

Poster 13. - Prikaz stanja uhranjenosti studenata 1. godine studija Sveučilišta u Rijeci u dvije ambulante školske medicine NZZJ PGŽ

Sandro Kresina¹, Anton Milohanić¹, Nataša Dragaš Zubalj¹, Tatjana Čulina^{1,2}, Helena Glibotić Kresina^{1,2}, Svjetlana Gašparović Babić^{1,2}, Anja DelVechio¹

¹Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

²Medicinski fakultet, Sveučilište u Rijeci

Cilj: 1. Prikaz stanja uhranjenosti studenata prve godine studija, 2. Prikaz udjela studenata s prekomjernom tjelesnom težinom, te onih s Indeksom tjelesne mase (ITM) od 30 kg/m² i više, 3. Procjena redovne konzumacije doručka i 4. Utjecaj doručka na tjelesnu težinu

Metode: Na sistematskim pregledima provode se antropometrijska mjerenja, izračunava se ITM, svaki student ispunjava anketni upitnik o navikama i ponašanju. Nakon mjerenja svaki je student savjetovan o pravilnom načinu prehrane. Svi student s ITM većim od 25 kg/m² pozvani na dodatno savjetovanje u savjetovalište.

Rezultati: Pregledano je ukupno 130 studenata od čega 92 studentice i 38 studenata. Ukupan udio studenata s ITM većim od 25 kg/m² iznosi 11,5% (n=15) i to 3,3% (n=5) studentica i 10,5% (n=15) studenata. Udio studenata s ITM od 30 i većim iznosi 2,3% (n=3); 1,1% (n=1) studentica, 5,3% (n=2) studenata. Ukupno 93,8% (n=122) studenata svakodnevno doručkuju; 89,5% (n=4) studenata i 95,7% (n=4) studentica.

Zaključak: Veći broj pregledanih studenata je normalne tjelesne težine (n=115, 88,5%). ITM iznad 25 i 30 veći je kod muških studenata. Većina pregledanih studenata uredno doručkuje, ali su studentice redovnije u odnosu na studente. Konzumacija doručka nije pokazala utjecaj na vrijednosti ITM-a. Zaključujemo da je potrebno provesti detaljnije ispitivanje kako bi nalazi mjerenja bili relevantniji, uzeti u obzir i druge parametre koji mogu imati utjecaj na ITM npr. kvaliteta doručka, stres, provođenje tjelesne aktivnosti studenata, te usporediti kvalitetu prehrane studenata koji su ostali u roditeljskom domu s onima koji su iz njega otišli.

Ključne riječi: uhranjenost studenata, doručak