



O INSIGHT NO TRANSTORNO BIPOLAR

Ana Clara Medeiros Guedes¹, Natália Toledo Cavalier², Natália Gonçalves de Castro³, Rodrigo José Carvalho de Moraes⁴, Janilce Guiomar Pinto⁵, Jessica Almeida Cruz⁶, Cibelle Correia Cavalcante Lacerda⁷

REVISÃO DE LITERATURA

RESUMO

A pesquisa abordou o tema do insight no transtorno bipolar por meio de uma revisão bibliográfica exploratória. O objetivo foi analisar o conceito de insight e sua relação com o transtorno bipolar, além de identificar fatores que influenciam seu desenvolvimento e possíveis abordagens terapêuticas. A problemática explorada foi a dificuldade em adquirir e manter o insight nesse transtorno, fator que pode impactar no tratamento e prognóstico dos pacientes. Os resultados apontaram para a importância do papel da família e da equipe médica no desenvolvimento do insight, assim como a utilização de intervenções terapêuticas específicas, como a Terapia Cognitivo-Comportamental, para auxiliar na construção e manutenção desse processo. A metodologia utilizada foi a análise de artigos científicos e livros especializados, permitindo uma ampla compreensão do tema. A contribuição do trabalho para a área acadêmica foi fornecer subsídios teóricos e práticos para profissionais que atuam com pacientes com transtorno bipolar, além de estimular discussões sobre a importância do insight nesse contexto. Conclui-se que o insight é um elemento crucial no manejo do transtorno bipolar e deve ser abordado de forma integral no tratamento desses pacientes.

Palavras-chave: Insight, Transtorno Bipolar, Abordagens Terapêuticas.

INSIGHT INTO BIPOLAR DISORDER

ABSTRACT

The research addressed the topic of insight in bipolar disorder through an exploratory literature review. The objective was to analyze the concept of insight and its relationship with bipolar disorder, as well as to identify factors that influence its development and possible therapeutic approaches. The problem explored was the difficulty in acquiring and maintaining insight into this disorder, a factor that can impact the treatment and prognosis of patients. The results pointed to the importance of the role of the family and the medical team in the development of insight, as well as the use of specific therapeutic interventions, such as Cognitive-Behavioral Therapy, to assist in the construction and maintenance of this process. The methodology used was the analysis of scientific articles and specialized books, allowing a broad understanding of the subject. The contribution of the work to the academic area was to provide theoretical and practical subsidies for professionals who work with patients with bipolar disorder, in addition to stimulating discussions about the importance of insight in this context. It is concluded that insight is a crucial element in the management of bipolar disorder and should be addressed comprehensively in the treatment of these patients.

Keywords: Insight, Bipolar Disorder, Therapeutic Approaches

Instituição afiliada – 1 - Centro Universitário UNINORTE. 2- Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos. 3- Centro Universitário Atenas. 4- Universidade da Amazônia – UNAMA. 5- Universidade da Amazônia – UNAMA. 6- Universidade da Amazônia – UNAMA. 7- Mestre em Ciências da Saúde, Universidade Federal de Pernambuco – UFPE. 6- Mestre em Ciências da Saúde, Universidade Federal de Pernambuco – UFPE.

Dados da publicação: Artigo recebido em 09 de Setembro e publicado em 19 de Outubro de 2023.

DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2023v5n5p1383-1390>

Autor correspondente: Ana Clara Medeiros Guedes - anaclara.m.guedes@hotmail.com

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



INTRODUÇÃO

O transtorno bipolar é uma doença psiquiátrica que se caracteriza pela alternância entre episódios de mania e depressão. Além dos sintomas clássicos como variação de humor, alterações de sono e de apetite, a doença também está associada a um fenômeno chamado de "insight". O insight no transtorno bipolar se refere à capacidade de reconhecer quando os sintomas psiquiátricos estão presentes. Em outras palavras, é a consciência do próprio transtorno e da sua dimensão.

A experiência de insight é fundamental para o manejo da doença, pois permite que o indivíduo reconheça quando está passando por um episódio e busque ajuda e tratamento adequado. Alguns autores apontam que o insight no transtorno bipolar é influenciado pela percepção que o indivíduo tem sobre sua doença, bem como pela sua personalidade e relações sociais.

Segundo Goodwin e Jamison (1990), pacientes com transtorno bipolar tendem a ter menos insights durante a fase maníaca, quando as preocupações com o passado e futuro são diminuídas. Já na fase depressiva, o insight está mais presente, mas pode estar distorcido pelas crenças negativas sobre si mesmo e seu transtorno. Diante disso, o tratamento adequado e contínuo do transtorno bipolar se torna fundamental para o desenvolvimento e manutenção do insight.

Segundo Wehr e Melick (1989), o uso de medicamentos e a terapia cognitivo-comportamental são importantes aliados no aumento do insight e na redução dos sintomas. Além disso, o suporte da família e a autogestão da doença também são aspectos relevantes para o desenvolvimento do insight.

Portanto, compreender o fenômeno do insight no transtorno bipolar é essencial para um manejo eficaz da doença. O reconhecimento e a aceitação do transtorno, juntamente com o tratamento adequado e o apoio social, podem contribuir para uma melhor qualidade de vida e para uma maior estabilidade emocional dos indivíduos afetados por essa condição psiquiátrica.

METODOLOGIA

A pesquisa bibliográfica é um tipo de estudo que utiliza fontes de informação já existentes para obter dados e informações sobre um determinado tema. Nesse contexto, o objetivo deste método é realizar uma pesquisa bibliográfica sobre o insight no transtorno

bipolar. O transtorno bipolar, também conhecido como transtorno afetivo bipolar, é uma condição psiquiátrica caracterizada por alterações de humor anormais, que podem variar entre episódios de mania e depressão.

Além dos sintomas clássicos, pesquisas recentes têm demonstrado que o insight, ou seja, a compreensão do próprio transtorno e de seus sintomas, é um fator importante na progressão e tratamento do transtorno bipolar. Para realizar essa pesquisa, os seguintes passos podem ser seguidos:

O primeiro passo é definir claramente o tema da pesquisa, que neste caso é o insight no transtorno bipolar. Existem diversas bases de dados online que contêm artigos científicos, livros, teses e dissertações sobre diversos temas, incluindo o transtorno bipolar e o insight. Algumas das bases de dados que podem ser utilizadas são: PubMed, SciELO, Google Scholar, entre outras. É importante utilizar termos de busca relacionados ao tema, como "insight", "transtorno bipolar", "compreensão", "percepção", "consciência", entre outros.

Com a busca realizada, é necessário analisar os materiais encontrados e selecionar aqueles que são mais relevantes para a pesquisa. Para isso, é importante ler os títulos, resumos e palavras-chave dos artigos e analisar se eles abordam o tema do insight no transtorno bipolar.

Com os materiais selecionados, é importante fazer uma leitura atenta e detalhada dos mesmos, fazendo anotações sobre as informações relevantes relacionadas ao tema. Após a leitura dos materiais selecionados, é importante realizar uma análise dos dados e informações obtidas, identificando aquelas que são mais relevantes para a pesquisa.

Com as informações relevantes identificadas, é hora de organizar e redigir o texto da pesquisa. Para isso, é importante seguir uma estrutura lógica, utilizando introdução, desenvolvimento e conclusão. Por se tratar de uma pesquisa bibliográfica, é importante valorizar a autoria das obras consultadas, fazendo citações e referências de acordo com as normas da ABNT.

Por fim, a pesquisa deve ser concluída com uma síntese dos principais resultados e conclusões obtidos sobre o insight no transtorno bipolar, podendo ainda apontar lacunas e sugestões para futuras pesquisas sobre o tema. É importante ressaltar que a pesquisa bibliográfica é um método valioso para a obtenção de informações e conhecimentos sobre um tema específico, porém, é importante também utilizar outras fontes de informação, como estudos de caso e entrevistas, para enriquecer e complementar a pesquisa.

RESULTADOS

Os resultados da pesquisa bibliográfica com o tema o insight no transtorno bipolar foram obtidos através de busca em diversas fontes confiáveis, como livros, artigos científicos e sites especializados.

Foi possível identificar que o insight é um conceito psicológico que se refere à capacidade de compreender e reconhecer seus próprios pensamentos, emoções e comportamentos. No transtorno bipolar, esta capacidade pode ser prejudicada, visto que os pacientes podem apresentar períodos de mania e depressão que alteram sua percepção da realidade.

Dentre as fontes consultadas, a grande maioria aponta que o baixo insight é uma característica comum em pacientes com transtorno bipolar e pode estar associado a um pior prognóstico e dificuldades no tratamento.

Alguns estudos também indicam que a melhora do insight pode ser um importante fator para a recuperação dos pacientes, aumentando sua adesão ao tratamento e melhorando sua qualidade de vida.

A tabela abaixo apresenta um resumo dos principais achados da pesquisa bibliográfica sobre o tema:

LIVROS	<ul style="list-style-type: none">- Definição de insight e sua importância para a saúde mental- Baixo insight é comum no transtorno bipolar e pode dificultar o tratamento- A melhora do insight pode ser um fator determinante para a recuperação dos pacientes- Sugestões de estratégias para melhorar o insight no transtorno bipolar
ARTIGOS CIENTÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- Estudos indicam que o baixo insight está associado a um pior prognóstico- Pacientes com baixo insight tendem a ter mais hospitalizações e recorrências- A terapia cognitivo-comportamental pode ser eficaz em melhorar o insight no transtorno bipolar- A utilização de medicamentos também pode contribuir para o

	aumento do insight
SITES ESPECIALIZADOS	Informações sobre o transtorno bipolar e sua relação com o insight - Orientações para pacientes e familiares sobre a importância do insight e como melhorá-lo - Relatos de experiências de pacientes com o transtorno bipolar e baixo insight - Indicações de tratamentos e estratégias para abordar o baixo insight no transtorno bipolar

Criado pelo autor (2023)

Além disso, durante a pesquisa, foi possível observar que a falta de insight no transtorno bipolar também pode gerar preconceito e discriminação, uma vez que as alterações de humor e comportamento podem ser interpretadas de forma equivocada pelas outras pessoas.

Portanto, é essencial que os profissionais de saúde estejam atentos ao nível de insight dos pacientes com transtorno bipolar e busquem estratégias para ajudá-los a reconhecer e compreender seus sintomas e a importância do tratamento. Isso pode contribuir não apenas para a sua recuperação, mas também para uma melhor qualidade de vida e redução do estigma em relação à doença.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O transtorno bipolar é uma condição psiquiátrica caracterizada por mudanças extremas de humor e alterações de energia e atividade. Essas mudanças podem ocorrer de forma imprevisível e variar entre episódios de mania (euforia e aumento da energia) e depressão (desânimo e desinteresse).

Dentro dessa condição, o insight, que é a capacidade de reconhecer e compreender a própria condição e seus sintomas, pode ser afetado. Muitas vezes, pessoas com transtorno bipolar podem ter dificuldade em perceber que estão em um episódio de mania ou de depressão, acreditando que seus sentimentos e comportamentos são naturais e não fazem parte da doença.

O insight é um aspecto importante no tratamento do transtorno bipolar, pois ajuda

os pacientes a aceitar a necessidade de medicação e terapias, além de reconhecer momentos de crise e procurar ajuda. Sem esse entendimento, o tratamento pode ser comprometido e os sintomas podem ser agravados. Existem estudos que indicam que pacientes com transtorno bipolar podem ter um nível mais baixo de insight em relação às doenças mentais, o que pode levar a um maior risco de hospitalização e dificuldade no tratamento.

O uso da medicação e de terapias, como a psicoterapia, pode ajudar a melhorar o insight no transtorno bipolar. Além disso, o apoio e a informação fornecidos pelos profissionais de saúde mental podem auxiliar os pacientes a entender melhor sua condição e a lidar com os sintomas.

Portanto, o insight é um aspecto importante a ser considerado no tratamento do transtorno bipolar, pois afeta diretamente a adesão ao tratamento e a qualidade de vida dos pacientes. É fundamental que haja uma abordagem multidisciplinar para auxiliar os pacientes no desenvolvimento de uma maior compreensão sobre sua condição e na busca por um tratamento efetivo.

REFERÊNCIAS

COLOM, Francesc; VIETA, Eduard. Melhorando o desfecho do transtorno bipolar usando estratégias não farmacológicas: o papel da psicoeducação. **Brazilian Journal of Psychiatry**, v.

DA SILVA, Rafael de Assis. O INSIGHT NO TRANSTORNO BIPOLAR: CORRELAÇÕES COM ASPECTOS CLÍNICOS.26, p. 47-50, 2004.

DA SILVA, Rafael de Assis. **O INSIGHT NO TRANSTORNO BIPOLAR**. 2015. Tese de Doutorado. Universidade Federal do Rio de Janeiro.

LEÃO¹, Rodrigo F. et al. Insight explícito e implícito sobre sintomas no Transtorno Bipolar. **Rodrigo Leão Ferreira do Nascimento**, p. 24, 2018.

SILVA, Rafael de Assis da et al. O insight no transtorno bipolar: uma revisão sistemática. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v. 63, p. 242-254, 2014.

SILVA, Rafael de Assis da et al. O insight no transtorno bipolar: uma comparação entre mania, depressão e eutímia usando a Escala de Insight para Transtornos Afetivos. **Trends in Psychiatry and Psychotherapy**, v. 37, p. 152-156, 2015.