

**STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA RANTAU  
DITINJAU DARI RESILIENSI**

SKRIPSI

Nanda Jessica Shabrina

17.E1.0159



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

# **STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA RANTAU DITINJAU DARI RESILIENSI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Nanda Jessica Shabrina  
17.E1.0159



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara stres akademik pada mahasiswa rantau dan resiliensi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara resiliensi dengan stres akademik pada mahasiswa rantau. Subjek penelitian adalah mahasiswa rantau di kota Semarang, sebanyak 78 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *snowball sampling*. Jenis penelitian kuantitatif korelasional. Alat ukur yang digunakan adalah skala stres akademik dan skala resiliensi. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh hasil  $r_{xy} = -0,334$  dan  $\text{sig} = 0,003$  ( $\text{sig} < 0,05$ ) yang berarti ada hubungan negatif antara stres akademik pada mahasiswa rantau dan resiliensi yakni semakin tinggi resiliensi maka akan semakin rendah stres akademik pada mahasiswa rantau. Dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti diterima.

**Kata Kunci : Stres Akademik, Resiliensi, Mahasiswa Rantau**



## **ABSTRACT**

*This study aims to investigate the relationship between academic stress among students living away from home and resilience. The hypothesis proposed in this research is that there is a negative correlation between resilience and academic stress among students living away from home. The study subjects consist of 78 students living away from home in Semarang city. The sampling technique employed is snowball sampling. The research design is a quantitative correlational study. The measurement instruments used are the academic stress scale and the resilience scale. The data analysis method utilized is the Product-Moment correlation technique. Based on the calculation results, the obtained value is  $r_{xy} = -0.334$  and  $\text{sig } 0.003$  ( $\text{sig} < 0.05$ ), indicating a significant negative relationship between academic stress among students living away from home and resilience. In other words, higher levels of resilience are associated with lower levels of academic stress among students living away from home. Consequently, the hypothesis proposed by the researcher is accepted.*

**Keywords: Academic Stress, Resilience, Students Living Away from Home**

