

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI DUNIA KERJA**

SKRIPSI



ALFRIDO PARHOLONG SIMANJUNTAK

NIM 1943026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI DUNIA KERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1**



**ALFRIDO PARHOLONG SIMANJUNTAK
NIM 1943026**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2023**



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Alfredo Parholong Simanjuntak
NIM : 1943026
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan antara *Adversity Quotient* dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 08 Agustus 2023

Pembimbing Skripsi

Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

SKRIPSI

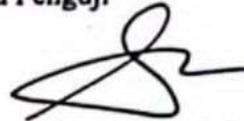
HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Alfrido Parholong Simanjuntak
NIM 1943026

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
pada Tanggal, 08 Agustus 2023

Ketua Penguji



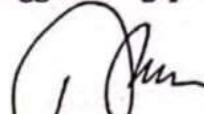
Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Anggota Penguji I



Riyanto, S.S., MA.
NIDN 0215117101

Anggota Penguji II



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Sabarmaho disasude gulmit ni ngolumu, alai na paling petting ima bersabar dohot emosi na adong dirim.

“ Bersabarlah dalam kesakitan dalam hidup, tetapi yang paling penting bersabar dengan emosi diri sendiri ”

Unang hosom roham tujolma nahasea, ala dang taboto aha na dikorbanhon lao mencapai hasonangan.

“Jangan engkau iri dengan orang yang berhasil karena kita tidak tau apa yang telah dikorbankannya untuk mencapai kebahagiaan itu ”

Mengucap Syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu (1 Tesalonika 5:18).

Keberuntungan datang pada orang yang pemberani.

Dipersembahkan Untuk:

- Tuhan Yang Maha Esa
- Bapak dan Ibu Dosen
- Dosen Pembimbing
- Keluarga tercinta
- Adik
- Sahabat
- Universitas Katolik Musi Charitas



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Alfredo Parholong Simanjuntak
NIM : 1943026
Judul : Hubungan antara *Adversity Quotient* dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya ini saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 08 Agustus 2023




Alfredo Parholong Simanjuntak
NIM 1943026



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfredo Parholong Simanjuntak
NIM : 1943026
Program Studi : Psikologi
Judul Karya : Skripsi

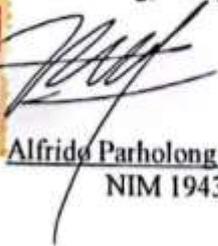
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul:

"HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas, berhak menyimpan, mengalih/formatkan, dan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Palembang, 08 Agustus 2023




Alfredo Parholong Simanjuntak
NIM 1943026