

Addictive behaviors in adolescents: prevention, care and clinical manifestations

Conductas adictivas en adolescentes: prevención, atención y manifestaciones clínicas

Autores:

Quimís-Cantos, Yaritza Yelania
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Docente de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa - Ecuador



yaritza.quimis@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-8107-4129>

Quimís-Chóez, Joseph Paul
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Estudiante de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa – Ecuador



quimis-joseph0216@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-7774-5401>

Ponce-Pincay, Dayanara Pilar
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Estudiante de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa – Ecuador



ponce-dayanara0119@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0001-9398-7999>

Fechas de recepción: 02-SEP-2023 aceptación: 02-OCT-2023 publicación: 15-DIC-2023



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

Resumen

La presente investigación se basa en la revisión bibliográfica acerca del cuidado comunitario prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes, la Organización Mundial de la Salud determinó que las adicciones en los adolescentes, se considera un problema de salud pública, que afecta la capacidad de la percepción sensorial , provocando distorsiones e incluso cambios de carácter de las personas que las consumen, es así como este tipo de sustancias tienen el poder de modificar drásticamente emociones y pensamientos al generar desde ilusiones hasta percepciones distorsionadas de la realidad, el objetivo es contribuir al Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes de las tres parroquias urbanas del Cantón Jipijapa, realizando un análisis riguroso de fuentes teóricas y científicas.

El consumo de sustancias psicoactivas se lo considera un problema de carácter crítico, no solo la oferta y diversidad de estas sustancias está en aumento, sino que los estudios muestran un incremento sostenido en su consumo en los últimos años. La investigación tuvo un enfoque cualitativo, de diseño documental, se abarcó información del 2019 al presente año. Resultados: los principales factores asociados para el consumo de droga son la falta de aceptación social, ansiedad, estrés, depresión, carencia de personalidad, las drogas legales usadas con frecuencia en los adolescentes son el alcohol, el tabaco. Se pudo concluir que la prevención temprana desde el área personal, familiar o comunitaria se presenta como alternativa viable para mantener alejado al adolescente de adicciones que causan daños irreversibles en su comportamiento y convivencia.

Palabras clave: conducta, adicción, adolescente, trastorno, prevención, sustancias psicoactivas.

Abstract

The present research is based on the bibliographic review about community care, prevention and care of addictive behaviors in adolescents, the World Health Organization determined that addictions in adolescents are considered a public health problem, which affects the capacity of the sensory perception, causing distortions and even changes in the character of the people who consume them, this is how these types of substances have the power to drastically modify emotions and thoughts by generating everything from illusions to distorted perceptions of reality, the objective is to contribute to Care community prevention and care of addictive behaviors in adolescents from the three urban parishes of the Jipijapa Canton, carrying out a rigorous analysis of theoretical and scientific sources.

The consumption of psychoactive substances is considered a critical problem; not only is the supply and diversity of these substances increasing, but studies show a sustained increase in their consumption in recent years. The research had a qualitative approach, documentary design, covering information from 2019 to the current year. Results: The main factors associated with drug consumption are lack of social acceptance, anxiety, stress, depression, lack of personality, legal drugs frequently used in adolescents are alcohol and tobacco. It was concluded that early prevention from the personal, family or community area is presented as a viable alternative to keep adolescents away from addictions that cause irreversible damage to their behavior and coexistence.

Keywords: behavior, addiction, adolescent, disorder, prevention, psychoactive substances.

Introducción

La adicción es un fenómeno complejo que afecta a los adolescentes a nivel mundial, caracterizado por la interacción de diversos factores: dimensiones de la personalidad, variable social y contextual. La adicción es una patología que afecta al cerebro, constituida por un conjunto de signos y síntomas característicos. El origen es multifactorial debido a factores biológicos, genéticos, psicológicos, y sociales (1).

En los últimos años diversas investigaciones indican, la relación de adicciones con el funcionamiento ejecutivo. Los autores destacan muchos factores que influyen en el inicio y el mantenimiento de la enfermedad. Conductas adictivas, tanto químicas como conductuales, relacionados con diversos ámbitos de la vida. En cuanto a los factores individuales, destaca la importancia de los rasgos de personalidad. El género masculino adolescente tiene mayor riesgo de consumo de sustancias psicotrópicas. El consumo de estas sustancias influye en las actitudes, creencias y valores encontrados en la comunidad (2).

El consumo de sustancias adictivas es un fenómeno social que afecta a los jóvenes porque es iniciado por una etapa al llegar a la edad adulta, son un acto experimentales y recreativas, especialmente el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias. Los jóvenes se vuelven dependientes, para hacer frente a su vida diaria. Por lo tanto, las medidas preventivas son esenciales proporcionando búsquedas y reduciendo la demanda. La forma en que la sociedad clasifica las drogas es importante para su consumo en jóvenes, el rechazo social es una barrera fundamental para la eficacia y prevención de las adicciones (3).

La Organización Mundial de la Salud determina que las drogas psicodélicas se caracterizan por alterar principalmente las percepciones sensoriales, provocando distorsiones e incluso cambios de carácter significativo en el estado de ánimo y los diferentes procesos cognitivos de las personas que las consumen, es así como este tipo de sustancias tienen el poder de modificar las emociones y pensamientos al provocar ilusiones hasta percepciones distorsionadas de la realidad en quienes las consumen (4).

La Organización Panamericana de la Salud afirma que cada año existen 4,4 millones de hombres y 1,2 millones de mujeres de América Latina y el Caribe afectados en el mundo, como resultado del consumo nocivo de alcohol y drogas. Esto representa el 5,7% de todas las muertes. Esto indica un aumento en el consumo de bebidas alcohólicas en individuos y sociedad, lo que tiene consecuencias: aumentando la adicción de esta sustancia química, teniendo en cuenta el impacto en el cuerpo humano y sus efectos pueden estar dirigido principalmente a los órganos más importantes, empezando por el sistema nervioso central, que conduce a los problemas de salud graves. Para prevenir el consumo de alcohol durante siglos. Las intervenciones tempranas reducen el riesgo de vida de los jóvenes (5).

Los factores de riesgo comunes para el abuso de sustancias en adolescentes se ven afectados por los antecedentes familiares de abuso de sustancias, una condición mental o conductual como depresión, ansiedad o trastorno por déficit de atención, comportamiento impulsivo y baja autoestima o sentirse rechazado socialmente (6). Los adolescentes tienen más probabilidades de probar sustancias adictivas por primera vez en compañía. A su vez, un

ambiente familia problemático, ocasiona factores de adicción a causa de los problemas a nivel familiar, falta de comunicación y búsqueda de apoyo religioso, junto con soporte profesional pueden ser una medida preventiva y restablecer dificultades en la comunicación dentro del entorno familiar y social (7).

En Colombia, en un informe final de la encuesta nacional de consumo sustancias psicoactivas, del Observatorio indica que las drogas de Colombia tales como consumo de alcohol en un 20% son ingeridas en adolescentes de 12 a 17 años, aunque este prohibida la venta den esta población y teniendo en cuenta el riesgo de consumir esta sustancia a corta edad correspondiente a la pubertad, el alcalde ha implementado estrategias que representa esfuerzo tanto en la concienciación social como en normas que rigen la venta de sustancias a menores. En el mismo informe encuentra crecimiento global en fumar cigarrillos, marihuana, bazuca, éxtasis, heroína y cocaína entre la población descrita. Esto supone un aumento respecto a 2018 aumentó del 9,5% al 13,2% en 2019, lo que significa un porcentaje elevado a los últimos años, que corresponde al consumo en adolescentes (8).

Ecuador no es ajeno a este problema según estudios realizados por la Organización Panamericana de la Salud y la Secretaría Técnicas Integrales de Prevención de las Toxicomanías afirmaron que la forma más consumida en el país es la marihuana (9). Es más, según investigación sobre Infancia y Adolescencia en el Marco Intergeneracional desarrollado en 2018 en 1 de cada 4 adolescentes 24% alguna vez estaba borracho y 29% vio a su amigo de la escuela consumiendo drogas donde estudio. Se observó además que 16% consume marihuana, 8% heroína, 6% cocaína, 4% éxtasis y 3% pasta base. El dato más preocupante sobre la accesibilidad vial corresponde a que 48% los adolescentes afirman que a su alrededor las drogas se venden en la escuela o en casa, el porcentaje es mayor en región costera del país (10).

Un estudio realizado en el año 2023 cuyo enfoque es de tipo analítico y de cohorte transversal, cuyo objetivo fue determinar la influencia de la familia en el consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes en el cantón Jipijapa. Dentro de los resultados obtenidos se identificó que el 38% de los adolescentes consume drogas, el 71,2% tienen insuficientes conocimientos sobre el tema, destacándose entre las causas principales de consumo de sustancias adictivas los problemas sociofamiliares, la influencia de los amigos, y los problemas psicológicos (11).

La presente investigación tiene como finalidad investigar cómo perciben los adolescentes del cantón las prácticas de prevención que se realizan en ésta, en relación a la problemática de las adicciones. Indagar sobre los conocimientos que tienen sobre las acciones preventivas y los cuidados, de acuerdo a la opinión que estas merecen. Y que nociones poseen de las acciones de prevención que se realizan respecto a las adicciones y el impacto que tienen durante la adolescencia. Con el propósito de contribuir medidas preventivas que se consideran las más acertadas a realizar.

El propósito de esta investigación es dimensionar la gravedad del problema, para identificar las causas que deben ser abordadas y las que representan el enfoque de la investigación y a su vez contestar a una interrogante clave de esta investigación, misma que permite seguir con

el proceso de desarrollo investigativo. ¿Cuáles son factores asociados a las adicciones en los adolescentes a nivel mundial?

Metodología

Diseño y tipo de Estudio

La investigación es de método cualitativo, diseño documental y el tipo de estudio es explicativo.

En esta investigación se aplicó del diagrama de flujo de información para poder sustentar el capítulo de resultados, explicando y detallando cada parte de las variables dentro del flujograma.

Estrategia de búsqueda.

Se llevó a cabo la búsqueda de artículos publicados en los años 2018-2023 en las bases de datos. Para ello se realizó mediante dos etapas; en la primera se efectuó, la búsqueda de artículos científicos y páginas web de fuentes confiables a nivel regional y mundial, como: ScienDirect, Scielo, Redalyc, Dialnet, CDC, National Institute on Drug Abuse. En los metabuscadores se implementó su rastreo a base de palabras claves como: Factores que conllevan a el abuso de drogas, Asociación al abuso del consumo de drogas.

Por otro parte se usaron términos MeSH tales como: factores de riesgo, localización geográfica, sexo, prevención, asociación, drogas.

En la segunda fase se determinaron las variables dependiente e independiente, implementando conectores booleanos “AND, OR, NOT”: Factores AND Asociación al consumo de droga OR adicción AND abuso de drogas.

CRITERIO DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

Criterio de Exclusión: se descartó aquellos artículos que tengan relación con el tema y de aquellos de años anteriores, también se omitió información de fuentes no confiables. Artículos con conflictos de interés.

Criterios de Inclusión: en la selección de la información se incluyó los artículos de revistas indexadas de los últimos años a partir del 2018, que tengan relación con el tema abordado, cuyo diseño cumpliera con los criterios definidos.

Consideraciones Éticas



Se fundamentó en base a las condiciones establecidas en el marco jurídico de protección a los derechos de autor permitiendo reconocer, regular y garantizar la propiedad intelectual, adicionalmente se realizó la citación y referenciación de la información de acuerdo con las normas Vancouver.

Manejo de la información.

De toda la recopilación de información se identificaron 75 artículos de diferentes bases de datos de diferentes bases de datos de artículos originales y estudios de caso, la información regional fue deficiente por lo cual se haya la necesidad de poder investigar sobre el tema planteado, todos los artículos mencionados tuvieron filtros de revisión en diferentes fases, los cuales 19 fueron descartados por no presentar el tipo de estudio, 2 fueron descartados por presentar solo un tipo de variable propuesta y 2 fue descartado por estar repetido, en su máximo de número se intentó aprovechar el número de bibliografías con un total de 50 artículos.

Resultados

Tabla 1. Detallar los tipos de adicciones que predomina en los adolescentes.

AUTORES	PAIS	AÑO DE PUBLICACION	EDAD	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	TIPOS DE ADICCIONES
Coronel, A (12)	Ecuador	2023	13- 14 Años	estudio transversal	LSD, Cocaína, Crack, alcohol
Giovanni M y Col (13)	Italia	2022	15 - 24 años	estudio transversal	LSD, Cannabis, PSP, khat, Éxtasis, Gamma-butiprolattona, mefedrona, Cocaína y Crack
Sandeep Nayak y Col (14)	Estados Unidos	2022	18 - 24 años	Encuestas	hongos de psilocibina, LSD, ayahuasca
Assad Bio y Col (15)	Benín	2022	10 - 24 años	estudio transversal	LSD, Cannabis, NSP

Jones, G (16)	Estados Unidos	2022	18 - 30 años	sistemático	peyote, mescalina, psilocibina, LSD
Uwaibi, N. y Col (17)	Nigeria	2022	19 - 22 años	transversal descriptivo	Cannabis
Neicun, J y Col (18)	Países Bajos	2022	15 - 34 años	análisis comparativo	NSP, Cannabis
Ponce, M. y Col (19)	Ambato	2021	16-18 Años	Estudio descriptivo	Cigarrillo, marihuana, bazuco, éxtasis, heroína y cocaína
Almagro, L (20)	E.E.U.U	2020	14-18 Años	estudio transversal	Crack, Cocaína, alcohol y marihuana.
OMS (21)	Ginebra	2019	12-19 Años	Estudio explicativo	LSD, hongos de psilocibina, marihuana, acohol.
Marcia, C y Col (22)	Colombia	2019	11-18 Años	Estudio analítico	Debidas alcohólicas y marihuana.

Análisis e Interpretación

Es importante determinar una edad para saber de donde comienza el problema del uso de drogas por lo cual se tiene una media de 18 años a 24 años en el cual se desarrolla el consumo, pero se debe destacar que hoy en día el acceso a las drogas es muy sencillo y puede comenzar desde una temprana edad de 14 años lo cual para es bastante preocupante debido a que puede causar un aumento en la población que crean una adicción, independiente mente de cuál sea el factor, tales como: curiosidad, presión social, diversión, etc. Los alucinógenos que predominan en jóvenes son: LSD, PSP, Cannabis, benzodiazepinas, éxtasis y crack, también tenemos otros tipos de alucinógenos tales como: psicoestimulantes, opiáceos, cocaína, Gamma-butyrolattona, ayahuasca y hongos de psilocibina.

Tabla 2. Indicar los principales factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas.

AUTORES	PAIS	AÑO DE PUBLICACION	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS
Rauschert, C. y Col (23)	Nigeria	2022	Revisión de búsqueda bibliográfica.	Conflictos familiares, malas habilidades de comunicación, violencia doméstica, muerte, la actividad delictiva de los padres
Chiappini, S. y Col (24)	Israel	2022	Revisión exploratoria	Mala comunicación con los padres, malas compañías
Rojas, T. y Col (25)	Zamora	2023	diseño interpretativo descriptivo	Toma de malas decisiones
Dal Farra, D. y Col (26)	Croacia	2022	Transversal	Estrés, ansiedad y depresión
Castaño, F. y Col (27)	países Bajos	2022	Revisión sistemática	Depresión
Schüler, N y Col (28)	Italia	2022	Transversal	Depresión
Callejera, J. y Col (29)	Irán	2022	Transversal	Aceptación social
Mandain, L. y Col (30)	Nigeria	2022	Estudio transversal	Estrés, ansiedad, miedo al rechazo
Jiménez, P. (31)	Estados Unidos	2022	Estudio de datos	Pensamientos suicidas, depresión
Cango, A. y Col (32)	Ecuador	2022	retrospectivo poblacional	Pensamientos suicidas

. Prakash G. y Col. (33)	África	2022	Encuesta nacional	Aceptación social
Caricati, L y Col. (34)	Italia	2022	estudio transversal	Violencia, presión social, Discusiones con padres
Ojonuba, H. y Col. (35)	Polonia	2023	Sistemático	trastorno de personalidad, presión social
Patiño, T. (36)	Alemania	2021	Encuestas	trastornos de ansiedad, pánico, fobia específica, miedo a los lugares públicos, depresión, manía

Análisis e Interpretación

De acuerdo a los diferentes autores y sus investigaciones las adicciones son problemas que afecta no solo al que la padece si no al entorno que lo rodea afectando de diversas maneras ya que dichas drogas puede ser producto de la falta de aceptación social, miedo al rechazo, ansiedad, estrés, depresión, trastorno de personalidad, pero la más preocupante es cuando hay violencia familiar o problemas en el hogar, por lo cual se debe desarrollar terapia familiar para poder disminuir aquello, sobre todo poder instruir a los jóvenes al no consumo de drogas.

Tabla 3. Describir las manifestaciones clínicas que presentan los adolescentes a las adicciones.

AUTORES	PAIS	AÑO DE PUBLICACION	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	MANIFESTACIONES CLINICA
. Morales J (37)	Cuba	2023	Encuestas	Bipolaridad
Manero, A (38)	Inglaterra	2022	Encuesta	Trastornos mentales, Bipolaridad, falta de concentración, daño físico
Martínez, T. y Col. (39)	Colombia	2022	estudio transversal	Trastornos mentales

Meier, M (40)	Brasil	2022	encuesta observacional transversal	Trastornos mentales
Lugo A. y Col. (41)	Ecuador	2022	sistemático	Cambios en el actuar, trastorno del estado de animo
Macedo, R. (42)	Europa	2022	Revisión exploratoria	trastornos mentales, antecedente de intento de suicidio
Millán H. (43)	África	2023	estudio transversal	Cambios de Humor
Romero R. y Col. (44)	Cuenca	2023	encuestas	Cambios en el actuar
Salguero, A (45)	Portugal	2022	sistemático	patologías neurodegenerativas y oncológicas
Gabela, M (46)	Pichincha	2023	estudio transversal	Trastorno de ansiedad
Barrera D. y Col. (47)	México	2022	Transversal	Trastornos mentales, Falta de concentración
González, P. y Col. (48)	Santillo	2023	estudio transversal	Bipolaridad
Zamora, M y Col. (49)	Nigeria	2022	sistemático	Dolor de cabeza, náuseas, mareos, trastorno de personalidad

Análisis e Interpretación

De acuerdo a la organización mundial de la salud los consumidores de alucinógenos, desarrollan problemas tanto físicos como mentales, por lo cual el consumo de drogas compromete aquel concepto con manifestaciones clínicas como lo proponen los autores tales como: trastorno compulsivo, pérdida de funciones cognitivas, trastorno de ansiedad, patologías neurodegenerativas y también pueden llegar hacer oncológicas, bipolaridad, trastorno del estado de ánimo pero el más importante son los problemas mentales que puede llegar a causar estos.

Discusión

El presente trabajo de investigación se basó en la revisión que fue llevada a cabo a través de la indagación de artículos seleccionados se pudo determinar según lo analizado esto sitúa al cannabis como la droga ilegal más consumida entre los jóvenes a nivel global y cuya prevalencia alta de consumo puede atribuirse a factores como la percepción de bajo riesgo, el fácil acceso y el bajo costo, así también se considera a los efectos de la misma en comparación a otras drogas psicodélicas; por otra parte el LSD también se perfila como una droga emergente y de importancia entre los jóvenes, sin embargo su prevalencia es mucho menor que la del cannabis sin embargo según la información analizada se considera que hay un repunte en el consumo de la misma (14).

Es importante determinar una edad para saber de dónde comienza el problema del uso de drogas por lo cual se tiene una media de 18 años a 24 años en el cual se desarrolla el consumo, pero se debe destacar que hoy en día el acceso a las drogas es muy sencillo y puede comenzar desde una temprana edad de 14 años lo cual para es bastante preocupante debido a que puede causar un aumento en la población que crean una adicción, independiente mente de cuál sea el factor, tales como: curiosidad, presión social, diversión, etc. Los alucinógenos que predominan en jóvenes son: LSD, PSP, Cannabis, benzodiazepinas, éxtasis y crack, también tenemos otros tipos de alucinógenos tales como: psicoestimulantes, opiáceos, cocaína, Gamma-butilirrolatona, ayahuasca y hongos de psilocibina (50).

Diversas investigaciones indican las adicciones son problemas que afecta no solo al que la padece si no al entorno que lo rodea afectando de diversas maneras ya que dichas drogas puede ser producto de la falta de aceptación social, miedo al rechazo, ansiedad, estrés, depresión, trastorno de personalidad, pero la más preocupante es cuando hay violencia familiar o problemas en el hogar, por lo cual se debe desarrollar terapia familiar para poder disminuir aquello, sobre todo poder instruir a los jóvenes al no consumo de drogas (47).

Las sustancias incluidas en este estudio mostraron asociación y representan un factor de riesgo para el adolescente y dar paso a comportamientos violentos; sin embargo, llama la atención que, aunque la proporción de los jóvenes que fueron autores conductas violentas bajo efectos de SPA por drogas como la heroína, cocaína y éxtasis, fue menor en comparación con las demás, su riesgo es muchísimo mayor que el resto de las sustancias incluidas.

Los autores resaltan múltiples factores que inciden en el inicio y mantenimiento de la conducta adictiva, tanto en relación a las adicciones químicas, como comportamentales, relacionados con diferentes ámbitos de la vida. En cuanto a los factores individuales, se resalta la participación de rasgos de personalidad (51). Según investigación sobre Infancia y Adolescencia en el Marco Intergeneracional desarrollado en 2018 en 1 de cada 4 adolescentes 24% alguna vez estaba borracho y 29% vio a su amigo de la escuela consumiendo drogas donde estudio. Se observó además que 16% consume marihuana, 8% heroína, 6% cocaína, 4% éxtasis y 3% pasta base. El dato más preocupante sobre la accesibilidad vial corresponde a que 48% los adolescentes afirman que a su alrededor las

drogas se venden en la escuela o en casa, el porcentaje es mayor en región costera del país (10).

la organización mundial de la salud los consumidores de alucinógenos, desarrollan problemas tanto físicos como mentales, por lo cual el consumo de drogas compromete aquel concepto con manifestaciones clínicas como lo proponen los autores tales como: trastorno compulsivo, pérdida de funciones cognitivas, trastorno de ansiedad, patologías neurodegenerativas y también pueden llegar hacer oncológicas, bipolaridad, trastorno del estado de ánimo pero el más importante son los problemas mentales que puede llegar a causar estos (46) .

De acuerdo a investigaciones realizadas en el 2020, se determina que 284 millones de personas entre las edades de 15 y 64 años consumieron sustancias psicotrópicas en los últimos 12 meses el 6,2 %, lo que supone un incremento del 27 % en comparación con 2015, a nivel mundial. Este informe también destaca el dramático aumento de las muertes directas e indirectas relacionadas con las drogas, con una estimación de 494.000 muertes solo en 2019, y un aumento global del 17,5 % entre 2009 y 2019 (52).

Dentro del contexto de la investigación es concluyente determinar según la evidencia revisada que los factores de riesgo pueden variar sustancialmente dependiendo del contexto cultural y social; por otra parte, el cannabis continúa siendo la más prevalente globalmente entre adolescentes y jóvenes; y las consecuencias clínicas según los estudios coinciden en reportar amplios efectos de carácter negativos sobre la salud mental de los jóvenes. Así mismo, se le debe brindar el cuidado comunitario y preventivo, con el fin de generar concientización en relación a adicciones químicas como conductuales.

Conclusiones

- Las sustancias psicotrópicas actualmente usadas en los adolescentes es el LSD en lo que se puede en marcar como drogas alucinógenas inducidas por presentación de pastillas, pero existen tipos de alucinógenos mayor mente usadas en polvo como PCP y existe otro mecanismo no sintético que emiten los hongos como ayahuasca y hongos de psilocibina.
- Los principales factores asociados al consumo de drogas están presentes el trastorno de ansiedad, fobia social, violencia, pensamientos de suicidio, problemas familiares, lo cual se puede argumentar que existen varios factores por los cuales los jóvenes tienden a buscar drogas, pero el más prevalente es el miedo al rechazo social.
- Las manifestaciones clínicas bajo los efectos de estos estupefacientes, pueden llegar a ser desde una conducta violentas, hasta distorsión de la realidad, siendo uno de los aspectos ocasionados con mayor frecuencia en adolescentes, mientras que los efectos graves por el abuso de los mismos pueden ocasionar problemas neurológicos y hasta la muerte.

Referencias bibliográficas

1. DELGADO D, Bravo D, Placencio B, Caceres S. Prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes del cantón Jipijapa- Prevention and care of addictive behaviors in Adolescents of the Jipijapa canton. HIGIA DE LA SALUD. 2021 JULIO-DICIEMBRE; 5(2).
2. Klimenko O, Plaza D, Bello C, García J. Preventive strategies for addictive behaviors in teenagers- Estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes. PSICOESPACIOS. 2021 JUNIO; 12(20).
3. Barrena J. PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN PREVENCIÓN DE CONSUMO DE DROGAS ENTRE MENORES INSTITUCIONALIZADOS. UPNA. 2019 SEPTIEMBRE.
4. Canessa A. Abuso de drogas en adolescentes y jóvenes, vulnerabilidad familiar. Segunda ed. Cavero G, editor. PERU: CEDRO; 2018.
5. SALUD OMDL. OPS. [Online].; 2022 [cited 2021 OCTUBRE. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>.
6. Montero P, Reyes M, Cardozo F, Brown E. Uso de sustancias en adolescentes y su asociación con factores de riesgo y protección. Un análisis exploratorio de la encuesta escolar a gran escala de Comunidades Que se Cuidan, Colombia. Revista Adicciones. 2020 Agosto; 32(2).
7. Dulcan MK. substance use disorders and addictions. In: Dulcan's Textbook of Child and Adolescent Psychiatry. MAYO CLINIC. 2022 ENERO; 11(4).
8. Pavadia J. JUNTA INTERNACIONAL DE FISCALIZACIÓN DE ESTUPEFACIENTES. [Online].; 2023 [cited 2021 febrero. Available from: <https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Paginas/Publicaciones-ODC.aspx>.
9. A. M. Consumo de alcohol y drogas en adolescentes. REV MED. 2019 Noviembre; 22(1).
- 1 Rosero G. CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES DE LOS CONSULTORIOS DEL POSGRADO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA. CENTRO DE SALUD 25 DE ENERO. AÑO 2019. tesis. Guayaquil: UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL, Ciencias de la salud; 2019. Report No.: ISSN.
- 1 Quimis J. Habilidades de afrontamiento y resolución de problemas en los adolescentes frente al consumo de sustancias estupefacientes en el cantón Jipijapa. Tesis. Jipijapa: UNESUM, Ciencias de la salud; 2023. Report No.: ISSN.

- 1 Coronel A. Proyecto de prevención de consumo de drogas en adolescentes en instituciones educativas de la ciudad de Quito. TESIS. Quito: Universidad de las Américas, Ciencias de la Salud; 2023. Report No.: ISBN.
- 1 Tarantino , Cataldi , Citro V. Could Alcohol Abuse and Dependence on Junk Foods Inducing Obesity and/or Illicit Drug Use Represent Danger to Liver in Young People with Altered Psychological/Relational Spheres or Emotional Problems? Int J Mol Sci. 2022 Agosto; 23(18).
- 1 Nayak M, Griffiths R. A Single Belief-Changing Psychedelic Experience Is Associated With Increased Attribution of Consciousness to Living and Non-living Entities. Front Psychol. 2022 Marzo; 13.
- 1 Assad Bio SK, Onzo P, E Klikpo E, Constant Allabi A. Use of Prescription Psychotropic Drugs among Secondary School Students in Parakou, northern Benin. Research Journal of Drug Abuse.. 2022 ENERO; 10(1).
- 1 Jones G, Nock M. Exploring protective associations between the use of classic psychedelics and cocaine use disorder: a population-based survey study. Scientific Reports. 2022 febrero ; 12(25).
- 1 Uwaibi N, Omozuwa E, Agbonrofo Eboigbe G. Prevalence, Sociodemographic Characteristics and Substance Abuse among Young Persons in Edo State, Nigeria. Journal of Applied Sciences and Environmental Management. 2022 Mayo; 26(2).
- 1 Neicun J, Roman Urrestarazu A, Czabanowska K. Legal responses to novel psychoactive substances implemented by ten European countries: An analysis from legal epidemiology. Emerging Trends in Drugs, Addictions, and Health. 2022 Agosto; 22(2).
- 1 Ponce M, Suarez F, Pincay E. Behavioral disorders associated with psychoactive substances in high school students of the Alejo Lascano Fiscal Education Unit. DOMINIO DE LA SALUD. 2021 Marzo; 7(2).
- 2 Almagro I, Méndez N, Urrutia F. Informe sobre el consumo de drogas en las Américas 2019. OAS Cataloging-in-Publication Data. E.E.U.U: Organización de los Estados Americanos, CIENCIAS DE LA SALUD; 2019. Report No.: ISBN 978-0-8270-6794-3.
- 2 CIOMS. Pautas éticas investigación relacionada a la salud de los seres humanos. In Guidelines IE, editor. Organización Mundial de la Salud. Ginebra: Ciencias MEDICAS-CIOMS; 2018. p. 24-25.
- 2 Chavarriga M, Segura Á. Consumo de sustancias psicoactivas y comportamientos violentos en estudiantes de 11 a 18 años. Itagüí, Colombia- Psychoactive substance use and violent behavior 11-18 year-old students. Itagüí, Colombia. SCIELO. 2019 Octubre; 17(5).



- 2 Rauschert C, Möckl J, Nicki Nils S, Wilms N, Olderbak S, Kraus L. The Use of
3. Psychoactive Substances in Germany. *Dtsch Arztebl Int.* 2022 Agosto; 119(31).
- 2 Chiappini S, Ceci F, Mosca A. Knowledge and Use of Over-the-counter Drugs in Italy:
4. An Exploratory Survey-based Study in the General Population. *Current
Neuropharmacology.* 2023 enero; 21(1).
- 2 Rojas T RMBSRJTC. El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el
5. desarrollo integral de los estudiantes de la Unidad Educativa 12 de febrero de la ciudad
de Zamora. *Revista Conrado.* 2020 mayo; 16(17).
- 2 Dal Farra D, Valdesalici A, Zecchinato G. Knowledge and Use of Novel Psychoactive
6. Substances in an Italian Sample with Substance Use Disorders. *Int J Environ Res Public
Health.* 2022 diciembre; 19(2).
- 2 Castaño Gonzalez F RIL. Estudio transversal sobre consumo de sustancias. *Drugs and
7. Addictive Behavior.* 2022 agosto ; 2(3).
- 2 Schüller Nin M, Heidrich N, Almeida F. Social distancing and changes in drug use: Results
8. from a cross-sectional study during the COVID-19 pandemic in Brazil. *Front Psychiatry.*
2022 Noviembre; 13(5).
- 2 Calleja Conde J, Morales García J, Echeverry Alzate V, Mareen Bühler K, Giné E, López
9. Moreno J. Classic psychedelics and alcohol use disorders: A systematic review of human
and animal studies. *Addiction Biology.* 2022 Agosto; 27(6).
- 3 Mandain L, Fountoulakis K, Syunyakov T. Psychoactive substance use, internet use and
0. mental health changes during the COVID-19 lockdown in a French population: A study
of gender effect. *Front bPsychiatry.* 2022 Agosto; 13.
- 3 Jiménez P. Habilidades sociales en adolescentes y adultos jóvenes consumidores y no
1. consumidores de sustancias psicoactivas para determinar el afrontamiento en situaciones
de estres. tesis. 2020; 1(1).
- 3 Cango A, Cobos AMN. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos alternativa de
2. prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Experiencias
Pedagogicas.* 2021; 20(24).
- 3 Prakash G, Previti M. Opioides recetados entre adolescentes y adultos jóvenes en los
3. Estados Unidos. *revista científica.* 2022 mayo; 16(11).
- 3 Caricati L, Ferrari D. Asociación entre estrategias de afrontamiento y consumo de drogas
4. en una gran cohorte de estudiantes de una universidad del norte de Italia. *Biomed.* 2022
julio; 92(4).

- 3 Ojonuba H, Rahman H, Zulkefli N, Zaremohzzabieh Z. La eficacia de una intervención de educación para el empoderamiento para la reducción del uso de Front bPsychiatry sustancias entre los adolescentes del centro de la ciudad en Nigeria.. Salud Pública. 2023 Septiembre; 20(4).
- 3 Patiño T. Estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico de adolescentes con consumo de sustancias. Psicología Clínica con mención en Psicoterapia Infantil y de adolescente. 2022 junio; 1(1).
- 3 Morales J. Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. 7. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2022 mayo; 35(3).
- 3 Manero A, Ibañez E. La regulación emocional en la adicción y la drogodependencia. 8. Ivane salud. 2022 septiembre; 35(6).
- 3 Mateus A, Martínez T, Annicharico L, Rangel N, Rivera C. Prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana en adolescentes escolarizados de Colombia. Revista Médica De Risaralda. 2022 Agosto; 28(2).
- 4 Meier M, Hill M, Small P, Luthar S. Associations of adolescent cannabis use with academic performance and mental health: A longitudinal study of upper middle class youth. Drug Alcohol Depend. 2022; 156(24).
- 4 Lugo A, Lugo M, López Y, Angerí Y, Cardet A, Rodríguez Y. Nivel de riesgo y dependencia asociados con el consumo de sustancias adictivas en adolescentes de Santa Elena, Ecuador. Revista de Enfermería Neurológica. 2021; 20(1).
- 4 Macedo R. Factores protectores para la prevención de adicciones en adolescentes. 2. Revisión documental. 2020; 1(1).
- 4 Millán H, Suazo S, Pedrogo C, Colón G. Examinando trastornos por uso de sustancias en diversos escenarios de servicio: Eficacia inicial del ICTUS. Salud conducta Humana. 2020; 7(1).
- 4 Romero R, Jaramillo O, Ismael M. Determinantes sociales del consumo de alcohol en adolescentes del Colegio Daniel Córdova de Cuenca. TESIS. Cuenca: Unuversidad de Cuenca, Ciencia de la salud; 2023. Report No.: ISBN.
- 4 Salguero A, Leiva L, Luque M, Pautassi R. Consumo de alcohol en niños y adolescentes: prevalencia en países del cono sur de América Latina, factores de protección y factores de vulnerabilidad. Revista argentina de ciencias del comportamiento. 2020; 12(1).
- 4 Gabela M. Prevencion de consumo de droga en adolescentes en isntituciones educativas de la ciudad de Quito. tesis. Quito: Universidad de Pichincha, Ciencias de la salud; 2023. Report No.: ISBN.

- 4 Barrera D, Rengifo R, López N. Cambios es los patrones por consumo de alcohol y 7. tabaco. SALUD MEXICO. 2022 JUNIO; 64(2).
- 4 González P, Hernández E, Rodríguez L, Castillo R, Salazar J. Percepcion de riesgo ante 8. el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de ciencias de la salud de Saltillo. Enfermería Global. 2022; 2(1).
- 4 Zamora M, Hernández C, Álvarez A, Garza G, Gallegos T. Prevalencia de sustancias 9. adictivas y estilos de vida en estudiantes universitarios. Ciencia@UAQ. 2022 junio; 13(5).
- 5 Eumann Mesas A, Girotto E, Rodrigues R, all e. Ultra-Processed Food Consumption is 0. Associated with Alcoholic Beverage Drinking, Tobacco Smoking, and Illicit Drug Use in Adolescents: A Nationwide Population-Based Study. International Journal of Mental Health and Addiction. 2023 Marzo.
- 5 Calleja Conde J, Morales García , Echeverry Alzate , Mareen Bühler K, Giné E, López 1. Moreno. Classic psychedelics and alcohol use disorders: A systematic review of human and animal studies. Addiction Biology. 2022 Agosto; 27(6).
- 5 ECOSOC. DIANOVA. [Online]. SUIZA; 2022 [cited 2021 JULIO 27. Available from: 2. <https://www.dianova.org/es/noticias/informe-mundial-sobre-las-drogas-2022/>.
- 5 Organizacion Mundial de la Salud. OMS. [Online].; 2023 [cited 2023 Septiembre 10. 3. Available from: <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20define%20la%20OMS%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB>.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.

