

**Towards implementation of organised risk-based prostate cancer screening across Europe**

1. Een screeningstrategie voor prostaatkanker waarbij alleen een PSA waarde wordt gebruikt voor risicostratificatie leidt enerzijds tot een gunstige verschuiving in ziektestadium met een reductie in benodigde invasieve therapie maar anderzijds tot overdiagnostiek. Deze bevindingen ondersteunen het belang van een multivariabele risicostratificatie bij prostaatkankerscreening. *Dit proefschrift.*
2. Het basisprincipe van multivariabele risicostratificatie bij prostaatkankerscreening is het verbreken van de link tussen een verhoogde PSA-waarde en onmiddellijke prostaatbiopsie. *Dit proefschrift.*
3. Het toepassen van multivariabele risicostratificatie bij vroegdiagnostiek van prostaatkanker in een eerstelijns diagnostisch centrum kan een aanzienlijk deel van de verwijzingen naar de tweedelijnszorg voorkomen. *Dit proefschrift.*
4. Transperineale prostaatbiopsie zonder standaard antibioticaprofylaxe is geassocieerd met een dusdanig laag infectierisico dat het kan worden beschouwd als een veilige procedure die tevens de antibioticaconsumptie reduceert. *Dit proefschrift.*
5. De naleving van de behandelrichtlijnen van prostaatkanker met hormonale therapie in de klinische praktijk is vertraagt wat resulteert in overbehandeling. *Dit proefschrift*
6. Predictiemodellen dienen om een gesprek te openen, niet als technocratisch eindpunt [1].
7. Binnen het concept “healthy ageing” kan langer leven als gevolg van een succesvolle interventie worden beschouwd als bijwerking in plaats van als doel. *Vrij naar prof. dr. Andrea Maier.*
8. Bij een gemiddelde kalenderleeftijd van 38 jaar, varieert de biologische leeftijd tussen de 28 en 61 jaar [4]. Deze grote variatie in veroudering stelt het gebruik van strikte leeftijdsgrenzen in het gezondheidsbeleid ter discussie.
9. Om overbehandeling te voorkomen is bewustzijn over risico-inflatie veroorzaakt door de introductie van diagnostische middelen met een verbeterde kankerdetectie noodzakelijk [2].
10. Categorisation of continuous variables should preferably be avoided [3]. Like Lao-Tzu and Alan Watts said ‘the five colours make a man blind, the five tones make a man deaf. (...) The world of colour is infinite, as is the world of sound.’
11. Het muziekstuk de Vier Jaargetijden van Vivaldi is een goede weerspiegeling van het werkklimaat op een gemiddelde werkdag in de onderzoekstuin. *Een toewijding aan mijn ‘collega’s’.*

---

[1] Meester RWJ. Verkeerd gelezen grafieken & plek voor de paradijsvogel. In: Kelder JPW, editor. Dr Kelder en Co: NPO Radio 1 / AVROTROS; 21-01-2023.

[2] Vickers AJ. Effects of Magnetic Resonance Imaging Targeting on Overdiagnosis and Overtreatment of Prostate Cancer. *Eur Urol.* 2021;80:567-72.

[3] Assel M, Sjoberg D, Elders A, Wang X, Huo D, Botchway A, et al. Guidelines for Reporting of Statistics for Clinical Research in Urology. *Eur Urol.* 2019;75:358-67.

[4] Belsky DW, Caspi A, Houts R, Cohen HJ, Corcoran DL, Danese A, et al. Quantification of biological aging in young adults. *Proc Natl Acad Sci U S A.* 2015;112:E4104-10.