

**Matias Pehkonen**

geriatrian erikoislääkäri,
väitöskirjatutkija
Turun yliopisto, Turun
kliininen tohtoriohjelma,
geriatria

Tiina Luukkaala

FM, biostatistikko
Pirkanmaan
sairaanhoidopiiri,
Tutkimus-, kehittämis-
ja innovaatiokeskus ja
Tampereen yliopisto,
yhteiskuntatieteiden
tiedekunta,
terveystieteiden
tieteenalaryhmä,
biostatistiikan oppiala

Minna A. Kujala

geriatrian ja
yleislääketieteen
erikoislääkäri,
väitöskirjatutkija
Seinäjoen keskussairaala,
geriatrian toimintayksikkö
ja Turun yliopisto

Maria Nuotio

LT, geriatrian professori,
ylilääkäri
Turun yliopisto, Tyks ja
Turun hyvinvointitoimiala

Lonkkamurtumapotilaan kalsiumin ja D-vitamiinin saanti kannattaa varmistaa yksilöllisesti

Lähtökohdat Riittävä kalsiumin ja D-vitamiinin saanti on turvattava murtuman hoidossa ja ehkäisyssä. Selvitimme yksilöllisen hoidon suunnittelun vaikutusta lonkkamurtumapotilaiden kalsiumin saantiin ja D-vitamiinipitoisuuteen.

Menetelmät Aineisto käsittää 1 001 yli 65-vuotiasta lonkkamurtumapotilasta vuosilta 2011–2018 ja heistä 796 potilaan tiedot 4–6 kuukauden poliklinikkakontrollissa. Kalsiumin saanti ruoasta ja valmisteista sekä D-vitamiinipitoisuus selvitettiin murtuman akuutilla sairaalahoitojaksolla. Kalsium- ja D-vitamiinihoitoa tehostettiin tarvittaessa kalsium- ja/tai D-vitamiinilisillä. Kalsiumin kokonaissaanti ja seerumin 25(OH)D-pitoisuus tarkastettiin poliklinikkakontrollissa.

Tulokset Murtuman hoitojaksolla suurella osalla lonkkamurtumapotilaista kalsiumin saanti ja D-vitamiinipitoisuus olivat osteoporoosin hoitosuosituksiin nähden riittämättömällä tasolla. Tämä korostui kotona asuvilla, kun taas asumispalveluissa saanti oli jo murtuman aikaan suurempaa. Kalsiumin kokonaissaanti ja D-vitamiinipitoisuudet paranivat merkittävästi molemmissa asumismuodossa poliklinikkakontrolliin mennessä. Varsinainen D-vitamiinin puutostila väheni tutkimusajanjakson kuluessa.

Päätelmät Yksilöllisellä hoidon suunnittelulla saadaan parannettua kalsiumin ja D-vitamiinin saantia lonkkamurtuman jälkeen.

Artikkeli on julkaistu kokonaisuudessaan verkossa 24.1.2023 www.laakarilehti.fi/e34175

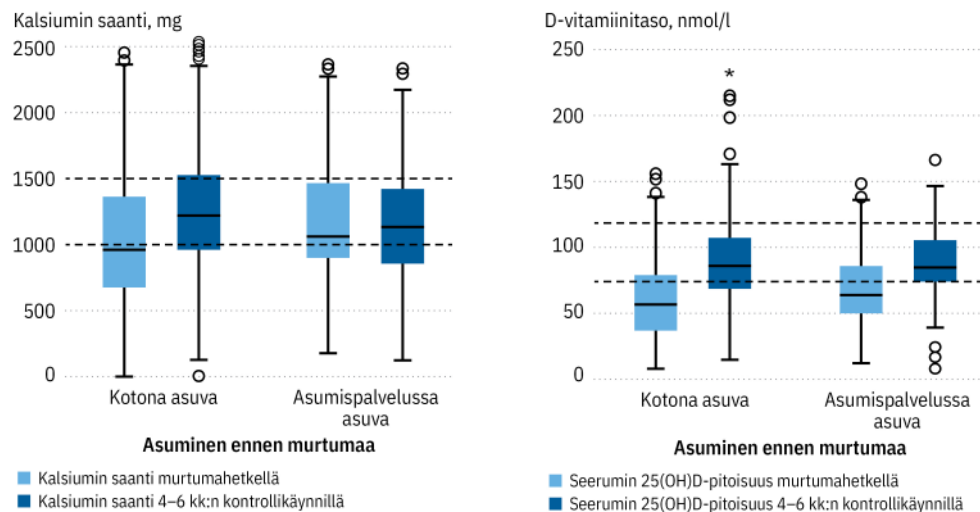
Viittaus:

Suom Lääkäril 2023;78:e34175



VERTAISARVIOITU
KOLLEGIALT GRANSKAD
PEER-REVIEWED
www.tsv.fi/tunnus

Lonkkamurtumapotilaiden kalsiumin saanti ja D-vitamiinitasot



Pallot esittävät muista poikkeavia havaintoja ja tähdet erittäin paljon jakaamasta poikkeavia havaintoja. Viitearvot on esitetty katkoviivoilla.