

RECICLANDO PAPEL, TRANSFORMANDO VIDAS: A CONEXÃO ENTRE A PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE E A CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O SUICÍDIO

Juliana Isadora Canal de Castro¹, Diany Antonia Nunez Rozas, Emily Cristina Altmann, Gabriella De Oliveira Lopes, Bruno Ribeiro Rabello²

Todos nós sabemos que a reciclagem de papel é uma prática essencial para a preservação do meio ambiente, pois reduz o consumo de recursos naturais, diminui a emissão de poluentes e contribui para a redução da quantidade de resíduos sólidos. Resolvemos então unir ideias e também abordar temas sensíveis como o suicídio, especialmente por coincidir com o mês de setembro, mais especificadamente “setembro amarelo”, que se dedica à conscientização sobre a prevenção do suicídio. Este trabalho explora a conexão entre a reciclagem de papel e a importância de oferecer apoio a quem precise, promovendo a conscientização e a preservação tanto do ambiente quanto da saúde mental. Pretendemos demonstrar como a reciclagem de papel pode simbolizar a transformação, assim como a busca por apoio e esperança nas situações difíceis da vida. Além disso, almejamos conscientizar os visitantes sobre a importância de oferecer apoio emocional e buscar ajuda em momentos de crise. Para ilustrar os benefícios da reciclagem de papel e a conexão com mensagens de ajuda, exibiremos visualmente o processo de reciclagem, desde a coleta do papel usado até a transformação em novos produtos. Além disso, disponibilizaremos informações sobre como as pessoas podem apoiar e ajudar indivíduos que estão passando por momentos difíceis, entregando mensagens de esperança e apoio emocional. Algumas mensagens serão adicionadas nos papéis de forma oculta, usando solução com hidróxido de sódio para a escrita seguida da secagem, revelando as mensagens com a aplicação de fenolftaleína através de um borrifador. Esperamos que os visitantes da feira compreendam a importância da reciclagem de papel como uma ação tangível para a preservação do meio ambiente e como uma metáfora poderosa para a transformação pessoal. Além disso, desejamos que os participantes compreendam a relevância de discutir abertamente questões emocionais e se sensibilizem para a importância de oferecer apoio, especialmente durante o mês Setembro Amarelo. Esperamos que essa conexão entre a reciclagem e a conscientização sobre o suicídio incentive a reflexão sobre como pequenas ações individuais podem ter um impacto significativo tanto na sociedade quanto na vida das pessoas. Ao adotar a reciclagem como uma metáfora para a transformação pessoal e a busca de apoio, esperamos inspirar ações positivas e promover uma cultura de cuidado tanto com o ambiente quanto com a saúde mental.

Palavras-chave: Reciclagem, papel, saúde mental, vida, suicídio, setembro amarelo, transformação.

¹ Apresentador(a)/ Autor(a) para correspondência: jisadora22@gmail.com

² Orientador(a)