

EVALUACIÓN ECONÓMICA DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA BASADO EN UNA APLICACIÓN WEB PARA EL TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Esperanza Varela Moreno; María Teresa Anarte Ortiz; Fermín Mayoral Cleries; Francisco Jódar Sánchez

Departamento de Economía Aplicada (Estadística y Econometría). Universidad de Málaga.

Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS).

Unidad de Gestión Clínica en Salud Mental, Hospital Regional Universitario de Málaga, España. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Facultad de Psicología, Universidad de Málaga. Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA)

Objetivos: Evaluar la eficiencia de una intervención psicológica de baja intensidad para el tratamiento de la sintomatología depresiva leve-moderada mediante una aplicación web en personas con DM2 en el ámbito de Atención Primaria.

Material y métodos: Ensayo clínico aleatorizado multicéntrico de seis meses de duración. La evaluación económica se realizó desde una perspectiva social. Se realizó un análisis coste-efectividad, utilizando como medida de beneficio la mejora de la sintomatología depresiva en base a tres criterios en la reducción de las puntuaciones del PHQ-9 (3, 5 y 50 puntos porcentuales), y un análisis coste-utilidad utilizando como medida de beneficio el AVAC y la ganancia en AVAC. Se realizó un análisis de sensibilidad univariante con variaciones del $\pm 20\%$ en los parámetros del modelo.

Resultados: Un total de 49 pacientes fueron analizados, 22 en el grupo de intervención (GI) y 27 en el grupo control (GC). La intervención es eficaz para mejorar la sintomatología depresiva, obteniendo reducciones absolutas del riesgo de 50 puntos porcentuales (IC 95%: 21,5-78,5), 38,3 puntos porcentuales (IC 95%: 8,6-68) y 31,7 puntos porcentuales (IC 95%: 2,0-61,4) para los tres criterios. Los costes medios totales fueron de 503,91€ y 418,61€ para el GI y GC respectivamente. Las RCEI obtenidas fueron 186,76€/paciente para el primer criterio, y 206,31€/paciente para el segundo y tercer criterio. Las RCUI obtenidas fueron 4.119,33 €/AVAC y 3.785,36€/AVAC ganado. Los resultados del análisis de sensibilidad fueron robustos respecto al caso base.

Conclusiones: El programa de intervención psicológica es eficiente frente a la alternativa de recibir tratamiento habitual.