

A LITERACIA EM SAÚDE E OS JOVENS



Coordenação
Cristina Vaz de Almeida
Presidente da SPLS

SPLS
SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE


miligrama
Comunicação em saúde


ponteditora
A evolução para o conhecimento

Índice

Prefácio.....	3
A juventude e os adolescentes?	5
Porquê a literacia em saúde?	6
A literacia em saúde digital	8
Highlights sobre a participação dos jovens na saúde	13
Os NEET (Neither in Employment Nor in Education or Training).....	15
Que preocupações e desafios têm os jovens?.....	17
Quais os caminhos para os jovens aumentarem a sua literacia em saúde?	20
A transição da universidade para o mundo do trabalho	22
A sustentável leveza do digital	23
O papel do profissional de saúde na promoção da literacia em Saúde juntos dos jovens	24
Uma boa comunicação é a chave mágica	25
Contributos de participantes no seminário online.....	26
Referências bibliográficas	37

“A Literacia em Saúde e os Jovens”

Coordenação

Cristina Vaz de Almeida
Presidente da SPLS

Ponte Editora, Lda

Startup Madeira – Sala 3
Campus da Penteada • 9020-105 Funchal – Madeira

ISBN 978-989-99820-8-6

2022. Uma reflexão da

Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde
Parceria e Design de: Miligrama – Comunicação em Saúde





CONTACTOS:

Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde

www.splsportugal.pt

splsportugal@gmail.com

Presidente: Prof. Doutora Cristina Vaz de Almeida

Presidente do Conselho Científico: Prof Doutora Isabel Fragoeiro

Presidente da Mesa AG: Dr. Rui Nogueira

Presidente Comissão de Ética: Dr.^a Cecília Nunes

Presidente Conselho Fiscal: Mestre Ana Veiga

Miligrama – Comunicação em Saúde

www.miligrama.com.pt/

geral@miligrama.com.pt

(+351) 211 534 744

Rua Melvin Jones, n.º 5.A 2610-297 Alfragide



ISBN 978-989-99820-8-6



9 789899 982086