

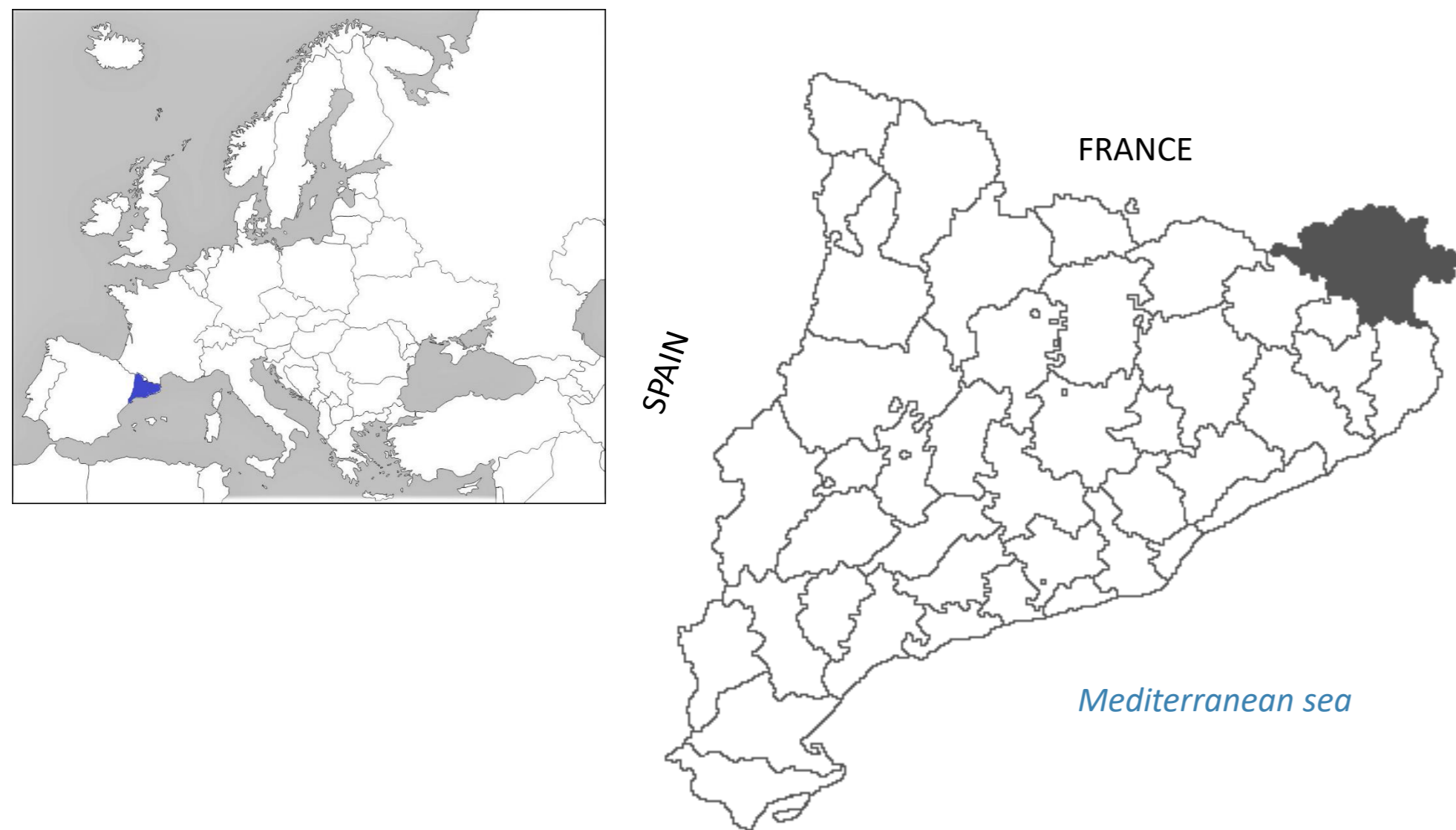


# ¿QUÉ DA SENTIDO AL ENVEJECIMIENTO?

Pilar Monreal-Bosch, Oriol Turró-Garriga, Mariona Gifre, Glòria Pla, Roger López, Alexandra Devesa, Pere Plaja

## OBJETIVOS

Identificar el significado del envejecimiento que dan las personas mayores de diferentes culturas que viven a la comarca de l'Alt Empordà (Catalunya).



## MÉTODO

- **Diseño.** Estudio cualitativo con grupos de discusión y entrevistas en profundidad.
- **Procedimiento.** Estudio cualitativo con grupos de discusión y entrevistas en profundidad. Se realizaron 7 grupos focales, un primer grupo multicultural exploratorio y 6 agrupando a personas catalanas y españolas, de Europa central, Europa del Este, Latinoamérica, Magreb y África subsahariana, residentes en la comarca del Alt Empordà (Girona). Se realizaron 2 entrevistas en profundidad para complementar los perfiles. La información se grabó y transcribió previo consentimiento de los participantes.
- **Criterios de inclusión:** Se incluyeron personas según: grupo de edad (50-65, 65-75, >75), sexo, tipo de convivencia (sola, en pareja, familia extensa), años de residencia en el país (<2, 2-5, 5-10, >10).

## RESULTADOS

Se han identificado los siguientes conceptos (códigos) como importantes en la percepción de una vejez significativa: **tener salud y las necesidades básicas cubiertas, capacidad de decisión, aceptar la vejez y las pérdidas, sentirse útil, realizar actividades y socializarse y poder aportar y sentirse un/a miembro más de la comunidad.** A partir de estos diferentes conceptos, hemos podido **diferenciar 3 perfiles de entender y vivir el envejecimiento:**



### Envejecimiento y Supervivencia personal. Retraimiento y contemplación en familia/comunidad.

*"Sabes que tienes una casa que no te van a sacar de esta casa. Que no te van a cortar la luz si no tienes dinero para pagarlo"*  
(GF\_Latinoamérica)

*"Lo importante es la salud, .. y vivir bien. Económicamente estar bien para poder vivir tranquilamente. Tener algo comer"*  
(GF\_África Central)

*"Entonces una persona mayor de nuestra edad, piensa solo en rezar y en la tumba que le espera. Nada más"* (GF\_África Norte)



### Envejecimiento y Disfrutar de las oportunidades. Practicar actividades y relaciones sociales.

*"yo hace 8 años que hago clases de pintura y mi marido hacia clases de ingles y hemos hecho muchas amistades. Cuando voy por la calle, en el mercado, conocemos a mucha gente, ahora tengo 10 alumnos, personas cada semana que hablamos francés."*  
(GF\_Europa Central)

*"para mi lo importante, es conservar la salud. ¿Como la conservo? Manteniéndome activa mentalmente,...el ayuntamiento ha hecho una cosa muy bonita que son las maquinas para hacer deporte... pues te vas allá, caminando, te esfuerzas a caminar ... yo en casa estoy bien y tengo cosas que hacer, pero busco mi rato, me pongo las bambas y me voy a caminar porque después cuando llego me encuentro muy bien"* (GF\_Europa Central)



### Envejecimiento reivindicando el compromiso social. Las personas mayores como agentes de pleno derecho.

*"...y la sociedad que tenemos ahora le damos muchos nombres a muchas cosas y a lo que hemos de dar nombre es al mayor, un abuelo se ha de respetar, se ha de educar en el respeto y se ha de respetar"* (GF\_CAT\_ESP)

*"Yo soy una persona que he aportado a la sociedad durante muchos años, continuo aportando y quiero continuar aportando siendo proactivo pero también quiero que todo lo que he aportado también venga a nosotros"* (GF\_CAT\_ESP)

*"Mantener la calidad de vida que tengo ahora y seguir ayudando a la sociedad a la cual pertenezco"*  
(GF\_Latinoamérica)

## CONCLUSIONES

1. Estos perfiles son transversales en personas de orígenes o cultura distintos.
2. Las diferencias entre perfiles no están relacionadas directamente a la cultura aunque sí a tener las necesidades básicas cubiertas.
3. Las diferencias culturales, se muestran en la concreción de las diferentes prácticas realizadas y no en la percepción de un envejecimiento significativo.
4. Los tres tipos de envejecimiento son en muchos casos la continuidad a la historia de vida de cada persona.

➔ **La dimensión espiritual es un elemento fundamental en la vivencia de un envejecimiento significativo.**

➔ **Una identificación que añade complejidad e invita a la reflexión para la adecuación de los servicios asistenciales y de atención a las personas.**