

## Canábis Medicinal - um novo Graal?

Joana Ferreira<sup>1</sup>, André Lobo Castro<sup>2,3</sup>, Sónia Tarelho<sup>2</sup>, Pedro Domingues<sup>1</sup>, João Miguel Franco<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Química, Universidade de Aveiro

<sup>2</sup>Serviço de Química e Toxicologia Forenses do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P.

<sup>3</sup>Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar – Universidade do Porto

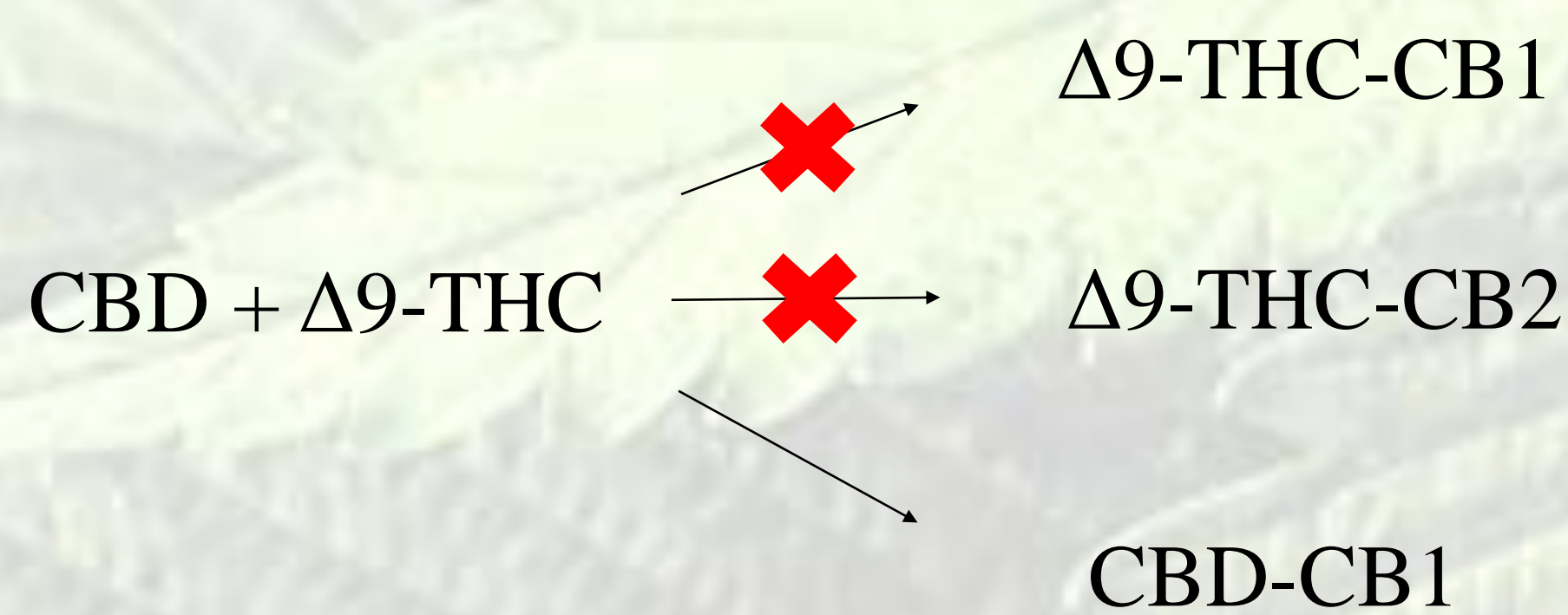
O canabidiol (CBD) e o tetrahydrocannabinol ( $\Delta^9$ -THC) são moléculas presentes na planta *Cannabis sativa*. No ano transato foi aprovada na Assembleia da República a prescrição e colocação no mercado de medicamentos, preparações e substâncias à base de canábis para fins medicinais, baseada em estudos que comprovam melhorias clínicas e patológicas com a administração de CBD e/ou administração conjunta de CBD e  $\Delta^9$ -THC. Dos vários recetores canabinóides existentes, foram descritos 4 com fins terapêuticos: o recetor canabinóide tipo 1 (CB1), o recetor canabinóide tipo 2 (CB2), o TRPV1 (do inglês, *Transient Receptor Potential Vanilloid 1*) e o recetor da 5-hidroxitriptamina 1A (5-HT<sub>1A</sub>). A utilização de CBD com medicamentos convencionais provou ter bons prognósticos, apesar de os canabinóides serem usados como tratamento adicional aos tratamentos convencionais apenas quando estes falham na resposta terapêutica. O Sativex é o único medicamento à base de canábis autorizado pelo Infarmed em Portugal, sendo usado para o tratamento de espasmos musculares e dor neuropática causados pela esclerose múltipla. À exceção do Sativex, os produtos de CBD são vendidos como suplementos alimentares e, conseqüentemente, não são controlados pelo Infarmed.

**Empresas de canábis nascem como cogumelos em Portugal**

EXAME | 22.06.2019 às 8h00

**Apresendidos alimentos e fertilizantes com canábis acima do limite legal no Porto**

02 Novembro 2019 às 11:20



Envolvido na modulação do apetite, do humor, da dor e da sedação

CB1

$\Delta^9$ -THC

Efeitos psicoativos, estimulação simpática e vasoconstrição

↑ Ritmo cardíaco

Arritmia

Enfarte do miocárdio

AVC

CB2

↓ Libertação de fatores pró-inflamatórios

Associado à resposta inflamatória

Atenua os comportamentos e os efeitos metabólicos provocados pelo  $\Delta^9$ -THC

Diminuição do efeito psicoativo, ansiedade, taquicardia e redução de citocinas na resposta inflamatória

CBD

TRPV1

Efeitos ansiolíticos

5-HT<sub>1A</sub>

Potencial antidepressivo e ansiolítico

**Quem quer estudar cannabis medicinal?**

"Portugal tem uma janela dourada para fazer exportação, criar emprego jovem fora das grandes cidades, e altamente qualificado, mas para isso é preciso formar quadros", considera o director primeira pós-graduação em cannabis medicinal, que arrancou no Laboratório Militar, em Lisboa.

Lusa - 20 de Setembro de 2019, 15:05

**Uso medicinal da cannabis com eficácia por provar**

Prós

Anticonvulsivo  
Ansiolítico  
Analgésico  
Anti-inflamatório  
Antipsicótico  
Antioxidante  
Tratamento dependência e vício

Anomalias hepáticas  
Interação droga-droga  
Diarreia  
Vómitos  
Fadiga  
Confusão  
Tonturas  
Boca seca  
Sonolência

Contras

Incertezas do verdadeiro potencial terapêutico do CBD e do seu mecanismo de ação

Produtos de cannabis vendidos em lojas de conveniência sem parâmetros e sem controlo rigoroso na potência do CBD e no conteúdo de outros constituintes

Aprovada lei para a prescrição e colocação no mercado de medicamentos, preparações e substâncias à base de cannabis para fins medicinais

Medicamento à base de cannabis autorizado pelo Infarmed em Portugal: Sativex

**Bibliografia**

- Huestis MA et al., Cannabidiol Adverse Effects and Toxicity, *Curr Neuropharmacol*. 2019;17(10):974-989
- Rong C et al., Cannabidiol in medical marijuana: Research vistas and potential opportunities, *Pharmacol Res*. 2017;121:213-218
- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Medical use of cannabis and cannabinoids: questions and answers for policymaking, Publications Office of the European Union, Luxembourg, 2018