

5/2021 | Tiedote alkavasta tutkimuksesta

# Tutkimus lääkäreiden lääkehoitopäätöksiin vaikuttavista tekijöistä



Suomen Lääkäriliitto, Kela ja Fimea toteuttavat kyselytutkimuksen lääkäreille maaliskuussa 2021. Kysely selvittää lääkäreiden kokemuksia lääkehoitopäätökseen vaikuttavista tekijöistä.

Keräämme tietoa lääkäreiden lääkehoitopäätöksiin ja lääkkeenmääräämiskäytäntöihin vaikuttavista tekijöistä, jotta viranomaistoimijoina voisimme tukea lääkäreitä heidän työssään paremmin. Tavoitteenamme on, että tutkimuksen tuloksia hyödynnetään lääkärin työn ja lääkkeenmääräämisen työkalujen kehittämisessä.

Tutkimusprojekti on alkanut vuoden 2019 syksyllä. Kyselyvaihe jouduttiin siirtämään koronaepidemian takia keväältä 2020 vuodelle eteenpäin kevääseen 2021. Tutkimuksen alustavat tulokset ovat selvillä kesän 2021 aikana.

## Kyselyllä kartoitetaan tilannetta Suomessa

Lääkäreiden lääkehoitopäätökseen vaikuttavia tekijöitä Suomessa selvitetään kyselyllä, jonka Lääkäriliitto lähettää jäsenilleen sähköpostitse maaliskuun 2021 aikana. Tavoitteena on saada 2500-3000 vastausta. Kyselyn teemoina ovat mm.:

- vuorovaikutus potilaan kanssa
- lääkemääräyksen uusiminen potilasta kohtaamatta
- Kelan lääkkeenmääräyspalute
- lääkehoidon valinta ja digitaaliset apuvälineet

Lisäksi projektissa laaditaan kartoittava kirjallisuuskatsaus aihetta käsittelevistä kansainvälisistä tutkimuksista. Kirjallisuuskatsaukseen on seulontavaiheessa löytynyt 174 artikkelia, joiden pohjalta laaditaan kuvaus mm. aihealueen tutkimustyypeistä, tutkimuskohteista, käytetyistä teorioista ja miten lääkäriin liittyviä lääkehoitopäätökseen vaikuttavia tekijöitä on tutkittu.

## Lääkärin työskentelyn edellytyksiä tulee kehittää

Kun tavoitteena on helpottaa lääkärin työtä kehittämällä työolosuhteita, toimintatapoja ja työkaluja, on tärkeä tietää, miten lääkärit kokevat nykytilanteen. Esimerkiksi tänä päivänä yhä useampi potilas haluaa keskustella lääkehoidostaan ja osallistua lääkehoitopäätöksen tekoon, mikä vaatii lääkäriltä aikaa ja vuorovaikutustaitoja. Hoitopäätöksiä tehdään myös yhä enemmän tilanteissa, joissa potilas ei ole fyysisesti paikalla, esimerkiksi etävastaanotoilla tai uusittaessa reseptejä. Lääkärin tulisi voida huolehtia potilaan hyvästä hoidosta muuttuvassa toimintaympäristössä ja tarvitsemekin tietoa siitä, millaisiksi lääkärit kokevat valmiutensa asiassa.

## Lisätietoja

Hanna-Mari Jauhonen, tutkimuksen johtaja, tutkijalääkäri, Fimea, 0295223512  
Jani Ruotsalainen, tutkija Fimea, 0295223533  
sähköpostiosoitteet etunimi.sukunimi@fimea.fi

Tiedote on tutkimusryhmän laatima. Vastuu sisällöstä ja jakelusta kuuluvat tutkimusryhmälle. RATTI-tutkimusverkosto ja julkaisualustan ylläpitäjä eivät vastaa yksittäisten tiedotteiden sisällöstä.