

## CONDUITA ETAPEI DE CONȚENȚIE ÎN ORTODONȚIE

**Cristina Breahnă, Margarita Doilovscaia, Igor Cazacu,  
Lucia Avornic**

Conducător științific: Valentina Trifan

Catedra de ortodonție, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Etapa de conținții reprezintă ultima etapă a tratamentului ortodontic, după îndepărtarea aparatului dentar. Conținția are rolul de a se opune tendinței naturale a dinților de a reveni în poziția de dinaintea tratamentului ortodontic. Importanța acestei proceduri este de a preveni recidiva malocluziei, menținând dinții în poziția corectă până când țesuturile aparatului dento-maxilar se adaptează noilor condiții din cavitatea orală. **Scopul lucrării.** Analizarea modalităților contemporane de conținții în ortodonție pentru prevenirea recidivei și menținerea stabilității dentare după tratamentul ortodontic cu aparate fixe. **Materiale și metode.** Studiul a fost efectuat pe o perioadă de 24 de luni după analiza fișelor de tratament ortodontic pe un lot de 30 de pacienți, tratați ortodontic cu aparate fixe bimaxilar. Acestor pacienți li s-au aplicat aparate de conținție de tip placă Hawley, gutiere termoformabile și reținere colate, în funcție de anomalia dento-alveolară tratată. **Rezultate.** La baza studierii literaturii moderne au fost enumerate două tipuri de aparate de conținție dispozitivele fixe și cele mobile. Cele mai utilizate dispozitive de conținție sunt: placa Hawley, gutierele termoformabile prin vacuum și reținerele colate. Avantajele acestora fiind în legătură strânsă cu conduita pacientului cum ar fi, igiena orală, durata de purtare și prețul aparatului. În urma comparației bazate pe studii și sondaje cu pacienții conținția mixtă este cea mai eficientă, pe când 80% a pacienților sunt pentru cea fixă, câștigând prin colare. **Concluzii.** Pentru a evalua eficacitatea aparatul de conținție după tratament ortodontic este nevoie de un ansamblu de investigații mai ample împreună cu pacienții. **Cuvinte-cheie:** placa Hawley, reținer fix, gutiere mobile, conținție, recidivă.

## THE IMPORTANCE OF RETENTION PHASE IN ORTHODONTICS.

**Cristina Breahnă, Margarita Doilovscaia, Igor Cazacu,  
Lucia Avornic**

Scientific adviser: Trifan Valentina

Department of Orthodontics, Nicolae Testemițanu University

**Background.** The orthodontic retention phase, also called orthodontic contention, is aimed at minimizing unwanted dental movements and maintaining the corrections obtained during the initial period following the removal of the braces or other appliances used for correction. The importance of this procedure is to prevent the recurrence of malocclusion, keeping the teeth in the correct position until the tissues of the dento-maxillar adapt to the new conditions in the oral cavity. **Objective of the study.** Analysis of contemporary methods of retention in orthodontics to prevent relapse and maintain dental stability after orthodontic treatment with fixed appliances. **Material and methods.** The study was carried out over a period of 24 months after the analysis of the orthodontic treatment records on a group of 30 patients, orthodontically treated with bimaxillary fixed appliances. These patients were applied Hawley plate type retention appliances, thermoformable mouthpieces and bonded retainers, depending on the dento-alveolar anomaly treated. **Results.** Based on the study of modern literature, two types of restraints were listed: fixed and mobile retainers. The most used retainers are: the Hawley plate, vacuum-formed retainer and fixed collate retainer. Their advantages are closely related to the patient's behavior, such as oral hygiene, wearing time and the price of the device. Following the comparison based on studies and surveys with patients, mixed retention is the most effective, while 80% of patients are in favor of the fixed one, winning by collation. **Conclusion.** To evaluate the effectiveness of the retention device after orthodontic treatment, there is a need for a set of larger investigations with patients. **Keywords:** Hawley retainer, fixed bonded retainer, clear plastic retainer, recurrence, orthodontic containment.