la période de suivi de 3 ans, 634 personnes sont décédées d'une intoxication par consommation excessive de substances. Dans les analyses non ajustées, ceux qui avaient déjà été incarcérés étaient 41 fois plus susceptibles de mourir d'une surdose que ceux qui ne l'avaient

pas été.

- Après ajustement pour les caractéristiques individuelles et du quartier, le rapport de risque était considérablement réduit mais toujours élevé à 4; le TUS a représenté à lui seul 84% de la réduction.

Commentaires: Bien que le mécanisme de cette association ne soit pas clair, cette étude suggère que les décès liés aux overdoses devraient être ajoutés à la liste des méfaits de l'incarcération sur les individus et les communautés. Nous devons explorer des alternatives à l'incarcération et, au minimum, elle devrait être utilisée comme une opportunité d'impliquer les personnes atteintes de TUS en cours de traitement.

Dr Elodie Dory
(traduction française)

Dr Darius A. Rastegar, MD
(version originale anglaise)

Gan WQ, Kinner SA, Nicholls TL, et al. Risque de décès lié à une surdose pour les personnes ayant des antécédents d'incarcération. *Dépendance* 2021;116:1460-71.



© istockphoto/jcess609