

# Prevalência da incontinência urinária e impacto na qualidade de vida em mulheres de Seia, Portugal

Sara Vilão<sup>1</sup>, Patrícia Silva<sup>2</sup>, Margarida Pocinho<sup>3</sup>, Pedro Rebelo<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Fisioterapeuta ULS Guarda; Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, IP Lisboa

<sup>2</sup> Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, IP Lisboa

<sup>3</sup> Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, IP Coimbra

<sup>4</sup> Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, IP Lisboa



## Introdução

A incontinência urinária (IU) ou perda involuntária de urina é uma condição de saúde frequente e preocupante, podendo ser subdividida em três tipos mais comuns: a incontinência urinária de esforço, de urgência ou mista. A OMS identificou a IU como uma prioridade em saúde que tem impacto na qualidade de vida das pessoas porque conduz a uma série de consequências psicológicas, sociais e físicas.

## Objetivos

1. Identificar a prevalência de IU, em mulheres, no concelho de Seia.
2. Avaliar o impacto da IU na qualidade de vida (QdV) dessas mulheres.

## Materiais e Métodos

Estudo do tipo observacional descritivo, realizado pela aplicação de um Questionário de caracterização da amostra e do Instrumento de Medida **Contilife**®, entre novembro 2022 e janeiro 2023. Análise descritiva e inferencial.

### Critérios de Inclusão:

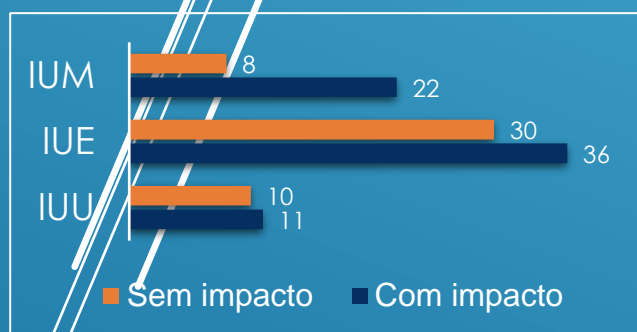
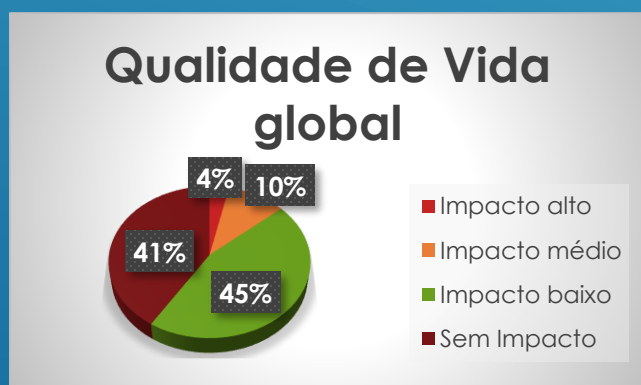
Idade  $\geq 18$  anos; residir no Concelho de Seia; capacidade intelectual para preencher o questionário.

**Critério de exclusão:** condições do foro neurológico.

## Resultados

A amostra foi constituída por 416 mulheres, cuja média de idade foi de  $47,85 \pm 13,84$  anos. Destas mulheres, 28,1% ( $n=117$ ) referiram incontinência urinária correspondendo a uma taxa de prevalência de IU feminina para o concelho de Seia de 1,02%, tendo em conta a população de 11459 mulheres residentes.

O instrumento **Contilife**® permitiu obter resultados sobre o impacto na qualidade de vida em diferentes dimensões, com valores estatisticamente significativos relativamente à média obtida em cada dimensão e no seu Score Global ( $7,59 \pm 1,56$ ;  $p=0,000$ ) sendo classificado como impacto baixo. A IU mista foi o tipo de IU com maior impacto.



Impacto dos tipos de IU

**Conclusão:** A prevalência de IU no concelho de Seia é de 1,02%. A IU feminina tem impacto na QdV com valores estatisticamente significativos em todas as dimensões do Contilife, embora classificado como impacto baixo. Os fisioterapeutas podem ser profissionais de primeiro contacto, permitindo a quantificação das mulheres com IU e atuando na prevenção e tratamento desta condição, levando a que a fisioterapia seja um fio condutor para a melhoria da qualidade de vida.

Pintos-Díaz MZ, Alonso-Blanco C, Parás-Bravo P, Fernández-De-las-peñas C, Paz-Zulueta M, Fradejas-Sastre V, et al. Living with urinary incontinence: potential risks of women's health? A qualitative study on the perspectives of female patients seeking care for the first time in a specialized center. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2019;16(19):1–15. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31597365/>

Najafi Z, Morowatisharifabad MA, Jambarsang S, Rezaeipandari H, Hemayati R. Urinary incontinence and related quality of life among elderly women in Tabas, South Khorasan, Iran. BMC Urol [Internet]. 2022;22(1):1–9. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36587231/>

Abreu-Freire N de souza, Oliveira LF, Landim GC, Amaral LC, Silva LI da. Prevalence of Urinary Incontinence and Impact on Quality of Life: Observational Study in a Higher Education Institution. Arch Physiother Rehabil [Internet]. 2021;4:005–11. Available from: <https://www.fortuneonline.org/articles/prevalence-of-urinary-incontinence-and-impact-on-quality-of-life-observational-study-in-a-higher-education-institution.html?url=prevalence-of-urinary-incontinence-and-impact-on-quality-of-life-observational-study-in->