

AUTOMEDICAȚIA CU ANTIBIOTICE ÎN INFECȚII RESPIRATORII ACUTE

Valeria Cotelea¹, Ghenadie Curocichin¹,
Eugenia Ciubotaru²

Conducător științific: Ghenadie Curocichin¹

¹Catedra de Medicină de Familie, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²Catedra de Medicină de Urgență, USMF „Nicolae Testemițanu”.

Introducere. Automedicația (AM) este o practică răspândită prin folosirea de medicamente depozitate la domiciliu, utilizarea rețetelor vechi și împărtășirea medicamentelor între membrii cercului social. Riscurile AM cu antibiotice (AB) predomină beneficiile potențiale atât pe termen scurt, cât și pe termen îndelungat precum rezistența bacteriană. **Scopul studiului.** Evaluarea AM și cauzele acesteia în rândul populației urbane. **Material și metode.** Studiul a cuprins un eșantion de 293 pacienți din zona urbană cu semne de infecții respiratorii acute (IRA). S-a aplicat chestionarul standardizat Happy Audit-2. S-a analizat motivul, sursele de AM; frecvența, complicațiile IRA; cunoștințele despre AB. **Rezultate.** În IRA 21.5% de respondenți au administrat AB în baza recomandărilor precedente, fără a consulta medicul de familie (MF) sau alt medic și 78.5% au consultat MF. Studiul a constatat că principalul motiv pentru AM a fost în 41.6% de cazuri îngrijorarea agravării IRA. Motive pentru îngrijorare au fost IRA suportată în ultimele 2 luni-29.8% și complicațiile IRA suportate anterior precum: bronșite-59.9%, tonsilite-33.7%, sinusite-24.8%, pneumonii-17.8%, otite-12.7% și tusea cu durata de peste 1 săptămână-25.0%. Motivele AM fost în 15.3% de cazuri dificultățile programării imediate la MF și, în 78.3% -convingerea că AB scurtează durata bolii. Studiul a constatat: 50.0% respondenți au știut că AB au efect asupra bacteriilor și 29.0% au fost convinși că AB au efect și asupra virusurilor. Principalele surse de AB au fost: rezervele casnice-34.0%, AB eliberate fără prescripție-16.0% și AB împărtășite de rude-10.0%. **Concluzii.** Automedicația cu AB în IRA este frecvent practică în rândul populației urbane. Fenomenul este susținut de convingerile și cunoștințele despre AB și condiționat de accesul la AB din rezervele casnice și procurarea din farmacii fără rețetă. Fortificarea măsurilor educaționale despre impactul AM sunt necesare în rândurile populației generale. **Cuvinte-cheie:** automedicație, antibiotice, rezistență la antibiotice.

SELF-MEDICATION WITH ANTIBIOTICS IN ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS

Valeria Cotelea¹, Ghenadie Curocichin¹,
Eugenia Ciubotaru²

Scientific adviser: Ghenadie Curocichin¹

¹Department of Family Medicine, Nicolae Testemițanu University,

²Department of Medical Emergencies, Nicolae Testemițanu University.

Background. Self-medication (SM) is a widespread practice through using medicines stored at home, using old prescriptions, and sharing medications among the community. The risks of SM with antibiotics (AB) outweigh the potential benefits in both the short and long term such as bacterial resistance. **Objective of the study.** Assessing the SM and its causes among the urban population. **Material and methods.** The study included a sample of 293 patients from the urban area with signs of acute respiratory infections (ARI). The standardized Happy Audit-2 questionnaire was applied. It has been analyzed: the causes for SM, sources and knowledge about AB, frequency and complications of ARI. **Results.** Study showed: 21.5% of respondents administered AB based on previous recommendations without consulting the general practitioner (GP) or other doctor and 78.5% consulted GP. The study found that the main reason for SM was in 41.6% of cases the concern of ARI aggravation. The motives for concern were ARI suffered in the last 2 months - 29.8% and complications of previous ARI such as: bronchitis - 59.9%, tonsillitis-33.7%, sinusitis - 24.8%, pneumonia - 17.8%, otitis - 12.7% and cough lasting over 1 week - 25.0%. The reasons for SM in 15.3% of cases were the difficulties in appointment to the GP and in 78.3% - the confidence that AB shortens the duration of the disease. The study found: 50% respondents knew that AB acts on bacteria and 29.0% were convinced that AB also act on viruses as well. The main sources of AB were household supplies - 34.0%, AB issued without a prescription - 16.0% and AB shared by relatives 10.0%. **Conclusion.** Self-medication with AB in the IRA is commonly practiced among the urban population. The phenomenon is supported by conviction and knowledge about AB and influenced by AB accessibility from home stocks and procurement from over-the-counter pharmacies. Strengthening educational measures about the impact of AM are needed among the general population. **Keywords:** self-medication, antibiotics, antibiotic resistance.