

TITULO: El consumo de tabaco , alcohol y mate produce cambios morfométricos en la células de la mucosa bucal clínicamente sana.

AUTORES: Sandra J. Renou*, Ricardo Caciva, María E. Itoiz, Silvia Lopez-Blanc

INTRODUCCION: Pacientes consumidores de tabaco (T) y alcohol (A) presentan en las células exfoliadas de la mucosa bucal cambios citológicos indicativos de daño celular. Hasta la actualidad no se ha estudiado si el consumo de mate o la combinación con T y/o A produce algún efecto sobre la mucosa oral. Por lo tanto el objetivo es evaluar por medio de citologías exfoliativas células de la mucosa bucal clínicamente sana, en pacientes voluntarios que consuman tabaco, alcohol y mate. **METODOS:** previa firma del Consentimiento informado se incluyeron 104 voluntarios sanos a los cuales se les completó una historia clínica detallando el consumo de tabaco (tipo y cantidad), mate (temperatura) y alcohol (cantidad y tipo de bebida). Se obtuvieron muestras con citobrush de tres zonas de la mucosa bucal clínicamente sana (piso de boca (A), mucosa yugal (B) y paladar blando (C)). Se analizaron los extendidos citológicos (Image J) determinando el área celular (aC), nuclear (aN) y se calculó la relación núcleo-citoplasma (N/C). Se correlacionó con los factores categorizados según intensidad. Se aplicó el test de Kruskal Wallis. **RESULTADOS:** El área celular ocupada por el núcleo en general es menor en los que fuman, beben y toman mate caliente particularmente en las localizaciones A y C $p < 0.05$. En cuanto a la relación N/C, considerando la intensidad de T y A se observa una fuerte interacción, a medida que aumenta la intensidad de Tabaco disminuye la variabilidad en los valores N/C. Los cambios morfológicos observados permiten establecer que el consumo de tabaco, de alcohol y de mate en exceso produce alteraciones celulares que podrían asociarse a una temprana cancerización de campo.