

**PENGARUH PANJANG TUNGKAI, *SPEED ENDURENCE*,
DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP PRESTASI
ATLET JUNIOR TAEKWONDO INDONESIA
TAHUN 2023**

HALAMAN JUDUL



Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Magister

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Fahmy Fachrezzy M.Pd

Tanggal : 26-8-2023

Pembimbing II



Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

Tanggal : 24-8-2023

Nama :

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus

(Ketua)¹




(Tanda tangan)

30/08/2023

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

29-8-2023

(Tanggal)

Nama : Mugiyanto

No. Registrasi : 9903821029


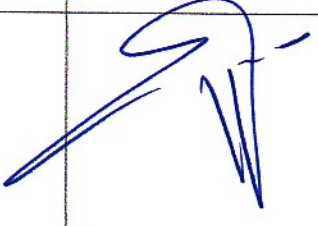



Tanggal Lulus :

Angkatan : 2021

^{1.} Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

^{2.} Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani & pepmbimbing II)		29-8-2023
2.	Dr. Fahmy Fachrezzy M.Pd (Pembimbing I)		26-8-2023
3.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Penguji)		20-8-2023
4.	Dr. Taufik Rihatno, M.Pd (Penguji)		20-8-2023
5.	Dr. Ratiyono, MMSI (Penguji)		23-8-2023

Nama : Mugiyanto
No. Registrasi : 9903821029
Angkatan : 2021

**ENGARUH PANJANG TUNGKAI, *SPEED ENDURENCE*,
DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP PRESTASI
ATLET JUNIOR TAEKWONDO INDONESIA
TAHUN 2023**

MUGIYANTO

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mengungkap ada atau tidaknya pengaruh antara daya tahan kecepatan, panjang tungkai, dan motivasi berprestasi terhadap prestasi atlet junior taekwondo Indonesia tahun 2023. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan survei metode dengan teknik analisis jalur. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet taekwondo junior Indonesia. Dengan pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dimana sampel yang digunakan adalah seluruh populasi yaitu seluruh atlet taekwondo junior anggota Indonesia karena dalam penelitian yang akan dilakukan karena populasi dianggap lebih kecil atau kurang dari 100. Berdasarkan hal tersebut hasil analisis data dan uji hipotesis dari data penelitian variabel daya tahan kecepatan, panjang tungkai, motivasi dan hasil prestasi atlet taekwondo junior Indonesia, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: Terdapat pengaruh daya tahan kecepatan terhadap motivasi dengan persentase pengaruh langsung sebesar 49,3 %. Terdapat pengaruh panjang tungkai terhadap motivasi dengan persentase pengaruh langsung sebesar 39,5%. Terdapat pengaruh daya tahan kecepatan terhadap hasil prestasi atlet taekwondo junior Indonesia dengan persentase pengaruh langsung sebesar 21,3%. Terdapat pengaruh panjang tungkai terhadap prestasi atlet taekwondo junior Indonesia dengan persentase pengaruh langsung sebesar 19,9%. Terdapat pengaruh motivasi terhadap prestasi atlet taekwondo junior Indonesia dengan persentase pengaruh langsung sebesar 58%. Terdapat pengaruh tidak langsung antara daya tahan kecepatan terhadap hasil prestasi atlet taekwondo junior Indonesia melalui motivasi dengan nilai signifikansi sebesar 0,468. Terdapat pengaruh tidak langsung antara panjang tungkai terhadap prestasi atlet taekwondo junior Indonesia melalui motivasi dengan nilai signifikansi sebesar 0,428.

Kata kunci: panjang tungkai, speed endurance, motivasi, taekwondo

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**ENGARUH PANJANG TUNGKAI, *SPEED ENDURENCE*,
DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP PRESTASI
ATLET JUNIOR TAEKWONDO INDONESIA
TAHUN 2023**

MUGIYANTO

ABSTRACT

Abstract. The purpose of this study was to determine and reveal whether or not there is an influence between speed endurance, leg length, and achievement motivation on the achievement of Indonesian taekwondo junior athletes in 2023. This research was carried out using a quantitative approach using the survey method with path analysis techniques. The population in this study were all Indonesian taekwondo junior athletes. By taking the sample using the total sampling technique where the sample used is all of the population, namely all members of Indonesian junior taekwondo athletes because in the research that will be carried out because the population is considered smaller or less than 100. Based on the results of data analysis and hypothesis testing from research data variable speed endurance, leg length, motivation and achievement results of Indonesian taekwondo junior athletes, the following conclusions can be drawn: There is an effect of speed endurance on motivation with a direct influence percentage of 49.3%. There is an effect of leg length on motivation with a direct influence percentage of 39.5%. There is an effect of speed endurance on the achievement results of Indonesian junior taekwondo athletes with a direct influence percentage of 21.3%. There is an effect of leg length on the achievement of Indonesian junior taekwondo athletes with a direct influence percentage of 19.9%. There is a motivational influence on the achievement of Indonesian junior taekwondo athletes with a direct influence percentage of 58%. There is an indirect effect between speed endurance on the achievement results of Indonesian junior taekwondo athletes through motivation with a significance value of 0.468. There is an indirect effect between leg length on the achievement of Indonesian junior taekwondo athletes through motivation with a significance value of 0.428.

Keywords: leg length; speed endurance; motivation; taekwondo

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Mugiyanto
NIM : 9903821029
Jenjang : Magister (S2)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021
Semester : 117 (Ganjil) Tahun Akademik 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan disertasi / ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bogor, 26 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Mugiyanto

9903821029

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Mugiyanto
NIM : 9903821029
Tempat / Tanggal Lahir : Bekasi, 16 Juni 1996
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul “Pengaruh Panjang Tungkai, *Speed Endurance*, Motivasi Berprestasi Terhadap Prestasi Atlet Junior Taekwondo Indonesia Tahun 2023” Merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Bogor, 26 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Mugiyanto

9903821029



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mugiyanto
NIM : 9903821029
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : giyan.co16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Panjang Tungkai, *Speed Endurece* , dan Motivasi Berprestasi Terhadap

Prestasi Atlet Junior Taekwondo Indonesia Tahun 2023

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2023
Penulis

(Mugiyanto)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillahirobbil'alamiin puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat serta karunia-nya penulis bisa menyelesaikan tesis yang berjudul: "Pengaruh Panjang Tungkai, Speed Endurance dan Motivasi Berprestasi Terhadap Prestasi Atlet Taekwondo Junior Taekwondo Indonesia Tahun 2023". Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister pada program studi Pendidikan Jasmani Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta. Dalam menyusun, penulis berharap tesis ini bisa memberikan manfaat untuk pembacanya.

Penulis sangat menyadari bahwa tesis ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi, support, dan dukungannya dalam penyelesaian tesis ini.

Penulis menyadari dalam tesis ini masih banyak kekurangan, maka dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar penulis dan pihak lain dapat menambah ilmu pengetahuan di bidang Pendidikan Jasmani.

Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Fahmy Fachrezzy M.Pd selaku Pembimbing I dan bapak Dr. Oman, M.Pd selaku pembimbing II dan Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani yang sudah membimbing dan mengarahkan serta meluangkan banyak waktu selama penulis menyusun tesis ini hingga selesai. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua bapak Musamad dan ibu Sugiyati (alm) atas doa, support, dan bantuan selama menyelesaikan tesis ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada istri tercinta Atfa Dayyana dan anak perempuan pertama penulis Nisaa Asyroti Ramadhani doa dan support selama menyelesaikan tesis ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kemajuan dan perkembangan Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan serta cabang olahraga taekwondo.

Bogor 26 Agustus 2023

Mugiyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
A. Deskripsi Konseptual.....	12
1. Taekwondo	12
2. Panjang Tungkai.....	19
3. Speed Endurance	22
4. Motivasi Berprestasi.....	25
5. Prestasi Atlet Taekwondo.....	28
B. Penelitian yang Relevan	30
C. Kerangka Berfikir	31
1. Pengaruh langsung Panjang tungkai (X1) terhadap prestasi atlet junior taekwondo Indonesia (Y).....	31
2. Pengaruh langsung speed endurance (X2) terhadap prestasi atlet junior taekwondo Indonesia (Y).....	32
3. Pengaruh langsung motivasi berprestasi (X3) terhadap prestasi atlet junior taekwondo Indonesia (Y).....	32

4. Pengaruh langsung antara Panjang Tungkai (X1) terhadap Motivasi Berprestasi (X3)	33
5. Pengaruh langsung antara Speed Endurance (X2) terhadap Motivasi Berprestasi (X3)	33
6. Pengaruh tidak langsung Panjang Tungkai (X1) melalui Motivasi Berprestasi (X3) terhadap Prestasi Atlet Junior Taekwondo Indonesia (Y) .	34
7. Pengaruh tidak langsung Speed Endurance (X2) melalui Motivasi Berprestasi (X3) terhadap Prestasi Atlet Junior Taekwondo Indonesia (Y) .	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Metode Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Instrumen Prestasi Atlet (Y)	42
2. Instrumen Kesimbangan.....	42
3. Instrumen Speed Endurance.....	43
4. Motivasi Berprestasi.....	44
F. Teknis Analisis Data	44
1. Deskripsi Data.....	45
2. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	45
3. Uji Linier Regresi dan Signifkasi Regresi.....	46
4. Hipotesis Statistik	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Deskripsi Data.....	48
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data	53
1. Uji Normalitas.....	53
2. Uji Homogenitas	56
3. Uji Linearitas.....	57
C. Pengujian Hipotesis.....	59
D. Pembahasan.....	68
E. Keterbatasan Penelitian.....	73

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	92
RIWAYAT HIDUP	114



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

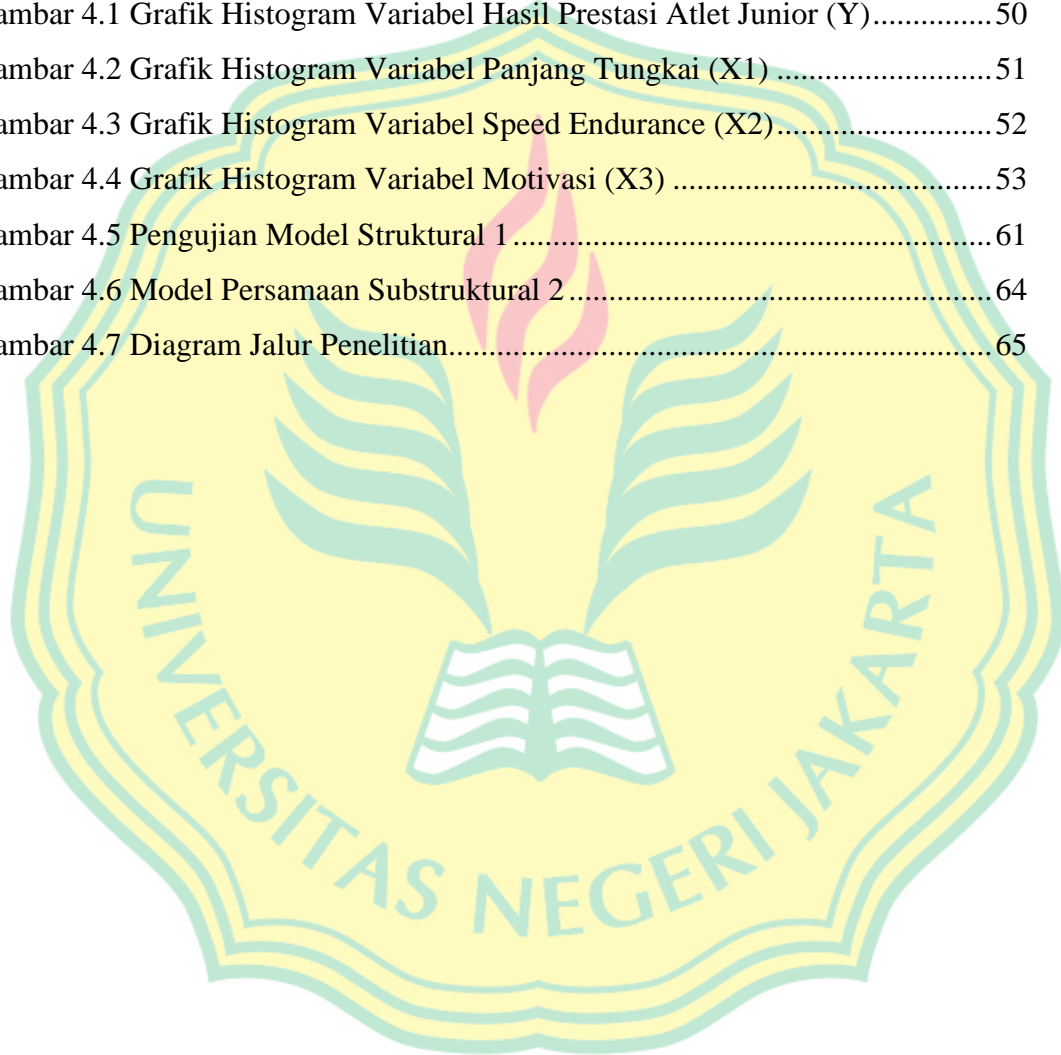
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Prestasi Atlet Junior (Y), Speed Endurance (X1), Panjang Tungkai (X2), dan Motivasi (X3)	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Variabel Prestasi Atlet Junior (Y)	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel Panjang Tungkai (X1).....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Speed Endurance (X2).....	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel Motivasi (X3).....	52
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	53
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas.....	56
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 4.9 Model Summary Substruktural 1	60
Tabel 4.10 Anova Substruktural 1	61
Tabel 4.11 Koefisien Substruktural 1.....	61
Tabel 4.12 Model Summary Substruktural 2	62
Tabel 4.13 Anova Substruktural 2	63
Tabel 4.14 Koefisien Substruktural 2.....	63

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Panjang Tungkai	20
Gambar 4.1 Grafik Histogram Variabel Hasil Prestasi Atlet Junior (Y).....	50
Gambar 4.2 Grafik Histogram Variabel Panjang Tungkai (X1)	51
Gambar 4.3 Grafik Histogram Variabel Speed Endurance (X2).....	52
Gambar 4.4 Grafik Histogram Variabel Motivasi (X3)	53
Gambar 4.5 Pengujian Model Struktural 1	61
Gambar 4.6 Model Persamaan Substruktural 2.....	64
Gambar 4.7 Diagram Jalur Penelitian.....	65



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Penelitian.....	93
Lampiran 2 Surat Validasi Ahli	107
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	110
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....	111
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	112



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*