

## Barranquismo en Cuba

### Canyoning in Cuba

Jorge Luis Fernández-Du-Quesne<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup>*Lic. Profesor Instructor. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba. [duquesne@nauta.cu](mailto:duquesne@nauta.cu)*

*Fecha de recepción: 28 de septiembre de 2018*

*Fecha de aceptación: 27 de octubre de 2018*

---

#### RESUMEN

La investigación incursiona en posibles lugares del país factibles para la práctica del barranquismo como turismo deportivo, aumentando las atracciones turísticas de la isla con el fin de recuperar el número de visitantes. Se explica en qué consiste el barranquismo, sus aditamentos, medidas de seguridad y el uso eficiente sobre los medios naturales del territorio, bajo el principio de turismo sostenible. Demuestra cómo se puede acercar a los visitantes a nuestra flora y fauna. La revisión bibliográfica evidenció la existencia de lugares desconocidos para los nativos, y con potencial para practicar actividades vinculadas al turismo deportivo contribuyendo a la economía del país.

**Palabras clave:** Barranquismo; Ríos; Recreación; Turismo deportivo

#### ABSTRACT

The research ventures into possible places in the country feasible for the practice of canyoning as sports tourism, increasing the tourist attractions of the island in order to recover the number of visitors. It explains what canyoning is, its attachments, security measures and the efficient use of the territory's natural resources, under the principle of sustainable tourism. It also shows how to bring visitors to our flora and fauna. The literature review showed the existence of unknown places for natives, and with potential to practice activities related to sports tourism contributing to the economy of the country.

---

**Keywords:** Canyoning; Rivers; Recreation; Sports tourism

## **INTRODUCCION**

El turismo en Cuba durante los dos últimos años, ha estado fluctuando debido a las medidas impuestas por el gobierno de los Estados Unidos al país. De allí, la gran necesidad de enfocarse en trazar una estrategia, que permita la recuperación del ritmo vertiginoso con que ascendía el nivel de visitantes extranjeros a la isla, durante el último período de mandato del presidente Obama. Por tal motivo, surge la necesidad de este estudio. En la revisión bibliográfica realizada, se revela el barranquismo, el cual ha sido bien aceptado por todos aquellos amantes de la adrenalina que han podido vivir esta grata experiencia.

El presente trabajo, se encamina en demostrar cómo puede ser el barranquismo puesto en práctica en nuestro país, para incrementar la atracción turística del mismo. Además, pretende demostrar que la implementación de esta modalidad, en conjunto con otras sugeridas por Pérez Sánchez, A. (2003), puede hacer un gran uso de los recursos naturales con que se dispone, bajo el principio de un turismo sostenible, aportando a la economía del país, y/o a un proyecto de desarrollo local.

En la actualidad el turismo en nuestro país se muestra inestable ante las medidas del mandatario de los Estados Unidos, por lo que urge la necesidad de atraer a visitantes de todas partes del mundo. La presente investigación persigue el objetivo de proponer la implementación del barranquismo en Cuba, como opción para atraer el turismo deportivo.

## **DESARROLLO**

El barranquismo o canyoning, según Ramos Rodríguez, A. E. (1988), es un deporte de aventura que se practica en los cañones o barrancos de un río, pudiendo presentar un recorrido muy variado. En el mismo se pueden encontrar tramos con poco caudal o incluso secos, puntos con pozas y badinas profundas, y otros tramos con cascadas. También terrenos con vegetación o desérticos. La esencia consiste en ir superando estos cambios de recorrido a través de caminatas, nadando, destrepando o escalando, si es necesario.

Aunque puede realizarse en solitario, por seguridad se practica habitualmente en grupo, y debe tenerse experiencia mínima y el equipo adecuado para su desarrollo.

A la hora de progresar a lo largo del curso de un barranco, son diversas las técnicas a emplear por los deportistas, para completar dicho recorrido. Las principales, según Ottosson, T. (1992), serían:

- Caminar. Se recomienda caminar fuera del curso de agua. En primer lugar para evitar un excesivo desgaste físico, y en segundo lugar para proteger la fauna y flora existente en el curso de agua.
- Destrepar. Es el descenso de zonas más o menos escarpadas, empleando pies y manos, no llegando a ser totalmente verticales, o resaltos de pequeña envergadura en los que no es necesario el uso de cuerda, y no es posible saltar.
- Trepas o escalar. A pesar de que en el descenso de barrancos lo más común es descender, en ocasiones es necesario realizar pequeñas trepas para continuar con el avance, o para acceder a zonas desde las que continuar el descenso.
- Pasamanos. Es la progresión en horizontal, ayudado por cuerda, a lo largo de una pared vertical, para evitar un obstáculo que de otra forma sería difícilmente salvable. Ejemplo, las marmitas de gran profundidad, o las zonas con movimientos de agua muy fuertes.
- Rápel. Es la técnica de progresión más común, consistente en descender una pared vertical ayudado de una cuerda y un descensor anclado al arnés del deportista.
- Natación. En las zonas donde exista un mínimo de profundidad de agua, para nadar en lugar de caminar.
- Tobogán. Es el descenso en libre, sin el uso de cuerda, por una rampa de piedra pulida por el agua, hasta alcanzar una badina con agua. Es recomendable realizar el tobogán completamente tumbado para evitar lesiones.

- Saltos. En las zonas que lo permiten las condiciones del cauce. Se recomienda salvar el desnivel en el cauce, o resalte, mediante un salto a una poza con agua. Como norma general, el primer miembro del grupo no debe saltar sino descender el desnivel rapelando, para comprobar que no existen obstáculos que puedan causar lesiones a los miembros del grupo que quieran salvar la dificultad mediante un salto.
- Tirolina. Es el descenso guiado con cuerda o cable, para salvar un obstáculo en el recorrido.

Antes de ingresar en el barranco se tendrá que verificar que todos traigan consigo el equipamiento individual completo, según sugiere Haarsma, K. (1993), el mismo contará con lo siguiente:

- Traje de neopreno de dos piezas de 5 mm.
- Una mochila de barranquismo, o alistada para evacuar el agua.
- Un bote estanco, para que la mochila flote.
- Una navaja.
- Un silbato.
- Comida y agua.
- Baga de anclaje con mosquetones.
- Rapelador con mosquetón.
- Mosquetón de freno.
- Casco.
- Arnés.
- Una manta térmica.
- Calzado adecuado.

Además del equipamiento necesario para cada uno de los integrantes del grupo, este mismo autor plantea la necesidad de complementarlo con un equipamiento colectivo, el cual será utilizado por todos los integrantes.

Este equipamiento está compuesto por:

- Saca de instalación. Este posee material para realizar instalaciones de reuniones en la roca.

- Dos cuerdas de progresión de tipo A o B y semiestáticas. Una de ellas debe medir al menos el doble de la longitud del rápel más largo que se vaya a utilizar en el barranco.
- Protectores de cuerda. Estos se emplean para evitar posibles roces de la cuerda.
- Saca para cuerda.
- Cuerda de socorro.
- Otros materiales. Estos serían un cordelette para la recuperación de cuerdas, gafas de buceo, mechero, teléfono móvil, kit de primeros auxilios, lámpara, etc. Estos son compartidos en el grupo, y se transportan en bolsas perforadas, para permitir el drenaje rápido del agua.

El equipo que debe mantenerse a salvo del agua, se coloca en bolsas impermeables, para los artículos blandos como ropa de repuesto, sándwiches, etc. Los objetos duros o afilados como teléfono móvil, latas, etc., se colocan en contenedores sellados. Estos contenedores a prueba de agua también sirven para hacer flotar las bolsas.

La mayoría de los sitios de descenso de cañones, a menudo están equipados con anclajes artificiales permanentes, para compensar la falta de anclaje natural adecuado. Según el criterio de Pérez Sánchez, A. (2003), estos deben permitir que la cuerda se coloque de modo que el descenso pueda llevarse a cabo en buenas condiciones, al mismo tiempo que se pueda recuperar la cuerda desde el fondo después del descenso del último miembro del equipo.

Plantea Canto, A. y Granda, J. (1999), que en este tipo de actividad son muy frecuentes los accidentes, los cuales por lo general están asociados a fallos en la seguridad. Este autor plantea que como norma general, se debe fijar con suficiente antelación el orden en que se desarrollará el recorrido por el barranco, y los equipos de rescate.

Dentro del barranquismo, se pueden observar con mayor frecuencia los siguientes fallos:

- a) No utilizar el casco. Considerando que es incómodo, provoca calor, importuna en los saltos, hay muchos deportistas que no lo utilizan.

- b) Cuerdas inadecuadas. Muchos creen que lo más importante al momento de comprar una cuerda es el peso. Al ser largos los barrancos, se piensa equivocadamente que cuanto menos pese la cuerda, será mejor. Esto motiva a usar cuerdas que son de diámetros pequeños, 9 o 9.5 milímetros, las cuales no son aptas para el barranquismo.
- c) Cargar con material mínimo imprescindible. Esto es muy peligroso, aunque parezca irrelevante, muchas veces por cuestión del peso se suele reducir el material hasta el mínimo, haciendo caso omiso de las recomendaciones fundamentales de los manuales.
- d) No emplear bagas de anclaje. Es poco frecuente ver a barranquistas que posean bagas de anclaje, pero varias de las cabeceras de rapel están ubicadas en sitios peligrosos, en un medio donde el impacto del agua no es fuerte y el piso es resbaladizo. En este ambiente es posible perder el equilibrio.
- e) Descoordinación. Generalmente ocurre por los problemas de comunicación que produce el propio medio, por desconocer el lenguaje de gestos, por no llevar silbato, entre otras razones. Por lo tanto, es necesario que en todo grupo que practique el barranquismo exista un líder, que tenga la responsabilidad de organizar y dar instrucciones.
- f) Imprudencias. Existe muchas personas a las que les gusta exponerse al peligro, y se atreven a hacer cosas como rapelar de anclajes inadecuados, saltar sin evidenciar la marmita, ingresar en los barrancos con negativas condiciones atmosféricas, etc.
- g) Consumo de drogas y/o abuso de alcohol.

El estudio de los accidentes en la práctica del barranquismo, parece mostrar algunas tendencias notables. Plantea Pérez Sánchez, A. (2003), que la mayoría de los accidentes con lesiones ocurren no por errores técnicos, sino sobre todo en las progresiones acuáticas como saltos, toboganes, resbalones al caminar o destrepar.

Existen estudios, Federación Orientación USA. (2000), que han demostrado que el barranquismo degrada los hábitats especiales que conforman los ríos durante la

temporada de barrancos. El impacto se produce principalmente en los cañones muy rocosos, ya que la mayoría son a menudo recorridos por guías profesionales y sus clientes, por lo que se recomienda prestar atención a este aspecto. De igual forma se debe respetar las especies presentes en los ríos.

La presencia del hombre en cualquier ecosistema supone, en la inmensa mayoría de casos, una contaminación, si entendemos ésta como una modificación del equilibrio natural.

En la práctica del barranquismo, la alteración del ciclo se produce fundamentalmente por dos tipos de acciones:

- 1) Acciones que alteran el equilibrio de las especies que viven en el ecosistema fluvial.

El principal problema es el tránsito en las zonas con grava y arena, lo que lleva a una disminución en el número de individuos por especie. Este tipo de contaminación es muy frecuente, pues se trata de elementos que se abandonan en el medio como restos de comida y materia orgánica generalmente de origen fecal. Estas, si no polucionan pueden provocar desequilibrios entre especies, donde prevalecen las que mejor puedan aprovechar estas aportaciones respecto el resto.

- 2) Acciones que polucionan el medio fluvial. Esta contaminación se produce al introducir en este biotopo sustancias persistentes, no biodegradables, como pueden ser detergentes, plásticos, latas, pilas, contaminación bacteriológica, etc. Estas sustancias no pueden ser absorbidas por mecanismos naturales de auto degradación, por tanto persisten en el medio.

A estas dos acciones anteriores, hay que sumar aquellas que sin ser contaminantes pueden inducir a conductas que puedan serlo, como la contaminación visual, la contaminación acústica, la tecnificación del medio, entre otras.

El impacto de la actividad, viene determinado por la masificación. Por ello, los grupos numerosos no son convenientes, pues además de aumentar los riesgos inherentes a la propia actividad, consiguen deteriorar mucho más rápido el medio.

La tranquilidad desaparece, los animales no se acercan al río y el enturbiamiento del agua puede disminuir la concentración de oxígeno.

Hechos que se pueden considerar tan simples como limpiarse las botas en el musgo, arrancar plantas, o hacer fotografías a un nido de pájaros, pueden constituir auténticos atentados. Estas fuentes de vida han tardado años en desarrollarse, venciendo los embates propios de la naturaleza tales como crecidas, vientos, tormentas, etc.

A continuación se describen los posibles lugares para realizar el barranquismo en Cuba.

- 1) Río Cuyaquateje. Es el mayor y más caudaloso de la provincia de Pinar del Río y de la región occidental de Cuba. Se extiende por una longitud de 112,4 km, desde su nacimiento en la Cordillera de Guaniguanico, por los municipios pinareños de Viñales, Minas de Matahambre, Guane y Sandino. Desembocando en la ensenada de Cortés, Mar Caribe; región de la costa sur cubana. Tiene la peculiaridad de tener varios tramos subterráneos, dentro de la geografía predominantemente cársica de su curso, lo cual ha contribuido a su nombre.
- 2) Río Caonao. Cauce natural contenedor de agua con afluentes proveniente del río del mismo nombre. Está ubicado en la parte norte del municipio Esmeralda, provincia de Camagüey, y en el límite natural noreste entre las provincias de Ciego de Ávila y Camagüey. Es de los pocos cauces permanentes de Ciego de Ávila y Camagüey.
- 3) El Nicho. Este es una maravilla de la naturaleza. Posee decenas de cascadas y estanques naturales en un paraje prácticamente virgen, escondido entre las montañas. Es además uno de los asentamientos pertenecientes a la cuenca de interés nacional Hanabanilla, en la provincia de Cienfuegos, y sin dudas, uno de los parajes más bellos de Cuba. Forma parte del Refugio de Fauna Laguna de Guanaroca-Yaguanabo-El Nicho, ubicado en el Parque Guanayara, perteneciente al macizo montañoso de Guamuhaya, también conocido como Sierra del Escambray, en la provincia de Cienfuegos, que con una extensión de 60 km<sup>2</sup> reúne en sus límites más de 65 especies de plantas endémicas.

- 4) Cascada de El Nicho. Es un lugar donde se combina el verde de la vegetación, los ríos, las cascadas y los pintorescos pueblos campesinos. Amantes del ecoturismo visitan con frecuencia la zona. Gracias a puentes de rústico acabado con improvisadas barandas, el ascenso de los visitantes se hace menos tortuoso, hasta llegar a un mirador que permite contemplar todo un mundo verde a sus pies. Precisamente, en este lugar se encuentran las cascadas del arroyo El Negro, donde el agua se despeña desde más de 30 metros y se impacta contra las rocas, formando torbellinos de espuma que dan al ambiente una persistente neblina.
- 5) Salto del Caburní. Ese reservorio ecológico es el sitio predilecto de los turistas que visitan el Gran Parque Natural Topes de Collantes, situado en el grupo montañoso Guamuhaya o Sierra del Escambray. El mejor acceso es desde la ciudad de Trinidad en la provincia de Sancti Spíritus, pues desde allí el recorrido es de apenas 15 kilómetros. La caída de agua refrescante es una de las más visitadas por los turistas que llegan hasta esta parte de Cuba. En ocasiones sus aguas son verdosas y otras veces más de color marrón. En especial, cuando llueve y el agua arrastra mucha tierra. Precisamente, después de las lluvias el camino para alcanzar la cascada se vuelve un poco difícil y resbaladizo, por eso es aconsejable llevar ropa cómoda, traje de baño y zapatos especiales.

## CONCLUSIONES

La investigación deja demostrado en qué consiste el barranquismo, mostrando sus principales implementos, medidas de seguridad y su aplicación, contemplándolo como un turismo sostenible. De igual forma se crean las bases para su futura implementación en nuestro país, dejando evidenciado los principales recursos naturales con que cuenta nuestro territorio para la práctica de este aventurero deporte. Se refleja la posibilidad de la fusión de este deporte con otras modalidades ya puestas en práctica, para el disfrute de sus practicantes y el aporte a la economía, tanto de desarrollo local como nacional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Canto, A. y Granda, J. (1999). Los recorridos de Orientación Urbana, un acicate para la animación a una práctica deportiva continuada sin límites. *Revista Digital Educación Física y Deportes. Volumen 4* (14).
- Federación Orientación USA. (2000). *Map Adventures*. USA: Web Team.
- Haarsma, K. (1993). *Orientación*. Australia: Librería Nacional Australia.
- Ottosson, T. (1992, Junio). ¿Qué es lo que abarca la lectura del mapa? En: *Jornada Científica de Orientación Deportiva*. International Orientation Federation. Suecia.
- Pérez Sánchez, A. (2003). *Recreación. Fundamentos teóricos metodológicos*. (Material no publicado) Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana. Cuba.
- Ramos Rodríguez, A. E. (1988). *Fundamentación teórica en la preparación de los corredores de orientación*. (Tesis de diploma no publicada) Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo. La Habana. Cuba.