

**TITULO: LA INTERDISCIPLINA PARA UNA SALUD ÓPTIMA Y MEJOR CALIDAD DE VIDA.**  
**AUTOR/ES:** Martinez MC\*, Ochonga G, Aramayo L, Sarraceno G, Franchisena M  
**REFERENCIA INSTITUCIONAL/UNIDAD ACADÉMICA:** Facultad de Odontología, Escuela de Nutrición, Facultad de Arquitectura. Facultad de Ciencias Agropecuaria, Banco Alimentos Córdoba.

**RESUMEN:**

Introducción: La Seguridad Alimentaria, la Salud Bucal y las condiciones de Habitabilidad, son algunos de los aspectos que mejoran la Calidad de Vida. La Escuela de Nutrición, la Facultad de Odontología, de Arquitectura y de Agronomía junto al Banco de Alimentos han estrechado lazos con el objeto de trabajar esos aspectos sobre una población de niños y adolescentes vulnerables que asisten a Comedores Comunitarios de la ciudad de Córdoba bajo el Proyecto Marco UNENBALCOR. Desde el área Odontológica el principal OBJETIVO es optimizar la Salud bucal de la población perteneciente a Comedores Comunitarios mediante el trabajo interdisciplinario, integral y sustentable para alcanzar estilos de vida saludables. METODOLOGIA: Se trabajó en forma integral e interdisciplinaria tanto docentes como alumnos de las instituciones involucradas con los miembros de los centros comunitarios mediante actividades programadas bajo el esquema: a. Etapa Diagnóstica: relevamiento de la problemática específica del lugar. b. Etapa de Desarrollo: elaboración de conceptos teóricos y realización de prácticas específicas tendientes a resolver la situación - problema desde cada disciplina. Nutrición: planificación, selección, manipulación, de los alimentos y preparaciones multifuncionales. Odontología: Promoción y protección específica de la salud bucal abordando la triada etiológica de la caries. Lograr cambios de comportamiento en la población en sus cuidados bucales. Incorporar estrategias adecuadas de higiene oral y cambio de hábitos alimentarios. Refuerzo del huésped mediante uso de fluoruros. Niveles de consultas odontológicas. Modificación de hábitos de higiene y alimentarios. Niveles de aplicación de compuestos fluorados. Encuesta de conocimientos. Desarrollo de Guía de Recomendaciones. Aplicación de Protocolos de Intervención. Control de hábitos dietéticos azucarados, de higiene oral. Se trabajó con padres y niños. Arquitectura: asesoramiento sobre condiciones habitacionales, Se plantean alternativas en el reciclado de basuras, aprovechamiento de aguas, recuperación de agua de lluvia, etc. Agronomía desarrollo del hábito de producción propia de alimentos en huertas comunitarias, generando Conclusiones: Etapa de Cierre: Se realizaron plenarios con los alumnos de todas las facultades involucradas, docentes y responsables de los espacios comunitarios compartiendo las experiencias y elaborando estrategias de acción futuras.

**Palabras Claves:** Interdisciplina. Universidad. Banco de Alimentos

**Autor de Contacto:** Martinez MC. E-mail: [cecilnez@hotmail.com](mailto:cecilnez@hotmail.com). Tel 16604413