



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Conocimientos y actitudes frente a la donación de leche
huamana en madres lactantes de un hospital nacional
de Lima 2023**

TRABAJO ACADÉMICO

Para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Enfermería en Neonatología

AUTOR

Magally Paola PAUCAR ANAYA

ASESOR

Dra. Nancy HUAMÁN SALAZAR

Lima - Perú

2023



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Paucar M. Conocimientos y actitudes frente a la donación de leche huamana en madres lactantes de un hospital nacional de Lima 2023 [Trabajo académico de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2023.

Metadatos complementarios

Datos de autor	
Nombres y apellidos	Magally Paola Paucar Anaya
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	42502929
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0002-1092-7814
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Nancy Huamán Salazar
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	09934981
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-5436-3198
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Yesenia Deifilia Retamozo Siancas
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	01297138
Datos de investigación	
Línea de investigación	3.00.00 - Ciencias médicas, Ciencias de la salud
Grupo de investigación	3.03.00 - Ciencias de la salud
Agencia de financiamiento	No aplica
Ubicación geográfica de la investigación	País: Perú Departamento: Lima Provincia: Lima Distrito: la victoria Latitud:12.064 Longitud: -77.03
Año o rango de años en que se realizó la investigación	2023
URL de disciplinas OCDE	Enfermería https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.03



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMERICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACION
EN ENFERMERIA



TRABAJO ACADÉMICO: PAUCAR ANAYA, MAGALLY PAOLA

“CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES FRENTE A LA DONACION DE LECHE HUAMANA EN MADRES LACTANTES DE UN HOSPITAL NACIONAL DE LIMA 2023”.

ESPECIALIDAD: ENFERMERIA EN NEONATOLOGIA

Lima, 11 de octubre del 2023.

Señor Doctor
MANUEL HERMAN IZAGUIRRE SOTOMAYOR

Vicedecano de Investigación y Posgrado
De la Facultad de Medicina Humana –UNMSM

El Comité de la especialidad, Ha examinado el Trabajo Académico de la referencia, el cual ha sido:

APROBADO

DESAPROBADO

DIECISEIS (16)



Firmado digitalmente por RETAMOZO
SIANCAS Yesenia Deifilia FAU
20148092282 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 12.10.2023 05:18:02 -05:00

Presidente
Comité del Programa de Segunda
Especialización en Enfermería



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú, Decana de América
Facultad de Medicina



Vicedecanato de Investigación y Posgrado
Sección de Segunda Especialización

CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo NANCY HUAMAN SALAZAR en mi condición de asesora, del trabajo académico, cuyo título es:

“CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES FRENTE A LA DONACION DE LECHE HUAMANA EN MADRES LACTANTES DE UN HOSPITAL NACIONAL DE LIMA 2023”

Presentado por la Lic. **Magally Paola Paucar Anaya** para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en enfermería en Neonatología, **CERTIFICO** que se ha cumplido con lo establecido en la Directiva de Originalidad y de Similitud del trabajo académico. Según la revisión, análisis y evaluación mediante el software de similitud textual, el documento evaluado cuenta con el porcentaje de 11% de similitud, nivel **PERMITIDO** para continuar con los trámites correspondientes y para su **publicación en el repositorio institucional**.

Se emite el presente certificado en cumplimiento de lo establecido en las normas vigentes, como uno de los requisitos para la obtención del título de la especialidad correspondiente.

Lima, 20 de octubre del 2023

Firma del Asesor:

Nombre del Asesor: Dra. Nancy Huamán Salazar
DNI: 09934981



ÍNDICE

ÍNDICE	1
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
1.1. Situación problemática.....	4
1.2. Formulación del problema	6
1.3. Justificación de la investigación.....	6
1.4. Objetivos de la investigación	8
1.4.1. Objetivo general.....	8
1.4.2. Objetivos específicos	8
II. MARCO TEÓRICO	8
2.1. Antecedentes del problema	8
2.2. Bases teóricas	13
2.2.1. Donación de leche materna	13
Definición.....	13
2.2.2. Importancia de la leche donada.....	13
2.2.3. Beneficios de la leche humana en los neonatos prematuros	14
2.2.4. Características de la leche donada.....	15
2.2.5. Bancos de leche humana	15
Definición.....	15
2.2.6. Importancia de los bancos de leche humana	15
2.2.7. Funcionamiento de los bancos de leche humana	16
2.2.8. Ubicación de los bancos de leche.....	16
2.2.9. Leche materna	17
2.2.10. Composición de la leche materna	18
2.2.11. Madres lactantes.....	20
2.2.12. Características de las madres lactantes	20
2.2.13. Rol de enfermería según la especialidad.....	21
2.2.14. Teoría de enfermería.	22
2.2.15. Componentes de las actitudes	22

2.2.16. Conocimientos de las madres lactantes.....	23
2.2.17. Actitud de las madres lactantes.....	23
2.3. Glosario.....	24
III. HIPÓTESIS Y VARIABLES	24
3.1. Hipótesis.....	24
Ho: No existe relación entre los conocimientos y actitudes de las madres lactantes frente a la donación de leche humana.....	25
Ha: Existe relación entre los conocimientos y actitudes de las madres lactantes frente a la donación de leche humana.	25
3.2. Identificación de variables	25
3.3. Operacionalización de variables	26
3.4. Matriz de consistencia.....	28
IV. METODOLOGÍA.....	29
4.1. Tipo y diseño de investigación.....	29
4.2. Área de estudio.....	29
4.3. Unidad de análisis	29
4.4. Población de estudio	29
4.5. Tamaño de la muestra	30
4.6. Técnica e instrumentos de recolección de datos. Validación y confiabilidad.....	30
4.7. Análisis e interpretación de la información	31
4.8. Aspectos éticos de la investigación.....	32
IV. PRESUPUESTO.....	33
V. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	34
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
VII. ANEXOS.....	42

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Situación problemática

Según la Organización Panamericana de la Salud, dar pecho en la primera hora de vida disminuye la posibilidad de morir en un 20% a lo largo de los primeros 30 días de vida; los lactantes que no reciben leche materna corren seis veces más probabilidades de fallecer que los que sí reciben entre los 9 y los 11 meses tienen un 30% más probabilidades de vivir. Se considera que la lactancia materna fue inferior lo cual ocasiono el 11,6 % de mortalidad de bebés (OPS, 2018).

Aquellos bebés que empiecen una lactancia materna sus primeras horas al nacimiento y que seguida a esta sea exclusiva durante los primeros seis meses de vida no esto implica no se les ofrezca otros alimentos ni agua.

La OMS menciona que en la primera hora de vida un promedio de 78 millones de niños (tres de cada cinco) no ingieren leche materna, lo cual incrementa y los expone al peligro de que estos niños fallezcan o puedan adquirir diferentes enfermedades, y de esta manera también es un riesgo de que disminuya que sigan tomando leche después. (OMS, 2019)

En los Estados Unidos, las consultas médicas fueron de 2033 por cada 1000 bebés no amamantados, y los jornales de hospitalización adicionales se elevaron a 212 días. Si el 90% de las mamás amamantarían exclusivamente hasta los 6 meses, se ahorrarían \$13 mil millones anuales en gastos de atención médica pediátrica y se evitarían más de 900 muertes infantiles (OPS, 2018).

Según la encuestadora Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) para el 2020 los resultados demostraron que los lactantes que fueron amantados exclusivamente con leche materna los primeros seis meses de vida en el Perú fue de solo el 68,4%, y una gran proporción de niños y niñas no reciben leche materna en las primeras etapas de su vida. Según UNICEF, esta dieta natural podría lograr disminuir la mortalidad infantil hasta en un 16 %, lamentablemente no hay ningún esfuerzo serio para garantizar que todos los bebés tengan acceso a ella (COPERA INFANCIA, 2021).

No obstante, frente a la necesidad de los lactantes en cubrir sus requerimientos nutricionales, es necesario que se cuente con algunos medios que permitan abastecer de leche materna, entendiéndose como los bancos y centros de acopio de leche materna donada los cuales representan una estrategia relevante y son los representantes de promocionar la lactancia materna e incentivar a las madres en periodo de lactancia hacia la donación de la misma. Por ello, las instituciones deben garantizar esta actividad que es considerado como un beneficio y determinante para el desarrollo de los recién nacidos y más aún para los prematuros, y hospitalizados (Bueno, 2019).

En un estudio realizado en España muestra que los bancos de leche humana son poco conocidos por tal motivo debe realizarse una adecuada promoción de los mismos y orientar en materia de donación a madres lactantes para luego realizar la captación de nuevas donantes. Así mismo es muy indispensable contar con el soporte de la colectividad, las familias y en especial de los profesionales de la salud que labora en los establecimientos de salud para que estos a la par implementen propuestas educativas ,formativas en los diferentes servicios de todos los niveles de atención de salud prenatal reforzando así los diferentes sistemas de coordinación con otros sectores sanitarios y en cuestión de investigación científica deberían incrementarse la iniciativa de la misma con la finalidad de tener más conocimiento sobre el tema y así poder tener más participación en esta actividad y así garantizar la calidad de vida de aquellos neonatos que no pueden ser amamantados por sus madres por alguna situación (Montoya y Machado, 2015).

En un estudio realizado en Estados Unidos que tuvo como objetivo revisar sistemáticamente los factores que influye en la donación a los bancos de leche humana. demuestran que la planificación en cuanto a las prácticas para captar donantes de leche es de suma importancia para implantar con éxito bancos de leche humana , los cuales influyen facilitando información certera sobre los objetivos y funciones del mismo y desarrollar estrategias frente a la donación de leche materna y a los diferentes contextos que existen en los países y tratar de resolver cualquier duda con respecto a la donación de leche, primordialmente aquellas que surjan por preocupaciones religiosas y culturales (Doshmangir y Naghshi, 2019).

En Perú existe una Norma Técnica Sanitaria para la implementación, funcionamiento y promoción de bancos de leche humana, con el propósito de “promoción, protección y apoyo a la lactancia materna”. Con la instalación de estos bancos se fomentará la lactancia y donación de leche humana para atender aquellas necesidades referentes a su nutrición de los neonatos hospitalizados (MINSA, 2019).

El profesional de enfermería tiene un rol importante en la sensibilización a las madres lactantes sobre la importancia de la donación de leche humana y así conocer las debilidades y fortalezas del área de neonatología y poder contribuir a elevar la recolección y donación de leche al CRLH.

En ese sentido durante mi rotación en la unidad de cuidados intensivos neonatales se pudo evidenciar que los bebés que nacen son hospitalizados por su prematuridad o por alguna complicación a su salud de igual modo existen situaciones en que sus madres no pueden darles su propia leche ya sea por enfermedad, fallecimiento o están sometidas a situaciones de mucho estrés lo cual impide producir suficiente leche los primeros días al parto frente a esta problemática muy poco se sabe acerca de los conocimientos y actitudes de las madres sobre la donación de leche y esto se ve reflejado en los pocos volúmenes recolectados, frente a ello surge las siguientes preguntas ¿Qué conocimiento y actitud tienen las madres sobre la donación de leche? ¿conocen las madres los bancos de leche? ¿conocen las madres la importancia de la leche humana?

1.2. Formulación del problema

¿Cuál es la relación entre los conocimientos y actitudes frente a la donación de leche humana en madres lactantes de un hospital 2023?

1.3. Justificación de la investigación

Está comprobado la utilidad que tiene nutrir a los neonatos prematuros con leche materna donada frente a las fórmulas artificiales a corto plazo puesto que previenen las infecciones nosocomiales, la enterocolitis necrotizante y a largo plazo producirán un mejor neurodesarrollo y un bajo riesgo cardiovascular en consecuencia la leche materna donada debería ser el alimento modelo de los recién nacidos de riesgo que no disponen

leche de su propia madre el cual tendrá un impacto notable en la salud de estos niños (OMS, 2019).

“La lactancia materna ofrece a los niños el mejor comienzo posible en la vida, pues proporciona múltiples beneficios en la salud, alimentación y en lo emocional tanto para ellos como para sus madres y forma parte de un sistema alimentario sostenible (OMS, 2020)

El rol de la enfermera cumple un papel muy importante en la ejecución de los planes y estrategias que serán planteadas y en las diferentes intervenciones que se llevarán a cabo respecto a la promoción, educación y orientación hacia las madres sobre la donación de leche humana.

El propósito del presente proyecto pretende valorar los conocimientos y actitudes frente a la donación de leche y que esta Práctica sea promovida en los diferentes servicios del área de neonatología , para ello se debe implementar nuevas estrategias o reforzar las existentes mediante la promoción , difusión y orientación por el equipo de salud hacia las madres por considerarse que la leche humana donada es la mejor alternativa nutricional para los recién nacidos y así brindar una oportunidad de recibir el mejor alimento.

Así mismo se debe promover una educación sobre la donación de leche y sensibilizar a las madres y estas a su vez puedan propagar la información y facilitar la participación de más mujeres en este acto altruista y de amor para la salud y sobrevivencia de los recién nacidos.

Es por esto como futura especialista considero importante realizar este estudio y tener un punto de partida y en base a ello se puedan ejecutar las estrategias dirigidas a mejorar y llevar a cabo políticas y planes para el servicio y personal de salud de neonatología para que esta donación de leche humana sea más sostenible y puedan incrementar la captación de donantes e instaurar una ruta de atención para las madres.

1.4. Objetivos de la investigación

1.4.1. Objetivo general

Determinar la relación entre los conocimientos y actitudes de las madres lactantes frente a la donación de leche humana.

1.4.2. Objetivos específicos

- Identificar el nivel de conocimientos que tienen las madres lactantes frente a la donación de leche humana.
- Identificar el nivel de actitud frente a la donación de leche humana en madres lactantes.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del problema

Antecedentes internacionales

Lagos y Lombo (2022) - Colombia, **Realizaron un estudio con el objetivo de conocer las experiencias de las mujeres donantes de leche y usuarias receptoras del banco de leche humana.** El estudio fue descriptivo de tipo cualitativo micro etnográfico siguiendo el método propuesto por James Spradley, este estudio se realizó mediante entrevistas semiestructuradas focalizadas a 10 madres donantes/receptoras de leche humana. En cuanto a los resultados seis categorías fueron establecidas: leche de humanos para humanos, incentivo y sostenimiento de la donación de leche humana, reconocer los Bancos de Leche Humana (BLH) como un lugar ideal para la donación, donar leche humana requiere empeño y técnica, sentimientos de las mujeres donantes y receptoras.

En cuanto a sus conclusiones refieren que donar y recibir leche humana es una experiencia en la cual se vinculan aspectos biológicos culturales, emocionales y políticos. las mujeres reclaman reconocimiento a los bancos de leche humana en la promoción protección, apoyo a la lactancia materna, la nutrición, protección de los prematuros y recién nacidos enfermos neonatales.

Pinzon et al. (2022) - Realizaron un estudio titulado **motivaciones ,factores favorecedores y barreras para la donación de leche humana en madres lactantes de cinco ciudades de Colombia** este estudio se realizó desde un enfoque metodológico mixto es decir con referentes cualitativos y cuantitativos para lo cual se utilizaron diversas técnicas, como la evocación jerarquizada en la cual participaron 199 madres lactantes, seleccionándolas en cuatro grupos de acuerdo a sus experiencias y conocimientos del proceso de donación de leche materna.

En sus resultados confluyeron 3 tres componentes para comprender la donación de leche, el vínculo amoroso, donación como acción de beneficencia y el valor nutricional que se le concede a la leche materna.

En cuanto a sus conclusiones resaltaron que las representaciones del altruismo la solidaridad y empatía están asociada a la donación de leche humana , y referente a las representaciones de que la leche humana es la mejor nutrición para los bebés, son las principales motivaciones para llevar a cabo la donación de leche humana por parte de las madres lactantes , los factores favorecedores de la donación están relacionados con el conocimiento que se tiene de los BLH y de los procedimientos que utilizan para facilitar dicha práctica. En su interpretación negativa, dichos factores se vuelven en barreras para la donación, junto con la falta de disponibilidad de tiempo, falta del sobrante de leche y problemas de la salud para a madre.

Lopez y Arjona (2021). En su estudio titulado **Fomentando una cultura de la lactancia materna y la donación de leche humana**, el método usado fue observacional, descriptivo, transversal y ambispectivo. Se aplicó una encuesta para evaluar conocimientos, actitudes, barreras y facilitadores en el tema de lactancia materna; así como estrategias para su promoción y apoyo en centros laborales y educativos. En cuanto a la relación de donación de leche humana Se desarrollaron entrevistas semiestructuradas para reconocer los conocimientos, experiencias, creencias y disposición, en cuanto a los resultados Participaron 55 personas, El 74.55% de los participantes presenta una actitud neutra hacia la lactancia materna. El 61.8% recibió información por parte de profesional de enfermería. respecto a los bancos de leche participaron 37 personas donde el conocimiento identificado fue insuficiente.

En cuanto a sus conclusiones dieron a conocer que la lactancia materna sigue siendo un tema que no cuenta con el apoyo suficiente, esto tiene que ver con falta de conocimiento y actitudes neutrales ante la misma. faltan participación en los centros de trabajo y no se cuentan con espacios como sala de lactancia. En el tema de la donación de leche hay poco conocimiento, pero la disposición es buena, aunque se resalta el menester de que haya más información y difusión sobre el tema y este pueda llegar a la población general.

Ibarra y Alarcón (2021)- Chile. Realizaron una investigación que tuvo **como objetivo interpretar la percepción del significado y valoración sobre la donación de leche humana en mujeres de la comunidad Pehuenche** , el método que usaron fue cualitativo con enfoque fenomenológico, se aplicó una entrevista semiestructurada teniendo como resultados que Las mujeres pehuenches mostraron conocimiento del acto de donar leche humana, y consideraron este hecho como un acto de generosidad y solidaridad dentro de su cultura, primordialmente hacia lactantes que no pueden tener acceso a la leche materna directamente de sus madres, y como conclusiones se dieron que la percepción que tienen las mujeres pehuenches sobre la donación de leche materna, es un proceso natural que aporta de forma positiva a los lactantes que reciben este tipo de alimentación, pues además de impulsar el crecimiento y desarrollo de forma óptima, desencadena sentimientos y emociones positivas como felicidad, alivio y permite empatizar con otras personas.

Huang y Han (2021)-China. **en su estudio tuvieron como objetivo Investigar el conocimiento y actitud sobre la donación de leche materna y aportar datos para respaldar el establecimiento y desarrollo del banco de leche materna**, el método usado fue cuantitativo y se aplicó un muestreo conveniente, se entrevistó a 200 madres hospitalizadas utilizando el Cuestionario de conocimiento y actitud sobre la donación de leche materna en madres hospitalizadas en el Hospital Popular Sixth de Shanghai respecto a sus conclusiones la tasa de respuesta correcta para el conocimiento sobre la donación de leche materna fue relativamente baja, y la actitud sobre la donación de leche materna no fue positiva. El alcance y la intensidad de la donación de leche materna deben expandirse, para promover la construcción de bancos de leche materna.

López y Yepes (2018)-Colombia. desarrollaron un estudio titulado **Conocimientos y actitudes y percepción de madres lactantes sobre donación de leche materna**, el estudio fue descriptivo, la población estuvo constituida por usuarias de gestoras vinculadas a los grupos de apoyo del banco de leche materna en Cartagena. se aplicó un cuestionario validado sobre donación de leche materna. Como resultados en cuanto a conocimientos 71.5% saben sobre las ventajas que ofrece la leche materna,75% conocen los bancos de leche materna,64% saben sobre su existencia57.7% saben cómo función el banco de leche y 45,4% saben que niños pueden alimentarse con esta leche donada, en cuanto a la percepción,70%,8 refiere que los niños alimentados con leche donada no se enferman y el 49,2 responde no hay mensajes de donación , 59,9 le agradecería escuchar mensajes .en cuanto a las conclusiones reflejan falta de educación sobre bancos de leche, aunque dicen estar disponibles a donar pero son pocas las que lo harían reflejando una actitud negativa.

Antecedentes nacionales

Vigilio y Benancio (2022) - Huánuco realizaron un estudio **con el objetivo de determinar la relación entre las actitudes y los conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes del centro materno Carlos Showing Ferrari**, realizo un estudio analítico de enfoque cuantitativo y nivel relacional. La población estuvo conformada por 120 madres adolescentes, la técnica aplicada fue la entrevista individualizada y los instrumentos de medición fueron un cuestionario de conocimientos y una escala de likert de actitudes, para el análisis inferencial se utilizó la prueba de chi-cuadrado. en cuanto a sus conclusiones refleja que no existe relación entre las actitudes y los conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes por lo que se aceptó la hipótesis nula.

Gómez y Kikukawa (2020) Lima- hicieron un estudio que tuvo **como objetivo determinar las creencias, actitudes y prácticas sobre Donación de Leche Materna al Banco de Leche Humana en Puérperas del Hospital San Bartolomé**, el estudio fue descriptivo prospectivo de corte transversal, el instrumento de recolección de datos fue una encuesta auto aplicada.

En los resultados se obtuvo un total de 218 encuestas validas en la cual el 98% cree que la leche materna es el mejor alimento para el recién nacido sano o enfermo un 75% han oído hablar acerca del banco de leche humana sin embargo desconocen en que hospitales del Perú existen, respecto a las conclusiones las madres encuestadas del Hospital San Bartolomé sintonizaron que la leche materna es el mejor alimento para los lactantes y conocen la existencia de los BLH, pero no su ubicación. Asimismo, las encuestadas piensan que todos los lactantes pueden beneficiarse del banco de leche, pero solo el 17% dona leche materna, referente a las practicas todas las madres encuestadas conocen la pulcritud requerida para la extracción de leche materna.

Leon Merado (2018) Lima- en su estudio que tuvo como **objetivo determinar los conocimientos y actitudes frente a la donación de leche humana en puérperas adultas del Instituto Materno Perinatal**. La metodología usada fue un Estudio Observacional descriptivo de corte transversal prospectivo en la que participaron 72 puérperas adultas las cuales cumplieron los criterios de inclusión. El instrumento usado fue el cuestionario y su técnica fue la entrevista. En cuanto a los resultados un 50% pudo ser informado sobre el tema por un profesional de salud, el 55% de las puérperas evidenciaron un conocimiento alto sobre donación de leche humana. en relación a las actitudes de las puérperas un 93.1% presente actitud positiva hacia la donación de leche humana y solo 6.9% una actitud negativa.

En sus conclusiones obtuvieron que las puérperas con un bajo conocimiento sobre donación de leche humana presentaron una actitud negativa hacia la misma a diferencia de las puérperas con un medio y alto conocimiento que si presentaron una actitud positiva.

Alvarez (2019) En su estudio realizado que tuvo **como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas del Instituto Nacional Materno Perinatal**. El método utilizado fue cuantitativo, descriptivo, transversal, en los resultados se pudo observar que el 80,4 % de las madres mostraron un nivel de conocimiento regular, el mayor porcentaje de madres con nivel de conocimiento bueno sobre lactancia materna estaba entre 24 y 29 años 38.7%, en cuanto a las madres con edad menor o igual a 23 años tienen un alto nivel de conocimiento malo con 47.8%.

En sus conclusiones existe un nivel de conocimiento regular sobre el conocimiento de lactancia materna. El perfil de la madre con buen conocimiento fue aquella entre 20 y 35 años, conviviente, procedente de Lima, ama de casa como ocupación y con estudio superior incompleto”

Comentario general: respecto a lo revisado de las investigaciones realizadas por los diferentes autores a nivel internacional y nacional podemos denotar que poco se sabe sobre la donación de leche humana y la importancia trascendental que esta tiene en aquellos recién nacidos que lo necesiten, pero cabe resaltar en cuanto a las actitudes hay un porcentaje alto en la predisposición de donar leche materna, así mismo en cuanto a la importancia sobre leche materna hay un conocimiento medio.

Por otro lado, también cabe resaltar que no hay mucha difusión sobre donación y los bancos de leche por lo tanto poco o nada saben las madres sobre esta práctica, así mismo las investigaciones demuestran que el personal de salud está poco involucrado con este programa que traería muchos beneficios a los recién nacidos pre términos y hospitalizados.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Donación de leche materna

Definición

La leche humana donada está considerada como una acción de filantropía, altruista y de forma voluntaria donde la madre será la protagonista, al extraer el sobrante de su leche y donarla al CRLH o BLH y posterior repartición aquellos recién nacidos que requieren este líquido para la mejoría de su salud (Gestarsalud, 2021)

Las madres donantes de leche serán aquellas que se encuentren bien de salud en el semestre inicial de su etapa de lactancia y que tengan un excedente superior a las necesidades de su bebe las cuales deben estar aptas a donar, para lo cual dichas donantes deben ser sujetas a diversos exámenes médicos específicos, con el objetivo de salvaguardar su salud tanto de las mismas como las de los recién nacidos que serán beneficiarios (Montoya y Machado, 2015).

2.2.2. Importancia de la leche donada

La leche donada cobra importancia en circunstancias en que las madres no pueden ofrecer su propia leche a su bebe o no tienen la producción adecuada.

La leche de la propia madre es de suma envergadura para la pervivencia del bebé pero si esta no está disponible por múltiples factores , la leche humana donada es la mejor elección para alimentar al bebe y especialmente si este es prematuro , o presenta bajo peso o aquellos que están enfermos , puesto que la administración de esta leche donada los protegerá de infecciones y mejorara sus posibilidades de recuperación ,supervivencia y desarrollo, será también transcendental en los recién nacidos que requieran una nutrición adecuada pues este alimento contiene peculiaridades únicas que va garantizar la transmisión de instrumentos de protección sobremanera es destacar que este alimento tiene un alto estándar para alimentarlos. (MINSA, 2019)

Las fórmulas maternizadas no contribuyen a la maduración intestinal en el recién nacido, pues carecen de factores de desarrollo epitelial, pero estas si se encuentran presentes en la leche materna por lo tanto la leche donada cuenta con múltiples beneficios nutricionales ayuda en la economía y medio ambiente (Gracia et al., 2022).

Además, dos de las enfermedades más significativas de los bebés prematuros, incluida la retinopatía del prematuro y la displasia broncopulmonar, son el resultado de recibir altos niveles de oxígeno o de estar expuesto a un estrés oxidativo elevado. Se ha demostrado que la leche humana brinda protección antioxidante a pesar de ser parte del proceso de pasteurización (Gemma, 2017)

2.2.3. Beneficios de la leche humana en los neonatos prematuros

Los neonatos que nacen prematuros precisan alimentos superiores para cubrir sus mayores necesidades. El cuerpo de la mujer producirá la leche de acuerdo a las necesidades que lo requiera el RNPT, RNBP, RNAT dentro de ello los elementos, densidad.

Los primeros meses de lactancia en RNPT contienen proteínas y es origen de energía como de moléculas lipídicas formadas por una larga cadena hidrocarbonada lineal, ADH, AA los cuales son elementos importantes para la estructura fina que envuelve a la célula o pueden actuar como mediadores en todos los pasos de la inflamación aguda.

La leche materna y las particularidades que tiene sobre los RNMBP han sido ya estudiadas, dentro de ellas se pueden distinguir los entornos fisiológicos de un grupo muy heterogéneo de compuesto orgánicos, constituidos por carbono, hidrogeno y oxigeno principalmente, también contienen aminoácidos pequeños que son esenciales que actúan como neurotransmisores, y otros que son importantes en los procesos metabólicos del cuerpo y que también tienen propiedades antioxidantes. (Contreras y Muñoz, 2018)

2.2.4. Características de la leche donada

La leche humana es un alimento con múltiples características que son únicas por lo cual van a dejar que las madres lactantes transfieran sus mecanismos de inmunidad a sus recién nacidos.

- Fortalecerá el vínculo madre niño en aquellas madres autólogas
- Es el alimento de mejor patrón para nutrir a los neonatos enfermos y prematuros.
- Suministra una excelente nutrición
- Estimula el aumento y progreso.
- Disminuye la exposición a enfermedades
- Una madre en término produce medio de 700 a 900ml/día en los primeros 6 meses
- Aporta 75kcal/100ml.
- Si la madre alimenta a más de un niño, su producción y magnitud será de 600 a 800 ml para cada uno de ellos. (Gemma, 2017)

2.2.5. Bancos de leche humana

Definición

Son servicios especializados que se encuentran en diferentes hospitales y son los responsables de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna; estos bancos de leche tienen la responsabilidad también de la recolección, pasteurización, almacenamiento y distribución de este líquido vital a todos aquellos bebés que lo requieran siempre bajo orden médica certificando su calidad nutricional (Peña y Caballero, 2020).

2.2.6. Importancia de los bancos de leche humana

Desde una perspectiva social, la sola presencia de los bancos de leche, con todo el equipamiento tecnológico necesario para conservar y distribuir la leche materna puede aliviar las necesidades de alimentación del recién nacido evitando su muerte y reduciendo el periodo de permanencia en cuidados intensivos hasta que su madre pueda amamantarlo en el período posparto temprano. Finalmente, permiten la investigación y mejora de estrategias que ayuden al sostenimiento de esta práctica en lactancia materna, como la extracción y conservación de la leche. Estos enfoques son esenciales para alimentar a los bebés hospitalizados con la leche de sus propias madres. (García, García y Pallas, 2012).

Para que el banco de leche humana, tenga continuidad debe contar con aquellas madres voluntarias que quieran dar de forma voluntaria el sobrante de su producción láctea de manera voluntaria, altruista y de igual manera puede tomar la libre decisión de interrumpir este proceso de donación sin menester de expresión de causa. (MINSa, 2019)

2.2.7. Funcionamiento de los bancos de leche humana

Para que funcionen estos bancos va depender mucho de la educación y comunicación dentro y fuera del banco al público en general y la captación de toda madre que este en periodo de lactancia y que quiera donar el excedente de su leche materna (Minsa/DGIESP, 2019)

El banco de leche humana y los centros y recolección, según niveles de atención deben de contar con personal capacitado en el área para asumir la responsabilidad de los procesos involucrados en las operaciones que realice (MINSa, 2019)

2.2.8. Ubicación de los bancos de leche

En la actualidad a nivel del Perú se cuenta con 4 bancos de leche humana implementados y 4 centros recolectores:

Instituto Nacional Materno Perinatal.

Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé.

Hospital Regional el Carmen de Huancayo.

Hospital Regional del cusco. (que este año ha iniciado las actividades en el proceso de pasteurización)

Centro recolector de leche materna - Hospital Nacional Dos de Mayo.

Centro recolector de leche materna - Hospital Sabogal Sologuren.

Centro recolector de leche materna - Hospital San Juan de Lurigancho.

Centro recolector de leche materna Rímac.

2.2.9. Leche materna

Definición

La leche materna es de origen biológico que contiene proteínas, vitaminas, anticuerpos y otros. El conjunto de estos nutrientes esenciales y sus componentes bioactivos intervienen en los cambios adaptativos y funcionales del recién nacido facilitando su transición de la vida intrauterina a la extrauterina. sus propiedades aportan un desarrollo armónico si se dispone como principal alimento. Así mismo previene la morbimortalidad en los infantes.

En particular por aquellas enfermedades disintéricas gracias a su alto contenido de componentes protectores bioactivos los cuales van a participar en la defensa contra la incursión de agentes patógenos más allá de ser un alimento es un fluido vivo el cual tiene la capacidad de acoplarse a las distintas exigencias del niño a lo largo de su etapa como lactante. (Bueno, 2019)

Las glándulas mamarias producen diferentes tipos de leche y estas son:

Pre- calostro: producida durante el tercer trimestre de gestación de la madre es la primera leche que segregan las glándulas mamarias y esta contiene alto porcentaje de inmunoglobulinas

Calostro: es aquel que va a favorecer el desarrollo lactobacillus bifidus en el intestino del neonato y es rico en componentes de desarrollo que impulsan la fructificación del tubo digestivo y se elabora en los 4 días siguientes al nacimiento.

Leche de Transición: esta se produce días siguientes al nacimiento del bebé más o menos entre el quinto y quinceavo día, y netamente al quinto día hay un incremento fuerte de su elaboración y la cantidad va aumentando en promedio a 700 ml/día.

Leche Madura: la elaboración de esta leche es cuando el bebé tenga cuatro semanas de existencia el incremento es aproximadamente de 700 -900 ml/día, esto se dará en los 6 primeros meses después del nacimiento.

Leche Pretérmino: esta suele elaborarse en el primer mes tras él y cubre las necesidades del mismo, contiene alto contenido en proteínas calorías, también son altos los niveles de vitaminas e inmunoglobulinas. (Salazar y Chávez, 2009).

2.2.10. Composición de la leche materna

La leche humana es un sistema complicado en cuanto a su formación pues este fluido no es estático puesto que se debe a mecanismos de ordenamiento neuroendocrino, el cual ejerce un papel importante en las células, nutrientes y sustancias químicas.

Más que un origen de nutrición la leche humana es un fluido de componentes de los nutrientes que intervienen en las actividades celulares y fisiológicas es así que se ha comprobado a lo largo del tiempo sus diversas ventajas biológicas, nutricionales, inmunológicas y psicológicas; entre las cualidades y constituyentes más significativos se encuentran (Kair & Flaherman, 2017):

Carbohidratos: el principal componente es la lactosa la cual es parte de la leche materna y se simplifica en la glándula mamaria a partir de la glucosa genera junto con la grasa la energía primordial que requiere el bebé para su desarrollo y crecimiento y promueve también la absorción del calcio.

Lípidos: estos están integrados en un 98% por triglicéridos, el ácido oleico con 32.8% y el palmítico 22.6% los cuales son los ácidos grasos que se encuentran en más cantidad y son parte de este.

En cuanto a los ácidos grasos saturados están presentes con un 42 a 47% y los insaturados con el 53 a 58%, estos son muy indispensables ya que interviene en la etapa de crecimiento

y fructificación del SNC del niño en los últimos años, se ha destacado que los más importantes son los ácidos araquidónico y docosahexaenoico.

Minerales: en comparación con los sustitutivos de fórmulas, cabe resaltar que la leche humana es portadora de una alta biodisponibilidad de minerales en particular del calcio puesto que el 99% forma parte de los huesos y dientes, en cuanto al hierro sabemos que es muy importante para el rendimiento de glóbulos rojos responsables también de llevar el oxígeno actúan en el desarrollo cognitivo. Y otros minerales de suma importancia son también el magnesio, cobre, y zinc.

Vitaminas: una mama bien alimentada tendrá idoneidad de presentar vitaminas para el adecuado desarrollo de su bebe, algunas de estas se encuentran en baja cantidad como la vitamina k es por eso que cuando nace él bebe se administra la vitamina k ya que es indispensable en el proceso de coagulación.

Inmunoglobulinas: la sIgA está reconocida como la primordial defensa en contra de los diversos agentes infecciosos que invaden las superficies que se hallan revestidas por secreciones. Es bastante conocida que estas inmunoglobulinas realizan un rol importante en salvaguardar contra infecciones. Otros anticuerpos IgG, IgM, IgD, IgE estas se hallan en mínima porción en la leche materna. IgG. contienen mayor eficacia en el proceso de identificar aquel agente biológico que sea capaz de provocar una infección en el huésped para su ingestión y destrucción.

Lactoferrina: es concretamente una proteína que está presente en la leche y en el calostro una de las funciones más importantes que tiene es de proteger e incrementar el anabolismo del hierro en el organismo beneficiando su fijación y de igual como conserva la reservas de la misma.

Hormonas: dentro de esta mencionaremos a la oxitocina, prolactina, esteroides suprarrenales y ováricos, prostaglandinas, relaxina, neurotensina el cual se encuentra en altos porcentajes más que en la sangre de la madre.

Linfocitos: estos están presentes en el calostro y la leche humana los linfocitos B se encuentran en mayor cantidad como los linfocitos t estos simplifican la IgA. Los linfocitos

t se encuentran aún en proceso de estudio puesto que se ha sugerido que pueden concienciar y provocar tolerancia inmunológica o comenzar los ataques contra el huésped.

Aminoácidos: la leche materna en su totalidad de proteínas está integradas por los aminoácidos, la leche materna cuenta con más de 20 compuestos de este tipo. algunos de estos son conocidos nucleótidos incrementan sus niveles por la noche, y los estudios indican que puede inducir al sueño. (Quitadamo et al., 2021)

2.2.11. Madres lactantes

Son aquellas madres que están comprendidas en el periodo de lactancia a sus menores hijos, comprendido como una acción natural como parte del proceso de convertirse en madre y como conductas aprendidas, por medio de la cual se brindara la nutrición ideal para el desarrollo y crecimiento saludable de los neonatos, se considera del mismo modo dentro del proceso procreador con resultados de consideración importantes y ventajas en la salud de la madre.

2.2.12. Características de las madres lactantes

La etapa prenatal es una transformación que afronta la mujer para transformarse en madre y asumir las distintas figuras que van a influir en esta. el proceso de dar paso hacer madre hace referencia a las emociones en relación a sus aptitudes e idoneidad para brindar los cuidados necesarios a su hijo. al instaurar sus habilidades la madre precede la conducta de su hijo, intuyendo como, que, cuando y por qué se hace algo, con el objetivo de lograr bienestar del niño.

Otras de las características que muestran las madres durante la etapa de lactancia son las actitudes que presentan respecto a su crianza de sus hijos conllevando a competencias materna al infante y adaptarlas a ellas. La sensibilidad materna para identificar su comportamiento donde ella ofrezca su tiempo fuerza acompañamiento y duración para asentarse el lazo de interacción.

En relación a la instrucción las actitudes se verán reflejadas por la competencia que presenten las madres respecto al cuidado y las respuestas a sus necesidades del niño. Muchas veces estas pueden ser contraproducentes por características maternas, circunstancias funcionales y de amor propio, pues muchas veces estas cambian respecto a

la edad, condición y situación del niño. Pueden exponerse actitudes inadecuadas de parte de los padres que involucren el estado de salud del niño como el peso, la dieta de los lactantes, son una causa del fracaso para lograr una alimentación adecuada en el niño. (Ortiz y Cárdenas, 2016).

Ciclo vital de los lactantes

El periodo del lactante se extiende:

Desde el 28 día de vida hasta los 24 meses y se subdivide en

Lactante menor de los 28 días de vida hasta los 12 meses

Lactante mayor de los 12 meses hasta los 24 meses.

Este periodo se caracteriza por:

Un acelerado ritmo del crecimiento y de la maduración de los principales sistemas del cuerpo.

Desarrollo de habilidades que le permiten al lactante responder al entorno

El perfeccionamiento de las capacidades motoras gruesas y finas.

El periodo de lactante, es la etapa del ciclo vital en que el ser humano tiene el crecimiento y desarrollo con los avances más elevados. Este proceso da lugar a que el niño tenga más vulnerabilidad a los factores del medio ambiente y que sean dependientes de la persona, padres o cuidadores quienes se harán cargo de su cuidado y de aquellas necesidades que presenten para satisfacerlas.

2.2.13. Rol de enfermería según la especialidad

La enfermera especialista en el área de neonatología tiene el reto de propagar conciencia en las madres y comunidad en general para que se promocióne este acto de amor que es la donación de leche humana desde el primer contacto que se tenga con la misma, para esto la especialista debe tener un elevado grado de sensibilización e idoneidad de estar al servicio de estos madres y tener afabilidad de forma que podrá ofrecer una atención de calidad y calidez y llegar a sus sentimientos de estas madres donantes.

Además de sus conocimientos se suma su actitud y aptitud para desarrollar su cargo para ello debe capacitarse constantemente sobre los diferentes temas relacionado a la donación de leche humana.

2.2.14. Teoría de enfermería.

Según Nola Pender y su modelo, ella plantea que promocionar la salud dará oportunidad al individuo de identificar componentes cognitivos de percepción que podrán ser transformados por las peculiaridades situacionales, personales e interpersonales, dando como consecuencia la aportación hacia conductas amparadoras de salud.

Este modelo también será un elemento clave para así confortar a los establecimientos de salud y la idoneidad de ellos para enfrentar a las diversas privaciones de las personas, familias y comunidades que requieren de estos servicios garantizando siempre salud de calidad con solidaridad y equidad.

El modelo planteado por Nola Pender básicamente va dirigido a como se debe educar a las personas y como estas deben llevar una vida dentro de lo saludable, es de suma importancia realizar actividades dirigidas a promocionar hábitos adecuados para una vida saludable y así prevenir las diferentes enfermedades que puedan aquejarlos. las poblaciones que ponen en práctica los buenos hábitos de salud tendrán menos gente enferma esto se verá reflejado en la disminución de gastos económicos y de recursos.

Componentes de las actitudes

Componente cognoscitivo (saber/conocer): corresponde a un conjunto de mensajes y la antigüedad alcanzada por el sujeto y la actitud que este reflejara respecto al objeto, por lo cual el individuo que es participe manifestara o demostrara a través de sus percepciones, conceptos, acotaciones, y creencias, una disyuntiva que pueda estar a favor o en contra del comportamiento esperado. Este componente determina la predisposición a comportarse favorablemente hacia un elemento, persona o circunstancia.

Componente Afectivo (emoción/sentimiento): este componente se manifiesta por afectos y emociones en el cual se puede dar la adhesión o rebote, que el individuo va resaltar hacia el exterior como un impulso ante la presencia del elemento, persona o

circunstancia que origine tal comportamiento. De la misma manera se relaciona con el valor que el individuo le atribuye.

Componente Intencional o Conativo (la intención): está indicado en relación a la propensión volitiva de los sujetos a realizar una acción. Consiste en predisposiciones, predilecciones, preferencias, inclinaciones o intentos de comportarse de determinada manera hacia el objetivo, de acuerdo con las normas o leyes que existen al respecto. La propensión a comportarse, ya sea positiva o adversa, se refleja en la conducta del individuo hacia el destinatario del como procederá hacia ella, (Ubillos, Mayordomo, & Páez, 2008)

2.2.15. Conocimientos de las madres lactantes

Es la investigación individualizada y subjetiva que tiene un individuo de aquellos hechos, métodos, conceptos, apreciaciones, ideas, exploraciones, juicios y aspectos que pueden o no ser valiosos. Una vez procesada en la mente de una persona, la información se convierte en conocimiento y luego vuelve a ser información cuando es articulada o transmitida a otros a través de textos, comunicaciones verbales o escrituras, etc. (Alavi & Leidner, 2003)

2.2.16. Actitud de las madres lactantes

Es la propensión de aquellas madres que amamantan o daran su leche a otros bebés que no sean los suyos. Asume una evaluación positiva, negativa o neutral del acto de contribuir a alguien. Esta propensión se aprende, pero se han confirmado ciertos comportamientos innatos de las mujeres. Al ser aprendido, puede ser desarrollado, fomentado o alterado por varios actores sociales a través de mecanismos similares a los involucrados en la alteración de cualquier comportamiento.

Este proceso involucra mecanismos como el condicionamiento, la comparación social y la presión ambiental. Cabe destacar que las actitudes y la conducta no siempre son consistentes debido a factores situacionales que influyen en las actitudes y el comportamiento en direcciones opuestas (Ibarra, Meza, & Aguayo, 2018).

2.3. Glosario

Donación: está considerada cuando la madre brinda el sobrante de su producción láctea de, manera altruista, voluntaria libre y espontanea.

Leche humana: líquido de alta complejidad biológica segregado por la glándula mamaria aporta macronutrientes y micronutrientes.

Madres lactantes: Se denomina así aquella madre que nutre a su hijo recién nacido a través de sus senos.

Prematuro: se denomina a todo neonato que nace antes de haber cumplido las 37 semanas de gestación dentro del vientre materno.

Recién nacido bajo peso: se denomina así aquel neonato que pesa 2500 gramos o menos.

Recién nacido extremadamente bajo peso: recién nacido que pesa menos de 1500 gramos.

Conocimiento: es la indagación particular en el modo de pensar o sentir que tiene una persona sobre hechos, métodos, pensamientos, deducciones, apreciación, inspección, y juicios sobre aspectos que pueden o no ser valiosos. Una vez procesada en la mente de una persona, la información se convierte en conocimiento. (Alavi & Leidner, 2003)

Actitudes: son tendencias o discernimientos valorativos los cuales pueden ser positivos o negativos que deliberan las intenciones personales de los sujetos y son aptos de intervenir en sus comportamientos o acciones hacia determinado tema o particularidad. (Ubillos, Mayordomo, & Páez, 2008).

Hospital nacional: institución perteneciente al estado la cual está al servicio de los usuarios y está estructurada por niveles de complejidad que ofrece atención en sus diferentes servicios de salud con eficiencia y eficacia.

III. HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. Hipótesis

Ho: No existe relación entre los conocimientos y actitudes de las madres lactantes frente a la donación de leche humana

Ha: Existe relación entre los conocimientos y actitudes de las madres lactantes frente a la donación de leche humana.

3.2. Identificación de variables

Conocimientos frente a la donación de leche humana

Actitudes frente a la donación de leche humana

3.3. Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL DE LA VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADOR	VALOR FINAL	DEFINICION OPERACIONAL
Conocimientos sobre donación de leche humana	Es un conjunto de información individualizada, subjetiva que será adquirido por las progenitoras lactantes sobre la donación de leche materna la cual consiste en entregar su excedente de forma voluntaria como un acto de amor. Las madres también conocerán la importancia y los beneficios que esta ofrece aquellos niños que no pueden recibir leche de su propia madre.	<p>Conocimientos sobre donación de leche.</p> <p>Conocimiento sobre Bancos de leche.</p> <p>Conocimientos sobre Leche materna.</p>	<p>Definición Importancia Beneficios Características</p> <p>Definición Importancia Ubicación</p> <p>Definición Composición Madre lactante Etapas del lactante</p>	<p>Nivel alto</p> <p>Nivel medio</p> <p>Nivel bajo</p>	<p>Información que tendrán las madres referentes a la donación de leche humana el cual será medido mediante un cuestionario que estará estructurado en base a los indicadores, siendo su valor final nivel alto, nivel medio, bajo.</p>

<p>Actitudes hacia la donación de leche materna</p>	<p>Predisposición de las progenitoras lactantes basadas en expresiones y sentimientos para comprometerse o negarse a incitaciones extrínsecas de creencias y formalidades basados en una estructura que preparan a la madre a como portarse respecto a donar el excedente de su producción láctea a otros niños que no sean suyos.</p>	<p>Actitud cognitiva.</p> <p>Actitud afectiva.</p> <p>Actitud conativa</p>	<p>Saberes respecto a la donación de leche</p> <p>Sentimientos a favor</p> <p>Sentimientos en contra</p> <p>Disposición</p> <p>Convencimiento sobre la donación</p> <p>Satisfacción</p> <p>Agradecimiento</p> <p>Sentimientos hacia los recién nacidos</p> <p>Deseos de ayudar</p> <p>Disposición positiva hacia la donación</p> <p>Disposición negativa hacia la donación</p>	<p>Actitud favorable</p> <p>Actitud desfavorable</p>	<p>Es la conducta que desarrollara la madre en referencia a la leche humana y su donación, como la disposición que tendrán hacia esta práctica en el cual estarán presentes los sentimientos y deseos de ayudar a los niños. Esto se medirá mediante un cuestionario donde su valor final será, actitud favorable y actitud desfavorable.</p>
---	--	--	--	--	---

3.4. Matriz de consistencia

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO	HIPÓTESIS GENERAL	VARIABLES	METODOLOGÍA
¿Cuál es la relación entre conocimientos y actitudes frente a la donación de leche humana en madres lactantes de un hospital 2023?	<p>General: Determinar la relación entre los conocimientos y actitudes de las madres lactantes frente a la donación de leche humana</p> <p>Específicos:</p> <p>a) Identificar el nivel de conocimientos que tienen las madres lactantes frente a la donación de leche humana.</p> <p>b) Identificar el nivel de actitudes frente a la donación de leche humana en madres lactantes</p>	<p>Ho: No existe relación entre los conocimientos y actitudes de las madres lactantes frente a la donación de leche humana.</p> <p>Ha: Existe relación entre los conocimientos y actitudes de las madres lactantes frente a la donación de leche humana</p>	<p>Variable de estudio 1 Conocimientos frente a la donación de leche humana</p> <p>Variable de estudio 2 Actitudes frente a la donación de leche humana</p>	<p>De enfoque Cuantitativa, Diseño de la investigación: No experimental. Tipo Descriptivo correlacional Población: Estará comprendida por las 150 madres que acuden en su periodo de parto al Hospital Dos de mayo 2023 Muestra: Estará conformado por 108 madres obtenido mediante formula estadística para muestra de poblaciones finitas. Técnicas e instrumentos de recojo de datos: Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario sobre conocimientos y actitudes frente a la donación de leche humana.</p>

IV. METODOLOGÍA

4.1. Tipo y diseño de investigación

El estudio es de enfoque cuantitativo porque se hará cargo de la recopilación de datos que pueden ser medibles y cuantificables, de nivel aplicativo porque buscará una alternativa de solución al problema encontrado, de diseño no experimental porque se realizará sin manipular las variables, de tipo descriptivo correlacional que tendrá como finalidad determinar la relación entre dos variables de estudio y transversal ya que la información será obtenida en un determinado periodo de tiempo.

4.2. Área de estudio

El estudio se desarrollará en el Hospital Nacional Dos De Mayo de Lima en el área de alojamiento conjunto

El área de normales se encuentra en el servicio de gineco obstetricia y está distribuido en 5 ambientes que comprenden entre 3 a 6 camas de los cuales hacen un total de 35 camas de las cuales 25 están destinadas netamente para púerperas y 10 para pacientes con patologías ginecológicas.

El Hospital Dos de Mayo por ser de nivel III-1, es punto de referencia de los diferentes establecimientos de salud y departamentos a nivel nacional, brindando atención de salud de alta complejidad, está ubicado en el parque historia de la medicina peruana s/n altura de la Cdra. 13 Av., Grau – cercado de Lima, en barrios altos está dedicado a la protección, recuperación y rehabilitación de las personas.

4.3. Unidad de análisis

Madres lactantes de los recién nacidos del área de normales del Hospital Nacional Dos de Mayo.

4.4. Población de estudio

El tamaño de la población estará conformado por 150 madres lactantes que se encuentran en el área de alojamiento conjunto del Hospital Dos de Mayo.

Criterios de inclusión:

Madres lactantes de recién nacidos del área de neonatología.

Madres con facultades cognitivas aceptables

Madres que tengan recién nacidos internados

Madres que hayan tenido la experiencia de donar

Criterios de exclusión:

Madres internadas con patologías ginecológicas.

Madres que presenten alguna alteración cognitiva

Madres que no deseen participar en esta entrevista

Madres que presenten enfermedades que puedan ser transmitidas por la leche

4.5. Tamaño de la muestra

La muestra será de 108 madres del área de alojamiento conjunto, obtenida mediante el uso de fórmula para muestra de poblaciones finitas.

El muestreo del presente proyecto será no probabilístico porque se seleccionará muestras basadas en juicios subjetivos y no al azar.

4.6. Técnica e instrumentos de recolección de datos. Validación y confiabilidad

El sistema a utilizarse será mediante una encuesta.

El instrumento será un cuestionario el cual consta de 3 secciones; la primera es la introducción; la segunda contendrá los datos sociodemográficos de la madre; la tercera comprenderá el contenido de conocimientos y actitudes.

Respecto a la variable conocimientos comprenderá 13 ítems con múltiples alternativas, las preguntas estarán clasificadas en 3 dimensiones: donación de leche materna, bancos de leche y leche materna.

Para la variable actitudes contará con 8 ítems referentes a donación de leche humana que será valorada por la escala de Likert.

Validez

El instrumento en mención será elaborado por el autor del proyecto de acuerdo a la propuesta de Hernández Nieto, mediante el juicio de expertos conformado por: 1 médico especialista neonatólogo, 1 metodólogo ,1 Lic. Especialistas en lactancia materna, con más de 4 años de experiencia.

Confiabilidad

Para la confiabilidad del instrumento tipo cuestionario se aplicará el método estadístico alfa de Cronbach.

Procedimiento de recolección y procesamiento de datos

Se procederá a realizar las coordinaciones administrativas con el director general del hospital Dos de Mayo con el objetivo de obtener el permiso correspondiente para realizar la investigación.

Seguidamente se elevará un documento de permiso al jefe del departamento y jefa de enfermeras del servicio de neonatología para aplicar el cuestionario a las madres, de igual modo se coordinará con la jefa del servicio de gineco obstetricia para que brinde las facilidades para la investigación a las madres que se encuentran en esa área.

La recolección de datos será mediante la aplicación de la encuesta que se realizará a las madres que se encuentran en alojamiento conjunto a las cuales se les brindará información sobre los objetivos y la finalidad de la investigación, seguidamente se dará paso a brindar información sobre consentimiento informado.

Las encuestas se llevarán a cabo en horarios de lunes a viernes a partir de las 3pm con una duración de 30min por ambiente.

Toda la información recolectada mediante el cuestionario será vaciada a una tabla de Excel 2019 para luego ser procesada.

4.7. Análisis e interpretación de la información

Se utilizará la estadística descriptiva que permite el SPSS; en el que se hará el análisis correspondiente de forma clara y precisa.

Para establecer la asociación, se hará uso de la prueba de correlación de R Pearson que mide la relación entre dos variables continuas.

Posteriormente se procederá a la elaboración de tablas y gráfico estadísticos los cuales facilitaran el análisis e interpretación de datos en base a los objetivos generales y específicos de la investigación.

4.8. Aspectos éticos de la investigación

Respeto: a todas las madres participantes se les explicará el objetivo del trabajo de investigación, el trato será cordial y empático respetando su tiempo para poder responder a los cuestionarios planteados como parte de los instrumentos.

La beneficencia: el estudio contribuirá de manera positiva al campo de la investigación por ende incentivará a los profesionales de enfermería a realizar más trabajos de este tipo.

No maleficencia: la investigación no afectara al hospital ni el bienestar de las madres

Autonomía: las participantes que serán las madres participarán de manera espontánea al desarrollo del cuestionario se considerara en todo momento la privacidad de los resultados conseguidos y la ética mediante el consentimiento informado, admitiéndola a la progenitora integrarse y si desea renunciar al estudio respetándose en todo momento sus creencias e intereses.

Justicia: a todas las madres participantes de la encuesta recibirán una previa explicación sobre el objetivo del estudio, dándoles un trato por igual evitando la discriminación.

IV. PRESUPUESTO

NECESIDAD	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
BIENES			
Papel bond	2 millar	25	S/. 50
USB	2 unidades	50	S/. 100
Impresora	1 unidad	850	S/. 850
Laptop	1 unidad	4000	S/. 4000
SERVICIOS			
Servicio de impresión	1	100	S/. 100
Impresión	500 hojas	0.2	S/. 100
Movilidad y viáticos	10	50	S/. 500
Tratamiento de datos	1	500	S/. 480
Anillados	10	2	S/. 20
TOTAL			S/. 6200

V. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	Enero-2023				Febrero-2023					Marzo-2023			Abril-2023			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Identificación del problema	■	■	■													
2. Revisión bibliográfica				■												
3. Elaboración de la situación problemática y formulación del problema.					■	■										
4. Elaboración de la justificación y los objetivos generales, específicos.							■	■								
5. Elaboración del marco teórico - antecedentes.									■							
6. Elaboración de las bases teóricas e hipótesis.									■	■						
7. Elaboración de la operacionalización de la variable									■	■						

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alavi, M., y Leidner, D. (2003). *Sistemas de gestión del conocimiento: cuestiones, retos y beneficios, en Sistemas de gestión del conocimiento*. Thompson.
- Alvarez, S. (2019). *conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas*.
- Bologna, E. (2018). *Métodos Estadísticos de Investigación*. Córdoba: Editorial Brujas.
- Bueno, F. (2019). Donacion de leche materna. *Ocronos, editorial científico*.
- Campos, C. y Machado, S. (2015.). Experiencias de donación de leche humana en Andalucía-España: un estudio cualitativo. *Revista electrónica de enfermería*(37), 114-124. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttextpid=S1695-61412015000100006
- Centeno, J., y García, G. (2014). *Lactancia Materna Exclusiva a través del Banco de Leche y orientaciones de Enfermería dirigidas a las madres con recién nacidos internos en el área de Neonatología del Hospital Bertha Calderón Roque, I y II Semestre del año 2013, Managua – Nicaragua*. Tesis para optar el título de enfermería, Managua. Obtenido de <http://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/3985>
- COPERA INFANCIA. (2 de agosto de 2021). *Lactancia materna exclusiva en el Perú*. Obtenido de <https://coperainfanciaperu.com/2021/08/02/lactancia-materna-exclusiva-peru/>
- Creswell, J. (2017). *Research design. Qualitative, quantitative and mixed methods approaches*. Los Ángeles: SAGE.
- De León Soto, J. F., y Arreaga Fion, G. L. (2008). *Actitudes y percepciones de madres Lactantes respecto a la donación de leche materna al Banco de leche humana del Hospital Nacional Pedro de Bethancourt* [Tesis doctoral, Universidad San Carlos de Guatemala].
- Doshmangir, L., Naghshi, M., & Khabiri, R. (2019). Factors influencing donations to human milk bank: A systematic review of facilitators and barriers. *Breastfeeding*

- Estrada, D., y Lumbre, F. (2019). *Efectividad de la leche materna de donante en comparación con fórmula para el crecimiento de bebés prematuros o de bajo peso al nacer*. [Tesis de segunda especialidad, Universidad Norbert Wiener]. <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/3629>
- García, N., García, C., y Pallás, C. (2012). Sobre bancos de leche humana y lactancia materna. *Anales de pediatría*, 247-249. doi:10.1016/j.anpedi.2011.06.001
- Gemma, S. C. (2017). *Mujeres donantes de leche. Caracterización de la población y estudio de las medidas de higiene para la extracción de leche*. [Tesis de doctoral, Universidad Complutense de Madrid]. <https://eprints.ucm.es/41442/>.
- Gestarsalud. (02 de 06 de 2021). <https://gestarsalud.com/2021/06/02/donar-leche-materna-es-brindar-a-otros-recien-nacidos-la-posibilidad-de-sanacion/>.
- Gómez, G., y Kikukawa, K. (2020). *Creencias, actitudes y prácticas sobre donación de leche materna al banco de leche humana en puérperas del Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, setiembre a diciembre del 2019*. [Tesis de grado, Universidad Científica del Sur]. <https://hdl.handle.net/20.500.12805/924>
- Gracia, A. F., Fernández, A. H., Traid, J. R., Abad, A. M. D., Aparicio, L. G., & Lahoza, E. L. (2022). Suplementación nutricional del recién nacido con leche materna. *Revista Sanitaria de Investigación*, 3(7), 31. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8569861>
- Grove, S., Gray, J., y Burns, N. (2017). *Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna*. Ministerio de Sanidad Gobierno Vasco.
- Huang y Han, W. (s.f.). Conocimiento y actitud sobre donación de leche materna en madres hospitalizadas. *Gac Sanit.*, XXV(3), 213-215. Obtenido de <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

- Ibarra y Alarcón, C. (2021). Significado de la donación de leche humana en mujeres de pueblos originarios de Chile. *Humanidad. med*, XXI(1). Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v21n1/1727-8120-hmc-21-01-53.pdf>
- Ibarra, J., Meza, S., y Aguayo, K. (2018). Experiencias, creencias y actitudes sobre donación de leche humana en mujeres de la provincia de Arauco. *Revista Chilena de pediatría*, 89(5). Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttextpid=S0370-41062018000500592#:~:text=Resultados%3A,materna%20directamente%20de%20sus%20madres.
- Kair, L., y Flaherman, V. (2017). Donor milk or formula: A qualitative study of postpartum mothers of healthy newborns. *Journal of Human Lactation*, 710-716. doi:10.1177/0890334417716417
- Lagos y Lombo, S. (s.f.). Donar leche humana salva vidas: percepciones de mujeres donantes y receptoras. *Cultura de los Cuidados. 3º Cuatrimestre 2022. Año XXVI. n° 64.*
- León, Z. F., Villanueva, C., y Dávila, C. (2016). Banco de leche humana: estrategia para la disminución de la morbimortalidad neonatal Instituto Nacional Materno Perinatal. *Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal*, 5(2).
- López, M. y Arjona, D. (2021). Fomentando una cultura de la lactancia materna y la donación de leche humana. *Jóvenes en la ciencia*, 10. [https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3333.](https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3333)
- López, G., Castro, M., Capriles, C., Sandoval, M., Enríquez, C., y Martínez, J. (2020). Conocimiento, Experiencia, y Percepción sobre Lactancia Materna en. *Revista de la realidad global*, IX(1), 31-37. doi:<https://static1.squarespace.com/static/555564587e4b0d1d3fb1eda6b/t/5ffdd94519b4ee42179c9cde/1610471749723/05+LopezOrozco+Oax288+Exploratoris+V9N1+31-37.pdf>

- MINSA. (2019). *NTS N°152-MINSA/2019/DGIESP*. Lima. Obtenido de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4860.pdf>
- MINSA, N. N. (JULIO de 2019). <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4860.pdf>. Obtenido de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4860.pdf>: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4860.pdf>
- Montoya, S. y Machado, C. (2015). Experiencias de donación de leche humana en Andalucía-España. *Enfermeia global*.
- Morales, M., Pérez, D., Milán, Y., Peña, D., y Ballester, N. (2021). Intervención educativa para incrementar los beneficios de la lactancia materna en gestantes del tercer trimestre. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 25(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000300015
- OMS. (2001). *Lactancia materna y alimentación complementaria*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
- OMS (2019). *Lactancia materna*. Obtenido de <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
- OPS. (2018). *Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna*. Obtenido de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_contentyview=articleid=13537:babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeedingyItemid=135ylang=es
- Ortiz, E., Cárdenas, V. (2018). Estado nutricional saludable en la mujer durante la gestación: teoría de rango medio. *Enfermería universitaria*, 15(3), 305-316. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttextypid=S1132-12962016000200009.
- Palacios, E., y Acosta, J. (2010). *Tiempo de vida útil de la leche materna después del proceso de pasteurización para un consumo óptimo del neonato del BHL en el*

servicio de neonatología en el H.P.D.A. durante el primer trimestre del 2009.
Informe de investigación para obtener el título de licenciado en laboratorio clínico.
Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/7708>

Peña y Caballero, H. (2020). *Bancos de leche humana funcionamiento y mision.* Obtenido de https://www.huvn.es/archivos/cms/ginecologia-y-obstetricia/archivos/publico/actividad_docente_e_investigadora/jornada_partos/Jornada%20I/13_bancos_de_leche_humana.pdf.

Pinzón, G., Arboleda, L. y Ramírez, F. (2022). Motivaciones, factores favorecedores y barreras para la donación de leche humana en madres lactantes de cinco ciudades de Colombia. *Rev Esp Nutr Comunitaria*, 28(1).
https://www.researchgate.net/profile/Felipe-Ramirez-Cortazar/publication/359659421_Motivaciones_factores_favorecedores_y_barreras_para_la_donacion_de_leche_humana_en_madres_lactantes_de_cinco_ciudades_de_Colombia/links/6247027a7931cc7ccf0bb4a0/Motivaciones-factores-favorecedores-y-barreras-para-la-donacion-de-leche-humana-en-madres-lactantes-de-cinco-ciudades-de-Colombia.pdf

Quitadamo, P. A., Comegna, L., & Cristalli, P. (2021). Anti-infective, anti-inflammatory, and immunomodulatory properties of breast milk factors for the protection of infants in the pandemic from COVID-19. *Frontiers in Public Health*, 8, 589736.

Salazar, S., Chávez, M., Delgado, X., & Eudis Rubio, T. P. (2009). Lactancia materna. *Archivos venezolanos de puericultura y pediatría*, 72(4), 163-166.
http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010

Sánchez, H., y Reyes, C. (2015). *Metodología y diseños de la investigación científica.* Lima: Business Support Aneth.

Segura, M., y Bou, J. (2004). Concepto, tipos y dimensiones del conocimiento. configuración del conocimiento estratégico. *Revista de economía y empresa*, 22, 52-53. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2274043>

- Senol, D., y Aslan, E. (2017). Women's opinions about human milk donation and human milk banking. *Biomedical Research*, 28(15), 6866-6871.
- Torras, E. (2019). Bancos de leche materna . *Alba lactancia materna* .
- Ubillos, S., Mayordomo, S., & Páez, D. (2004). Capitulo X Actitudes: definición y medición componentes de la actitud. Modelo de la acción razonada y acción planificada. *Psicología social, cultura y educación*, 301-326.
<https://www.ehu.eus/documents/1463215/1504276/Capitulo+X.pdf>
- UNICEF. (20 de mayo de 2020). *La OMS y UNICEF advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche matern.* Obtenido de <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/la-oms-y-unicef-advierten-de-que-los-paises-no-estn-acabando-con-la>
- Vigilio y Benancio, L. (s.f.). Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes usuarias de un hospital materno infantil. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*.

VII. ANEXOS

1. Consentimiento informado
2. Cuestionarios de preguntas.
3. Instrumentos validados.

ANEXO No 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

**Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú Decana de América
Facultad de Medicina
Vicedecanato de Investigación y Posgrado
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Enfermería**

Título del proyecto : Conocimientos y Actitudes Frente a la Donación de leche Humana en Madres Lactantes de un Hospital Nacional de Lima 2023.

Institución : Hospital Nacional Docente Dos de Mayo

Investigador : Lic. Magally Paola Paucar Anaya

Objetivo de la investigación: la intención del presente proyecto es determinar los **Conocimientos y Actitudes Frente a la Donación de leche Humana en Madres Lactantes de un Hospital Nacional de Lima.**

Procedimiento: se le proporcionara un cuestionario con una serie de preguntas si Ud. acepta participar en este proyecto de investigación.

Intervención voluntaria: su participación será de forma espontánea si en algún momento su persona no desea continuar con el cuestionario puede retirarse sin ningún inconveniente.

Beneficios: con la contribución de su persona pretendemos averiguar y tener una vista más amplia en cuanto al nivel de conocimiento y actitudes de las madres frente a la donación de leche humana.

Peligros: el proyecto de investigación no presentará ningún peligro hacia su persona ya sea físico, psicológico o emocional, ya que solamente hará el llenado del cuestionario.

Confidencialidad: la información proporcionada por su persona será estrictamente privada y los datos que se obtengan no llevaran su nombre.

Consentimiento informado

YO _____: identificado con DNI _____: admito cooperar voluntariamente en el estudio y la aplicación del cuestionario sobre “**Conocimientos y Actitudes Frente a la Donación de leche Humana en Madres Lactantes de un Hospital Nacional de Lima**”. Afirmo haber leído detalladamente las instrucciones mencionadas en el consentimiento informado, así mismo la responsable del proyecto de investigación me ha informado sobre los procedimientos que forman parte de esta expresión. Soy consciente que tenido acceso a realizar preguntas sobre dicho proyecto y estoy conforme con las respuestas y explicaciones referidas, he tenido el tiempo necesario para leer minuciosamente la información y así decidir que deseo participar en este estudio de investigación. Confirmó que he firmado dicho documento.

Firma de la participante _____

Fecha _____

ANEXO No 02

**Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú Decana de América
Facultad de Medicina
Vicedecanato de Investigación y Posgrado
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Enfermería**

Título del proyecto de investigación: **Conocimientos y Actitudes Frente a la Donación de leche Humana en Madres Lactantes de un Hospital Nacional de Lima.**

Cuestionario modificado de los autores Jorge francisco de león y gloria lorena Arreaga 2008.

Instrucciones: el siguiente cuestionario consta de 3 partes.

La primera está conformada por datos generales

La segunda está conformada por preguntas referidas a conocimientos sobre donación de leche materna, bancos de leche humana y leche materna.

La tercera está conformada por preguntas referidas a actitudes sobre donación de leche.

Lea minuciosamente cada ítem y marque con una X la respuesta que crea correcta.

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:

1.-Edad

2.-Procedencia

- a) Zona rural
- b) Zona urbana

3.-Escolaridad

- a) Analfabeta
- b) Primaria incompleta
- c) Primaria completa
- d) Secundaria incompleta
- e) Secundaria completa
- f) Superior

4.-Estado civil

- a) Soltera
- b) Casada
- c) Conviviente

5.-Religion

- a) Católica
- b) Mormona
- c) Evangélica
- d) Otros.

CONOCIMIENTOS:

DONACIÓN DE LECHE MATERNA

1.- La donación de leche materna consiste en entregar el excedente de leche que tiene la madre como una acción altruista, voluntaria sin fines de lucro.

- a) Si
- b) No
- c) No sabe

2.- La importancia de donar leche se enmarca para aquellas madres enfermas y que tiene baja producción de leche.

- a) Si
- b) No

c) No sabe

3.- en caso de los prematuros y recién nacidos hospitalizados cree Ud. que la leche donada es la mejor opción para alimentar a estos bebés.

a) No

b) si

c) No sabe

4.- cree Ud. que los medios de comunicación como la radio y televisión son la mejor forma de dar a conocer sobre el tema de donación de leche humana.

a) Si

b) No

c) No sabe

5.- Las madres que toman medicamentos y enfermas pueden donar leche.

a) Si

b) No

c) No sabe

BANCOS DE LECHE HUMANA:

6.- Los bancos de leche humana son centros especializados encargado de la recolección, procesamiento y distribución de leche donada.

a) No

b) Si

c) No sabe

7.- La importancia de los bancos de leche humana radica en la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

a) Si

b) No

c) No sabe

8.- sabe ud donde estan ubicados los los bancos de leche humana están ubicados en los hospitales y centros de salud.

a) No

b) Si

c) No sabe

LECHE MATERNA:

9.- las proteínas y vitaminas son componentes de la leche materna y esenciales, para el recién nacido facilitando su transición de la vida intrauterina a la extrauterina

- a) Si
- b) No
- c) No sabe.

10.- ¿los beneficios que otorga la leche materna al niño son de protección frente a enfermedades, alergias y le brinda un buen desarrollo neuronal.

- a) Si
- b) No
- c) No sabe

11.- la madre durante el proceso de amamantamiento produce el calostro, leche de transición, leche madura y leche de pretérmino.

- a) Si
- b) No
- c) No sabe

12.-¿las proteínas, vitaminas, inmunoglobulinas y lactoferrina son componentes de la leche materna?

- a) Si
- b) No
- c) No sabe

13.- Lactancia materna exclusiva está considerada hasta los 6 meses y la no exclusiva hasta los 2 años

- a) Si
- b) No
- c) No sabe.

ACTITUDES

DONACIÓN DE LECHE HUMANA

1.-Donaría Ud. su leche materna

- a) De acuerdo
- b) Indecisa
- c) En desacuerdo

2.-Estaría de acuerdo en ayudar a otros bebes que lo necesitan donando su leche materna.

- a) De acuerdo
- b) Indecisa
- c) En desacuerdo

3.-Estaría de acuerdo que su bebe reciba leche donada

- a) De acuerdo

- b) Indecisa
 - c) En desacuerdo
- 4.- Estaría de acuerdo En convencer a otras madres para que donen su leche
- a) De acuerdo
 - b) Indecisa
 - c) En desacuerdo
- 5.- Cree que realizando el acto de donación de leche sienta satisfacción y alegría.
- a) De acuerdo
 - b) Indecisa
 - c) En desacuerdo
- 6.- Cree que todos los bebes prematuros y hospitalizados tienen derecho a recibir leche materna como primera opción.
- a) De acuerdo
 - b) Indecisa
 - c) En desacuerdo
- 7.- Sentiría agradecimiento por aquellas madres que donaran leche para su hijo si lo necesitara.
- a) De acuerdo
 - b) Indecisa
 - c) En desacuerdo
- 8.- Piensa que es indispensable que exista los bancos de leche humana.
- a) De acuerdo
 - b) Indecisa
 - c) En desacuerdo

Formato de Evaluación de instrumento de recolección de datos por juicio de experto.

Hernández-Nieto, 2011

Indicaciones: Evaluar cada ítem o pregunta, tomando en cuenta los siguientes criterios, en forma separada:

- **Pertinencia:** El grado de correspondencia entre el enunciado del ítem y lo que se pretende medir.
 - **Claridad Conceptual:** Hasta qué punto el enunciado del ítem no genera confusión o contradicciones.
 - **Redacción y Terminología:** Si la sintaxis y la terminología empleadas son apropiadas.
- Marque con una equis según corresponda, valorando la pertinencia, claridad, redacción y terminología de cada ítem o pregunta según la siguiente escala:

1= Inaceptable 2 = Deficiente 3 = Regular 4 = Bueno 5 = Excelente

Ítem	Criterios generales	Observaciones	Evaluación					
			1	2	3	4	5	
1. ¿Sabe que es la donación de leche materna?	Pertinencia							X
	Claridad Conceptual					X		
	Redacción y Terminología	Mejorar redacción enunciado; La donación de leche materna es: Use 4 alternativas: 1 respuesta correcta y 3 distractores			X			
2. ¿Sabe la importancia que tiene la donación de leche materna?	Pertinencia							X
	Claridad Conceptual							X
	Redacción y Terminología	Reemplazar "sabe" con ¿Cuál?				X		
3. ¿Sabe que niños son los beneficiados con la leche materna donada?	Pertinencia							X
	Claridad Conceptual							X
	Redacción y Terminología					X		
4. ¿Sabe que madres pueden donar leche materna?	Pertinencia							X
	Claridad Conceptual							X
	Redacción y Terminología					X		

5.Cuál es la mejor forma de dar a conocer información sobre donación de leche materna	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología							X	
6. Qué madres no pueden o no deben donar	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología							X	
7. Que es un banco de leche humana	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología							X	
8.Cuál es la importancia que tienen los bancos de leche humana	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología							X	
9.¿Sabe dónde se encuentran ubicados los bancos de leche?	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología							X	
10.¿Qué es para Ud. la leche materna?	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología								X
11.¿Sabe que beneficios aporta la leche materna a su hijo?	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología							X	
12.¿Cuáles son los tipos de leche que produce la madre durante el proceso de lactancia?	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología								X
13.¿Sabe los componentes de la leche materna?	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología							X	
14.¿Hasta qué edad está considerada lactancia materna exclusiva y no exclusiva?	Pertinencia								X
	Claridad Conceptual								X
	Redacción y Terminología								X
	Pertinencia								X

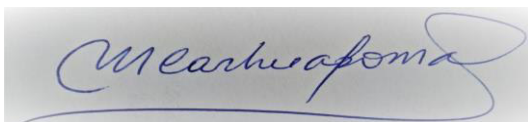
15. ¿Donaría Ud. su leche materna	Claridad Conceptual									X
	Redacción y Terminología									X
16. ¿Estaría de acuerdo en donar su leche materna y ayudar a otros bebés que lo necesitan?	Pertinencia									X
	Claridad Conceptual									X
	Redacción y Terminología									X
22. ¿Estaría de acuerdo que su hijo reciba leche donada?	Pertinencia									X
	Claridad Conceptual									X
	Redacción y Terminología									X
23.- ¿Estaría de acuerdo En convencer a otras madres para que donen su leche?	Pertinencia								X	
	Claridad Conceptual								X	
	Redacción y Terminología								X	
24.- ¿Cree Ud. que realizando el acto de donación de leche sienta satisfacción y alegría?	Pertinencia									X
	Claridad Conceptual									X
	Redacción y Terminología									X
25.- ¿Cree Ud. que todos los niños prematuros y hospitalizados tienen derecho a recibir leche materna como primera opción?	Pertinencia									X
	Claridad Conceptual									X
	Redacción y Terminología									X
26.- ¿Sentiría agradecimiento por aquellas madres que donaran leche para su hijo si lo necesitara?	Pertinencia									X
	Claridad Conceptual									X
	Redacción y Terminología									X
27.- ¿Piensa Ud. ¿Qué es importante que exista los bancos de leche materna?	Pertinencia								X	
	Claridad Conceptual								X	
	Redacción y Terminología								X	

Nombre del juez-experto: Mg Mistral Carhuapoma Acosta

Cargo: Profesora Principal DAE Facultad de Medicina UNMSM

DNI:09375048

Fecha: 24 4 23



FICHA DE VALIDACION POR JUECES EXPERTOS

Estimado(a) experto:

Teniendo como base los criterios que a continuación se presentan, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta. Marque con una x en sí o no según su opinión:

"CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES FRENTE A LA DONACION DE LECHE HUMANA EN MADRES LACTANTES DE UN HOSPITAL NACIONAL DE LIMA 2023"

CRITERIOS	sí	no	OBSERVACION
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	✓		
2. El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio	✓		
3. La estructura del instrumento es adecuada	✓		
4. Los ítems propuestos en los instrumentos responden a la operacionalización de las variables	✓		
5. La secuencia de en qué se presentan los ítems facilita el desarrollo del instrumento	✓		
6. Los ítems son claros y entendibles	✓		
7. El número de ítems es adecuado para su aplicación	✓		

Sugerencias: Debe aplicarse el instrumento

¿Cómo Mide el grado de Conocimiento? Debe estar decuplicado a "Monotemo".

Opinión de aplicabilidad del instrumento:
 Aplicable [] Aplicable después de corregir [1] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Alabista Anlu Juan José

DNI: 01333444 Especialidad: Estadístico

Fecha: 23/4/23 Perú
Magister Boemia Universidad

Firma del Experto Informante: [Firma]

El tema de actitud sí se puede Medir (Likert)

FICHA DE VALIDACION POR JUECES EXPERTOS

Estimado(a) experto:

Teniendo como base los criterios que a continuación se presentan, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta. Marque con una x en sí o no según su opinión:

"CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES FRENTE A LA DONACION DE LECHE HUMANA EN MADRES LACTANTES DE UN HOSPITAL NACIONAL DE LIMA 2023"

CRITERIOS	sí	no	OBSERVACION
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	✓		
2. El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio	✓		
3. La estructura del instrumento es adecuada	✓		<u>Mejorar la secuencia y orden de ítems</u>
4. Los ítems propuestos en los instrumentos responden a la operacionalización de las variables	✓		
5. La secuencia de en qué se presentan los ítems facilita el desarrollo del instrumento	✗		
6. Los ítems son claros y entendibles	✓		
7. El número de ítems es adecuado para su aplicación	✗		

Sugerencias: Eliminar los ítems Debe aplicarse el instrumento

Opinión de aplicabilidad del instrumento:
 Aplicable [✓] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Asencio Bravo Rocelia

DNI: 40199089 Especialidad: CP-Estadístico ALTA LECTURA DISEÑO

Fecha: 21-04-23

Firma del Experto Informante: [Firma]

