

Bingo da Qualidade de Vida

9

Relações Afetivas



12

Atividade Física



4

Alimentação



7

Gestão da Saúde





Bingo da Qualidade de Vida

10

**Organização
da Rotina**



3

Sono



8

Gestão da Saúde



2

Cuidado do outro



Bingo da Qualidade de Vida

13

**Preparo
de Refeições**



29

Medicação



15

Interação Social



5

**Participação
na Comunidade**





CURITIBA



Bingo da Qualidade de Vida

24 Relações Afetivas



1 Inclusão Digital



16 Atividade Física



30 Gestão Nutricional





CURITIBA

Bingo da Qualidade de Vida

20 Saúde do Coração

An illustration of a red heart with a white ECG line running through it. The heart is flanked by two muscular arms flexing their biceps, symbolizing strength and cardiovascular health.

14 Trabalho

An illustration of an older man with glasses, wearing a green shirt and blue overalls, working at a wooden table. He is using a circular saw to cut a piece of wood.

6 Descanso

An illustration of a man sitting in a yellow armchair, reading a book. He is wearing a white shirt and blue pants, and his feet are resting on the chair's footrest.

18 Gestão da Saúde

An illustration of a doctor in a white lab coat and mask examining a patient's arm. The patient is sitting in a blue chair and wearing an orange shirt and a face mask.

Bingo da Qualidade de Vida

12

Sono



7

Saúde Mental



25

Auto cuidado



17

Educação



Bingo da Qualidade de Vida

15

Relações
Familiares



3

Lazer



22

Atividade Física



11

Gestão
da Saúde



Bingo da Qualidade de Vida

25

Informação



18

Amizades



14

Descanso



6

Gestão da Saúde





CURITIBA

Bingo da Qualidade de Vida



21

Relações Afetivas



17

Inclusão Digital



8

Lazer



2

Gestão do Cuidado



Enfermagem



CURITIBA

Bingo da Qualidade de Vida



5

Amizades



28

Relações Afetivas



23

Espiritualidade



19

Acesso à Informação





CURITIBA

Bingo da Qualidade de Vida



26

**Gestão da
Alimentação**



1

Saúde Mental



21

Lazer



13

**Novas
Habilidades**



Enfermagem.

Bingo da Qualidade de Vida

9

Organização
da Rotina



22

Hábitos
Alimentares



30

Relações Sociais



27

Saúde mental



Bingo da Qualidade de Vida

10

Sono



28

Novas
Habilidades



5

Estresse



18

Diversão





Bingo da Qualidade de Vida

11

Medicação



26

Atividade Física



3

Trabalho



29

Relações Afetivas





AUTORES:

Prof^ª Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt

Adriana Reichert Romanó

Alcione Oliveira de Souza

Alessandra Amaral Schwanke

Alice de Fátima Tozati Narciso

Aline da Silva Paula

Alline Maria Sampaio Pacheco;

Amaralina Mariana Oliveira Portilho

Andressa Mira de Lanna Chaves

Ana Carolina Chimanski Gomes

Carina Socreppa da Cunha

Cornélio Schwambach

Camilly dos Santos Pires

Ester do Nascimento Ribas

Fernanda Bez Birolo

Francielle Aparecida Assis da Silva

Elisângela Maria Sampaio Ribeiro

Gabriela de Almeida Hammerschmidt

Gizilaine Martins da Costa

Hermes Antonio Colodel Junior

Jessika Oliveira Cavalaro

Juliane Nascimento Ribas Miranda

Krystyhellen Mickus

Mariza C. O'Neil

Marlise Lima Brandão

Mario Gilberto Jesus Nunes

Raomi Akemi Baltazar Durci Okamoto

Renato Nickel

Stela Carvalho Baruel

Yasmin Paulina Dourado Vissintainer

Valéria Cristina Lopes Gallo

