

Título: PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO NOS TRABALHADORES DA SAÚDE DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Autores: Reis, Francielle Lopes; Silva, Luciana Pereira; Brum, Maria Carlota Borba; Toniasso, Sheila de Castro Cardoso; Baldin, Camila Pereira; Pereira, Robson Martins; Penha, Maria da Graça; Souza, Celia Mariana Barbosa; Bertoloto, Júlio Cesar Ferreira; SANTOS, Vitória Sparrenberger; Quinhones, Rebeca Mendonça; BOEIRA, Daniela; LOCK, Carolina Esteves

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é caracterizada como uma doença prevenível considerada um grave problema de Saúde Pública no Brasil. Conforme o Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM), de 2010 a 2020, foram registradas 551.262 mortes por doenças hipertensivas. O monitoramento preventivo, conforme estabelecido na NR-7 do Ministério da Saúde, preconizado no Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO), estabelece o diagnóstico precoce dos agravos à saúde dos trabalhadores, para que sejam realizadas ações estratégicas preventivas, que contribuem com a melhoria do estilo de vida

Objetivo: Verificar a prevalência de hipertensão entre trabalhadores da saúde em um hospital universitário no sul do Brasil.

Método: Estudo transversal realizado a partir da revisão do relatório obesidade e doenças, no qual as informações são provenientes dos exames médicos periódicos do hospital, incluído todos os funcionários que realizaram o exame nos anos de 2021 e 2022 que afirmaram diagnóstico da doença. Estudo vinculado ao CAAE: 67201723000005327

Resultados: Na busca pelos registros foram encontradas 3811 avaliações em 2021 e 4431 avaliações realizadas em 2022. Destes, em 2021, 576 (15,11%) apresentaram diagnóstico de hipertensão e em 2022, 718 (16,2%).

Conclusões: Ao avaliar a prevalência da hipertensão no grupo de trabalhadores percebe-se a necessidade de se pensar em ações preventivas que incentivem a mudança para um estilo de vida mais saudável. Estimular a implantação de políticas de saúde que impulsionem mudanças dentro e fora do ambiente ocupacional com foco na promoção da saúde é primordial para auxiliar na melhoria da qualidade de vida.

Palavras chave: Hipertensão, trabalhadores, saúde