

Jorma Lahtela
dosentti,
osastonylilääkäri
Tays

Sari Koski
TtM, kehittämisspäälikkö
Suomen Diabetesliitto ry

Jarno Ruotsalainen
proviisori, vanhempi
tutkimuspäälikkö
Oriola,
Asiantuntijapalvelut

Tuire Prami
FT, johtava
lääke-epidemiologi
Oriola,
Asiantuntijapalvelut

Mari Pölkki
FT, vanhempi
tutkimuskoordinaattori
Oriola,
Asiantuntijapalvelut

Antti Aalto
FT, lääketieteellinen
kirjoittaja
Swell Scientific

Lotta K. Stenman
FT, kehittämis- ja
vaikuttavuuspäälikkö
Boehringer Ingelheim
Finland Ky, Market Access

Tyypin 2 diabeteksen hoitosuunnitelmissa ja hoidon kohdentamisessa on parantamisen varaa

Lähtökohdat Tyypin 2 diabeteksen hoidon keskeisiä tavoitteita ovat taudin etenemisen hidastaminen ja hyvä elämänlaatu. Hoidon tueksi tehdään hoitosuunnitelma, joka auttaa toimenpiteiden kohdentamisessa potilaan tarpeiden mukaan. Hoitosuunnitelman toteutumista Suomessa ei ole tutkittu.

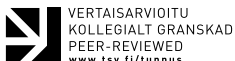
Menetelmät Tässä kyselytutkimuksessa kerättiin tietoa tyypin 2 diabetesta sairastavien lääkityksestä, liitännäissairauksista, hoitosuunnitelmasta ja hoidon tavoitteiden sisäistämisestä. Osallistujiksi pyydettiin diabeteslääkityksensä muuta kuin pelkästään insuliinia käyttäneitä avoapteekkien asiakkaita.

Tulokset Kyselyyn vastasi 1 067 diabetespotilasta. Heistä 70 % oli osallistunut hoitonsa suunnitteluun, 63 % koki saaneensa hoitosuunnitelmasta tukea, mutta vain 35 % kertoi saaneensa suunnitelman kirjallisena. Hyödyt toteutuivat pienillä paikkakunnilla useammin kuin suurilla. Kirjallinen suunnitelma oli yhteydessä hoitotavoitteiden parempaan ymmärtämiseen. Sydän- ja verisuonitautiriski ei vaikuttanut käyntitiheyteen (53–55 % vastaanotolla alle 6 kk aiemmin). Vain puolet riskipotilaista käytti uusia ennusteeseen vaikuttavia diabeteslääkkeitä.

Päätelmät Diabeteksen kirjallista hoitosuunnitelmaa käytetään riittämättömästi. Resurssien ja hoidon parempi kohdentaminen potilaan tarpeiden mukaan olisi sekä kansanterveydellisesti että kansantaloudellisesti järkevää.

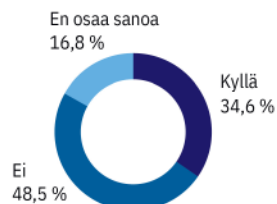
Artikkeli on julkaistu kokonaisuudessaan verkossa 26.1.2023 www.laakarilehti.fi/e34916

Viittaus:
Suom Lääkäril 2023;78:e34916



Hoitosuunnitelman yleisyys ja merkitys

Onko kirjallista hoitosuunnitelmaa?
(n = 1 063)



Olitko itse mukana hoitotavoitteiden tai hoitokeinojen sopimisessa?
(n = 1 019)



Hoitosuunnitelma on tukenut minua hoidossani
(n = 1 066)

