

# TERAPÊUTICAS FOTOSSENSIBILIZANTES EM IDOSOS: UMA REALIDADE SUBVALORIZADA

Maria Deolinda Auxtero\*, José Brito, Isabel Margarida Costa

Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

\* mauxtero@egasmoniz.edu.pt



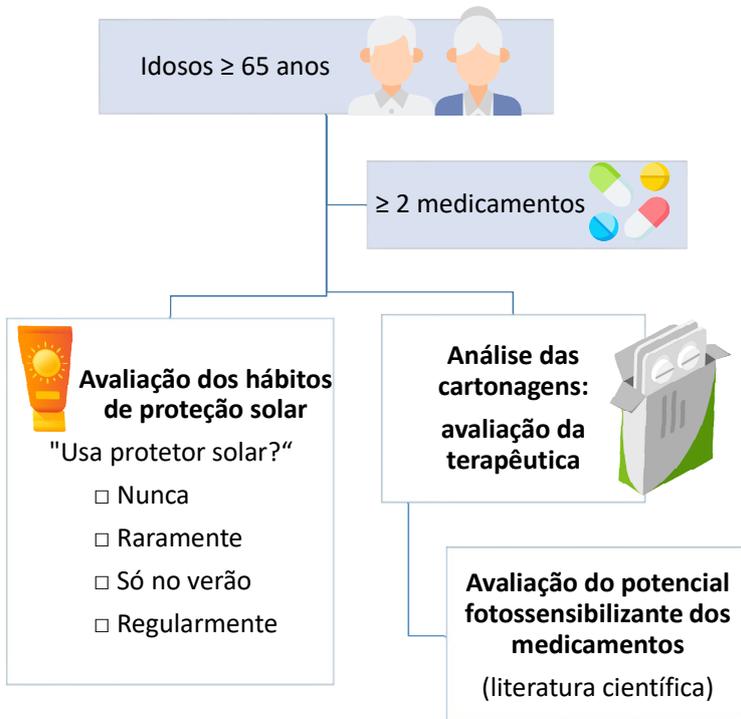
## INTRODUÇÃO

Muitos fármacos podem induzir **fotodermatoses**, com manifestações clínicas de difícil diagnóstico. Nos **idosos polimedicados** há maior probabilidade de isso acontecer, sendo importante **identificar as terapêuticas fotossensibilizantes** e prevenir, aplicando **protetor solar**.

## OBJETIVOS

Avaliar os **hábitos de fotoproteção** e **potencial fotossensibilizante da terapêutica de idosos** em ambiente familiar

## MATERIAL E MÉTODOS



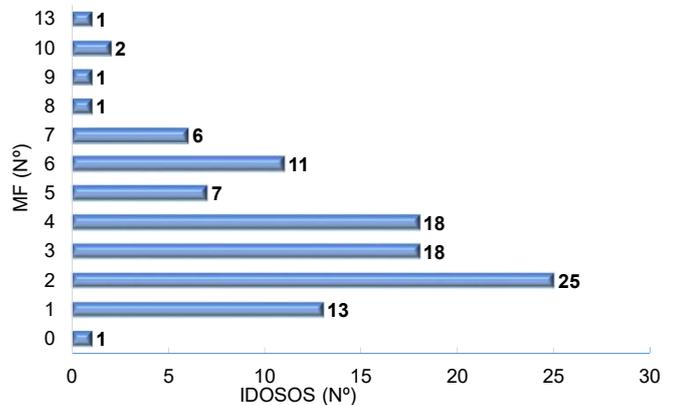
### Testes estatísticos:

- SPSS 28, nível de significância de 5%
- Tabelas de contingência
- Teste do qui-quadrado para independência

## RESULTADOS



- Os 104 participantes tomam entre **0 e 13 medicamentos fotossensibilizantes (MF)**:



- Quartis do número de medicamentos tomados: Q1 (2 med), Q2 (3 med) e Q3 (5 med).
- A percentagem de indivíduos que **não usam protetor solar** é **superior** à dos que raramente (sig.= 0,002) ou regularmente o usam (sig.< 0,001).

## CONCLUSÕES

A maioria dos idosos toma **vários medicamentos fotossensibilizantes sem usar protetor solar regularmente**.

Apesar de toda a terapêutica ter sido prescrita ou aconselhada por profissionais de saúde, praticamente todos os idosos afirmaram **não ter recebido aconselhamento** sobre esta matéria.

É crucial um **aumento da consciencialização dos riscos da terapêutica fotossensibilizante** e adoção de medidas preventivas, como a **fotoproteção regular**.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Blakely KM, Drucker AM, Rosen CF. Drug-Induced Photosensitivity-An Update: Culprit Drugs, Prevention and Management. *Drug Saf.* 42, 827–847, 2019. <https://doi.org/10.1007/s40264-019-00806-5>  
Hofmann GA, Weber B. Drug-induced photosensitivity: culprit drugs, potential mechanisms and clinical consequences. *J. Dtsch. Dermatol. Ges.* 19, 19–29, 2021. DOI: 10.1111/ddg.14314