

Istraživanje učinkovitosti ispiranja nosa izotoničnom i hipertoničnom otopinom nakon endoskopske sinusne kirurgije nosne polipoze

Ana Penezić¹, Tomislav Baudoin^{1,2}, Livije Kalogjera^{1,2}, Goran Geber^{1,3}, Marko Velimir Grgić^{1,2}, Dejan Tomljenović¹

¹KBC Sestre milosrdnice, Zagreb, Hrvatska, ²Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet, Zagreb, Hrvatska, ³Sveučilište u Zagrebu, Stomatološki fakultet, Zagreb, Hrvatska

apangercic@gmail.com

Cilj ove studije bio je istražiti učinkovitost izotonične otopine (Sterimar) i hipertonične otopine (Sinomarin plus algae) u poslijeoperacijskom tijeku cijeljenja sinonazalne sluznice nakon operacije nosne polipoze metodom endoskopske sinusne kirurgije. Ovim istraživanjem htjeli smo pokazati postoji li razlika u sinonazalnim simptomima, simptomima vezanim uz kvalitetu života, te brzini i kvaliteti poslijeoperacijskog cijeljenja sluznice nosa i paranazalnih šupljina tretirane izotoničnom i hipertoničnom otopinom. U tu svrhu provedeno je randomizirana kohortna prospektivna studija. Ispitanici su ispunili upitnik vizualno analogne skale s ocjenama nosnih simptoma (VAS (od 0 do 10) TNSS – total nasal symptom score) deset simptoma povezanih s njihovom bolešću i endoskopski će biti pregledani, te je njihov lokalni status ocijenjen prema Lund Kennedy ocjenjivanju pri uobičajenom endoskopskom pregledu nosa. Ocjenjivala se polipoza, edem, sekrecija, ožiljci i kraste ocjenama od 0 do 2. Ocjenjivanje simptoma i lokalnog nalaza vršilo se prvi puta po primitku u bolnicu prije operacije, te dva puta po otpustu iz bolnice, nakon operacije. Nakon operacije 15 ispitanika je koristilo izotoničnu otopinu (Sterimar), a njih 15 hipertoničnu otopinu (Sinomarin plus Algae) tri puta dnevno. Prva kontrola bila je sedam dana od operacije, a druga nakon 14 dana, te su pri oba posjeta bolesnici ispunili VAS TNSS upitnik, a operater je učinio ocjenu lokalnog nalaza prema Lund Kennedy (LK) ocjenjivanju. Dobiveni podaci će se statistički obraditi. U studiji je sudjelovao podjednak broj muških i ženskih ispitanika, prosječne dobi 50 godina. Preliminarni rezultati pokazuju da je većina bolesnika preoperativno imala više ocjene nosnih simptoma nego nakon operacije, kao i LK zbroj. Nakon operacije zabilježene su niže ocjene nosnih simptoma, kao i niži LK zbroj u skupini bolesnika koji su ispirali nos hipertoničnom otopinom obogaćenom ekstraktima algi. U konačnici ova studija je pokazala kako postoji razlika u poslijeoperacijskom cijeljenju i sinonazalnim simptomima u bolesnika koji ispiru nos izotoničnom otopinom i hipertoničnom otopinom obogaćenom ekstraktima nekih algi.

Ključne riječi: nosna polipoza, endoskopska sinusna kirurgija, kronični rinosinitis, hipertonična otopina