

**HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DENGAN KECANDUAN
MEDIA SOSIAL PADA *MIDDLE ADOLESCENCE* DI SMA NEGERI
JATINANGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh:

Erika Amelia Putri Santana

2006635

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

2023

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial Pada *Middle Adolescence* di SMA Negeri Jatinangor” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko ataupun sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ilmiah saya ini.

Sumedang, 27 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
172AJX067937739

Erika Amelia Putri Santana

NIM 2006635

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Erika Amelia Putri Santana NIM 2006635 dengan judul "Hubungan *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial Pada *Middle Adolescence* di SMA Negeri Jatinangor" telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 31 Mei 2023.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Diding Kelana Setiadi, S.P., MMKes.

NIP. 196606241995031002

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Iyos Sutresna, S.P., MM.

NIP. 196107151983031009

Heri Ridwan, S.Kep., Ners., MAN.

NIP. 920200119870613101

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Dewi Dolifah, M.Kep.

NIP. 197501202000032001

HALAMAN HAK CIPTA

**HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DENGAN KECANDUAN
MEDIA SOSIAL PADA *MIDDLE ADOLESCENCE* DI SMA NEGERI
JATINANGOR**

Oleh

Erika Amelia Putri Santana

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang

© Erika Amelia Putri Santana 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2023

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas karunia, kesehatan, kelancaran dan segala bentuk kemudahan-Nya yang telah diberikan kepada saya selaku peneliti, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada jungjunan nabi besar Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, dan kita selaku umatnya Aamiin. Alhamdulillah saya selaku peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial Pada *Middle Adolescence* di SMA Negeri Jatinangor”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berhasil tanpa ada bantuan, dukungan, serta bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
2. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan UPI Kampus Sumedang.
3. Bapak Iyos Sutresna S.IP.,MM. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran, menyemangati, serta memberikan arahan kepada peneliti.
4. Bapak Heri Ridwan S.Kep.,Ners.,MAN. Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran, menyemangati,serta memberikan arahan kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf akademik Prodi D3 Keperawatan UPI Kampus Sumedang yang telah banyak memberikan bekal ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri Jatinangor yang telah memberikan saya ijin untuk melakukan penelitian.
7. Bapak dan Ibu Guru serta Ketua Osis SMA Negeri Jatinangor yang telah membantu saya dalam penelitian.
8. Responden yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah bersedia dan mau terlibat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

9. Orang tua tersayang yang telah mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material serta selalu mendoakan tanpa henti.
10. Evaniar Ramadani dan Yulia Wulan Sari yang selalu menemani dalam segala situasi, memberikan semangat dan motivasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Alfian Azri Nugraha yang telah memberi semangat dan segala dukungan dalam tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih juga telah menemani dan berjuang bersama selama ini dalam meraih hal-hal yang ingin dicapai bersama.
12. Teman-teman saya, Berlian Meirawati, Eris Safitri, Aulia Yewista Putri, Dhinda Nurul Hanifah, Atikasari dan Dea Ifadah yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Adik-adik asrama kamar 10, Risma Indriani Putri, Eva Hanipah dan Umi Habibah yang selalu mendukung dan memberikan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Teman-teman kelas 3C yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
15. Teman-teman satu Angkatan dan satu bimbingan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang peneliti dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti memohon maaf atas segala kekurangan, dan peneliti mengharapkan kritik dan sarannya agar dapat membangun penelitian yang lebih baik lagi. Selain itu, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Sumedang, 27 Mei 2023

Erika Amelia Putri Santana

**HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DENGAN KECANDUAN
MEDIA SOSIAL PADA *MIDDLE ADOLESCENCE* DI SMA NEGERI
JATINANGOR**

Erika Amelia Putri Santana, Iyos Sutresna, Heri Ridwan

ABSTRAK

Penggunaan media sosial merupakan hal yang erat kaitannya dengan manusia dan telah meluas di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Menurut data yang disampaikan oleh Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia, persentase pengguna internet di Indonesia mencapai 77,02% pada tahun 2022, mengalami peningkatan sebesar 12,22% dari tahun 2018. Sebagai pengguna media sosial, individu seringkali mengalami berbagai emosi yang beragam, dan mereka merasa perlu untuk terus terhubung guna mengatasi rasa takut ketinggalan atau yang dikenal dengan sebutan FoMO (*Fear of Missing Out*). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menemukan keterkaitan antara *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan kecanduan media sosial pada remaja tengah (*middle adolescence*). Penelitian ini melibatkan 90 subjek remaja tengah dari SMA Negeri Jatinangor. Skala Likert digunakan untuk mengukur tingkat FoMO dan kecanduan media sosial. Untuk menganalisis data yang dikumpulkan metode analisis korelasi Rank Spearman digunakan. Adanya hubungan positif antara *Fear of Missing Out* dengan Kecanduan Media Sosial dapat dilihat dari hasil penelitian, dengan signifikansi nilai P value sebesar 0,000 dan koefisien korelasi sebesar 0,389; ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang cukup signifikan antara keduanya. Berdasarkan hasil penelitian ini, dianjurkan bagi remaja untuk memperbanyak keterlibatan dalam aktivitas-aktivitas positif yang dapat mengalihkan perhatian mereka dari penggunaan media sosial secara terus-menerus.

Kata kunci: *Fear of Missing Out* (FoMO), Kecanduan Media Sosial, *Middle Adolescence*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF MISSING OUT (FOMO)
AND SOCIAL MEDIA ADDICTION IN MIDDLE ADOLESCENCE AT
SMA NEGERI JATINANGOR**

Erika Amelia Putri Santana, Iyos Sutresna, Heri Ridwan

ABSTRACT

The use of social media is something that is closely related to humans and has spread throughout the world, including in Indonesia. According to data submitted by the Association of Indonesian Internet Service Providers, the percentage of internet users in Indonesia will reach 77.02% in 2022, an increase of 12.22% from 2018. As users of social media, individuals often experience various emotions, and they feel the need to stay connected to overcome the fear of missing out or what is known as FoMO (Fear of Missing Out). The aim of this research is to find a link between Fear of Missing Out (FoMO) and social media addiction in middle adolescence. This study involved 90 middle adolescent subjects from Jatinangor State Senior High School. The Likert scale is used to measure the level of FoMO and social media addiction. To analyze the data collected, the Rank Spearman correlation analysis method was used. The existence of a positive relationship between Fear of Missing Out and Social Media Addiction can be seen from the research results, with a significant P value of 0.000 and a correlation coefficient of 0.389; ($p < 0.05$). This shows that there is a significant relationship between the two. Based on the results of this study, it is recommended for teenagers to increase their involvement in positive activities that can distract them from the continuous use of social media.

Keywords: *Fear of Missing Out (FoMO), Middle Adolescence, Social Media Addiction*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR HAK CIPTA	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Teori Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian Remaja	6
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	6
2.1.3 Karakteristik Remaja.....	7
2.2 Media Sosial.....	8
2.2.1 Pengertian Media Sosial.....	8
2.2.2 Ciri-Ciri Media Sosial	9
2.2.3 Karakteristik Media Sosial	9
2.3 Kecanduan Media Sosial.....	10
2.3.1 Pengertian Kecanduan Media Sosial.....	10
2.3.2 Karakteristik Kecanduan Media Sosial.....	11
2.3.3 Faktor-Faktor Kecanduan Media Sosial.....	11
2.3.4 Dampak Kecanduan Media Sosial	12
2.4 <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	13
2.4.1 Definisi FoMO	13

2.4.2 Aspek-Aspek FoMO.....	14
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi FoMO	14
2.5 Hubungan Antara FoMO dengan Kecanduan Media Sosial	15
2.6 Penelitian Terdahulu	16
2.7 Kerangka Teori.....	18
2.8 Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Metode Penelitian.....	20
3.2 Populasi dan Sampel	20
3.3 Fokus Studi	23
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Pengumpulan Data	25
3.7.1 Metode Pengumpulan Data	25
3.7.2 Langkah Pengumpulan Data	25
3.8 Pengolahan Data.....	26
3.9 Hipotesis.....	28
3.10 Penyajian Data	28
3.11 Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.2 Pembahasan.....	32
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 3.1 Data Populasi Siswa SMA Negeri Jatinangor	20
Tabel 3.2 Perhitungan Sampel Cluster	21
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.4 Interpretasi Korelasi <i>Spearman Rank</i>	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi FoMO.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecanduan Media Sosial	31
Tabel 4.3 Analisis Hubungan FoMO Dengan Kecanduan Media Sosial.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Penyusunan KTI.....	42
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	43
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	44
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan (Pembimbing 1).....	45
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan (Pembimbing 2).....	48
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Kecanduan Media Sosial	51
Lampiran 8 Lembar Kuesioner FoMO.....	55
Lampiran 9 Distribusi Karakteristik Responden	57
Lampiran 10 Uji Spearman's Rho.....	59
Lampiran 11 Uji Distribusi Data, Normalitas Dan Transformasi	60
Lampiran 12 Tabulasi Data	62
Lampiran 13 Lembar Cek Turnitin	71
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	72

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J.P., Buff, C.L. and Burr, S.A. (2016) “Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assesment”, *Journal of Bussines & Economics Research (JBER)*, 14(1), pp. 33-44. Doi: 10.19030/jber.v14i1.9554.
- Aisafitri, L., & Yusriyah, K. (2021). Kecanduan Media Sosial (FoMO) Pada Generasi Milenial. *Ilmu Komunikasi*, 04, 86–106.
- Alianto Sianipar, N. and Sakti Kaloeti, D.V. (2019). Hubungan antara regulasi diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologis Universitas Diponegoro”, *Psikostudia : Jurnal Psikologi*.
- Alt, D., & Boniel-Nissim, M. (2018). Links between adolescents' deep and surface
- Angesti, R. and Dian (2018). Peran Fear Of Missing Out (FoMO) sebagai mediator antara kepribadian dalam penggunaan internet bermasalah, *jurnal ilmu sosial, Humaniora*, dan *Seni*, Vol 2, No 2, PP.790-800.
- APJII. (2022). Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. <https://apjii.or.id/survei>.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). *Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja*.
- A.Rafiq. (2020). Dampak Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Suatu Masyarakat. *Global Komunika*, 1, 18–29.
- Ayuningtyas, R. and Wiyono, B. (2016),, Studi Mengenai kecanduan internet dan Fear of Missing Out (FoMO) pada siswa di SMKN 1 Driyorejo”.
- Christina, R., Yuniardi, M. S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan tingkat neurotisme dengan fear of missing out (FoMO) pada remaja pengguna aktif media sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105-117.
- Ciri, M., Tugas, D., Masa, P., Khamim, R., & Putro, Z. (2017). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. 17(1), 25. ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia
- Fathadhika, S., & Afriani, D (2018). *Social Media Engagement* Sebagai Mediator Antara *Fear Of Missing Out* Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *JPSP*, 2(3), 208–215.
- Firdaus, W., & Marsudi, M. S. (2021). *Konseling Remaja yang Kecanduan Gadget Melalui Terapi Kognitif Behavior*. 6(1). <https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.1980>

- Firmansyah,,& al Fath (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 87. <https://doi.org/10.55927>
- Gantiny, T.P. (2018). Gambaran self-esteem siswa yang mengalami kecanduan media sosial di sekolah menengah pertama, vol 1, no 4. <https://www.journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/viewFile/4504/1578>.
- Hartinah, S., Sriati, A. and Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran, (1),p.11.
- Hidayat, N., Syaf, A. and Hartati, R. (2021). Fear of Missing Out ditinjau dari Big Five Personality, Psychopolytan: Jurnal Psikologi, 4(2), pp. 77-83. doi:10.36341/psi.v4i2.1392
- HMPSI (2020) 15 *Warna Psikologi untuk Moluku Kie Raha* Jl. Joyosuko Metro IV/No 42 B, Malang: Intelegensi Media.
- Karlina, L. (2020). Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja. *Edukasi Nonformal*, 149.
- Makmudah, S. (2019) *Medsos dan Dampaknya Pada Perilaku Keagamaan Remaja*. Guepedia.
- Nafisa, S., & Salim, I. K. (2022). Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 2(1), 41-48.
- Nurhanifa, A., Widiati, E., Yamin, A (2020). *Kontrol Diri Dalam Penggunaan Media Sosial Pada Remaja*.
- Nurhastuti dan Saffarudin (2020) *Penulisan Karya Ilmiah*. Jl. Tandra Raya No.23 Rawamangun-Jakarta 13220: KENCANA.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R. & Gladwell, V. 2013. Motivational, emotional and behavioral correlates of fear of missing out. *Journal Homepage: Computer in Human Behavior*, 29, 1841-1848.
- Wahyunindya, B., & Maria Silaen, S. J. (2021). *Kontrol Diri Dengan Fear of Missing Out Terhadap Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Karang Taruna Bekasi Utara*. www.apji.or.id
- Qomusuddin, I. F., & Romlah, S. (2021). *Analisis Data Kuantitatif dengan Program IBM SPSS Statistic 20.0*. Deepublish
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *AL-Fathonah*, 1(1), 342-351.

- Windarto, Y. E. (2020). Analisis penyakit kardiovaskular menggunakan metode korelasi pearson, spearman dan kendall. *Jurnal Saintekom*, 10(2), 119-127.
- Wulandari, R. and Netrawati N. (2020). Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Remaja , 5(2), p.6.
- Yanti, C. A., & Akhri, I. J. (2021). Perbedaan uji korelasi pearson, spearman dan kendall tau dalam menganalisis kejadian diare. *Jurnal Endurance*, 6(1), 51-58.