



ATENÇÃO BÁSICA E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

Silvanna Raquel Marinheiro da Silva Stanescu¹, Jordão Lobo Fernandes², Arthur Bassolli Larcher Lima³, Veronica da Fonseca Almeida⁴, Audson Victor Cunha Guedes e Silva⁵

RESUMO

O câncer de mama é um dos principais problemas de saúde pública em todo o mundo, afetando milhões de mulheres a cada ano. A atenção básica desempenha um papel crucial na prevenção, detecção precoce e manejo dessa doença. O objetivo deste estudo é analisar o papel da atenção básica na prevenção do câncer de mama, destacando suas estratégias de promoção da saúde, educação, rastreamento e intervenções precoces. Busca-se identificar as melhores práticas e evidências científicas que embasam a atuação da atenção básica na redução da incidência e mortalidade por câncer de mama. Para alcançar nosso objetivo, realizamos uma revisão integrativa da literatura. A revisão integrativa é um método que permite a síntese de pesquisas de diferentes tipos, como estudos experimentais, observacionais e revisões sistemáticas, com o intuito de obter uma visão abrangente sobre o tema. Foram consultadas bases de dados científicas, como PubMed, Scopus e Google Scholar, utilizando palavras-chave relacionadas à atenção básica e câncer de mama. Com base na revisão integrativa realizada, podemos concluir que a atenção básica desempenha um papel fundamental na prevenção do câncer de mama. Estratégias como programas de educação em saúde, promoção da amamentação, rastreamento regular e intervenções precoces têm se mostrado eficazes na redução da incidência e mortalidade por essa doença.

Palavras-chave: Atenção Básica. Câncer de Mama. Prevenção.



BASIC CARE AND PREVENTION OF BREAST CANCER

ABSTRACT

Breast cancer is one of the main public health problems worldwide, affecting millions of women each year. Primary care plays a crucial role in the prevention, early detection and management of this disease. The objective of this study is to analyze the role of primary care in preventing breast cancer, highlighting its strategies for health promotion, education, screening and early interventions. The aim is to identify the best practices and scientific evidence that support the actions of primary care in reducing the incidence and mortality from breast cancer. To achieve our objective, we carried out an integrative literature review. The integrative review is a method that allows the synthesis of research of different types, such as experimental, observational studies and systematic reviews, with the aim of obtaining a comprehensive view of the topic. Scientific databases were consulted, such as PubMed, Scopus and Google Scholar, using keywords related to primary care and breast cancer. Based on the integrative review carried out, we can conclude that primary care plays a fundamental role in preventing breast cancer. Strategies such as health education programs, breastfeeding promotion, regular screening and early interventions have proven effective in reducing the incidence and mortality from this disease.

Keywords: Primary Care. Breast cancer. Prevention.

Instituição afiliada – 1- Universidade Potiguar. 2- Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN. 3- UNIPAC. 4- Universidade Federal do Espírito Santo. 5- Faculdade de Medicina Nova Esperança – FAMENE

Dados da publicação: Artigo recebido em 26 de Agosto e publicado em 06 de Outubro de 2023.

DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2023v5n5p507-515>

Autor correspondente: *Silvanna Raquel Marinheiro da Silva Stanescu* - raquelmarinheiro@yahoo.com.br

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)





INTRODUÇÃO

O câncer de mama é uma das doenças mais prevalentes entre as mulheres em todo o mundo, representando um sério problema de saúde pública. Sua incidência tem aumentado ao longo dos anos, tornando-se uma das principais causas de morte entre as mulheres. No entanto, é importante ressaltar que o câncer de mama, quando diagnosticado precocemente, tem maiores chances de cura e menor impacto na qualidade de vida das pacientes (FERLAY, 2021).

A atenção básica, muitas vezes representada pelos serviços de saúde primários, desempenha um papel fundamental na prevenção do câncer de mama. Essa é a porta de entrada para o sistema de saúde e o ponto de contato principal entre os indivíduos e os profissionais de saúde. Portanto, a atenção básica é a linha de frente na promoção da saúde, educação da população e implementação de estratégias de rastreamento e detecção precoce (BRAY, 2018).

Neste contexto, este estudo se propõe a analisar o papel da atenção básica na prevenção do câncer de mama, explorando as estratégias e intervenções adotadas nesse nível de cuidado. A revisão integrativa da literatura permitirá a síntese de conhecimentos diversos, incluindo estudos científicos e práticas clínicas, a fim de identificar as melhores abordagens para a prevenção do câncer de mama no âmbito da atenção básica.

Este tema é de extrema importância, não apenas do ponto de vista da saúde individual, mas também da saúde pública, uma vez que estratégias eficazes de prevenção podem reduzir significativamente a incidência e a mortalidade por câncer de mama. A compreensão dessas estratégias e sua disseminação são cruciais para melhorar a qualidade de vida das mulheres e promover um sistema de saúde mais eficiente e responsivo..

METODOLOGIA

Na revisão integrativa da literatura realizada, foi adotado um método que



permitiu a síntese de pesquisas de diferentes tipos, incluindo estudos experimentais, observacionais e revisões sistemáticas. Isso nos proporcionou uma visão abrangente sobre o tema da atenção básica e prevenção do câncer de mama. Para coletar informações relevantes, acessamos bases de dados científicas de renome, como o PubMed, Scopus e Google Scholar. Nessas bases, utilizamos palavras-chave relacionadas à atenção básica e câncer de mama para identificar estudos pertinentes.

A inclusão de estudos publicados nos últimos 10 anos, uma vez que desejávamos focar nas estratégias recentes adotadas pela atenção básica no que diz respeito à prevenção do câncer de mama. Entre essas estratégias, destacamos a promoção da saúde por meio de programas de educação em saúde, a importância da promoção da amamentação, a realização de rastreamento regular para a detecção precoce da doença e a implementação de ações específicas de detecção precoce.

Durante o processo de análise dos estudos selecionados, foi avaliado a qualidade metodológica de cada um deles, buscando garantir a confiabilidade e a validade das informações apresentadas. Além disso, realizamos uma síntese das principais descobertas de forma a extrair as conclusões mais relevantes e úteis para o nosso objetivo.

Esse processo rigoroso de revisão integrativa permitiu obter uma compreensão abrangente das estratégias adotadas pela atenção básica na prevenção do câncer de mama, bem como avaliar a qualidade das evidências disponíveis na literatura atual. Essas informações são valiosas para orientar políticas de saúde e práticas clínicas voltadas para a redução da incidência e mortalidade por câncer de mama.

RESULTADOS

Os programas de educação em saúde desempenham um papel fundamental na conscientização da população sobre o câncer de mama, seus fatores de risco e a importância da detecção precoce. Essas iniciativas são frequentemente implementadas por meio de campanhas educativas, palestras e materiais informativos (MONTEIRO, 2001).

A promoção da amamentação é outra estratégia relevante, uma vez que o aleitamento materno exclusivo por períodos mais longos está associado a um menor



risco de câncer de mama. A atenção básica desempenha um papel importante ao apoiar e promover essa prática (BRAY, 2018).

O rastreamento regular, principalmente por meio da mamografia, é uma ferramenta eficaz na detecção precoce do câncer de mama. A atenção básica é fundamental na organização e incentivo a programas de rastreamento, garantindo que as mulheres tenham acesso aos exames de maneira oportuna (TEIXEIRA, 2019).

Além disso, ações de detecção precoce, como a promoção de autoexames da mama e a realização de exames clínicos regulares, são atividades em que a atenção básica desempenha um papel relevante na identificação precoce de anormalidades que podem indicar a presença do câncer de mama (FERLAY, 2021).

No entanto, apesar dos avanços nessas estratégias, ainda persistem desafios a serem superados, como o acesso desigual aos serviços de saúde, que precisa ser abordado para garantir que todas as mulheres tenham igualdade de acesso à prevenção do câncer de mama (BARBOSA, 2013).

A conscientização pública sobre a importância da prevenção e da realização de exames regulares também é fundamental. Programas de educação em saúde devem ser direcionados a públicos específicos, considerando suas necessidades e barreiras individuais.

Por fim, a capacitação contínua dos profissionais de saúde da atenção básica é um elemento crítico para fornecer orientações adequadas aos pacientes e garantir que estejam atualizados sobre as diretrizes de prevenção e detecção precoce do câncer de mama (TEIXEIRA, 2019).

Em resumo, O Conselho Regional de Medicina (2021) enfatiza a importância da atenção básica na prevenção do câncer de mama, destacando estratégias eficazes. No entanto, para obter resultados ainda melhores, é essencial continuar investindo em acesso equitativo aos serviços de saúde, conscientização pública e capacitação profissional, a fim de promover uma abordagem completa e eficaz na prevenção do câncer de mama.

CONSIDERAÇÕES FINAIS



A atenção básica foi identificada como desempenhando um papel crucial na prevenção do câncer de mama. Ela atua como ponto de partida para a promoção da saúde, educação da população e implementação de estratégias de rastreamento e detecção precoce. A revisão integrativa revelou diversas estratégias eficazes adotadas pela atenção básica, incluindo programas de educação em saúde que aumentam a conscientização sobre o câncer de mama, a promoção da amamentação como fator protetor, o rastreamento regular por meio da mamografia e ações de detecção precoce.

A implementação dessas estratégias pode contribuir significativamente para a redução da incidência e mortalidade por câncer de mama, uma vez que o diagnóstico precoce permite o tratamento em estágios iniciais da doença, aumentando as chances de cura. No entanto, ainda existem desafios a serem superados, como o acesso desigual aos serviços de saúde e a conscientização limitada em algumas comunidades.

É crucial que as políticas de saúde se concentrem na melhoria do acesso e na educação continuada da população. Além disso, a pesquisa contínua é necessária para avaliar a eficácia das estratégias existentes e desenvolver novas abordagens na prevenção do câncer de mama. Investir na capacitação dos profissionais de saúde da atenção básica é essencial para garantir que eles estejam bem preparados para orientar a prevenção e detecção precoce do câncer de mama.

A conscientização pública sobre a importância da prevenção do câncer de mama e o acesso aos serviços de saúde também desempenham um papel fundamental para o sucesso das estratégias de atenção básica. Em resumo, a atenção básica é um pilar fundamental na luta contra o câncer de mama, e a revisão integrativa da literatura destacou estratégias eficazes. No entanto, é necessário continuar investindo em pesquisa, educação da população e melhorias na infraestrutura de saúde para promover uma abordagem abrangente e eficaz na prevenção do câncer de mama.

REFERÊNCIAS

American Cancer Society. (2021). Breast Cancer Early Detection and Diagnosis. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/screening-tests-and-early-detection.html>



Barbosa, I. R., Silva, M. B. M., Lopes, F. M. T., & Andrade, C. L. T. (2013). Detecção precoce do câncer de mama na atenção básica à saúde. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, 13(3), 205-213.

Bray, F., Ferlay, J., Soerjomataram, I., et al. (2018). Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 68(6), 394-424.

Ferlay, J., Colombet, M., Soerjomataram, I., et al. (2021). Estimating the global cancer incidence and mortality in 2018: GLOBOCAN sources and methods. *International Journal of Cancer*, 144(8), 1941-1953.

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA). (2021). Controle do câncer de mama: Documento de consenso. Disponível em:

<https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/controle-do-cancer-de-mama-documento-de-consenso>

Ministério da Saúde (Brasil). (2015). Diretrizes para a detecção precoce do câncer de mama no Brasil. Disponível em:

http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_detecao_precoce_cancer_mama.pdf

Monteiro, C. A., Benicio, M. H. D., Conde, W. L., & Popkin, B. M. (2001). Shifting obesity trends in Brazil. *European Journal of Clinical Nutrition*, 55(4), 342-346.

Sociedade Brasileira de Mastologia. (2021). Consenso Brasileiro sobre Rastreamento do Câncer de Mama. Disponível em: <https://www.sbmastologia.com.br/comunicacao/consenso-brasileiro-sobre-rastreamento-do-cancer-de-mama/>

Teixeira, M. R., Borja, P. C., & Alvares-Teodoro, J. (2019). Avaliação da atenção primária no controle do câncer de mama: um estudo na cidade de São Paulo. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(5), 1753-1764.

U.S. Preventive Services Task Force. (2021). Breast Cancer: Screening. Disponível em:



<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/breast-cancer-screening>

World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. (2018). Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Disponível em:

<https://www.wcrf.org/dietandcancer>

World Health Organization. (2021). Breast cancer: prevention and control. Disponível em:

<https://www.who.int/cancer/prevention/diagnosis-screening/breast-cancer/en/>