

Cedatar: paliativo en la vulnerabilidad de género en la salud

Karen Rhys⁽¹⁾, Carla Gobbi⁽¹⁾, Beatriz Busamia⁽¹⁾, Eduardo Albiero⁽¹⁾,
Paula Alba⁽¹⁾

(1)Hospital Córdoba. Universidad Nacional de Córdoba
rhyskaren@gmail.com

Palabras Clave: Mujeres con enfermedades crónicas. Artritis reumatoide. Articulación temporomandibular.

Resumen

Hablar de vulnerabilidad de género para la sociedad, suele pensarse exclusivamente en lo que es visible a los ojos de la comunidad o lo que los medios de comunicación muestran. Se piensa que con algunas marchas o algún artículo en un diario es suficiente para luchar y/o abarcar todas las aristas de este tópico social. Existe una población vulnerable por el género, que al no ser visible a los ojos de la mayoría de las personas pasan desapercibidas y hasta ni siquiera se conoce su lucha. Parte de esa población son las mujeres que padecen artritis reumatoidea, una enfermedad autoinmune, degenerativa y progresiva que afecta a más de 21 millones de personas mundialmente. Las cifras indican que tres de cada cuatro personas con artritis reumatoidea son mujeres, aunque trabajos recientes como la encuesta sobre impacto y control de España (2020) reveló que el 89,9% son pacientes mujeres. El sesgo de género en medicina es una realidad compleja e incómoda. La mirada a la enfermedad y sus estudios ha sido tradicionalmente masculina. Pero esta patología cambia el lente y dirige esa mirada a la mujer. Entre 40% - 65% ven afectada su productividad laboral por esta patología. Estas incapacidades laborales impactan en la calidad de vida. La artritis reumatoidea es una enfermedad que castiga con especial dureza al sexo femenino. El objetivo de este trabajo apunta a proporcionar una herramienta útil y práctica para el profesional reumatólogo frente a la decisión de interconsultas odontológicas. Metodología: Se confeccionó y validó un cuestionario: Cedatar. Se definieron códigos, puntuaciones y escalas. Se realizó una prueba piloto de seis meses. Se sometió a Evaluación de Expertos, analizando viabilidad, fiabilidad, repetibilidad, sensibilidad y validez (lógica: de contenido, de criterio y de constructo). Se evaluó la consistencia interna por el alfa de Cronbach. Se realizó análisis de correspondencia de factores. El presente trabajo se encuentra dentro del Proyecto aprobado por el Cieis del Adulto del Hospital Córdoba. Resultados: Se concretó un cuestionario de veinte preguntas; el tiempo para completarlo no excede los cinco minutos. Demostró consistencia interna con un alfa de Cronbach dio 0,76. Se realizó el Chi cuadrado. Permite un rápido análisis estadístico en relación a la articulación temporomandibu-

lar de las pacientes con artritis reumatoide. El pronto manejo en la derivación de las pacientes redujo los costos para las mismas y mejoró el pronóstico. Se optimizó la respuesta terapéutica en las pacientes afectadas, brindándoles una solución holística. Conclusiones: Se considera que la implementación del cuestionario permite acelerar los tiempos para las interconsultas entre Servicios reduciendo las ausencias laborales por el avance de la enfermedad y minimizando las secuelas. La igualdad de género en cuanto a las posibilidades y accesos que se les brindan a nuestras pacientes deberían ser una prioridad en las planificaciones de los servicios, es por esto la importancia en la implementación del cuestionario. La utilización del cuestionario integra el accionar de los distintos especialistas, reconociendo a la paciente como una unidad, que debe ser abordada interdisciplinariamente si se pretende el éxito terapéutico.