

Promicanje dojenja - praktična iskustva iz Bjelovarsko-bilogorske županije (BBŽ)

Puharić Zrinka¹, Mirna Žulec¹, Ivana Biondić¹, Ivana Ceronja²

¹Visoka tehnička škola Bjelovar, Stručni studij sestrinstva

²Zavod za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije

Cilj rada: ispitati informiranost, provedbu i poteškoće prilikom dojenja, kao i vlastito iskustvo.

Metode: Istraživanjem je obuhvaćeno 20 majki dojilja s ispostave Doma zdravlja BBŽ (Grubišno Polje) U provedbi istraživanja korišten je anketni upitnik od 14 pitanja, uz anonimno sudjelovanje majki.

Rezultati: Najmlađa ispitana majka dojilja imala je 22. godine, a najstarija 38. godina. 10% ima 8 obroka dnevno, 10% 6 obroka, 30% 5 obroka, 50% 4 obroka. 10% doji svoje dijete 6 puta dnevno, 35% doji svoje dijete 12 puta dnevno, 5% ispitanih dojilja doji svoje dijete 3 puta dnevno, 50% ispitanih dojilja doji na zahtjev djeteta. 15% uzima prehrambene nadomjestke, a 10% lijekove prema preporuci svog liječnika. 30% dojilja puši. Pri podoju 10% koristi položaj nogometne lopte, 40% ležeći položaj, a 50 % najčešće koriste sjedeći položaj. Poteškoće su bile slijedeće: 5% imalo je apces, 15% poteškoće sa zastoynom dojkom, 25% sa mastitisom, 25% s problemom ragada, a 30% bez poteškoća.

Informacije o dojenju: 10% informiralo se sa internetskih stranica, 15% od svoje majke ili prijateljice, 20% kod svoga ginekologa, a 50% od patronažne sestre. Na osnovi istraživanja, može se zaključiti da su se majke najviše informirale od strane svoje patronažne sestre, koja individualno savjetuje buduće majke o trudnoći i danima poslije poroda, potiče na dojenje i informira o mogućim poteškoćama i kako ih riješiti. Majke dojilje se potiče da doje što duže u interesu dugoročnog zdravlja djeteta. Zabrinjavajuće je da trećina ispitanih dojilja puši, stoga je nužno više educirati buduće majke da pušenje šteti djetetovu rastu i razvoju, kako u trudnoći tako i prilikom dojenja. Dojenje je najbolja prehrana za dijete te stvara čvrstu emotivnu vezu između majke i djeteta, ali zahtijeva puno vremena i strpljenja te stručnu pomoć i podršku od strane zdravstvenih službi.

Ključne riječi: dojenje, patronažne sestre, prehrana djeteta