

ENFERMERIA UNIVERSITARIA/CLASE

FAMILIA, ENFERMERIA Y CUIDADO

CONCEPTOS – FUNCIONES - CLASIFICACION – FAMILIOGRAMA –
CUIDADO CENTRADO EN LA FAMILIA

Cátedra de Atención de Enfermería en
Salud Materno Infantil 1
UNLP – FCM - EU

Prof. Lic. Valeria A. Barboza

INTRODUCCION

“La familia ha sido un pilar fundamental en la estructura de las sociedades humanas a lo largo de la historia. Su significado y composición pueden variar significativamente según las culturas y las épocas, pero su importancia perdura como un elemento vital en la formación y el desarrollo de los individuos y la comunidad en general.”

“La familia desempeña un papel fundamental en el cuidado de sus miembros, ya sea brindando cuidados directos en el hogar o participando en la toma de decisiones relacionadas con la atención de la salud”

CONCEPTOS DE FAMILIA

“La Familia es la institución social básica de toda comunidad”

“La Familia es una unidad básica de convivencia”

“La Familia es un grupo de personas relacionadas”

“La Familia es un sistema abierto o conjunto de elementos en interacción mutua y con los entornos sociocultural, histórico y económico ”

CONCEPTOS DE FAMILIA

- El término "familia" recibe distintas acepciones o definiciones según el campo disciplinario desde el cual se aborde. Esto se debe a que la familia es un concepto multifacético que tiene significados y dimensiones diversos en diferentes áreas del conocimiento.
- Cada una de estas disciplinas aporta una perspectiva única para comprender la familia y su papel en la sociedad.
- Algunos de los conceptos más reconocidos según la disciplina son:

CONCEPTOS DE FAMILIA

- **Sociología:** En sociología, la familia se define como un grupo de personas unidas por lazos de parentesco que comparten una residencia común. Los sociólogos estudian la familia desde una perspectiva estructural y funcional, analizando su papel en la sociedad y cómo influye en la socialización, la reproducción de roles y las dinámicas sociales.
- **Antropología:** Los antropólogos consideran la familia como una unidad social fundamental en todas las culturas, pero reconocen que las formas y estructuras familiares varían ampliamente. Estudian cómo las familias se organizan, transmiten la cultura y se adaptan a diferentes contextos culturales.

CONCEPTOS DE FAMILIA

- **Psicología:** En psicología, la familia se aborda desde una perspectiva más centrada en las relaciones interpersonales y los aspectos psicológicos de sus miembros. Se investigan las dinámicas familiares, la influencia de la familia en el desarrollo individual y cómo se gestionan conflictos y problemas emocionales dentro de la familia.
- **Derecho:** En el ámbito legal, la familia se define en términos de relaciones legales y derechos. Esto incluye el matrimonio, el divorcio, la adopción, los derechos de los padres y la protección de los niños. Las leyes y regulaciones varían de un lugar a otro y pueden influir en la estructura y los derechos de la familia.

CONCEPTOS DE FAMILIA

- **Medicina y Salud:** En el campo de la medicina y la salud, se considera a la familia como un factor importante en la salud y el bienestar de los individuos. Se estudian las dinámicas familiares que pueden influir en la salud, la genética familiar y el apoyo emocional que la familia puede proporcionar durante la enfermedad y el cuidado de la salud.
- **Educación:** La educación a menudo aborda la familia como un socio en la educación de los niños. Se valora la colaboración entre la familia y la escuela para apoyar el aprendizaje y el desarrollo de los estudiantes.

FAMILIA COMO INSTITUCION

La familia se considera una institución porque es una estructura social fundamental que cumple roles y funciones específicas en la sociedad. Características:

- Cumple **funciones sociales clave**: La familia desempeña una serie de funciones sociales esenciales, como la socialización de los individuos, la transmisión de valores culturales y normas, la provisión de apoyo emocional y material, y la crianza y educación de los niños. Estas funciones son críticas para el funcionamiento de la sociedad en su conjunto.

FAMILIA COMO INSTITUCION

- **Tiene normas y roles definidos:** La familia opera dentro de un conjunto de normas, valores y expectativas sociales que rigen su funcionamiento interno y su relación con la sociedad en general. Por ejemplo, se espera que los padres cuiden y eduquen a sus hijos, y que los hijos respeten a sus padres. Estos roles y normas son una característica definitoria de las instituciones sociales.
- **Perdura a lo largo del tiempo:** A lo largo de la historia y en diferentes culturas, la institución de la familia ha sido una constante. Aunque las estructuras familiares pueden variar ampliamente, la función de la familia como unidad básica de convivencia y crianza ha perdurado.

FAMILIA COMO INSTITUCION

- Contribuye a la **estabilidad social**: La familia aporta estabilidad a la sociedad al proporcionar un entorno en el cual los individuos pueden desarrollarse física, emocional y socialmente. También desempeña un papel en la regulación de la reproducción y la crianza, lo que es fundamental para la continuidad de la sociedad.
- Influye en la **identidad y la cultura**: La familia juega un papel importante en la formación de la identidad individual y cultural. Las tradiciones familiares, las creencias y los valores son transmitidos de generación en generación, lo que contribuye a la diversidad cultural y a la cohesión social.

FAMILIA COMO INSTITUCION

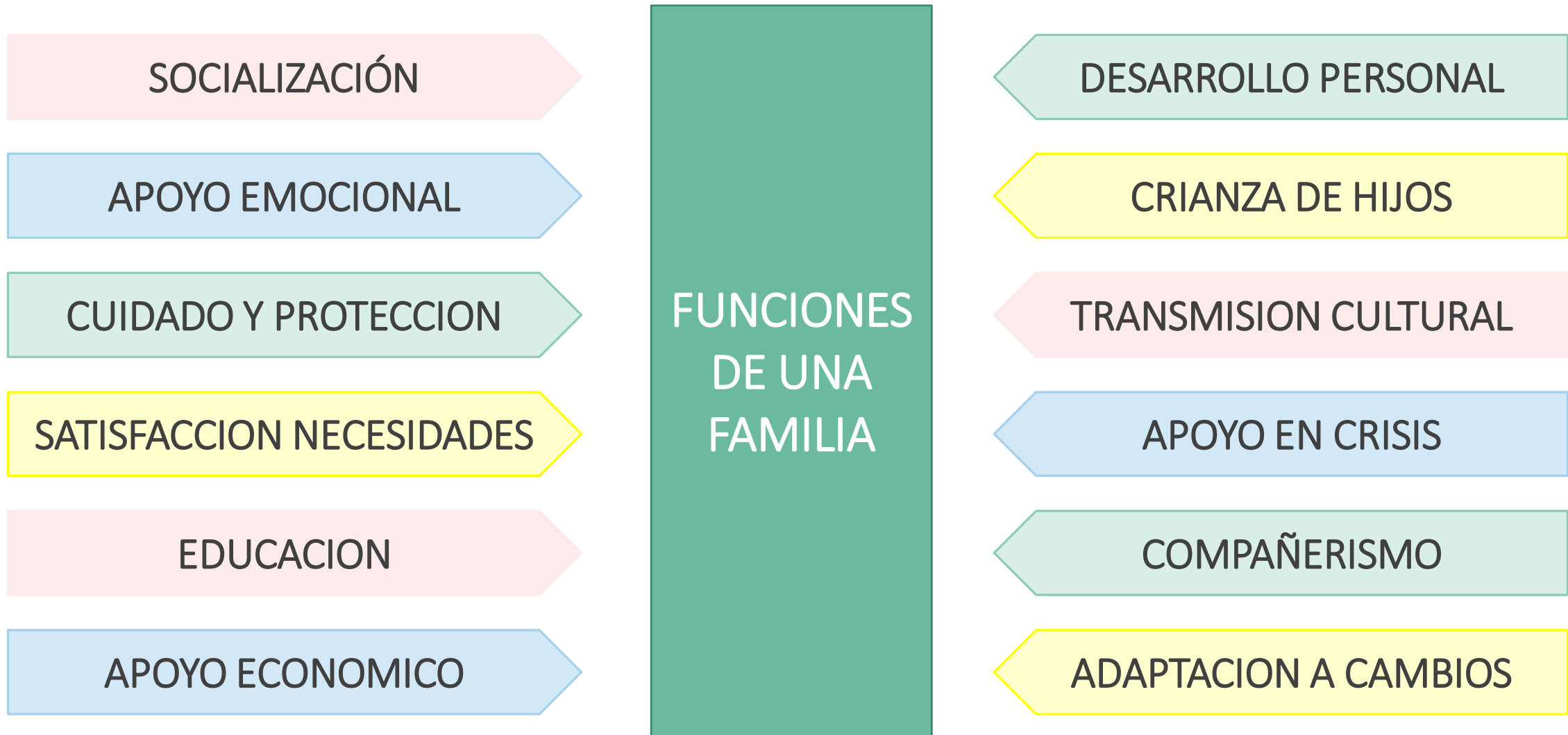
- **Es reconocida y regulada legalmente:** En muchas sociedades, la familia está reconocida y regulada por leyes y políticas gubernamentales. Esto incluye cuestiones como el matrimonio, el divorcio, la adopción y los derechos parentales. La regulación legal es una característica común de las instituciones sociales.
- **En ARGENTINA**
 - La responsabilidad parental, antes conocida como patria potestad, se refiere al conjunto de deberes y derechos de los progenitores sobre sus hijos e hijas menores de edad, y está regulada por normativas específicas

FAMILIA COMO INSTITUCION

- Además, la legislación argentina reconoce y protege todas las formas y manifestaciones de familia como realidad social, lo que refleja una visión progresista y garantista a favor de las personas en un plano de igualdad y con reconocimiento absoluto a los Derechos Humanos.
- La filiación matrimonial y la extramatrimonial, así como la adoptiva plena, son aspectos regulados por la legislación argentina, lo que demuestra la importancia y el reconocimiento legal de los vínculos familiares en el país

FUNCIONES

“Las funciones de la familia moderna pueden variar en cierta medida según la cultura, la ubicación geográfica y las circunstancias individuales de cada familia. Sin embargo, en la sociedad contemporánea, se pueden identificar varias funciones generales que la mayoría de las familias modernas desempeñan”



FUNCIONES

- **Socialización:** La familia es el primer entorno social en el que un individuo crece y se desarrolla. Desempeña un papel fundamental en la socialización de los niños, transmitiendo valores, normas, creencias y habilidades sociales que les permiten integrarse en la sociedad.
- **Apoyo emocional:** La familia moderna proporciona un lugar de apoyo emocional y afecto. Los miembros de la familia brindan consuelo, comprensión y aliento mutuo en momentos de alegría y dificultad.
- **Cuidado y protección:** La familia tiene la responsabilidad de cuidar y proteger a sus miembros, especialmente a los más vulnerables, como los niños y los ancianos. Esto incluye proporcionar seguridad física y emocional.

FUNCIONES

- **Satisfacción de necesidades básicas:** La familia es responsable de satisfacer las necesidades básicas de sus miembros, como la alimentación, la vivienda, la vestimenta y la atención médica.
- **Educación:** La familia desempeña un papel importante en la educación de los integrantes (niños). Esto no se limita solo a la educación formal, sino también a la transmisión de conocimientos, habilidades y valores que son esenciales para la vida.
- **Apoyo económico:** Muchas familias modernas contribuyen económicamente al bienestar de sus miembros. Los padres o cuidadores a menudo trabajan para mantener a la familia y garantizar su estabilidad financiera.

FUNCIONES

- **Desarrollo personal:** La familia proporciona un entorno en el que los individuos pueden desarrollarse personalmente y explorar sus identidades. Se fomenta la autonomía y la toma de decisiones personales.
- **Crianza de los hijos:** La crianza de los hijos es una función central de la familia moderna. Los padres son responsables de criar, educar y guiar a sus hijos hacia la edad adulta.
- **Transmisión cultural:** La familia juega un papel en la transmisión de la cultura, las tradiciones y la historia de generación en generación. Esto incluye la preservación de la lengua, las costumbres familiares y las celebraciones culturales.

FUNCIONES

- **Apoyo en momentos de crisis:** Cuando un miembro de la familia enfrenta dificultades, como enfermedades, pérdidas o problemas emocionales, la familia moderna tiende a ofrecer apoyo emocional y práctico.
- **Compañerismo:** La familia también puede ser una fuente de compañerismo y amistad. Los miembros de la familia a menudo comparten actividades recreativas y pasatiempos, lo que fortalece los lazos familiares.
- **Adaptación a cambios sociales:** Las familias modernas deben adaptarse a los cambios sociales, como las nuevas tecnologías, las dinámicas laborales cambiantes y las transformaciones en las estructuras familiares.

CLASIFICACION

- O tipología de la familia se refiere a la forma en que se constituye y se estructura la familia, y existen diversas clasificaciones que se fundamentan en el tipo de cultura, el número de sus componentes, la dinámica familiar y otros elementos que pueden ser susceptibles de tomar en cuenta para su clasificación
- Se refiere a la categorización de las familias en diferentes tipos o grupos, según ciertas características comunes.
- Permite comprender mejor las características y necesidades de cada tipo de familia, lo que a su vez puede ayudar a los profesionales de la salud a brindar una atención médica más adecuada y personalizada a cada familia

TIPOS DE FAMILIAS

S/ ESTRUCTURA

NUCLEAR

EXTENDIDA

MONOPARENTAL

RECONSTRUIDA

HOMOPARENTAL

BINUCLEAR

AMPLIADA

S/ VINCULOS

CONSANGUINEA

AFINIDAD

ADOPTIVA

CREENCIA

ELECCION

S/ TAMAÑO

PEQUEÑA

GRANDE

CLASIFICACION

- Según Estructura Familiar:
 - **Familia Nuclear:** Compuesta por dos generaciones, generalmente los padres y los hijos.
 - **Familia Extendida:** Incluye a múltiples generaciones y parientes, como abuelos, tíos y primos, que viven juntos o en estrecha proximidad.
 - **Familia Monoparental:** Formada por un solo progenitor y sus hijos.
 - **Familia Reconstruida:** Involucra a padres e hijos que se unen después de divorcios anteriores y forman un nuevo hogar. (o ensamblada)
 - **Familia Homoparental:** Formada por padres del mismo sexo y sus hijos.

CLASIFICACION

- **Familia Binuclear:** Resulta de un divorcio en la que los padres se separan pero cada uno forma una nueva familia con nuevos cónyuges e hijos. "binuclear" hace referencia a la existencia de dos núcleos familiares separados, cada uno con su propio hogar y rutina.
- **Familia ampliada:** se refiere a una estructura familiar que incluye no solo a los padres e hijos, sino también a otros parientes cercanos y, a veces, incluso a amigos cercanos que son considerados parte de la familia. Esta estructura se caracteriza por la presencia de múltiples generaciones y una red extensa de parientes y allegados que interactúan y participan activamente en la vida familiar.

CLASIFICACION

- Según Tamaño de la Familia:
 - **Familia Pequeña:** Con un número reducido de miembros, típicamente dos padres y uno o dos hijos.
 - **Familia Grande:** Con más hijos y posiblemente otros parientes que viven en el mismo hogar.
- Según Vínculos de la Familia:
 - **Familia Consanguínea o de Sangre:** En este tipo de familia, los miembros están relacionados por lazos biológicos o de parentesco. Esto incluye a padres, hijos, hermanos, abuelos, tíos, tías, primos, sobrinos, etc. Estos vínculos se basan en la relación de sangre y ADN.

CLASIFICACION

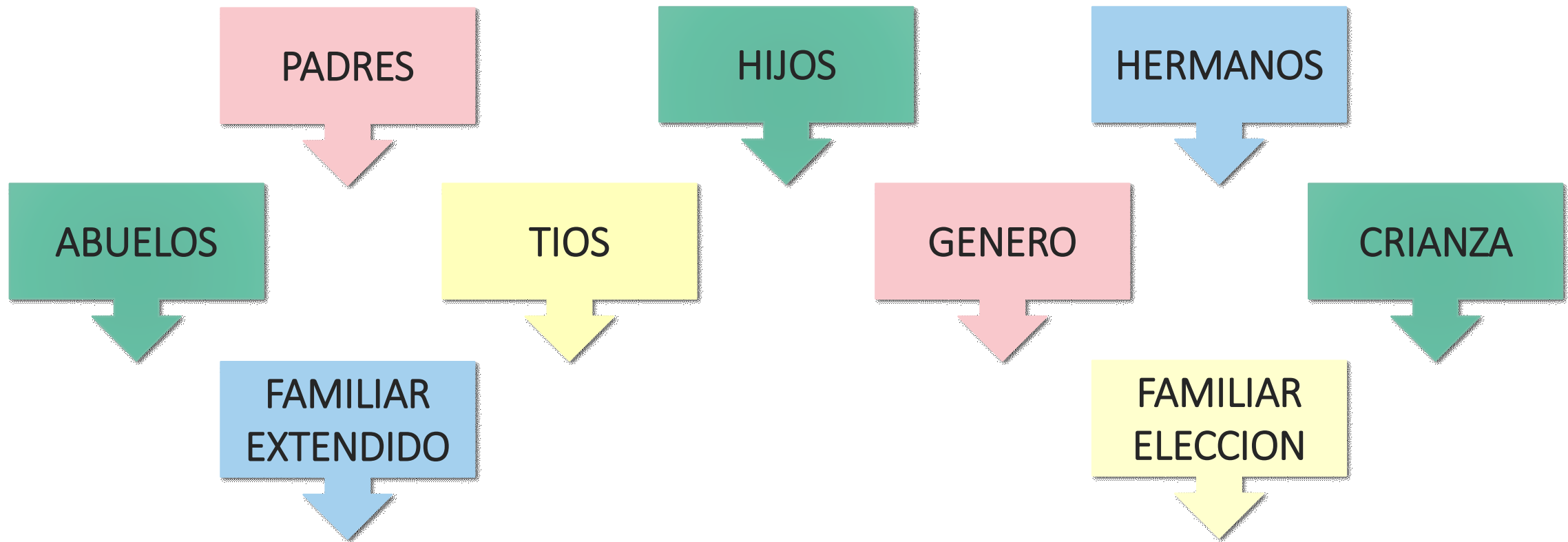
- **Familia por Afinidad:** En este caso, los miembros de la familia están relacionados por el matrimonio o la unión legal, pero no necesariamente por lazos biológicos. Por ejemplo, el esposo y la esposa, los suegros, los cuñados y las cuñadas se consideran familiares por afinidad.
- **Familia Adoptiva:** Esta familia incluye a miembros que han sido legalmente adoptados por los padres adoptivos. Aunque no existe una relación biológica, la relación se basa en el proceso legal de adopción.

CLASIFICACION

- **Familia de Crianza:** En este tipo de familia, los padres o cuidadores legales crían a niños que no son biológicamente suyos. Pueden ser amigos, parientes o incluso personas sin ningún vínculo de parentesco con los niños.
- **Familia de Elección:** En algunos casos, las personas eligen a amigos cercanos o personas que consideran como familia, aunque no tengan lazos biológicos, de afinidad o legales. Esta es una forma de crear vínculos familiares basados en la elección personal.

ROLES

- Los roles en una familia se refieren a las funciones y responsabilidades que asumen sus miembros en el contexto de la dinámica familiar.
- Son papeles sociales que cada miembro desempeña y que contribuyen al funcionamiento y equilibrio de la familia.
- Pueden variar según la cultura, la estructura familiar y las circunstancias individuales.
- Algunos ejemplos de roles familiares comunes:



ROLES FAMILIARES

ROLES

○Padres o Cuidadores:

- Padres Responsables: Tienen la responsabilidad principal de cuidar y criar a los hijos, proporcionando apoyo emocional, físico y financiero.
- Proveedores: Son responsables de la provisión económica para la familia, como trabajar y gestionar las finanzas familiares.
- Educadores: Participan en la educación y la enseñanza de valores, conocimientos y habilidades a los hijos.
- Modelos a seguir: Los padres a menudo sirven como modelos de comportamiento y ejemplos para sus hijos.

ROLES

○Hijos:

- Hijos Responsables: Cumplen con sus deberes y responsabilidades en el hogar y en la escuela.
- Hermanos Mayores: Pueden desempeñar un papel de cuidadores y ejemplos para sus hermanos menores.
- Estudiantes: Se enfocan en su educación y desarrollo personal.

○Hermanos:

- Modelo, Profesor, compañero, competencia, influencia; características que varían dependiendo de la edad, la personalidad y la dinámica familiar.

ROLES

○ Abuelos:

- Figuras de Apoyo: Pueden ofrecer apoyo emocional, cuidado y sabiduría a los padres y nietos.
- Cuidadores de Niños: En algunas familias, los abuelos asumen un papel activo en el cuidado de los nietos.

○ Tíos y Tías:

- Amigos y Confidentes: Pueden servir como amigos y confidentes para los sobrinos.
- Apoyo Adicional: A menudo están disponibles para ofrecer ayuda y apoyo a sus sobrinos y hermanos.

ROLES

○ Roles de género:

- Roles Tradicionales de Género: En algunas familias, los roles de género tradicionales asignan responsabilidades específicas a hombres y mujeres.
- Roles de Género Flexibles: En familias modernas, los roles de género pueden ser más flexibles y compartidos.

○ Roles de crianza:

- Figuras de Crianza: Algunas familias pueden tener figuras de crianza adicionales, como madrinas o padrinos, que desempeñan un papel en la educación y el cuidado de los niños.

ROLES

○ Familiares extendidos:

- Vínculos Sociales: Mantienen la conexión con parientes lejanos y pueden ofrecer apoyo en momentos de necesidad.
- Red de Apoyo: Contribuyen a la red de apoyo emocional y social de la familia.

○ Familiares de elección:

- Compañeros y Amigos: Cumplen funciones similares a las de la familia biológica, brindando apoyo emocional y amistad.
- Red de Apoyo: Pueden ser una fuente importante de apoyo en ausencia de vínculos familiares biológicos.

FAMILIOGRAMA

- O genograma es la representación gráfica que se utiliza para representar la estructura y las relaciones de una familia a lo largo del tiempo.
- Es una herramienta útil para obtener información detallada sobre la composición y las relaciones familiares, identificar patrones familiares, evaluar factores de riesgo y protección en la salud de los miembros de la familia, identificar enfermedades hereditarias y evaluar el riesgo de transmisión de enfermedades.
- Permite obtener información detallada sobre la estructura y las relaciones familiares de un individuo o grupo de individuos

FAMILIOGRAMA

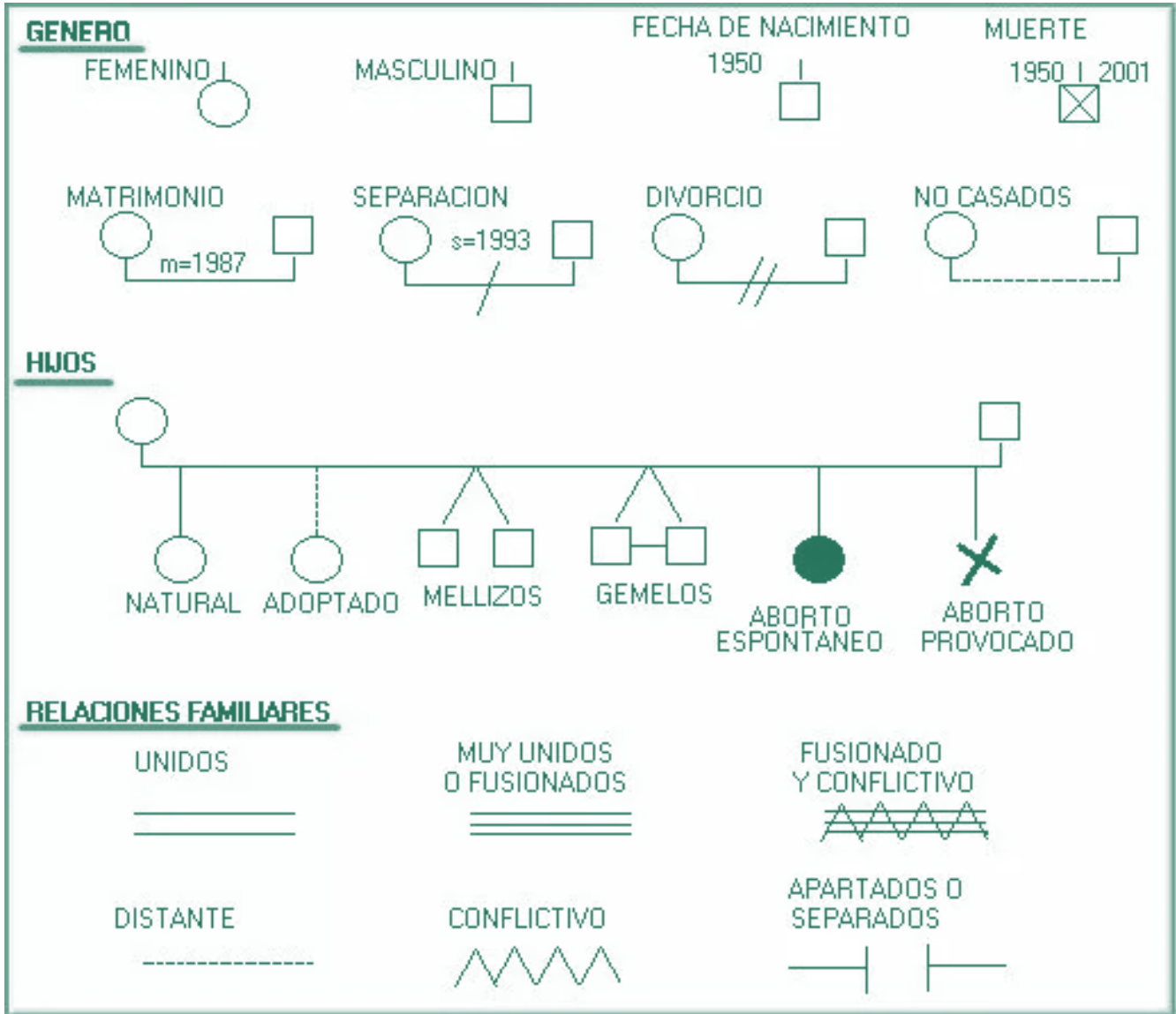
- Ayuda a identificar patrones familiares y a comprender mejor la dinámica familiar
- Permite obtener información relevante sobre la historia médica y familiar de un paciente
- Puede ser utilizado en la terapia familiar para ayudar a los miembros de la familia a comprender mejor sus relaciones y a trabajar en la resolución de conflictos
- Permite identificar factores de riesgo y protección en la salud de los miembros de la familia
- Facilita la identificación de enfermedades hereditarias y la evaluación del riesgo de transmisión de enfermedades a través de las generaciones

FAMILIOGRAMA

- En la 1° línea se ubica a los padres; en la 2° línea, a los hijos; en la 3° línea las uniones de hijos y en la 4° línea a los nietos si se trata de una familia extendida
- Símbolos:
 - Círculo: Representa a una mujer.
 - Cuadrado: Representa a un hombre.
 - Línea horizontal: Representa un matrimonio o una unión de hecho.
 - Línea vertical: Representa una descendencia.
 - Doble línea: para el miembro principal del familiograma

FAMILIOGRAMA

- Línea diagonal: Representa una relación extramatrimonial o una adopción.
- Triángulo: Representa un embarazo.
- Cruz: Representa una persona fallecida.
- Línea continua rellena: para vínculos directos
- Línea punteada: vinculo no familiar
- Línea segmentada: parejas no casadas
- Línea oblicua: una sola expresa separación. dos líneas, divorcio
- Línea zigzag: relación conflictiva



FAMILIA Y ENFERMERIA

La familia desempeña un papel esencial en el campo de la enfermería debido a su influencia significativa en la salud y el bienestar de los pacientes. Aspectos clave:

- **Contexto de Cuidado:** La familia es el contexto principal en el que se brinda atención de enfermería, especialmente en la atención materno-infantil y en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas o afecciones a largo plazo. Los enfermeros deben comprender la dinámica familiar para brindar cuidados efectivos y centrados en el paciente.
- **Apoyo Emocional:** La familia puede proporcionar un apoyo emocional invaluable para los pacientes. Los enfermeros deben trabajar en colaboración con la familia para garantizar que el paciente reciba el apoyo emocional necesario durante su atención de salud.

FAMILIA Y ENFERMERIA

- **Información y Comunicación:** La familia a menudo actúa como fuente de información sobre el historial clínico, la condición y las preferencias del paciente. Los enfermeros deben comunicarse eficazmente con la familia para recopilar información relevante y proporcionar actualizaciones sobre la atención del paciente.
- **Participación en la Toma de Decisiones:** En muchas situaciones atención de la salud, la familia juega un papel importante en la toma de decisiones sobre el tratamiento y el cuidado del paciente. Los enfermeros deben involucrar a la familia en el proceso de toma de decisiones de manera informada y respetuosa.

FAMILIA Y ENFERMERIA

- **Educación del Paciente y la Familia:** Los enfermeros tienen la responsabilidad de educar y brindar información al paciente y a la familia sobre el problema de salud, los procedimientos, los medicamentos y la atención postoperatoria. La comprensión de la familia es crucial para el cumplimiento del tratamiento.
- **Promoción de la Salud y la Prevención:** Los enfermeros pueden desempeñar un papel importante en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades al educar a la familia sobre hábitos de vida saludables y medidas preventivas.

FAMILIA Y ENFERMERIA

- **Atención Centrada en la Familia:** En la atención pediátrica y materno-infantil, así como en el cuidado de pacientes ancianos, se valora una atención centrada en la familia. Esto significa considerar las necesidades y los deseos de la familia al planificar y brindar atención y cuidados.
- **Cuidado Continuo:** La familia puede continuar brindando cuidado y apoyo cuando el paciente es dado de alta del hospital. Los enfermeros pueden capacitar a la familia para que brinden un cuidado adecuado en el hogar y proporcionar pautas de seguimiento.
- **Apoyo en Situaciones de Crisis:** En situaciones de crisis, como lesiones graves o enfermedades terminales, la familia se convierte en un sistema de apoyo crucial tanto para el paciente como para el equipo de atención médica.

FAMILIA Y ENFERMERIA

- **Conciencia Cultural y Culturalmente Competente:** Reconocer y respetar las diferencias culturales en las familias es esencial para proporcionar una atención de enfermería culturalmente competente. Esto incluye comprender las creencias y prácticas culturales relacionadas con la salud y el cuidado.

La familia desempeña un papel esencial en la atención de enfermería, y los enfermeros deben trabajar en colaboración con la familia para brindar atención efectiva, centrada en el paciente y culturalmente competente. Comprender y apoyar las dinámicas familiares es fundamental para el éxito en la profesión de enfermería.

CUIDADO CENTRADO EN LA FAMILIA

- Es un enfoque en el campo de la salud que reconoce la importancia de la familia como parte integral del proceso salud-enfermedad-atención.

“Es la filosofía que se basa en la creencia de que la participación activa y el apoyo de cada familia son fundamentales para lograr resultados positivos y de calidad en la atención y el cuidado de las personas con problemas de salud-enfermedad”

CUIDADO CENTRADO EN LA FAMILIA

- Se enfoca en la familia como un todo, no solo en el paciente individual
- Reconoce que la familia es la constante en la vida de los niños y que incluir a las familias en los procesos de cuidado permite a los niños recibir los cuidados de más alta calidad
- Requiere que todo el equipo de salud entienda a los padres como socios del cuidado y que comparta con ellos los aspectos del cuidado

Marco de pensamiento: guía la forma en que los profesionales de la salud abordan a los pacientes y sus familias. Se basa en la creencia de que la familia es un componente esencial en la atención de salud y que su participación activa y su influencia son críticas para el bienestar del paciente

Cambio de Paradigma: se aleja de un enfoque tradicional centrado solo en el paciente hacia un enfoque que involucra activamente a la familia en el proceso de atención. Esto implica un cambio profundo en la forma en que se entiende y se brinda atención de salud.

Principios y Valores Fundamentales: Al igual que una filosofía, el cuidado centrado en la familia se basa en principios y valores fundamentales que informan la toma de decisiones y la práctica clínica. Estos principios incluyen el respeto por la autonomía del paciente, la comunicación efectiva, la colaboración y el enfoque en el bienestar integral.

Enfoque Holístico: Se centra en una comprensión holística de la salud, reconociendo que la salud de un individuo está influenciada por una red de factores, incluida la familia y el entorno social. Este enfoque integral va más allá de la mera atención médica y considera el contexto más amplio en el que vive el paciente.

Impacto en la Práctica Clínica: Como filosofía, el cuidado centrado en la familia tiene un impacto profundo en la práctica clínica. Requiere que los profesionales de la salud se comprometan en la colaboración activa con la familia, la comunicación abierta y efectiva, y el respeto por la perspectiva y las decisiones de la familia

Evidencia Empírica: Se basa en investigaciones y evidencia empírica que demuestran que la participación activa de la familia en la atención médica mejora los resultados clínicos y la satisfacción del paciente. A su vez, tiene un impacto en la investigación y el desarrollo de políticas de salud

FUENTES

BIBLIOGRAFÍAS

- ❑ **Barboza, V. (2016-2018).** *Familia y cuidados* (Apuntes de cátedras). Atención de Enfermería en salud materno infantil I. EURHES, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de La Plata. La Plata, Argentina
- ❑ **FAE, AEUERA. (2002).** *Programa de Actualización de Enfermería: Proenfermería. Salud Materno-Infantil y del Adolescente* (Módulo 1). Argentina: Editorial Médica Panamericana
- ❑ **Equipo editorial, Etecé. (2020).** *Familia*. Concepto.de. Recuperado en <https://concepto.de/familia/>
- ❑ **Médicosfamiliares.com (2023, 25 de septiembre).** Familia. Introducción al estudio de sus elementos. Recuperado de <https://www.medicosfamiliares.com/blog/familia/>
- ❑ **LoveToKnow. (2020, August 20).** Common Family Roles and Their Evolution Over Time. Retrieved from <https://www.lovetoknow.com/life/relationships/common-family-roles-how-theyve-changed>
- ❑ **Sinche, EE y Suárez Bustamante, M. (2006).** FAMILIAGRAMA. Introducción al Estudio de la Dinámica Familiar. RAMPA, 1(1), 38-47.