

## Emotional Health Post Covid-19: Current Situation In Adolescents

### Salud Emocional Post Covid-19: Situación Actual En Adolescentes

**Autores:**

Vera-Triviño, Justyn Adrian  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE  
MANABI  
Estudiante  
Jipijapa-Ecuador



[vera-justyn3921@unesum.edu.ec](mailto:vera-justyn3921@unesum.edu.ec)



<http://orcid.org/0009-0009-2118-7090>

Chong-Riofrio, Winstong Steve  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE  
MANABI  
Estudiante  
Jipijapa-Ecuador



[chong-winstong3497@unesum.edu.ec](mailto:chong-winstong3497@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0009-0121-9913>

Zambrano-Loor, Ana Maria  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE  
MANABI  
Estudiante  
Jipijapa-Ecuador



[zambrano-ana2062@unesum.edu.ec](mailto:zambrano-ana2062@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0000-8794-3236>

Dra. Castro-Jalcas, Jazmin Elena, Ph.D  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE  
MANABI  
Facultad de ciencias de la salud  
Docente tutor  
Jipijapa-Ecuador



[Jazmin.castro@unesum.edu.ec](mailto:Jazmin.castro@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0001-7593-8552>

Citación/como citar este artículo: Vera-Triviño, Justyn Adrian., Zambrano-Loor, Ana Maria., Chong-Riofrio, Winstong Steve., y Castro-Jalcas, Jazmin Elena. (2023). Salud Emocional Post Covid-19: Situación Actual En Adolescentes.

MQRInvestigar, 7(3), 4317-4331.

<https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.3.2023.4317-4331>

Fechas de recepción: 15-JUL-2023 aceptación: 01-AGO-2023 publicación: 15-SEP-2023



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



## Resumen

La pandemia de Covid-19 ha tenido un profundo impacto en la salud mental y el bienestar de personas de todo el mundo. Muchas personas se están adaptando, pero en algunos casos esto ha provocado incertidumbre, alteración de las rutinas diarias, presiones económicas, aislamiento social y experimentado problemas de salud mental como resultado del Covid-19. El objetivo del estudio fue dar a conocer sobre Salud Emocional Post Covid-19: situación actual en adolescentes. Su metodología fue diseño narrativo tipo descriptivo documental. Se realizó una búsqueda electrónica en múltiples bases de datos desde diciembre de 2019 -2023. Los resultados presentan cambios psicológicos asociados que son numerosos y van desde síntomas aislados hasta trastornos complejos con un importante deterioro marcado de la funcionalidad, como ansiedad, depresión y trastorno por estrés postraumático. Se concluye que cada vez más importante implementar modelos preventivos de salud mental. Es decir, el tratamiento incluye no solo aspectos farmacológicos, sino también componentes asistenciales como el apoyo psicosocial que son fundamentales para el adecuado manejo de estos trastornos.

**Palabras clave:** Covid-19, salud, pérdida, familiar, emocional, trastornos.

## Abstract

The Covid-19 pandemic has had a profound impact on the mental health and wellbeing of people around the world. Many people are adapting, but in some cases this has led to uncertainty, disruption to daily routines, economic pressures, social isolation and experiencing mental health problems as a result of Covid-19. The objective of the study was to raise awareness about Post Covid-19 Emotional Health: current situation in adolescents. Its methodology was narrative design, descriptive documentary type. An electronic search was conducted in multiple databases from December 2019 to the present. The results present associated psychological changes that are numerous and range from isolated symptoms to complex disorders with an important marked deterioration in functionality, such as anxiety, depression and post-traumatic stress disorder. It is concluded that it is increasingly important to implement preventive mental health models. That is, treatment includes not only pharmacological aspects, but also healthcare components such as psychosocial support that are essential for the proper management of these disorders.

**Keywords:** Covid-19, health, loss, family, emotional, disorders.

## Introducción

El propósito de la investigación es informar sobre el impacto que tuvo la pandemia del covid-19 en la salud mental de los jóvenes atribuyendo las causas de soledad, el miedo a la infección, al sufrimiento y a la muerte, tanto propia como de los seres queridos, el dolor tras el duelo y las preocupaciones económicas. Considerando que la adolescencia es un período frágil de cambios biológicos, sociales, rápidos y manifestaciones frecuentes de enfermedades mentales (1). Debido a esto, experimentan estrés, ansiedad, miedo, tristeza, soledad y es más probable que exacerben trastornos de salud mental previos. (2).

La investigación muestra claramente que la interrupción de la vida diaria, el aumento del estrés familiar, el aislamiento social (3), la violencia doméstica y el fallecimiento de uno o más familiares crean las condiciones para el padecimiento de un fuerte aumento de las enfermedades mentales (4). A primera vista, los jóvenes pueden no parecer muy vulnerables físicamente (5).

La pandemia de COVID-19 ha sido clasificada como una emergencia de salud pública por una organización global. En el campo de la salud (6), dominado por la crisis sanitaria mundial, uno de los mayores desafíos al que se ha enfrentado la humanidad (7)

La crisis de salud de COVID-19 ya se ha asociado con una disminución significativa en el bienestar percibido de los adolescentes (10), De hecho la actual pandemia y la experiencia del confinamiento parecen haber tenido un impacto (11), en general, en su salud mental (12). Los adolescentes con trastornos mentales pudieron haber sido perturbado por la pandemia (13). En Canadá, los adolescentes con problemas relacionados con la salud mental se vieron significativamente más afectados por el encierro (14).

Rodríguez-Quiroga A, Buiza C, Mon MAÁ de, Quintero J. 2020, España, el título del artículo fue COVID-19 y salud mental, la metodología aplicada es descriptiva analítica de corte transversal retrospectivo. El coronavirus (COVID-19) generó cambios en las rutinas diarias y las medidas de cuarentena nos han obligado a adaptarnos a diferentes formas de emplear nuestro tiempo. Ha causado enormes pérdidas en todo el mundo y provocado ciertos trastornos mentales en la mayoría de las personas. Las causas incluyen la pérdida de un ser querido, ansiedad, soledad, pérdidas económicas, trauma o eventos estresantes. En 4 a 6 meses los participantes informaron haberse sentido ansiosos e ira después de la cuarentena el 8,1% tenían estrés de moderados a graves, 28,8% de ansiedad

y 16,5% de depresión. Como conclusión, alentamos la participación en estos y otros temas que afectan a los jóvenes en su salud mental, hacemos que se escuchen sus voces y exigimos una mayor inversión, calidad y acceso a los servicios de salud mental.

Victoria de la Caridad Ribot Reyes, Niurka Chang Paredes, Antonio Lázaro González Castillo. 2020, Cuba, el título del artículo fue “Efectos del COVID-19 en la salud mental de la población” la metodología aplicada es de revisión bibliográfica. El mundo se encuentra actualmente en una situación inusual debido al avance del COVID-19, que esta provocando consigo problemas de salud mental provocados por la incertidumbre o la frustración por el desconocimiento de la duración de esta situación, soledad, muerte de algún familiar y el malestar ante la posibilidad de ser contagiado con síntomas como depresivos, desesperanza, estrés, cambios en el apetito o alteraciones del sueño. En conclusión, se deben realizar inversiones en la capacitación y el seguimiento de los trabajadores para el apoyo psicosocial y en la integración de intervenciones psicosociales y de salud mental en los marcos de salud pública.

María Lorena Tenorio-Rosero, Diana Gissella Veintimilla-Almeida, Milton Alfredo Reyes-Herrera. 2020, Ecuador, con el título de La crisis económica del COVID-19 en el Ecuador: implicaciones y proyectivas para la salud mental y la seguridad. La metodología aplicada es interdisciplinaria de carácter cuantitativo, con respaldo de indicadores cuantitativos en ella se está abordando la cuestión del Covid-19, en relación con el impacto en la salud mental de la población, siendo el principal impacto psicológico en un aumento de la incidencia del estrés o la ansiedad, con 759 casos registrados. Se concluyó que se presentaban síntomas como taquicardia, sudoración, crisis de pánico, sensación de encierro, hormigueo, insomnio debido a causas como estrés, preocupación por el trabajo, fallecimiento de algún familiar, crisis económica y aislamiento. En conclusión sea paciente, escuche sus inquietudes, brinde atención y apoyo. Hágales saber que si necesitan ayuda, no duden en llamar al número gratuito en las distintas jurisdicciones para recibir apoyo y asesoramiento.

La investigación fue factible porque se contó con los recursos humanos, materiales, tecnológicos y financieros para la ejecución del artículo científico.

## Material y métodos

### 1.1. Diseño y tipo de estudio

Diseño narrativo tipo descriptivo documental

### 2.2 Criterios de elegibilidad

#### 2.2.1 Criterios de inclusión

- Artículos relacionados al tema de investigación
- Artículos con información completa
- Artículos con acceso abierto
- Artículos enfocados en adolescentes y su salud emocional post covid-19

#### 2.2.2 Criterios de exclusión

- Artículos con información incompleta
- Artículos privados
- Artículos no relacionados al tema de investigación
- Artículos que refieran adultos, adultos mayores y niños

### Análisis de la información

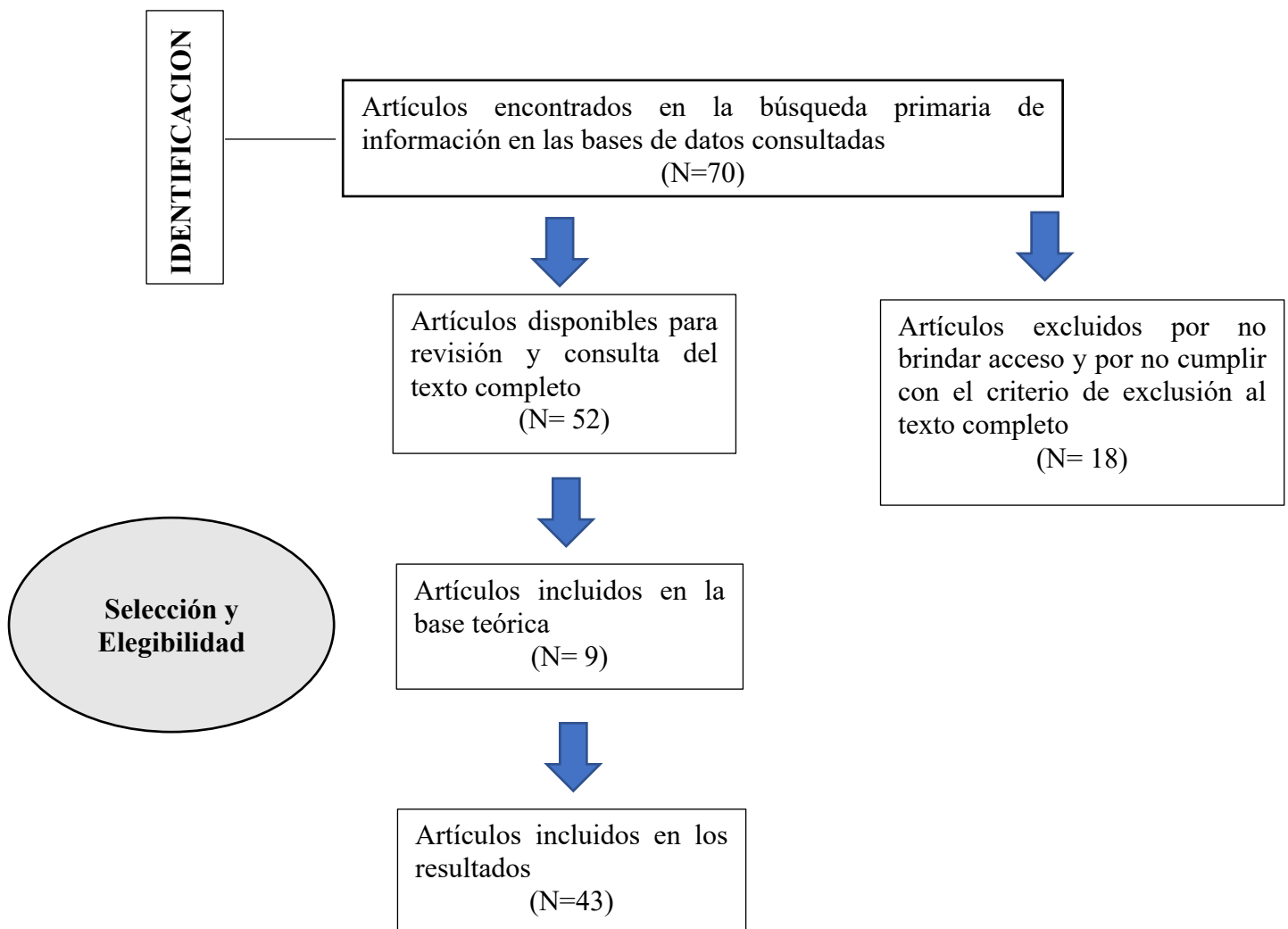
Un grupo de investigadores independientes se distribuyeron por títulos y abstracts en los que se estableció los componentes clave de la metodología del estudio y de los hallazgos importantes de la investigación. Para cada artículo examinado se creó una tabla de resultados y de bibliografías, utilizando la base de datos Microsoft Excel 2010, incluyendo año de publicación, edad, sexo, país, frecuencia o porcentaje de pacientes con covid-19, pacientes por Covid-19 y problemas de estado emocional. Por consiguiente se utilizó una metodología en la que se extrajo información diferente de cada artículo examinado, procediendo finalmente con las decisiones de extracción de datos que fueron aclarados a través de los resultados y discusiones en los mismos que fueron seleccionados según se indica en la figura 1.

### Estrategias de búsqueda

Se empleó el uso del boleano “and” descartando el uso de “or” ya que el interés fue examinar publicaciones sobre la Salud mental y problemas emocionales. Se realizó la búsqueda de artículos, publicados dentro de los años 2019-2023 en las bases de datos de Scielo, Google Académico, Pediatrics, The Lancet y ournal of the Norwegian Medical Association, en las cuales se utilizaron los términos MeSH “Covid-19”, “Trastornos mentales”, “Pérdida familiar”, “Aislamiento”, “Distanciamiento” y “Emociones”. Los criterios de inclusión fueron artículos provenientes de varios países, en los idiomas español e inglés.

### Consideraciones éticas

Los derechos del autor se respetan mediante la citación adecuada y la referencia a la información de acuerdo con las Normas de Vancouver.



**Figura 1:** Diagrama de flujo de la búsqueda de la información para la revisión

## Resultados

AUTORES/ Ref.	AÑO	REGIÓN	PAÍS	EDAD	Nº	GÉNERO	PROBLEMA EMOCIONAL POST COVID-19
García Morey, A., Castellanos Cabrera, R., Alvarez Cruz, J., & Pérez Quintana, D. (49)	2022		Cuba	0-18	200	Niños/as 86/43% Adolescentes 111.2/55,6%	Estrés Ansiedad Estados eufóricos
Imran N, Zeshan M, Pervaiz Z. (52)	2020		Estados unidos	9-18	100	Niños/as 40/40% Adolescentes 30/30%	Trastorno de estrés postraumático Depresión Ansiedad Trastorno obsesivo-compulsivo
Barney A, Buckelew S. (47)	2020		Estados Unidos	12-26	120	Hombres 31.2/26% General 36/30%	Trastornos de atención y estado de ánimo Trastornos alimentarios y tratamiento de adicciones
Meza Dávalo, Erika G, García, Silvia Torres Gómez, A Castillo, L Sauri Suárez, S Martínez Silva, B. (42)	2020		México	16-26	70	Hombres 45.5/65% Mujeres 17.5/25%	Depresión Ansiedad
Francisco José Gutiérrez Rodríguez, Mónica Guadalupe Galán leyte, Martha Catalina Pérez González, Jesua Iván Guzmán Gonzáles. (40)	2022	América Del Norte	México	12-17	50	Niños/as 5/10% Adolescentes 10.5/21%	Trastornos de ansiedad Desesperanza Trastornos del estado de ánimo y problemas del dormir
Holmes E, O'Connor R, Perry V, Tracey I, Wessely S, Arseneault L. (6)	2020		México	16-26	90	Hombres 43.83/48.7% Mujeres 46.17/51.3%	Depresión Ansiedad
Rosmary Ros-DeMarize, Chung P. (8)	2021		Estados Unidos	13-20	89	Niños/as y adolescentes con 71.2/80%	Trastornos de externalización Trastornos de internalización
Cheah C, Wang C. (34)	2021		Estados Unidos	15-26	76	Adultos 30.4/40% Adolescentes 27.36/36%	Trastorno por estrés postraumático
Venegas L. (26)	2020		Estados Unidos	16-27	68	Hombres 36.72/54% Mujeres 8.16/12%	Ansiedad Depresión Alcohol
Copson R, Murphy A. (33)	2022		Estados Unidos	14-20	100	Hombres 50/50% Mujeres 50/50%	Ansiedad Estrés
Organización mundial del la salud. (50)	2020		Estados Unidos	16-19 51	51	Adolescentes 9.69/19%	Trastorno obsesivo-compulsivo Estrés
Sánchez G. (39)	2021		México	14-19	27	Hombres 2.43/9%	Depresión Ansiedad



salud Omdl. (38)	2022	Estados Unidos	13-17	66	Mujeres 3.78/14% Hombres 13.86/21% Mujeres 7.92/12%	Autolesiones Depresión
Ali M, M WK, Teich J. (32)	2022	Estados Unidos	17-21	24	Hombres 0.72/ 3% Mujeres 2.4/10%	Trastorno obsesivo-compulsivo
Ainslie M, Brunette M. (31)	2020	Estados Unidos	15-20	56	Hombres 5.6/10% Mujeres 11.76/ 21%	Depresión Ansiedad
Bogza I. (28)	2020	México	14-19	70	Hombres 6.3/9% Mujeres 10.5/15%	Depresión
Rivas R. (27)	2020	México	5-17	20	Niños/as 4.2/21% Adolescentes 2/10%	Hiperactividad Ansiedad
Tolou-Shams M (24)	2021	Estados Unidos	15-23	61	Hombres 4.27/7% Mujeres 7.93/13%	Depresión Alcohol
Sociedad Española de Psiquiatría. (41)	2020	España	15-18	31	Hombres 0.93/ 3% Mujeres 4.96/16%	Estrés Ansiedad
Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA. (51)	2020	España	12-17	40	Hombres 3.6/9% Mujeres 8/20%	Depresión Ansiedad
Wang W WXLX. (30)	2021	Italia	8-17	28	Niños 0.84/3% Adolescentes 3.08/11%	Estrés Ansiedad
Hafstad GS, Augusti EM. (4)	2021	Reino Unido	13-18	100	Hombres y Mujeres 95/95%	Depresión
Hu Y, Qian Y. (35)	2021	Reino Unido	18-76	67	Adolescentes 13.4/20% Adulto mayores 23.45/35%	Trastorno por estrés postraumático
Lacomba L, Valero S, Postigo S. (19)	2020	España	16-45	98	Hombres 48.02/49% Mujeres 49.89/51%	Depresión Estrés Ansiedad
Balluerka N, Espada J. (29)	2021	España	14-19	78	Hombres 7.8/10% Mujeres 22.62/29% Niños 1.56/2%	Ansiedad Depresión Alcohol
Ribot V, Chang P, González A (20)	2020	Cuba	9-21	71	Niños 3.55/5%	Depresión

Europa

Amér



				Adolescentes 11.36/16%		
Noda A, Castro Pacheco B, L dR (23)	2020	Cuba	12-18	42	Hombres y mujeres 15.96/38%	Ansiedad
Toledo M. (48)	2020	Cuba	13-18	55	Hombres 8.25/15% Mujeres 12.65/23%	Depresión Ansiedad
Velázquez J. (21)	2020	Cuba	5-20	70	Niños 7/10% Adolescentes 35.7/51%	Autolesiones Depresión Hiperactividad Ansiedad
Castillo R, Méndez A. (7)	2020	Colombia	12-18	70	Adolescentes 30.1/43%	Depresión Ansiedad
Valero N, Vélez MF, Duran A, Torres M. (18)	2020	Ecuador	18-24	300	Hombres 90/30% Mujeres 210/70%	Estrés Xenofobia Esquizofrenia Trastorno bipolar Depresión Ansiedad
Zuguo Q, Lei S, Yaqing X. (1)	2021	Perú	16-41	27	Hombres y Mujeres 3.942/14,6%	Depresión Ansiedad Anhedonia
Torres R. (25)	2019	Colombia	15-19	35	Adolescentes 7.35/21%	Ansiedad Depresión Estrés
Fegert J, Vitiello B, Plener P, Clemens V. (15)	2019	Chile	9-18.	28	Niños/as 7/25% Adolescentes 3.08/11%	Depresión Ansiedad
Nicola M AZSCKAAJA. (16)	2020	Chile	17-24	39	Adolescentes 21.84/56%	Depresión Hiperactividad Ansiedad
Fegert JM VBPPCV (17)	2020	Perú	10-18	18	Niños/as 4.14/ 23% Adolescentes 2.16/12%	Trastorno por estrés postraumático
Stewart S, Vasudeva A. (22)	2021	Ecuador	16-20	59	Hombres 8.26/14% Mujeres 13.57/23%	Trastorno de estrés postraumático Depresión
Salerno J, Devadas J. (36)	2022	Ecuador	12-19	19	Niños/as 2.85/15% Mujeres 1.14/6%	Autolesiones Depresión
Sullivan A. (37)	2021	Perú	15-18	50	Adolescentes 9/18%	Ansiedad
Rosa J. (43)	2020	Argentina	10-18	48	Adolescentes 13.44/28%	Ansiedad Estrés
Vasconcelles E. (44)	2021	Colombia	9-16	72	Mujeres 12.96/18%	Hiperactividad Ansiedad
Asociación Colombiana de Facultades de Psicología. (45)	2020	Colombia	10-19	61	Hombres 6.1/10% Mujeres 12.81 / 21%	Depresión Ansiedad
Di-Colloredo C. (46)	2020	Colombia	15-18	44	Adolescentes 10.4/26%	Estrés Ansiedad

América Del Sur

## **Análisis e interpretación**

Según los análisis se considera que en Norteamérica, Centroamérica y Sudamérica encontraron que uno de los problemas emocionales por covid-19 fue la la ansiedad seguido de la depresión y así también como el estrés.

## **Discusión**

Los resultados obtenidos en el estudio demostraron que uno de los problemas emocionales encontrados en el post covid-19 es la ansiedad, según Ribot V y colaboradores (20) indican similitud en su resultado que cada persona reacciona de modo distinto ante una epidemia infecciosa como la actual implica el distanciamiento social, la cuarentena y el aislamiento, por lo que los sentimientos que se experimentan con más frecuencia es la Ansiedad. En un estudio realizado por Gutiérrez R (40) difiere en sus resultados donde dicen que la depresión es la principal causa en los niños, niñas y jóvenes que presentan síntomas de depresión, ya que el trastorno depresivo mayor único o recurrente es dos veces más común en mujeres que en hombres, tanto adolescentes como adultos, sin asociación aparente con raza, nivel educativo o estado civil.

En cambio en un artículo de Balluerka N, Espada J (29), la depresión y el estrés fueron los principales trastornos que se desarrollaron durante la pandemia en el caso de los niños separados de sus cuidadores durante la epidemia o que han sufrido la pérdida de un ser querido serán más propensos a presentar problemas psicológicos, miedo a la infección, estrés por separación y depresión. En un estudio de Nicola M y colaboradores (16) rectifica que el distanciamiento social, el autoaislamiento y las restricciones de viaje han provocado una reducción de la fuerza laboral en todos los sectores económicos y la pérdida de muchos puestos de trabajo. Por tanto, la principal causa de las enfermedades mentales son los problemas económicos.

Se sugiere tratar de generar nuevas investigaciones para proporcionar tratamiento en los servicios de atención primaria, evaluar la salud mental comunitaria, así como un mayor compromiso del sistema de salud para prevenir el impacto en la población joven. Es necesario prestar más atención al desarrollo de modelos psicosociales para comprender las enfermedades mentales y la ejecución de campañas psicoeducativas que promuevan intervenciones de acción rápida.

## Conclusiones

- Según estudios realizados las personas fueron afectadas de manera emocional post covid-19 mucho más los adolescentes que estuvieron predispuestos a poder pasar por diferentes situaciones afectando a su sistema emocional.
- La salud emocional en adolescentes trajo consigo variedades de trastornos mentales como las principales que son ansiedad, estrés, depresión, trastorno bipolar, trastornos alimentarios entre otros.
- Se concluye que las regiones más afectadas fueron las de américa del norte hubo estudios que tuvieron mayor acceso a la información que fue américa del norte donde se pudo determinar que si existe un alto porcentaje de estos problemas de salud emocional.

## Referencias bibliográficas

1. Zugno Q, Lei S, Yaqing X. Prevalencia y factores de riesgo asociados con la angustia psicológica autoinformada entre niños y adolescentes durante la pandemia de COVID-19 en China. *Revista de salud global*. 2021 Apr; I(10).
2. Clinica Mayo. COVID-19 y tu salud mental. *Clinica Mayo*. 2022 Dec; I(5).
3. Ogliastri D. Pérdida y duelo durante la COVID-19. *federación internacional de sociedades de la cruz roja y de la media luna roja*. 2020 Jun; I(9).
4. Hafstad GS, Augusti EM. ¿Una generación perdida? COVID-19 y la salud mental de los adolescentes. *Psiquiatría Lancet*. 2021 Aug; VIII(640-641).
5. Salima M, Punjani N, Komal R, Lassi Z. Salud mental de niños y adolescentes en medio de COVID-19 y pandemias pasadas. *Revista internacional de investigación ambiental y salud pública*. 2021 Mar; I(10).
6. Holmes E, O'Connor R, Perry V, Tracey I, Wessely S, Arseneault L, et al. Prioridades de investigación multidisciplinaria para la pandemia de COVID-19. *Centro nacional de información y biotecnología*. 2020 Jun; I(30).
7. Castillo R, Méndez A. Pérdida, duelo y salud mental. *Biblioteca Científica Electrónica en Línea (Scielo)*. 2020 Jun; LII(2).
8. Ros-DeMarize R, Chung P. Telesalud conductual pediátrica en la adolescencia del covid-19. *Scielo*. 2021 Jul; III(18).
9. Usher K, Durkin J, Bhullar N. La pandemia de COVID-19 y los impactos en la salud mental. *Enfermería de salud mental*. 2020 Oct; X(30).
10. Pedersen W, Sletten M. Satisfacción con la vida de los adolescentes antes y durante la . pandemia de COVID-19. *Tidsskr Nor Laegeforen*. 2020 Jun; II(20).
11. Buzzi C, M T, R C, I B, Caimmi S. Los efectos psicosociales de COVID-19 en las . actitudes y comportamientos de los adolescentes italianos. *Revista Italiana de Pediatría*. 2020 Nov; I(18).

- 12 Craig S, Ames M, Bondi B. La salud mental y el consumo de sustancias de los . adolescentes canadienses durante la. Revista canadiense de ciencias del comportamiento. 2023 Mar; LV(46).
- 13 Hawke L, Barbic S, Voineskos A, Szatmari P, Cleverley K. Impactos de COVID-19 en . la salud mental, el uso de sustancias y el bienestar de los jóvenes. Asociación psiquiátrica de Canada. 2020 Aug; LXV(30).
- 14 Hernández M, Navarro S, García E. Abordaje del duelo y de la muerte en familiares de . pacientes con COVID-19. Enfermería Clínica. 2020 May; II(18).
- 15 Fegert J, Vitiello B, Plener P, Clemens V. Desafíos y carga de la pandemia del . Coronavirus 2019 (COVID-19) para salud mental de niños y adolescentes. BMC Part of springer nature. 2020 May; III(6).
- 16 Nicola M AZSCKAAJA. Las implicaciones socioeconómicas de la pandemia del . coronavirus (COVID-19). Centro nacional de información y biotecnología. 2020 Jun; L(20).
- 17 Fegert JM VBPPCV. Desafíos y carga de la pandemia del Coronavirus 2019 (COVID- . 19) para la salud mental de niños y adolescentes: una revisión narrativa para resaltar las necesidades clínicas y de investigación en la fase aguda y el largo regreso a normalidad. Psiquiatría Infantil Adolescente Ment Health. 2020 Sep; V(10).
- 18 Valero N, Vélez MF, Duran Á, Torres M. Afrontamiento del COVID-19: estrés, . miedo, ansiedad y depresión? Enfermería investiga. 2020 Jul; V(5).
- 19 Lacomba L, Valero S, Postigo S. Ajuste familiar durante la pandemia de la COVID- . 19. Psicología Clínica con Niños y Adolescentes. 2020 Sep; VII(66).
- 20 Ribot V, Chang P, González A. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la . población. Habanera de ciencias médicas. 2020 Jul; XIX(28).
- 21 Velázquez J. Trastornos de adaptación. Salud Mental Infanto-Juvenil. 2020 Jan; I(14).
- 22 Stewart S, Vasudeva A. Necesidades de salud mental y utilización de servicios durante . COVID-19. Traumatología y psicología. 2021 Nov; X(23).
- 23 Noda A, Castro Pacheco B, L dR. Síndrome inflamatorio multisistémico en niños . asociado a COVID-19. Cubana pediatric. 2020 14; XCII(7).
- 24 Tolou-Shams M. Creación rápida de servicios de salud telemental adolescente durante . COVID-19 para promover la atención continua. Servicio psicológico. 2021 Oct; I(60).
- 25 Torres R. El proceso de duelo desde la Terapia Familiar Sistémica: el papel del apego . adulto. Miscelánea Comillas. Ciencias Humanas y Sociales. 2019 Dec; L(55).
- 26 Venegas L. Intuiciones psicosociales sobre la pandemia en el siglo XXI. Full investiga . 2020 May; X(29).
- 27 Rivas R. Duelo y rituales terapéuticos desde la óptica sistémica. Psicología Iztacala . 2020 Oct; XI(18).
- 28 Bogza I. La terapia familiar sistémica y el duelo. Educativo. Mexico: Ciencias . médicas, Psicológico; 2020. Report No.: 81.
- 29 Balluerka N, Espada J. Las consecuencias psicológicas de la COVID-19 y el . confinamiento. Universidad del País Vasco. 2020 Sep; I(20).
- 30 Wang W WXLX. Metodología de estudios psicológicos sobre el covid 19. Italiana de . pediatría. 2021 Dec; I(28).

- 31 Ainslie M, Brunette M. Investigación de servicios de salud. [Online].; 2020 [cited 2023 07 01. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9339162/pdf/main.pdf>.
- 32 Ali M, M WK, Teich J. Salud escolar. [Online].; 2022 [cited 2023 02 01. Available from: <https://doi.org/10.1111/JOSH.12753>.
- 33 Copson R, Murphy A. Aprendiendo de práctica durante la pandemia de COVID-19. [Online].; 2022 [cited 2023 07 01. Available from: <https://doi.org/10.1177/2516103222107>.
- 34 Cheah C, Wang C. Covid-19 racismo y salud mental en familias chino-estadounidenses. [Online].; 2021 [cited 2023 07 01. Available from: <https://doi.org/10.1542/peds.2020-021816>.
- 35 Hu Y, Qian Y. COVID-19 y salud mental adolescente en el Reino Unido. Salud adolescente. 2021 Jan; I(39).
- 36 Salerno J, Devadas J. Investigaciones realizadas a adolescentes en pandemia Covid-19. Salud pública. 2022 Sep; I(10).
- 37 Sullivan A. COVID-19 y la aceleración de la capacitación conductual de los padres. Salud psicológico. 2021 Aug; V(44).
- 38 salud Omdl. Evidencia temprana de la pandemia. Informe científico. 2022 Feb; VII(12).
- 39 Sánchez G. Tolerancia al confinamiento ante la pandemia COVID-19, salud mental y. AMEXCO. 2021 May; I(45).
- 40 Gutiérrez R. Repercusiones a la salud mental poblacional por los efectos e impactos de la pandemia por covid19. Aspectos biológicos y psicosociales. 2022 Jul; II(44).
- 41 Sociedad Española de Psiquiatría. Cuide su salud mental durante la cuarentena por coronavirus. [Online].; 2020 [cited 2023 07 22. Available from: <http://www.sepsiq.org/file/InformacionSM/SEP%20COVID19-Salud%20Mental%20Cuarentena.pdf>.
- 42 Meza E. El proceso del duelo, un mecanismo humano para el manejo de las pérdidas. Especialidades Médico-Quirúrgicas. 2020 Jul; I(28).
- 43 Roza J. Educación médica. [Online].; 2020 [cited 2023 07 22. Available from: [https://www.academia.edu/42913457/ADAPTACION%20AFRONTAMIENTO\\_Y\\_MICRO\\_DUEL](https://www.academia.edu/42913457/ADAPTACION%20AFRONTAMIENTO_Y_MICRO_DUEL).
- 44 Vasconcelles E. Estrategias de afrontamiento individuales. Journal of Clinical Psychology. 2021 May; III(100).
- 45 Asociación Colombiana de Facultades de Psicología.. Estilos de afrontamientos en población. Universidad Santo Tomás. 2020 Jul; I(66).
- 46 Di-Collredo C. Psychologia. Avances de la disciplina. redalyc.org. 2020 Nov; I(145).
- 47 Barney A, Buckelew S. La pandemia de COVID19 y la rápida implementación de la telemedicina para adolescentes y adultos jóvenes. [Online].; 2020 [cited 2023 07 02. Available from: <https://doi.org/10.1016/J.JADOHEALTH.2020.05.006>.
- 48 Toledo M. Subjective configuration of psychological facing up to COVID-19 of convalescent adolescent's for the first regrowth. Revista Cubana de Medicina Militar. 2021 Sep; II(30).

- 49 García A. Aislamiento físico en los hogares a causa de la COVID-19: efectos psicológicos sobre niños y adolescentes. *Revista Cubana de Psicología*. 2020 Jul; I(52).
- 50 Organización mundial de la salud. Cuidados de la salud mental en adolescentes. [Online].; 2020 [cited 2023 07 22. Available from: [https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/healthyathome---mental-health?gclid=EAIAIQobChMIIO-h-um6gAMVQZGGCh2UlwyjEAAYASAAEgLIafD\\_BwE](https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/healthyathome---mental-health?gclid=EAIAIQobChMIIO-h-um6gAMVQZGGCh2UlwyjEAAYASAAEgLIafD_BwE).
- 51 Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA. Salud mental y covid-19. Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA. 2021 Mar; I(10).
- 52 Imran N, Zeshan M, Pervaiz Z. Mental health considerations for children & adolescents in COVID-19 Pandemic.. *Pak J Med Sci*. 2020 May; I(75).

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.